



令和 3年 11月 さくらの木保育園 離乳食 献立表



	乳児食	12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な材料		乳児食	12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な材料
1・15 (月)	ごはん 鶏団子甘酢あん 野菜きんぴら 味噌汁 果物	ごはん 鶏団子甘酢あん 野菜きんぴら 味噌汁 果物	軟飯 鶏団子甘酢あん 野菜の煮物 味噌汁	お粥 豆腐煮 人参煮 いんげん煮 スープ	米 鶏肉 玉葱 酒 塩 片栗粉 油 三温糖 しょうゆ 酢 人参 赤ピーマン れんこん いんげん ごぼう 胡麻油 しょうゆ 三温糖 大根 わかめ 煮干 味噌 鰹出汁	10 (水) 29 (月)	カレーライス 大根のサラダ わかめスープ 果物	カレーライス 大根のサラダ わかめスープ 果物	ミルクライス 大根のサラダ わかめスープ	お粥 ささみ煮 人参煮 じゃが芋煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 大根 りんご セロリ きゅうり もやし 小松菜 油 わかめ 長葱 にんにく ソース ケチャップ しょうゆ バター 小麦粉 牛乳 カレー粉 塩 酢 三温糖 胡麻油 昆布鰹節
	牛乳 焼きうどん	牛乳 焼きうどん ふかし芋	牛乳 焼きうどん ふかし芋	ミルク	牛乳 乾麺 胡麻油 人参 ツナ 缶 玉葱 塩 キャベツ 三温糖 味噌 さつま芋		牛乳 スティックパン ヨーグルト	牛乳 スティックパン ヨーグルト	ミルク	ミルク	牛乳 バターロール ヨーグルト
2・16 (火)	バターロール ポークシチュー りんごサラダ 果物	バターロール ポークシチュー りんごサラダ 果物	トースト ポークシチュー フレンチサラダ 果物	パン粥 ささ身煮 キャベツ煮 さつま芋煮 スープ	パン 豚肉 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 出汁 ケチャップ トマト ソース トマト缶 小麦粉 バター 三温糖 塩 キャベツ きゅうり りんご 酢 三温糖 油 さつま芋	11 (木)	肉うどん うの花 かぼちゃの素揚げ 果物	肉うどん うの花 蒸しかぼちゃ	肉うどん うの花 蒸しかぼちゃ	お粥 豆腐煮 さつま芋煮 ほうれん草 スープ	乾麺 豚肉 豆腐 おから 玉葱 人参 長葱 ほうれん草 南瓜 さやえんどう 油 塩 昆布鰹節 味噌 しょうゆ 三温糖
	牛乳 さつま芋の 揚げまんじゅう	牛乳 さつま芋のおやき スティック人参	牛乳 さつま芋のおやき スティック人参	ミルク	牛乳 さつま芋 砂糖 片栗粉 油 人参		牛乳 焼き芋	牛乳 焼き芋 野菜スープ	ミルク	ミルク	牛乳 さつま芋 人参 玉葱 ほうれん草 塩 しょうゆ 昆布鰹節
4・18 (水)	タンメン 大根とツナのサラダ トマト 果物	タンメン 大根とツナのサラダ トマト 果物	煮込みうどん 大根とツナのサラダ トマト	お粥 ささみ煮 大根煮 トマト煮 スープ	乾麺 米 豚肉 もやし 人参 キャベツ 小松菜 にんにく 長 葱 大根 きゅうり ツナ缶 トマト しょうゆ マヨネーズ 昆布鰹節 塩 胡麻油	12 ・ 26 (金)	ごはん 鶏肉のケチャップ焼き お浸し 味噌汁 果物	ごはん 鶏肉のケチャップ焼き お浸し 味噌汁 果物	ごはん 鶏肉のトマト焼き お浸し 味噌汁	お粥 ささみ煮 南瓜煮 玉葱煮 スープ	米 鶏肉 豆腐 玉葱 ほうれん草 人参 もやし 長葱 しょうゆ 三温糖 ケチャップ トマト 塩 味噌 煮干 昆布鰹節 味噌
	牛乳 トマトライス	牛乳 トマトライス	ミルク	ミルク	牛乳 米 鶏肉 玉葱 ピーマン 黄ピーマン バター トマト 塩		牛乳 手作りパン	牛乳 手作りパン スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 強力粉 塩 三温糖 ベーキングパウダー 油 ドライイースト 人参
5・19 (金)	ごはん 煮魚 里芋の胡麻煮 豚汁 果物	ごはん 煮魚 里芋の胡麻煮 味噌汁 果物	ごはん 煮魚 じゃが芋煮物 味噌汁 果物	お粥 白身魚煮 人参煮 いんげん煮 スープ	米 鯛 豚肉 豆腐 大根 人参 ごぼう 里芋 人参 いんげん 長葱 三温糖 しょうゆ 酒 味 酢 胡麻 煮干 昆布鰹節 味噌	13 ・ 27 (土)	食パン ポテトミートグラタン ブロッコリー炒め 牛乳 果物	食パン ポテトミートグラタン ブロッコリー炒め わかめスープ 果物	食パン ポテトミートグラタン ブロッコリー炒め わかめスープ	パン粥 高野豆腐煮 人参煮 ブロッコリー煮 スープ	食パン じゃが芋 豚肉 玉葱 人参 ブロッコリー コーン缶 オリーブ油 塩 牛乳 バター ケチャップ チーズ パセリ わかめ しょうゆ 昆布鰹節
	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ジャムサンド	ミルク	ミルク	牛乳 食パン いちごジャム		牛乳 チャンブル	牛乳 チャンブル スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 そうめん 麩 人参 玉葱 いんげん 鰹節 塩 しょうゆ
6・20 (土)	けんちんうどん 紅白煮 ゆでいんげん 果物	けんちんうどん 紅白煮 ゆでいんげん 果物	けんちんうどん 紅白煮 ゆでいんげん	お粥 ささみ煮 大根煮 南瓜煮 スープ	乾麺 鶏肉 大根 里芋 長葱 人参 小松菜 いんげん じゃが芋 出汁しょうゆ 出汁 しょうゆ 三温糖 塩 南瓜	17 (水)	ごはん 魚のムニエル 酢味噌和え すまし汁 果物	ごはん 魚のムニエル 酢味噌和え すまし汁 果物	軟飯 魚のムニエル 酢味噌和え すまし汁	お粥 白身魚煮 人参煮 キャベツ煮 スープ	米 鯛 わかめ 人参 キャベツ もやし 小松菜 しょうゆ 酒 生姜 片栗粉 油 酢 三温糖 味噌 胡麻油 昆布鰹節 塩 しょうゆ
	牛乳 わかめ雑炊 ふかし芋	牛乳 わかめ雑炊 ふかし芋	ミルク	ミルク	牛乳 クッキー 米 人参 わかめ 麩 塩 しょうゆ さつま芋		牛乳 あんまん	牛乳 小豆トースト ふかし芋	ミルク	ミルク	牛乳 強力粉 ベーキングパウダー 塩 三温糖 油 ドライイースト 小豆 さつま芋 食パン
8・22 (月)	ごはん あんかけ豆腐 ゆで野菜 味噌汁 果物	ごはん あんかけ豆腐 ゆで野菜 味噌汁 果物	軟飯 あんかけ豆腐 ゆで野菜 味噌汁	お粥 豆腐煮 じゃが芋煮 人参煮	米 豚肉 鶏肉 豆腐 もやし 長葱 人参 じゃが芋 玉葱 小松菜 塩 さやえんどう しょうゆ 昆布鰹節	24 (水)	スパゲッティナポリタン ささみレモン風味 トマトサラダ かぶのスープ 果物	スパゲッティナポリタン ささみレモン風味 トマトサラダ かぶのスープ 果物	スパゲッティナポリタン ささみレモン風味 トマトサラダ かぶのスープ 果物	お粥 ささみ煮 カリフラワー煮 トマト煮 スープ	スパゲッティ 鶏肉 人参 ピーマン トマト きゅうり 玉葱 カリフラワー かぶ もやし ほうれん草塩 ケチャップ 粉チーズ 片栗粉 油 三温糖 しょうゆ レモン 酢 三温糖 塩 しょうゆ 昆布 鰹節
	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 マカロニきな粉	ミルク	ミルク	牛乳 マカロニ きな粉 三温糖		牛乳 チャーハン	牛乳 チャーハン	ミルク	ミルク	牛乳 米 豚肉 長葱 人参 ピーマン 胡麻油 しょうゆ 塩
9・30 (火)	ロールパン 魚のバーベキュー さつま芋の ヨーグルトサラダ 白菜スープ 果物	ロールパン 魚のリンゴソース煮 さつま芋サラダ 白菜スープ 果物	トースト 魚のリンゴソース煮 さつま芋サラダ 白菜スープ	パン粥 白身魚煮 さつま芋煮 ブロッコリー 煮 スープ	パン カジキ 鯛 りんご 人参 さつま芋 ブロッコリー 玉葱 小麦粉 南瓜 白菜 ほうれん草 ヨーグルト 三温糖 しょうゆ 油 塩 マヨネーズ 昆布鰹節	25 (木) 誕生会	バターロール ハンバーグ フレンチサラダ コーンスープ 果物	バターロール ハンバーグ フレンチサラダ コーンスープ 果物	バターロール ハンバーグ フレンチサラダ コーンスープ 果物	お粥 ささみ煮 ブロッコリー煮 人参煮 スープ	パン 豚肉 鶏肉 玉葱 キャベツ トマト ブロッコリー キャベツ コーン 人参 牛乳 パン粉 塩 油 ケチャップ 三温糖 酢 オリーブ油 クリームコーン缶 コーン缶 昆布鰹節
	9日 災害訓練の為 備蓄菓子 牛乳 ピザトースト	9日 災害訓練の為 備蓄菓子 牛乳 ピザトースト	ミルク	ミルク	9日 備蓄菓子 30日 牛乳 食パン ツナ缶 玉葱 ピーマン ケチャップ チーズ		牛乳 アップルトースト フルーツ添え	牛乳 アップルトースト フルーツ添え	ミルク	ミルク	牛乳 食パン りんご 三温糖 油 いちご