

10月



9月はまだ30℃を超える日もありましたが、急に寒さを感じる事も増えてきました。10月はさらに寒暖差が激しくなり体調を崩しやすい時期です。体調管理に気をつけて過ごされて下さい。

食欲の秋、スポーツの秋ですので沢山食べて沢山動いて、しっかり睡眠をとりましょう！

9月の感染症

ヘルパンギーナ 乳児2名

感染性胃腸炎 幼児1名

リンゴ病 幼児1名

病名はつかないものの、突発的な発熱や嘔吐、下痢等がよくみられました。夏の疲れが出てきますので、休息をしっかりとりましょう。



感染性胃腸炎にご注意を！！

保育園でも9月は乳児クラス中心に下痢症状の子が増えていました。感染性胃腸炎はウイルスや細菌による腸管感染症で例年11月～2月頃に流行します。1～2日の潜伏期間を経て、吐き気・嘔吐、腹痛・下痢などの症状が見られます。熱は出たり出なかったりですが、嘔吐や下痢が続くと脱水になることがあります。早めに受診しましょう。ロタウイルスに感染した時には、白い便になります。症状がなくなっても、ウイルスは2～3週間くらいは便の中に排出されているため、二次感染に注意しましょう！

(嘔吐物や下痢便で汚れた衣服の消毒方法)

- ★85℃以上の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めたもので10分以上浸して消毒します。消毒後、他のものとは別に洗濯します。
- ★汚れた場所もしっかりと消毒します。
- ★保育園で、衣類が嘔吐・下痢で汚れた場合は、感染予防のため園で洗わずにビニール袋に入れてお返しします。ご協力お願いします。
- ※トイレの後やオムツ交換後は、しっかり手を洗いましょう！手を拭くタオルは個人専用の物かペーパータオルにします。

10月10日は眼の愛護デー！

10月10日の10を回転させると、眉毛と目に見えることから、この日は目の愛護デーとされています。生まれた時から、周りの景色がよく見えているわけではありません。生まれたての頃はモノトーンのぼんやりした世界に見えています。パパやママの顔やおもちゃ、景色をたくさん見る事で視力は発達していきます。視力は6歳くらいまでに発達すると言われ、その期間何かしらの原因で見えない状況が続くと、本来あるべき視力よりも低いままになります。目の病気は早期に受診し、前髪は眼にかからないようにしましょう！

こんな仕草があったら、 みえにくいのかも…………？

- 目を細める
- テレビなどに近付いてみる
- 近くでの作業にすぐ飽きる
- ぶつかったり転んだりしやすい
- 首をかしげて物を見る

お願い

ご家庭で下痢・嘔吐の症状があった場合は登園を控えて下さい。受診をし、保育園での集団生活が可能かどうかの確認をお願いします。ノロウイルスは非常に感染力が強く集団感染の危険があります。通常の食事がとれなかったり、便が漏れる程の場合は、自宅でゆっくり過ごしましょう。抵抗力の弱い乳幼児に感染すると、一気に感染が拡大しますので、ご協力お願いします。

食欲の秋

運動の秋

睡眠の秋

読書の秋



子どもたちにとってどんな秋になるでしょうか？
子どもたちの成長がとても楽しみです♪

