



令和 3年 9月 さくらの木保育園 離乳食 献立表



\* 上段が午前食、下段が午後食です。

\* 食後にミルクを飲みます。

\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

\* 卵不使用のマヨネーズを使用しています。

	乳児食	12~15ヶ月	9~11ヶ月	5~6ヶ月	主な材料		乳児食	12~15ヶ月	9~11ヶ月	5~6ヶ月	主な材料
1 ・ 15 (水)	ごはん 筑前煮 ゆで野菜 味噌汁 果物	ごはん 筑前煮 ゆで野菜 味噌汁 果物	軟飯 筑前煮 ゆで野菜 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 れんこん ごぼう 人参 いんげん 鰹出汁 しょうゆ 三温糖 酒 白菜 煮干 味噌 豆腐 長葱 昆布出汁	9 ・ 30 (木)	肉うどん 野菜の煮物 ゆでいんげん 果物	肉うどん 野菜の煮物 ゆでいんげん 果物	肉うどん 野菜の煮物 ゆでいんげん	おかゆ お麩煮 玉葱煮 スープ	乾麺 豚肉 玉葱 人参 長葱 ほうれん草 昆布鰹節 油 みりん 塩 しょうゆ アスパラ 三温糖 いんげん 麩 昆布出汁
	牛乳 スコーン	牛乳 スコーン さつま芋スティック	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 バター 三温糖 さつま芋		牛乳 ひじき大豆ごはん	牛乳 ひじき大豆ごはん ゆで野菜	ミルク	ミルク	牛乳 米 ひじき 大豆 しょうゆ みりん ほうれん草 人参
2 ・ 16 (木)	わかめラーメン じゃが芋のチーズ焼き トマト 果物	わかめうどん じゃが芋のチーズ焼き トマト 果物	わかめうどん じゃが芋の チーズ焼き トマト	おかゆ ささみ煮 トマト煮 スープ	中華麺 乾麺 昆布鰹節 人参 豚肉 もやし わかめ 長葱 にんにく 油 塩 しょうゆ じゃが芋 コーン缶 ツナ缶 パセリ チーズ トマト 鶏肉 昆布出汁	10 (金) ・ 29 (水)	ごはん 八宝菜 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 果物	ごはん 八宝菜 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 果物	軟飯 八宝菜 ブロッコリーの おかか和え 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 スープ	米 白菜 長葱 人参 生姜 にんにく 胡麻油 塩 しょうゆ 片栗粉 ブロッコリー 鰹節 煮干 味噌 豆腐 玉葱 キャベツ 昆布出汁
	牛乳 ピビンバ風	牛乳 ピビンバ風 人参スティック	ミルク	ミルク	牛乳 米 鶏肉 油 しょうゆ 酒 三温糖 もやし 人参 塩 胡麻油 ほうれん草 じゃが芋 昆布鰹節 昆布出汁		牛乳 シュガートースト	牛乳 シュガートースト 人参スティック	ミルク	ミルク	牛乳 食パン マーガリン 三温糖 人参
3 ・ 17 (金)	ごはん 唐揚げの野菜あんかけ ツナの和え物 清汁 果物	ごはん 唐揚げの野菜あんかけ ツナの和え物 清汁 果物	軟飯 鶏ひき肉の 野菜あんかけ ツナの和え物 清汁	おかゆ お麩煮 玉葱煮 スープ	米 鶏肉 しょうゆ 三温糖 生姜 片栗粉 油 もやし 人参 ツナ缶 さやえんどう 菊 鰹出汁 キャベツ きゅうり 塩 胡麻油 昆布鰹節 玉葱 ほうれん草 麩 昆布出汁	11 ・ 25 (土)	焼きそば 温野菜サラダ スープ 果物	焼きそば 温野菜サラダ スープ 果物	焼きうどん 温野菜サラダ スープ	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 スープ	中華麺 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 油 ソース 塩 青のり 南瓜 ツナ缶 ブロッコリー 昆布鰹節 しょうゆ 昆布出汁
	牛乳 和風スパゲティ	牛乳 和風スパゲティ 温野菜	ミルク	ミルク	牛乳 スパゲティ 玉葱 人参 油 海苔 しょうゆ 昆布鰹節 もやし キャベツ 塩		牛乳 ウエハース	牛乳 わかめおにぎり ゆで野菜	ミルク	ミルク	牛乳 ウエハース 米 しょうゆ 炊き込みわかめ 玉葱 キャベツ
4 ・ 18 (土)	ロールパン 鶏肉とブロッコリーの バター醤油炒め きゅうりもみ スープ 果物	ロールパン 鶏肉とブロッコリーの バター醤油炒め きゅうりもみ スープ 果物	トースト 鶏肉とブロッコリーの バター醤油炒め きゅうりもみ スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 スープ	食パン 鶏肉 ブロッコリー 人参 コーン缶 バター しょうゆ きゅうり 塩 昆布鰹節 キャベツ 昆布出汁	13 ・ 27 (月)	おかかごはん 白身魚の塩焼き 磯辺和え スティックきゅうり 豚汁 果物	おかかごはん 白身魚の塩焼き 磯辺和え スティックきゅうり 豚汁 果物	おかかごはん 白身魚の塩焼き 磯辺和え スティックきゅうり 豚汁	おかゆ 白身魚煮 ほうれん草煮 スープ	米 しょうゆ 鰹節 白身魚 塩 キャベツ ほうれん草 人参 海苔 煮干 味噌 豚肉 大根 長葱 ごぼう 里芋 豆腐 きゅうり 昆布出汁
	牛乳 クッキー	牛乳 おかかおにぎり ゆでブロッコリー	ミルク	ミルク	牛乳 クッキー 米 鰹節 しょうゆ ブロッコリー 塩		牛乳 マカロニきな粉	牛乳 マカロニきな粉 大根スティック	ミルク	ミルク	牛乳 マカロニ きな粉 三温糖 塩 大根
6 (月)	ごはん 白身魚の味噌煮 ひじき煮 トマト けんちん汁 果物	ごはん 白身魚の味噌煮 ひじき煮 トマト けんちん汁 果物	軟飯 白身魚の味噌煮 ひじき煮 トマト けんちん汁	おかゆ 白身魚煮 人参煮 スープ	米 白身魚 生姜 味噌 みりん 酒 ひじき れんこん 人参 油 昆布鰹節 しょうゆ 三温糖 さやえんどう トマト 大根 ごぼう 豆腐 長葱 塩 昆布出汁	14 ・ 28 (火)	ぶどうロール 鶏肉のスペアリブ 野菜ソテー ペーザンヌスープ 果物	ぶどうロール 鶏肉のスペアリブ 野菜ソテー ペーザンヌスープ 果物	トースト 鶏肉のスペアリブ 野菜ソテー ペーザンヌスープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 スープ	ぶどうロール 食パン 鶏肉 油 しょうゆ みりん 酒 にんにく コーン缶 人参 ほうれん草 マカロニ オリブ油 塩 昆布鰹節 玉葱 チンゲン菜 米 昆布出汁
	牛乳 チーズトースト	牛乳 チーズトースト 紅白煮	ミルク	ミルク	牛乳 食パン バター チーズ 人参 大根 しょうゆ 三温糖		牛乳 かぼちゃホットケーキ	牛乳 かぼちゃホットケーキ スープ	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ペーキングパウダー 三温糖 牛乳 南瓜 ほうれん草 玉葱 昆布鰹節 塩 しょうゆ
7 ・ 21 (火)	サンドイッチ クリームシチュー フレンチサラダ 果物	トースト クリームシチュー フレンチサラダ 果物	トースト クリームシチュー フレンチサラダ 果物	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 スープ	食パン バター きゅうり ツナ缶 マヨネーズ チーズ 鶏肉 油 玉葱 人参 じゃが芋 豆乳 酢 クリームコーン缶 昆布鰹節 バター 小麦粉 塩 キャベツ きゅうり 三温糖 南瓜 昆布出汁	24 (金) 誕生会	キャロットライス 鮭のコーンマヨ焼き ブロッコリーソテー スープ 果物	キャロットライス 鮭のコーンマヨ焼き ブロッコリーソテー スープ 果物	キャロットライス 鮭のコーンマヨ焼き ブロッコリーソテー スープ	おかゆ 白身魚煮 大根煮 スープ	米 人参 塩 バター パセリ 鮭 小麦粉 油 マヨネーズ チーズ クリームコーン缶 ブロッコリー オリブ油 しょうゆ 昆布鰹節 もやし 大根 ほうれん草 白身魚 昆布出汁
	牛乳 豆腐の焼きドーナツ	牛乳 豆腐の焼きドーナツ かぼちゃスティック	ミルク	ミルク	牛乳 豆腐 米粉 三温糖 油 ペーキングパウダー 南瓜		牛乳 洋梨のカップケーキ フルーツ添え	牛乳 洋梨のカップケーキ フルーツ添え さつま芋スティック	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 さつま芋 ペーキングパウダー 洋梨 りんご
8 ・ 22 (水)	ごはん 豆腐のそぼろあん ほうれん草のお浸し 味噌汁 果物	ごはん 豆腐のそぼろあん ほうれん草のお浸し 味噌汁 果物	軟飯 豆腐のそぼろあん ほうれん草のお浸し 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 ほうれん草煮 スープ	米 豆腐 豚肉 三温糖 しょうゆ 片栗粉 いんげん ほうれん草 人参 昆布鰹節 煮干 味噌 さつま芋 玉葱 れんこん 昆布出汁						秋になり、さつま芋や南瓜などが美味しい時期ですね。 今月の離乳食の献立にも秋が旬の食材を取り入れています。
	牛乳 フライドポテト	牛乳 フライドポテト スープ	ミルク	ミルク	牛乳 じゃが芋 油 塩 青のり 昆布鰹節 ほうれん草 玉葱 しょうゆ						