



\* 上段が午前食、下段が午後食です。

\* 食後にミルクを飲みます。

\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

\* 卵不使用のマヨネーズを使用しています。

	乳児食	12~15ヵ月	9~11ヶ月	主な材料		乳児食	12~15ヵ月	9~11ヶ月	主な材料
2・30(月)	ごはん 豚肉と玉葱のソテー ツナサラダ 味噌汁 果物	軟飯 豚肉と玉葱のソテー ツナサラダ 味噌汁 果物	おかゆ 豚肉と玉葱のソテー ツナサラダ 味噌汁	米 豚肉 玉葱 ツナ缶 きゅうり 人参 木綿豆腐 トマト 小松菜 煮干 昆布鰹節 味噌 片栗粉 油 ケチャップ ソース しょうゆ マヨネーズ	10・24(火)	ぶどうパン 照り焼きチキン フレッシュサラダ 野菜スープ 果物	トースト 照り焼きチキン フレッシュサラダ 野菜スープ 果物	トースト 照り焼きチキン フレッシュサラダ 野菜スープ	パン 鶏肉 玉葱 じゃが芋 キャベツ きゅうり しょうゆ 人参 三温糖 酢 塩 オリーブ油 昆布鰹節
	牛乳 フルーツマフィン	牛乳 フルーツマフィン スティックきゅうり	ミルク	牛乳 梨 きゅうり 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー パター		牛乳 青のりスパゲティ	牛乳 青のりスパゲティ スティック人参	ミルク	牛乳 スパゲティ 人参 玉葱 しょうゆ 青のり 油
3(火)	ロールパン 白身魚のチーズ焼き ポテトサラダ ほうれん草のスープ 果物	ロールパン 白身魚のチーズ焼き ポテトサラダ ほうれん草のスープ 果物	トースト 白身魚のチーズ焼き ポテトサラダ ほうれん草のスープ	パン 白身魚 じゃが芋 きゅうり コーン缶 ほうれん草 人参 玉葱 粉チーズ バセリ 油 しょうゆ りんご酢 三温糖 オリーブ油 昆布鰹節 塩	11・25(水)	ごはん ミートボール マッシュポテト スープ 果物	軟飯 ミートボール マッシュポテト スープ 果物	おかゆ 肉団子 マッシュポテト スープ 果物	米 豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 ほうれん草 しょうゆ パター 塩 昆布鰹節
	牛乳 ふかし芋	牛乳 ふかし芋 スープ	ミルク	牛乳 さつま芋 人参 ほうれん草 昆布鰹節 しょうゆ 塩		牛乳 手作りパン	牛乳 手作りパン スープ	ミルク	牛乳 じゃが芋 玉葱 強力粉 三温糖 塩 イースト しょうゆ 昆布鰹節
4・18(水)	ごはん 鶏肉の味噌煮 小松菜のお浸し 田舎汁 果物	軟飯 鶏肉の味噌煮 小松菜のお浸し 田舎汁 果物	おかゆ 鶏肉の味噌煮 小松菜のお浸し 田舎汁	米 鶏肉 玉葱 小松菜 人参 大根 里芋 木綿豆腐 味噌 三温糖 昆布鰹節 しょうゆ 塩	12(木)・27(金)	ごはん 白身魚の照り焼き ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 果物	軟飯 白身魚の照り焼き ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 果物	おかゆ 白身魚の照り焼き ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	米 白身魚 ブロッコリー 人参 大根 木綿豆腐 しょうゆ 三温糖 片栗粉 昆布鰹節 煮干 味噌
	牛乳 ピザトースト	牛乳 ピザトースト スティック人参	ミルク	牛乳 パン ビーマン 玉葱 人参 粉チーズ ケチャップ		牛乳 かぼちゃマフィン	牛乳 かぼちゃマフィン スティック大根	ミルク	牛乳 南瓜 大根 小麦粉 三温糖 バター ベーキングパウダー
5・19(木)	冷やしうどん 高野豆腐の煮物 もやしのナムル 果物	冷やしうどん 高野豆腐の煮物 もやしのナムル 果物	冷やしうどん 高野豆腐の煮物 もやしのナムル	乾麺 鶏肉 人参 きゅうり 高野豆腐 ほうれん草 もやし 昆布鰹節 しょうゆ 酢 三温糖 胡麻油 胡麻	13(金)	ねばねばうどん 里芋の煮物 トマト 果物	ねばねばうどん 里芋の煮物 トマト 果物	納豆うどん 里芋の煮物 トマト煮	乾麺 納豆 オクラ 青のり 里芋 トマト 三温糖 昆布鰹節 塩 しょうゆ
	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 わかめおにぎり スープ	ミルク	牛乳 米 炊き込みわかめ 人参 もやし 昆布鰹節 しょうゆ 塩		牛乳 ビビンバ風混ぜごはん	牛乳 ビビンバ風混ぜごはん スープ	ミルク	牛乳 米 鶏肉 もやし 人参 ほうれん草 里芋 玉葱 油 しょうゆ 酒 三温糖 胡麻油 昆布鰹節 塩
6・20(金)	ごはん 豚肉となすの炒め物 ゆで野菜 けんちん汁 果物	軟飯 豚肉となすの炒め物 ゆで野菜 けんちん汁 果物	おかゆ 豚肉となすの炒め物 ゆで野菜 けんちん汁	米 豚肉 なす ビーマン キャベツ ブロッコリー 人参 大根 里芋 油 三温糖 胡麻油 昆布鰹節 しょうゆ 塩	14・28(土)	ロールパン 肉団子 キャベツのサラダ スープ 果物	ロールパン 肉団子 キャベツのサラダ スープ 果物	トースト 肉団子 キャベツのサラダ スープ	パン 鶏肉 玉葱 じゃが芋 キャベツ 人参 しょうゆ 三温糖 酢 塩 油 昆布鰹節
	牛乳 ジャムトースト	牛乳 ジャムトースト スティック大根	ミルク	牛乳 パン 大根 いちごジャム		牛乳 蒸しパン	牛乳 蒸しパン スティックポテト	ミルク	牛乳 じゃが芋 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー
7・21(土)	あんかけうどん 里芋の煮物 蒸し野菜 果物	あんかけうどん 里芋の煮物 蒸し野菜 果物	あんかけうどん 里芋の煮物 蒸し野菜	乾麺 豚肉 白菜 玉葱 もやし 人参 里芋 キャベツ 胡麻油 塩 しょうゆ 三温糖 片栗粉 昆布鰹節	17(火)	ごはん つくね 人参のきんぴら 味噌汁 果物	軟飯 つくね 人参のきんぴら 味噌汁 果物	おかゆ つくね 人参のきんぴら 味噌汁	米 鶏肉 玉葱 じゃが芋 人参 小松菜 木綿豆腐 三温糖 しょうゆ 片栗粉 油 胡麻油 すり胡麻 煮干 昆布鰹節 味噌
	牛乳 雑炊	牛乳 雑炊 スティック人参	ミルク	牛乳 米 白菜 玉葱 人参 昆布鰹節 塩 しょうゆ		牛乳 スイートポテト	牛乳 スイートポテト スープ	ミルク	牛乳 さつま芋 人参 玉葱 三温糖 パター 昆布鰹節 しょうゆ 塩
9(月)	ごはん 白身魚のソテー ひじきの五目煮 味噌汁 果物	軟飯 白身魚のソテー ひじきの五目煮 味噌汁 果物	おかゆ 白身魚のソテー ひじきの五目煮 味噌汁	米 白身魚 塩 ひじき 人参 いんげん 木綿豆腐 大根 里芋 小松菜 しょうゆ 三温糖 昆布鰹節 煮干 味噌	26(木)	ごはん 照り焼き肉団子 ツナトマトサラダ オニオンスープ 果物	軟飯 照り焼き肉団子 ツナトマトサラダ オニオンスープ 果物	おかゆ 照り焼き肉団子 ツナトマトサラダ オニオンスープ	米 鶏肉 じゃが芋 玉葱 トマト きゅうり カリフラワー 人参 ツナ缶 しょうゆ 三温糖 片栗粉 酢 塩 昆布鰹節
	牛乳 さつま芋のおやき	牛乳 さつま芋のおやき スティックいんげん	ミルク	牛乳 いんげん さつま芋 片栗粉 塩 油		牛乳 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ スティック人参	ミルク	牛乳 人参 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖