



令和2年 11月 さくらの木保育園 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。 * 毎食コーンスターチを使用します
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	乳児食	9~11ヶ月 かみかみ	主な材料		乳児食	9~11ヶ月 かみかみ	主な材料
2 ・ 16 (月)	ごはん 肉団子甘酢あん れんごんの金平 味噌汁 果物	ごはん 肉団子甘酢あん にんじんの金平 味噌汁	米 豚肉 玉葱 食塩 片栗粉 胡麻油 砂糖 しょうゆ 酢 片栗粉 レンコン 人参 いんげん 煮干 味噌 大根 わかめ 牛乳 昆布巻節	11 ・ 25 (水)	タンメン 豆腐とツナのサラダ トマト 果物	肉うどん 豆腐とツナのサラダ トマト	中華麺 乾麺 豚肉 キャベツ もやし にら 人参 油 胡麻油 しょうゆ 食塩 昆布巻節 豆腐 ツナ缶 玉葱 いんげん 酢 胡麻 トマト
	牛乳 ミルク蒸しパン	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖		牛乳 スイートポテト	ミルク	牛乳 さつま芋 三温糖 豆乳
4 (水)	食パン ポーグシチュー りんごサラダ 果物	トースト ポーグシチュー りんごサラダ	食パン 豚肉 玉葱 人参 油 じゃが芋 豆乳 昆布巻節 トマト缶 ケチャップ ソース しょうゆ 食塩 バター 小麦粉 三温糖 キャベツ りんご きゅうり 酢	12 (木)	ごはん 豚肉のすき焼き風煮 味噌汁 ゆでいんげん 果物	ごはん 豚肉のすき焼き風煮 味噌汁 ゆでいんげん	米 豚肉 焼き豆腐 白菜 玉葱 長葱 しょうゆ 砂糖 大根 小松菜 わかめ 煮干 昆布巻節 味噌 いんげん 食塩
	牛乳 さつま芋の揚げまんじゅう	ミルク	牛乳 さつま芋 三温糖 片栗粉 油		牛乳 ツナコーンドック	ミルク	牛乳 ロールパン ツナ缶 コーン缶 マヨネーズ 食塩
5 ・ 19 (木)	肉うどん うの花 蒸しかぼちゃ 果物	肉うどん うの花 蒸しかぼちゃ	うどん 乾麺 豚肉 玉葱 人参 長葱 油 昆布巻節 食塩 しょうゆ ほうれん草 おから 三温糖 さやえんどう 南瓜	13 ・ 27 (金)	ごはん 大豆と鶏肉の揚げ煮 漬け物 味噌汁 果物	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 ゆで野菜 味噌汁	米 大豆 鶏肉 生姜 しょうゆ 片栗粉 さつま芋 油 人参 ほうれん草 三温糖 白菜 食塩 煮干 昆布巻節 味噌 じゃが芋 玉葱 小松菜
	牛乳 トマトライス	ミルク	牛乳 米 玉葱 人参 ビーマン 油 食塩 ケチャップ		牛乳 変わりアップルパイ	ミルク	牛乳 春巻きの皮 りんご 三温糖 油
6 ・ 20 (金)	ごはん 魚の照り焼き 里芋の胡麻煮 豚汁 果物	ごはん 魚の照り焼き いんげんの胡麻和え 味噌汁	米 鱈 三温糖 しょうゆ 長葱 里芋 人参 ごぼう 煮干 豆腐 昆布巻節 すりごま いんげん 大根 味噌	14 ・ 28 (土)	食パン チキンのトマト焼き ジャーマンポテト 牛乳 果物	トースト トマト煮込みハンバーグ ジャーマンポテト	食パン バター 鶏肉 にんにく 玉葱 トマト 食塩 三温糖 ケチャップ じゃが芋 バセリ 油 牛乳
	牛乳 ジャムサンド	ミルク	牛乳 コッペパン いちごジャム マーガリン		牛乳 クッキー	ミルク	牛乳 クッキー
7 ・ 21 (土)	けんちんうどん 紅白煮 トマト 果物	けんちんうどん 紅白煮 トマト	うどん 乾麺 鶏肉 大根 里芋 長葱 昆布巻節 しょうゆ 塩 小松菜 じゃが芋 人参 三温糖 トマト	17 (火)	ごはん 鮭のカレー風味焼き キャベツのお浸し 味噌汁 果物	ごはん 鮭の煮付け キャベツのお浸し 味噌汁	米 鮭 小麦粉 カレー粉 食塩 しょうゆ 油 三温糖 昆布巻節 キャベツ 人参 もやし 煮干 味噌 豆腐 わかめ 小松菜
	牛乳 蒸しパン	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖		牛乳 あんまん	ミルク	牛乳 小麦粉 強力粉 ベーキングパウダー 食塩 三温糖 油 牛乳 ドライイースト あんこ
9 ・ 30 (月)	ごはん 肉豆腐 ゆで野菜 味噌汁 果物	ごはん 肉豆腐 ゆで野菜 味噌汁	米 豚肉 豆腐 長葱 玉葱 しょうゆ 三温糖 もやし 小松菜 食塩 人参 かぶ わかめ 煮干 味噌 昆布巻節	18 (水)	ぶどうパン 鶏肉の紅葉焼き ブロッコリー炒め わかめスープ 果物	トースト 鶏そぼろ ブロッコリー炒め スープ	ぶどうパン 食パン バター 鶏肉 玉葱 しょうゆ ケチャップ 油 三温糖 昆布巻節 ブロッコリー 食塩 人参 コーン缶 わかめ 長葱 豆腐
	牛乳 きこり風スパゲティ	ミルク	牛乳 スパゲティ 油 玉葱 しょうゆ 焼きのり 人参 ツナ缶		牛乳 焼きおにぎりバター風味	ミルク	牛乳 米 しょうゆ バター
10 ・ 24 (火)	ロールパン 魚のバーベキューソース さつま芋のヨーグルトサラダ コーンスープ 果物	トースト 魚のバーベキューソース さつま芋のヨーグルトサラダ コーンスープ	ロールパン 食パン かじき 鱈 小麦粉 南瓜 玉葱 三温糖 しょうゆ 油 さつま芋 りんご ブロッコリー ヨーグルト 食塩 コーン缶 クリームコーン缶 昆布巻節 牛乳 豆乳	26 (木) 誕生会	コーンピラフ 麻婆春雨 中華サラダ そうめんスープ 果物	ごはん 麻婆春雨 中華サラダ そうめんスープ	米 コーン缶 玉葱 人参 バター 食塩 バセリ 豚肉 ビーマン 春雨 三温糖 しょうゆ 片栗粉 油 きゅうり もやし 胡麻油 昆布巻節 酢 そうめん みつば
	牛乳 お好み焼き	ミルク	牛乳 小麦粉 食塩 豚肉 玉葱 キャベツ 長葱 油 かつお節 ソース ケチャップ 青のり		牛乳 ホットケーキ	ミルク	牛乳 油 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー