



令和 6 年 6 月 さくらの木保育園 つぼみ 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
 * 毎食コーンスターチを使用しています。

	乳児食	12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	主な材料		乳児食	12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	主な材料
1・15 (土)	味噌うどん かぼちゃサラダ ゆでアスパラ 果物	味噌うどん かぼちゃサラダ ゆでアスパラ 果物	味噌うどん かぼちゃサラダ ゆでアスパラ	おかゆ ささ身煮 アスパラガス煮 南瓜煮 スープ	米 乾麺 鶏肉 南瓜 アスパラ 玉葱 人参 白菜 味噌 しょうゆ 塩 昆布鰹節 さつま芋 粉チーズ 豚肉	10・24 (月)	ごはん のり塩揚げ ひじきの酢和え 味噌汁 果物	ごはん のり塩団子 ひじきの酢和え 味噌汁 果物	おかゆ のり塩団子 ひじきの酢和え 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 人参煮 キャベツ煮 スープ	米 豆腐 鶏肉 昆布鰹節 人参 キャベツ じゃが芋 玉葱 青のり 塩 油 ひじき 三温糖 いんげん 酢 しょうゆ 煮干 味噌 ほうれん草 生姜 にんにく 片栗粉
	牛乳 クロワッサン	牛乳 シュガートースト 人参スティック	ミルク	ミルク	牛乳 食パン 三温糖 人参 クロワッサン		牛乳 焼きうどん	牛乳 焼きうどん スティックじゃが芋	ミルク	ミルク	牛乳 油 豚肉 玉葱 人参 三温糖 しょうゆ 鰹節 乾麺 胡麻油 じゃが芋
3・17 (月)	ごはん 豆腐のトマト煮 ゆで野菜 わかめスープ 果物	ごはん 豆腐のトマト煮 ゆで野菜 わかめスープ 果物	おかゆ 豆腐のトマト煮 ゆで野菜 わかめスープ	おかゆ 豆腐煮 ほうれん草煮 じゃが芋煮 スープ	米 豆腐 ほうれん草 じゃが芋 玉葱 人参 豚肉 鶏肉 油 昆布鰹節 トマト 酢 塩 三温糖 しょうゆ キャベツ わかめ 胡麻油 長葱	11・25 (火)	ぶどうパン 白身魚のチーズ焼き プロッコリーの三色サラダ 冬瓜スープ 果物	トースト 白身魚のチーズ焼き プロッコリーサラダ 冬瓜スープ 果物	トースト 白身魚のチーズ焼き プロッコリーサラダ 冬瓜スープ	パン粥 白身魚煮 プロッコリー煮 人参煮 スープ	食パン 昆布鰹節 白身魚 プロッコリー 人参 玉葱 冬瓜 塩 ビーマン ケチャップ 粉チーズ 油 トマト 酢 しょうゆ ぶどうパン コーン缶
	牛乳 ジャムパン	牛乳 ジャムパン じゃが芋スティック	ミルク	ミルク	牛乳 食パン ブルーベリージャム じゃが芋		牛乳 にんじんケーキ	牛乳 にんじんケーキ スープ	ミルク	ミルク	牛乳 人参 バター 三温糖 ヨーグルト 小麦粉 ベーキングパウダー プロッコリー 玉葱 塩 昆布鰹節 しょうゆ
4・18 (火)	ロールパン 鶏肉のマリネ ズッキーニソテー 春雨スープ 果物	ロールパン 野菜つくね ズッキーニソテー 春雨スープ 果物	トースト 野菜つくね ズッキーニソテー スープ	パン粥 ささ身煮 人参煮 いんげん煮 スープ	パン 鶏肉 人参 いんげん 玉葱 ズッキーニ 昆布鰹節 じゃが芋 塩 油 赤ピーマン 片栗粉 コーン缶 バター 三温糖 酢 しょうゆ 春雨 オリーブ油 長葱	12 (水)	キーマカレー 海藻サラダ もやしスープ 果物	カレーライス わかめサラダ もやしスープ 果物	ミルクライス わかめサラダ もやしスープ	おかゆ ささ身煮 ほうれん草煮 玉葱煮 スープ	米 鶏肉 ほうれん草 玉葱 人参 じゃが芋 昆布鰹節 豚肉 塩 りんご ケチャップ ソース しょうゆ 小麦粉 油 カレー粉 牛乳 キャベツ 海藻 きゅうり 酢 三温糖 もやし 胡麻油 にんにく 生姜 セロリ バター グリンピース 長葱
	牛乳 おなかチーズおにぎり	牛乳 おなかチーズおにぎり スープ	ミルク	ミルク	牛乳 米 しょうゆ 鰹節 粉チーズ 人参 いんげん 昆布鰹節 しょうゆ 塩		牛乳 シュガートースト	牛乳 シュガートースト スティック人参	ミルク	ミルク	食パン バター グラニュー糖 人参
5・19 (水)	ごはん 白身魚の照り焼き 人参のさっぱり煮 おくらのおかか和え 味噌汁 果物	ごはん 白身魚の照り焼き 人参のさっぱり煮 おくらのおかか和え 味噌汁 果物	おかゆ 白身魚の照り焼き 人参のさっぱり煮 おくらのおかか和え 味噌汁	おかゆ 白身魚煮 人参煮 キャベツ煮 スープ	米 白身魚 昆布鰹節 人参 キャベツ 大根 玉葱 三温糖 油 しょうゆ 酢 塩 オリーブ油 おくら 煮干 味噌 里芋 豆腐	13・27 (木)	鶏南蛮うどん うの花 そら豆のサラダ 果物	鶏南蛮うどん うの花 そら豆 トマト 果物	鶏南蛮うどん うの花 そら豆 トマト	おかゆ 高野豆腐煮 人参煮 そら豆 スープ	米 乾麺 高野豆腐 人参 小松菜 玉葱 昆布鰹節 鶏肉 塩 しょうゆ おから 三温糖 さやえんどう そら豆 トマト 長葱 片栗粉 プロッコリー 酢 油 粉チーズ
	牛乳 ツナドッグ	牛乳 ツナドッグ スティック大根	ミルク	ミルク	牛乳 コッパン ツナ缶 きゅうり マヨネーズ 大根		牛乳 チャーハン	牛乳 チャーハン トマトスープ	ミルク	ミルク	牛乳 米 豚肉 玉葱 人参 グリンピース しょうゆ 塩 昆布鰹節 しょうゆ トマト 玉葱 油
6・20 (木)	冷やしうどん 野菜の揚げ煮 トマト 果物	冷やしうどん 野菜の煮浸し トマト 果物	冷やしうどん 野菜の煮浸し トマト	おかゆ 高野豆腐煮 南瓜煮 トマト煮 スープ	米 乾麺 高野豆腐 鶏肉 南瓜 トマト 人参 玉葱 きゅうり しょうゆ 酢 三温糖 なす 昆布鰹節 アスパラ	14・28 (金)	ごはん 肉団子 キャベツのおかか和え けんちん汁 果物	ごはん 肉団子 キャベツのおかか和え けんちん汁 果物	おかゆ 肉団子 キャベツのおかか和え けんちん汁	おかゆ 豆腐煮 人参煮 じゃが芋煮 スープ	米 豆腐 昆布鰹節 鶏肉 人参 じゃが芋 大根 玉葱 三温糖 味噌 油 キャベツ しょうゆ 塩 小松菜
	牛乳 ミルクマフィン	牛乳 ミルクマフィン スープ	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 玉葱 南瓜 昆布鰹節 しょうゆ 塩		牛乳 じゃが芋チーズボール スープ	牛乳 じゃが芋チーズボール スープ	ミルク	ミルク	牛乳 じゃが芋 片栗粉 塩 粉チーズ 油 昆布鰹節 しょうゆ 塩 人参 玉葱
7・21 (金)	ごはん ゆかりつくね 小松菜の磯辺和え 味噌汁 果物	ごはん ゆかりつくね 小松菜の磯辺和え 味噌汁 果物	おかゆ ゆかりつくね 小松菜の磯辺和え 味噌汁	おかゆ ささ身煮 じゃが芋煮 小松菜煮 スープ	米 鶏肉 豆腐 じゃが芋 小松菜 玉葱 人参 ゆかり 油 塩 海苔 しょうゆ 昆布鰹節 煮干 味噌 さやえんどう	26 (水) 誕生会	ごはん 焼売 中華風サラダ すまし汁 果物	ごはん てりやきハンバーグ 中華風サラダ すまし汁 果物	おかゆ てりやきハンバーグ 中華風サラダ すまし汁	おかゆ ささ身煮 人参煮 玉葱煮 スープ	米 鶏肉 人参 玉葱 昆布鰹節 しょうゆ 三温糖 塩 きゅうり 酢 胡麻油 豚肉 片栗粉 焼売の皮 グリンピース
	牛乳 コーン蒸しパン	牛乳 コーン蒸しパン スープ	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 とうもろこし 人参 小松菜 塩 昆布鰹節 しょうゆ		牛乳 パンケーキ	牛乳 パンケーキ スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 みかん缶 人参
8・22 (土)	ロールパン 豚肉のマヨ炒め トマトとツナのサラダ 牛乳 果物	ロールパン ハンバーグ トマトとツナのサラダ スープ 果物	トースト ハンバーグ トマトとツナのサラダ スープ	パン粥 ささ身煮 じゃが芋煮 トマト煮 スープ	パン 昆布鰹節 鶏肉 じゃが芋 トマト 玉葱 豚肉 塩 しょうゆ ケチャップ ツナ缶 油 きゅうり 三温糖 酢 豚肉 にんにく 生姜	29 (土)	ナポリタン こふき芋 フレンチサラダ 牛乳 果物	ナポリタン こふき芋 フレンチサラダ スープ 果物	ナポリタン こふき芋 フレンチサラダ スープ	おかゆ 麩の昆布煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ	米 麩 じゃが芋 人参 玉葱 昆布鰹節 スバゲティ ビーマン ツナ缶 ケチャップ 塩 粉チーズ オリーブ油 キャベツ きゅうり 酢 三温糖 油 しょうゆ
	牛乳 クラッカー	牛乳 トマトリゾット スティックきゅうり	ミルク	ミルク	牛乳 米 トマト 粉チーズ きゅうり クラッカー		牛乳 クッキー	牛乳 蒸しパン きゅうり	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 きゅうり クッキー