



令和 3 年 9 月 さくらの木保育園 献立表



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お昼	食材料	おやつ	食材料		お昼	食材料	おやつ	食材料
1 ・ 15 (水)	ごはん 筑前煮 漬物 豆腐となめこの 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 れんこん ごぼう 人参 筍 いんげん かつおだし汁 しょうゆ 三温糖 酒 ・白菜 人参 塩 ・煮干 豆腐 なめこ 長葱 味噌	牛乳 スコーン	牛乳 小麦粉 バター 三温糖 牛乳 ベーキングパウダー	9 ・ 30 (木)	肉うどん 野菜天ぷら ゆでいんげん 果物	・うどん 豚肉 玉葱 人参 長葱 ほうれん草 昆布鰹節 油 みりん 塩 しょうゆ ・玉葱 人参 アスパラ 小麦粉 塩 油 ・いんげん	麦茶 ひじき大豆 ごはん	麦茶 米 ひじき 油揚げ 大豆 しょうゆ みりん
2 ・ 16 (木)	わかめラーメン じゃが芋の チーズ焼き トマト 果物	・中華麺 昆布鰹節 人参 豚肉 もやし わかめ 長葱 にんにく 油 塩 しょうゆ ・じゃが芋 コーン缶 ツナ缶 パセリ チーズ 塩 ・トマト	麦茶 ビビンバ	麦茶 米 鶏挽肉 もやし 人参 ほうれん草 油 塩 しょうゆ 胡麻油	10 (金) ・ 29 (水)	ごはん 八宝菜 ブロッコリーの おかか和え 味噌汁 果物	・米 ・白菜 長葱 筍 人参 豚肉 生姜 にんにく 胡麻油 塩 しょうゆ 三温糖 片栗粉 ・ブロッコリー 人参 鰹節 しょうゆ ・煮干 玉葱 生揚げ キャベツ 味噌	牛乳 クリームサンド	牛乳 ■コッペパン 生クリーム 三温糖 みかん缶
3 ・ 17 (金)	ごはん 唐揚げの 野菜あんかけ ツナの和え物 清汁 果物	・米 ・鶏肉 しょうゆ 三温糖 生姜 片栗粉 油 もやし 人参 さやえんどう 筍 鰹出汁 ・ツナ缶 キャベツ きゅうり 塩 胡麻油 ・昆布鰹節 玉葱 人参 ほうれん草 塩 しょうゆ	牛乳 きこり風 スパゲティ	牛乳 スパゲティ しめじ 玉葱 人参 油 海苔 しょうゆ	11 ・ 25 (土)	焼きそば 温野菜サラダ 牛乳 果物	・中華麺 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 油 ソース 塩 あおのり ・南瓜 ツナ缶 ブロッコリー 塩 ・牛乳	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト ウエハース
4 ・ 18 (土)	ロールパン 鶏肉とブロッコリーの バター醤油炒め きゅうりもみ 牛乳 果物	■ロールパン ・鶏肉 ブロッコリー 人参 コーン缶 バター しょうゆ ・きゅうり 塩 ・牛乳	ヨーグルト クッキー	ヨーグルト ●クッキー	13 ・ 27 (月)	きのこごはん さんまの塩焼き 磯辺和え スティックきゅうり 豚汁 果物	・米 しめじ まいたけ 塩 しょうゆ 酒 三温糖 ・さんま 塩 ・キャベツ ほうれん草 人参 海苔 しょうゆ ・きゅうり 塩 ・煮干 豚肉 人参 大根 長葱 ごぼう 里芋 豆腐 味噌	牛乳 マカロニ グラタン	牛乳 マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 バター 小麦粉 塩 牛乳 パセリ
6 (月)	ごはん さばの味噌煮 ひじきの五目煮 トマト けんちん汁 果物	・米 ・さば 生姜 味噌 みりん 酒 ・ひじき れんこん 人参 油揚げ 竹輪 さやえんどう 昆布鰹節 しょうゆ 三温糖 みりん ・トマト ・昆布鰹節 大根 人参 ごぼう 豆腐 長葱 しょうゆ 塩	牛乳 フルーツポンチ チーズトースト	牛乳 ゼラチン 上白糖 りんご ぶどう缶 みかん缶 ■食パン バター チーズ	14 ・ 28 (火)	ぶどうロール 鶏肉のスペアリブ 野菜ソテー ペーザンヌスープ 果物	■ぶどうロール ・鶏肉 油 しょうゆ みりん 酒 にんにく ・人参 ほうれん草 コーン缶 マカロニ オリーブ油 塩 しょうゆ ・昆布鰹節 ベーコン 人参 玉葱 チンゲン菜 塩 しょうゆ	牛乳 かぼちゃ ホットケーキ	牛乳 小麦粉 南瓜 ベーキングパウダー 三温糖 牛乳
7 ・ 21 (火)	サンドイッチ クリームシチュー フレンチサラダ 果物	■食パン バター きゅうり ツナ缶 マヨネーズ 塩 チーズ ・鶏肉 油 玉葱 人参 じゃが芋 クリームコーン缶 豆乳 昆布出汁 バター 小麦粉 塩 ・キャベツ きゅうり 人参 酢 三温糖 塩 油	牛乳 豆腐の 焼きドーナツ	牛乳 絹ごし豆腐 米粉 三温糖 油 ベーキングパウダー	24 (金) 誕生会	キャラットライス 鮭のコーンマヨ焼き ブロッコリーと ベーコンのソテー スープ 果物	・米 人参 塩 バター パセリ ・鮭 塩 小麦粉 油 マヨネーズ クリームコーン缶 チーズ ・ブロッコリー 人参 ベーコン オリーブ油 塩 しょうゆ ・昆布鰹節 もやし 大根 ほうれん草 塩 しょうゆ	りんごジュース 洋梨の カップケーキ フルーツ添え	りんごジュース 小麦粉 牛乳 三温糖 ベーキングパウダー 生クリーム 洋梨 りんご みかん缶
8 ・ 22 (水)	ごはん 厚揚げのそぼろあん ほうれん草と えのきのお浸し 味噌汁 果物	・米 ・生揚げ 豚挽肉 いんげん 三温糖 しょうゆ みりん 片栗粉 ・ほうれん草 えのき 人参 しょうゆ 昆布鰹節 ・煮干 さつまいも 玉葱 れんこん 味噌	牛乳 フライドポテト	牛乳 じゃが芋 油 塩 青のり		 秋になり、さんまやきのこ類、果物は柿などが美味しい時期ですね。 今月の献立にも秋が旬の食材を取り入れています。			

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます