



令和 3 年 5 月 さくらの木保育園 離乳食 献立表

* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。* 毎食コーンスターチを使用します
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	5~6ヶ月	主な材料		12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	5~6ヶ月	主な材料
1 (土) 20 (木)	トースト 豚肉のパン粉焼き 野菜炒め スープ 果物	トースト 鶏肉のパン粉焼き 野菜炒め スープ	パン粥 ささ身煮 人参煮 玉葱煮 スープ	パン粥 ささ身煮 スープ	食パン 昆布鰹節 豚肉 塩 鶏肉 卵粉 粉チーズ 油 にんにく コーン缶 人参 キャベツ コーンスターチ 玉葱	13 ・ 27 (木)	ちゃんぽん麺 そら豆 トマト 果物	野菜うどん そら豆 果物	おかゆ ささ身煮 そら豆煮 トマト煮 スープ	おかゆ ささ身煮 トマト煮 スープ	中華麺 乾麺 米 昆布鰹節 塩 しょうゆ にんにく しょうが 油 豚肉 鶏肉 人参 白菜 もやし ほうれん草 片栗粉 そら豆 トマト コーンスターチ
	牛乳 おかかおにぎり スティック野菜	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 米 鰹節 油 しょうゆ 人参		牛乳 五平もち風 スープ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 米 味噌 三温糖 塩 しょうゆ 昆布鰹節 白菜 玉葱
6 (木)	中華風ちまき ハンバーグ 人参甘煮 スティックきゅうり スープ 果物	中華風ちまき ハンバーグ 人参甘煮 スティックきゅうり スープ	おかゆ ささ身煮 きゅうり煮 人参煮 スープ	おかゆ ささ身煮 人参煮 スープ	米 しょうが 玉葱 鶏肉 油 しょうゆ 三温糖 塩 胡麻油 豚肉 ケチャップ マヨネーズ 牛乳 卵粉 フリンピース パン粉 きゅうり 人参 乾麺 黄ピーマン 昆布鰹節 コーンスターチ	14 ・ 28 (金)	ごはん 魚の玉葱ソース 大豆の煮物 味噌汁 果物	軟飯 魚の玉葱ソース 大豆の煮物 味噌汁	おかゆ 白身魚煮 大根煮 小松菜煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 小松菜煮 スープ	米 白身魚 塩 酒 片栗粉 油 玉葱 しょうが しょうゆ 酢 胡麻油 大豆 人参 いんげん 昆布鰹節 三温糖 みりん 味噌 小松菜 わかめ 豆腐 じゃが芋 コーンスターチ
	牛乳 チーズパイ スープ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 パイシート 粉チーズ 人参 玉葱 昆布鰹節 塩 しょうゆ		牛乳 ポテマヨ おひたし	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 じゃが芋 ツナ缶 マヨネーズ 牛乳 粉チーズ 人参 小松菜 しょうゆ
7 ・ 21 (金)	スパゲティ ミートソース ポテトサラダ スープ 果物	スパゲティ ミートソース ポテトサラダ スープ	おかゆ 高野豆腐煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ	おかゆ 高野豆腐煮 じゃが芋煮 スープ	スパゲティ 米 高野豆腐煮 油 豚肉 玉葱 人参 塩 ケチャップ ソース みりん しょうゆ パセリ じゃが芋 きゅうり コーン缶 オリーブ油 昆布鰹節 キャベツ	15 ・ 29 (土)	ソース焼きそば さつまいもの甘煮 トマト スープ 果物	焼きうどん さつまいもの甘煮 トマト スープ	おかゆ ささ身煮 さつまいも煮 トマト煮 スープ	おかゆ ささ身煮 さつまいも煮 スープ	中華麺 乾麺 米 豚肉 鶏肉 キャベツ 玉葱 人参 油 塩 ソース 青のり さつま芋 三温糖 しょうゆ きゅうり トマト
	牛乳 ソフトラスク ゆでキャベツ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 食パン マーガリン 三温糖 キャベツ		牛乳 のりおにぎり スープ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 米 のり しょうゆ 昆布鰹節 人参 さつま芋 塩
8 ・ 22 (土)	トースト タンドリーチキン ジャーマンポテト スープ 果物	トースト チキンソテー ジャーマンポテト スープ	パン粥 ささ身煮 人参煮 玉葱煮 スープ	パン粥 ささ身煮 玉葱煮 スープ	食パン 鶏肉 塩 しょうゆ にんにく 油 カレー粉 人参 ヨーグルト じゃが芋 玉葱 昆布鰹節 コーンスターチ	17 ・ 31 (月)	トースト マカロニグラタン トマトサラダ ポテトスープ 果物	トースト マカロニグラタン トマトサラダ ポテトスープ	パン粥 ささ身煮 人参煮 トマト煮 スープ	パン粥 ささ身煮 キャベツ煮 スープ	食パン マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン 塩 小麦粉 牛乳 バター パン粉 粉チーズ パセリ トマト きゅうり ブロッコリー 酢 三温糖 昆布鰹節 キャベツ じゃが芋 しょうゆ
	牛乳 ツナおにぎり スープ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 米 ツナ しょうゆ みりん 昆布鰹節 塩 玉葱 じゃが芋 人参		牛乳 そうめんチャンプル ゆでブロッコリー	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乾麺 油 ツナ缶 玉葱 赤ピーマン 塩 しょうゆ 鰹節 ブロッコリー
10 ・ 24 (月)	ごはん マーボー豆腐 春キャベツのおかか和え 味噌汁 果物	軟飯 マーボー豆腐 春キャベツのおかか和え 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 小松菜煮 玉葱煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 小松菜煮 スープ	米 油 しょうが にんにく 豚肉 豆腐 鶏肉 昆布鰹節 三温糖 しょうゆ 味噌 片栗粉 胡麻油 きやべつ 塩 もやし わかめ 小松菜 コーンスターチ	18 (火)	ごはん 回鍋肉 きゅうりの中華和え わかめスープ 果物	軟飯 回鍋肉 きゅうりの中華和え わかめスープ	おかゆ 高野豆腐煮 小松菜煮 きゅうり煮 スープ	おかゆ 高野豆腐煮 小松菜煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 キャベツ 人参 ピーマン にんにく 生姜 玉葱 酒 しょうゆ 三温糖 味噌 油 きゅうり 胡麻油 昆布鰹節 わかめ 小松菜 さつま芋
	牛乳 フレンチトースト スティック野菜	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 食パン 牛乳 三温糖 人参 昆布鰹節 塩 しょうゆ		牛乳 さつまいもガレット スープ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 バター ベキングパウダー 牛乳 卵 粉チーズ さつま芋 昆布鰹節 キャベツ 玉葱 塩 しょうゆ
11 ・ 25 (火)	トースト 魚のマリネオープン焼き かぼちゃサラダ スープ 果物	トースト 魚のマリネオープン焼き かぼちゃサラダ スープ	パン粥 白身魚煮 きゅうり煮 かぼちゃ煮 スープ	パン粥 白身魚煮 かぼちゃ煮 スープ	食パン 白身魚 塩 片栗粉 油 人参 玉葱 黄ピーマン 酢 三温糖 かぼちゃ きゅうり 昆布鰹節 わかめ 豆腐	19 (水)	ハヤシライス ヨーグルトサラダ 春雨スープ 果物	ハヤシライス フレンチサラダ 春雨スープ 果物	おかゆ お麩煮 玉葱煮 人参煮 スープ	おかゆ お麩煮 人参煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 麩 玉葱 人参 トマト缶 ケチャップ ソース しょうゆ 三温糖 塩 油 バター 小麦粉 りんご キャベツ きゅうり ヨーグルト 春雨 昆布鰹節 チンゲン菜
	牛乳 ピースごはん スープ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 米 グリンピース 昆布 塩 酒 昆布鰹節 かぼちゃ 人参 しょうゆ		牛乳 おやき 蒸し野菜	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 じゃが芋 片栗粉 三温糖 しょうゆ きゅうり キャベツ 塩
12 (水)	ごはん 新じゃがと鶏肉の煮つけ おひたし スープ 果物	軟飯 新じゃがと鶏肉の煮つけ おひたし スープ	おかゆ ささ身煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ	おかゆ ささ身煮 大根煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 人参 グリンピース 油 塩 三温糖 しょうゆ 味噌 昆布鰹節 大根 人参 豆腐 塩 しょうゆ コーンスターチ	26 (火) 誕生会	コーンピラフ 肉団子甘酢あん お浸し スープ 果物	コーンピラフ 肉団子甘酢あん お浸し スープ	おかゆ ささ身煮 玉葱煮 ほうれん草煮 スープ	おかゆ ささ身煮 ほうれん草煮 スープ	米 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 酒 コーン缶 バター しょうゆ 豚肉 鶏肉 片栗粉 酢 三温糖 ほうれん草 もやし 昆布鰹節 麩 さつま芋 コーンスターチ
	牛乳 クッキー 根菜のソテー	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 バター さつまいも 大根 しょうゆ 三温糖 油		牛乳 チーズケーキ スティック野菜	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 クリームチーズ 三温糖 ヨーグルト 小麦粉 さつま芋 ベキングパウダー