



平成 30 年 4 月 さくらの木保育園 離乳食 献立表

* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	12~15ヶ月 ばくばく	9~11ヶ月 かみかみ	7~9ヶ月 もぐもぐ	5~6ヶ月 ごっくん	主な材料		12~15ヶ月 ばくばく	9~11ヶ月 かみかみ	7~9ヶ月 もぐもぐ	5~6ヶ月 ごっくん	主な材料				
1 ・ 15 (月)	軟飯 肉じゃが ゆでいんげん 味噌汁 牛乳 シュガートースト スティック大根	軟飯 肉じゃが ゆでいんげん 味噌汁	おかゆ ささみ煮 じゃがいも煮 人参煮 スープ	おかゆ じゃがいも煮 人参煮 スープ	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉葱 油 しょうゆ 三温糖 いんげん 味噌 大根 小松菜 昆布鰹節 鶏肉 豆腐	9 ・ 23 (火)	トースト 魚の照り焼き ポテトサラダ トマトスープ 果物 牛乳 味噌うどん ほうれん草おひたし	トースト 魚の照り焼き ポテトサラダ トマトスープ	パン粥 白身魚煮 じゃがいも煮 人参煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 人参煮 スープ	食パン カジキ しょうゆ 三温糖 油 じゃがいも 人参 きゅうり 塩 トマト 昆布鰹節 キャベツ 玉葱 白身魚				
2 ・ 16 (火)	トースト チキントマトソース スティックきゅうり さつま芋 スープ 果物 牛乳 ツナご飯 ゆで野菜	トースト チキントマトソース スティックきゅうり さつま芋 スープ	パン粥 豆腐煮 さつま芋煮 きゅうり煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 さつま芋煮 スープ	食パン 鶏肉 塩 油 玉葱 人参 ケチャップ ソース じゃがいも きゅうり 昆布鰹節 キャベツ 豆腐	10 ・ 24 (水)	グリーンピースごはん 春野菜の煮物 ゆでキャベツ 味噌汁 果物 牛乳 チーズトースト スティック人参	グリーンピース軟飯 春野菜の煮物 ゆでキャベツ 味噌汁	おかゆ ささみ煮 じゃがいも煮 キャベツ煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 スープ	米 鶏肉 人参 玉葱 味噌 油 三温糖 昆布鰹節 塩 大根 しょうゆ 豆腐				
3 ・ 17 (水)	人参ごはん 白身魚の塩焼き おひたし 味噌汁 果物 牛乳 蒸しパン スティックさつまいも	人参軟飯 白身魚の塩焼 煮ひたし 味噌汁	おかゆ 白身魚煮 ほうれん草煮 玉葱煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 ほうれん草煮 スープ	米 人参 三温糖 しょうゆ 白身魚 塩 キャベツ 玉葱 煮干 昆布鰹節 味噌 豆腐 ほうれん草	11 ・ 25 (木)	煮込みうどん 大根の煮つけ さつま芋 果物 牛乳 トマトライス スティックじゃが芋	煮込みうどん 大根の煮つけ さつま芋煮	おかゆ ささみ煮 さつま芋草煮 大根煮 スープ	おかゆ ささみ煮 ほうれん草煮 スープ	乾麺 鰹節 塩 しょうゆ 人参 ほうれん草 もやし 豚肉 大根 三温糖 小松菜 トマト 鶏肉 米 さつま芋				
4 ・ 18 (木)	肉うどん 煮豆 トマト 果物 牛乳 お好み焼き スティック人参	肉うどん 煮豆 トマト煮	おかゆ ささみ煮 キャベツ煮 トマト煮 スープ	おかゆ ささみ煮 キャベツ煮 スープ	乾麺 豚肉 玉葱 人参 塩 三温糖 しょうゆ ほうれん草 金時豆 トマト キャベツ 鶏肉 米	12 ・ 26 (金)	カレーライス フレンチサラダ スープ 果物 牛乳 スティックパン スティックきゅうり	ミルクライス フレンチサラダ スープ	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 ほうれん草煮 スープ	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 スープ	米 豚肉 かぼちゃ 人参 玉葱 油 ケチャップ ソース 塩 しょうゆ 小麦粉 カレー粉 キャベツ 鶏肉 三温糖 昆布鰹節 ほうれん草 酢				
5 ・ 19 (金)	ごはん 肉野菜炒め ゆで野菜 味噌汁 果物 牛乳 大学芋 スープ	軟飯 肉野菜炒め ゆで野菜 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 小松菜煮 かぼちゃ煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 かぼちゃ煮 スープ	米 豚肉 豆腐 人参 しょうゆ 塩 三温糖 小松菜 もやし 煮干 味噌 玉葱 かぼちゃ 昆布鰹節	13 ・ 27 (土)	トースト チキンバーグ ほうれん草ソテー スープ 果物 牛乳 おかかごはん スティックさつまいも	トースト チキンバーグ ほうれん草ソテー スープ	パン粥 ささみ煮 さつまいも煮 人参煮 スープ	おかゆ ささみ煮 さつまいも煮 スープ	食パン 鶏肉 玉葱 しょうゆ 三温糖 油 ほうれん草 人参 塩 昆布鰹節				
6 ・ 20 (土)	トマトスパゲティ キャベツのサラダ スープ 果物 牛乳 かぼちゃおやき スティック大根	トマトスパゲティ キャベツのサラダ スープ	おかゆ ささみ煮 きゅうり煮 人参煮 スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 スープ	スパゲティ人参 玉葱 ケチャップ 油 キャベツ 塩 きゅうり 酢 三温糖 昆布鰹節 しょうゆ 鶏肉	25 (金) 誕生会	さつま芋ごはん 鶏のから揚げ風 フレンチサラダ スープ 果物 牛乳 人参蒸しパン スティック大根	さつま芋軟飯 チキンソテー ゆで野菜 スープ	さつま芋がゆ ささみ煮 小松菜煮 人参煮 スープ	おかゆ ささみ煮 小松菜煮 スープ	米 ささげ 鶏肉 しょうゆ 三温糖 油 人参 キャベツ 塩 昆布鰹節 小松菜 麩 玉葱				
8 ・ 22 (月)	ごはん 肉豆腐 ゆで野菜 味噌汁 果物 牛乳 ホットケーキ スティックかぼちゃ	軟飯 肉豆腐 ゆで野菜 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 小松菜煮 かぼちゃ煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 かぼちゃ煮 スープ	米 豚肉 豆腐 人参 しょうゆ 塩 三温糖 小松菜 煮干 味噌 玉葱 かぼちゃ 昆布鰹節		 <p>🌸ご入園・ご進級おめでとうございます🌸 美味しい給食を作っていきます。 食事のご相談がありましたら、いつでもお声掛けください。 給食: 井上 金井 梁瀬 田中(久) 岡部 小泉</p>								

