



令和 4 年 5 月

さくらの木保育園 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。

* 食後にミルクを飲みます。* 毎食コーンスターチを使用します

* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	5～6ヶ月	主な材料		12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	5～6ヶ月	主な材料
2 月	中華風ちまき ハンバーグ 人参甘煮 スティックきゅうり スープ 果物	中華風ちまき ハンバーグ 人参甘煮 スティックきゅうり スープ	おかゆ ささ身煮 きゅうり煮 人参煮 スープ	おかゆ ささ身煮 人参煮 スープ	米 しょうが 長葱 鶏肉 油 鶏肉 豚肉 しょうゆ 三温糖 塩 胡麻油 牛乳 玉葱 パン粉 ケチャップ マヨネーズ 片栗粉 グリーンピース きゅうり 人参 黄ピーマン 昆布鰹節 コーンスターチ	13 ・ 27 (金)	ごはん 生姜焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁 果物	軟飯 生姜焼き ほうれん草煮びたし 味噌汁	おかゆ ささ身煮 そら豆煮 さつま芋煮 スープ	おかゆ ささ身煮 そら豆煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 にんにく 生姜 塩 酒 ごしょう しょうゆ ひじき さつま芋 人参 そら豆 油 昆布鰹節 コーンスターチ 三温糖 みりん もやし キャベツ 煮干し 味噌 ほうれん草
	牛乳 チーズトースト スープ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 食パン 粉チーズ 玉葱 人参 塩 しょうゆ 昆布鰹節		牛乳 そうめんチャンプル ゆで野菜	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乾麺 油 ツナ缶 玉葱 塩 赤ピーマン しょうゆ ブロッコリー キャベツ 人参 昆布鰹節
6 ・ 20 (金)	ごはん 回鍋肉 きゅうりの中華和え わかめスープ 果物	軟飯 回鍋肉 きゅうりの中華和え わかめスープ	おかゆ 高野豆腐煮 小松菜煮 さつま芋煮 スープ	おかゆ 高野豆腐煮 さつま芋煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 キャベツ 人参 酒 ピーマン にんにく 生姜 玉葱 しょうゆ 三温糖 味噌 油 きゅうり 高野豆腐 胡麻油 昆布鰹節 コーンスターチ 長葱 かつわかめ 小松菜 もやし さつま芋	14 ・ 28 (土)	ごはん マーボー豆腐 青菜ナムル わかめスープ 果物	ごはん マーボー豆腐 青菜ナムル わかめスープ	おかゆ 豆腐煮 南瓜煮 玉葱煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 南瓜煮 スープ	米 豆腐 豚肉 油 人参 長葱 生姜 しょうゆ 味噌 三温糖 酒 昆布鰹節 塩 片栗粉 胡麻油 ほうれん草 ツナ缶 もやし きゅうり 玉葱 カットわかめ コーンスターチ
	牛乳 ツナマヨドック スティック人参	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 コッペパン ツナ缶 塩 マヨネーズ きゅうり 人参 昆布鰹節		牛乳 蒸しパン 南瓜スティック	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 南瓜 三温糖 昆布鰹節
7 ・ 21 (土)	カレーうどん さつま芋の甘辛煮 塩もみ野菜 果物	肉うどん さつま芋の甘辛煮 塩もみ野菜	おかゆ ささ身煮 人参煮 さつま芋煮 スープ	おかゆ ささ身煮 人参煮 スープ	乾麺 豚肉 玉葱 人参 長葱 塩 昆布鰹節 カレー粉 しょうゆ みりん 片栗粉 鶏肉 コーンスターチ さつま芋 三温糖 キャベツ きゅうり	16 ・ 30 (月)	ごはん 魚の玉葱ソース 紅白煮 味噌汁 果物	軟飯 魚の玉葱ソース 紅白煮 味噌汁	おかゆ 白身魚煮 人参煮 大根煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 人参煮 スープ	米 白身魚 塩 酒 片栗粉 油 玉葱 しょうが しょうゆ 酢 胡麻油 大根 人参 昆布鰹節 三温糖 小松菜 みりん 煮干し 味噌 キャベツ カットわかめ コーンスターチ
	牛乳 ホットケーキ スティックきゅうり	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 牛乳 きゅうり 昆布鰹節		牛乳 味噌蒸しパン スティック大根	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 味噌 三温糖 昆布鰹節 ベーキングパウダー 粉チーズ 大根
9 ・ 23 (月)	ごはん 新じゃがと鶏肉の煮つけ おひたし けんちん汁 果物	軟飯 新じゃがと鶏肉の煮つけ おひたし けんちん汁	おかゆ ささ身煮 人参煮 人参煮 スープ	おかゆ ささ身煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 人参 塩 油 グリーンピース 三温糖 しょうゆ 味噌 昆布鰹節 大根 人参 豆腐 しょうゆ ほうれん草 コーンスターチ	17 ・ 31 (火)	トースト ハンバーグ ゆでアスパラ コーンチャウダー 果 物	トースト ハンバーグ ゆでアスパラ コーンチャウダー	パン粥 ささ身煮 人参煮 アスパラガス煮 スープ	おかゆ ささ身煮 人参煮 アスパラガス煮 スープ	食パン 鶏肉 塩 酒 しょうゆ みりん 玉葱 赤ピーマン にんにく 三温糖 バター アスパラガス 人参 コーン缶 コーンクリーム缶 牛乳 昆布 コーンスターチ
	牛乳 シュガートースト 根菜のソテー	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 食パン マーガリン 三温糖 人参 大根 しょうゆ 三温糖 油		牛乳 おかかおにぎり スープ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 米 鰹節 油 しょうゆ 玉葱 赤ピーマン 昆布鰹節 しょうゆ 塩
10 ・ 24 (火)	トースト 魚のチーズパン粉焼き 南瓜サラダ すまし汁 果物	トースト 魚のチーズパン粉焼き 南瓜サラダ すまし汁	パン粥 白身魚煮 南瓜煮 玉葱煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 南瓜煮 スープ	食パン 白身魚 しょうが 酒 しょうゆ みりん パン粉 油 粉チーズ 南瓜 きゅうり 玉葱 酢 三温糖 塩 長葱 豆腐 カットわかめ 昆布鰹節 コーンスターチ	18 (水)	ごはん 魚のおろし煮 ひじきの煮物 味噌汁 果物	軟飯 魚のおろし煮 ひじきの煮物 味噌汁	おかゆ 白身魚煮 大根煮 さつま芋煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 さつま芋煮 スープ	米 白身魚 油 万能ねぎ 大根 しょうゆ 昆布鰹節 ひじき 人参 いんげん 三温糖 大根 長葱 ごぼう 味噌 コーンスターチ
	牛乳 ピースごはん 南瓜スティック	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 米 グリンピース 昆布 塩 酒 昆布鰹節 かぼちゃ		牛乳 さつま芋おやき スティック人参	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 さつま芋 塩 片栗粉 油 人参 昆布鰹節
11 (水)	ごはん マーボー豆腐 春キャベツのおかか和え 味噌汁 果物	軟飯 マーボー豆腐 春キャベツのおかか和え 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 小松菜煮 玉葱煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 小松菜煮 スープ	米 油 豚肉 豆腐 鶏肉 長葱 人参 昆布鰹節 三温糖 しょうゆ 味噌 片栗粉 胡麻油 きゃべつ 塩 もやし カットわかめ 小松菜 コーンスターチ	19 (木)	ちゃんぽん麺 そら豆 トマト 果物	野菜うどん そら豆 トマト	おかゆ 高野豆腐煮 そら豆煮 トマト煮 スープ	おかゆ 高野豆腐煮 トマト煮 スープ	乾麺 米 昆布鰹節 塩 しょうゆ にんにく しょうが 油 豚肉 鶏肉 人参 白菜 高野豆腐 もやし ほうれん草 片栗粉 そら豆 トマト コーンスターチ
	牛乳 フレンチトースト スープ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 食パン 牛乳 三温糖 人参 キャベツ 塩 昆布鰹節 しょうゆ		牛乳 ツナチーズパン スープ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー ツナ缶 コーン缶 粉チーズ 油 三温糖 玉葱 人参 昆布鰹節
12 ・ 26 (木)	スパゲティ ミートソース フレンチサラダ スープ 果物	スパゲティ ミートソース フレンチサラダ スープ	おかゆ お麩煮 キャベツ煮 人参煮 スープ	おかゆ お麩煮 人参煮 スープ	スパゲッティ 米 麩 油 豚肉 玉葱 人参 塩 ケチャップ ソース みりん しょうゆ バゼリ きゅうり 酢 三温糖 きゅうり コーン缶 オリブ油 鶏肉 昆布鰹節 キャベツ コーンスターチ	25 (水) 誕生会	コーンピラフ 肉団子甘酢あん 和風サラダ スープ 果物	コーンピラフ 肉団子甘酢あん 和風サラダ スープ	おかゆ ささ身煮 玉葱煮 人参煮 スープ	おかゆ ささ身煮 人参煮 スープ	米 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 コーン缶 バター しょうゆ 豚肉 鶏肉 酒 塩 片栗粉 長葱 酢 キャベツ 人参 もやし 小松菜 胡麻油 三温糖 麩 昆布鰹節 コーンスターチ
	牛乳 蒸しパン スティック人参	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 人参 ベーキングパウダー 昆布鰹節		牛乳 ゆで野菜 スティックトースト フルーツヨーグルト	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 食パン ヨーグルト 三温糖 みかん缶 キャベツ 人参 昆布鰹節