



令和 6 年 4 月 さくらの木保育園 つぼみ 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
 * 毎食コーンスターチを使用しています。

	12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な材料		12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な材料
1 ・ 15 (月)	ごはん 肉じゃが 茹でいんげん 味噌汁 果物	軟飯 肉じゃが 茹でいんげん 味噌汁	お粥 豆腐煮 人参煮 じゃが芋煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 油 しょうゆ 三温糖 さやえんどう いんげん 塩 煮干 昆布鰹節 味噌 豆腐 大根 小松菜	9 ・ 30 (火)	食パン トマト煮 ポテトサラダ キャベツスープ 果物	食パン トマト煮 ポテトサラダ キャベツスープ	パン粥 ささ身煮 じゃが芋煮 トマト煮 スープ	食パン 鶏肉 塩 油 玉葱 ケチャップ 三温糖 じゃが芋 アスパラガス きゅうり 油 コーン缶 昆布鰹節 しょうゆ キャベツ 人参
	牛乳 いちごジャムパン 大根スティック	ミルク	ミルク	牛乳 食パン いちごジャム 大根		牛乳 ピラフ スープ	ミルク	ミルク	米 ツナ缶 玉葱 ビーマン コーン缶 塩 じゃが芋 人参 昆布鰹節 しょうゆ
2 ・ 16 (火)	トースト 鶏つくね フレンチサラダ もやしスープ 果物	トースト 鶏つくね フレンチサラダ もやしスープ	パン粥 ささ身煮 さつま芋煮 ほうれん草煮 スープ	食パン 鶏肉 玉葱 しょうゆ 三温糖 油 さつま芋 きゅうり 人参 ツナ缶 塩 酢 昆布鰹節 もやし ほうれん草 わかめ じゃが芋	10 ・ 24 (水)	人参ごはん 白身魚の塩焼き お浸し 味噌汁 果物	人参軟飯 白身魚の塩焼き お浸し 味噌汁	お粥 白身魚煮 ほうれん草煮 大根煮 スープ	米 人参 鯛 塩 キャベツ ほうれん草 しょうゆ 玉葱 昆布鰹節 煮干 味噌 大根 長葱 里芋 豆腐
	牛乳 わかめおにぎり スープ	ミルク	ミルク	牛乳 米 炊き込みわかめ 玉葱 さつま芋 昆布鰹節 しょうゆ 塩		牛乳 ホットケーキ 人参スティック	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 人参
3 ・ 17 (水)	ごはん 煮魚 小松菜とコーンのソテー すまし汁 果物	軟飯 煮魚 小松菜とコーンのソテー すまし汁	お粥 白身魚煮 人参煮 小松菜煮 スープ	米 鯛 しょうゆ 三温糖 昆布鰹節 玉葱 小松菜 コーン缶 油 塩 ほうれん草 人参	11 ・ 25 (木)	肉うどん 大根サラダ トマト 果物	肉うどん 大根サラダ トマト	お粥 ささ身煮 人参煮 玉葱煮 スープ	乾麺 鶏肉 人参 ほうれん草 もやし 玉葱 長葱 昆布鰹節 塩 しょうゆ 大根 きゅうり ツナ缶 マヨネーズ 三温糖 トマト
	牛乳 蒸しパン ゆで野菜	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 油 キャベツ		牛乳 シュガートースト 人参スティック	ミルク	ミルク	牛乳 食パン 三温糖 人参
4 ・ 18 (木)	けんちんうどん 煮豆 トマト 果物	けんちんうどん 煮豆 トマト	お粥 ささ身煮 トマト煮 大根煮 スープ	乾麺 鶏肉 大根 人参 長葱 昆布鰹節 塩 しょうゆ トマト 金時豆 三温糖 じゃが芋	12 ・ 26 (金)	ごはん 麻婆豆腐 カリフラワー 味噌汁 果物	軟飯 麻婆豆腐 カリフラワー 味噌汁	お粥 豆腐煮 カリフラワー煮 人参煮 スープ	米 豆腐 豚肉 鶏肉 油 人参 長葱 味噌 しょうゆ 三温糖 昆布鰹節 塩 片栗粉 カリフラワー 味噌 煮干 じゃが芋 玉葱 小松菜
	牛乳 いももち スープ	ミルク	ミルク	牛乳 じゃが芋 油 小松菜 コーン缶 味噌 片栗粉 三温糖 しょうゆ 人参 玉葱 塩 昆布鰹節		牛乳 ミルクトースト 人参スティック	ミルク	ミルク	牛乳 食パン バター 三温糖 人参
5 ・ 19 (金)	グリーンピースごはん 春野菜の煮物 浅漬け 味噌汁 果物	グリーンピース軟飯 春野菜の煮物 浅漬け 味噌汁	お粥 高野豆腐煮 キャベツ煮 人参煮 スープ	米 グリンピース 昆布鰹節 塩 鶏肉 玉葱 じゃが芋 人参 しょうゆ 三温糖 さやえんどう キャベツ 煮干 味噌 かぶ わかめ 高野豆腐	13 ・ 27 (土)	トースト ハンバーグ 野菜炒め スープ 果物	トースト ハンバーグ 野菜炒め スープ	パン粥 ささ身煮 小松菜煮 大根煮 スープ	食パン 鶏肉 しょうゆ 三温糖 キャベツ もやし 油 コーン缶 大根 小松菜 昆布鰹節 塩 玉葱 じゃが芋
	牛乳 和風スパゲティ かぶスティック	ミルク	ミルク	牛乳 スパゲティ ツナ缶 人参 玉葱 しょうゆ かぶ		牛乳 雑炊 大根スティック	ミルク	ミルク	牛乳 米 昆布鰹節 鶏肉 小松菜 玉葱 塩 しょうゆ 大根
6 ・ 20 (土)	焼きうどん ツナサラダ スープ 果物	焼きうどん ツナサラダ スープ	お粥 ささ身煮 かぼちゃ煮 きゅうり煮 スープ	乾麺 鶏肉 キャベツ 玉葱 人参 油 ソース 塩 青のり ツナ缶 きゅうり 酢 三温糖 昆布鰹節 しょうゆ 南瓜	23 (火) 誕生会	ごはん 肉団子 菜の花和え すまし汁 果物	軟飯 肉団子 菜の花和え すまし汁	お粥 ささ身煮 キャベツ煮 さつま芋煮 スープ	米 鶏肉 しょうゆ 片栗粉 油 昆布鰹節 キャベツ 人参 小松菜 コーン缶 塩 玉葱 そうめん さつま芋 じゃが芋 三温糖
	牛乳 シュガートースト きゅうりスティック	ミルク	ミルク	牛乳 食パン 三温糖 きゅうり		牛乳 ホットケーキ さつま芋スティック	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 さつま芋
8 ・ 22 (月)	カレーライス 野菜のピクルス わかめスープ 果物	ミルクライス 野菜のピクルス わかめスープ	お粥 高野豆腐煮 さつま芋煮 人参煮 スープ	米 じゃが芋 人参 玉葱 油 ケチャップ 塩 ソース しょうゆ バター 小麦粉 カレー粉 大根 きゅうり 赤ピーマン 酢 三温糖 もやし 長葱 わかめ 昆布鰹節 鶏肉 さつま芋 高野豆腐	ご入園おめでとうございます。 美味しい給食を作っていきます。 食事のご相談がありましたら、いつでもお声掛けください。 給食:井上 佐脇 望月 小泉 岡部	牛乳 ヨーグルト ふかし芋	ミルク	ミルク	牛乳 ヨーグルト 三温糖 さつま芋



ご入園おめでとうございます。
 美味しい給食を作っていきます。
 食事のご相談がありましたら、いつでもお声掛けください。
 給食:井上 佐脇 望月 小泉 岡部

