



令和 4 年 4 月 さくらの木保育園 献立表



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 ・ 15 (金)	ごはん 肉じゃが ゆでいんげん 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 じゃがいも 人参 玉葱 油 しょうゆ 三温糖 酒 さやえんどう ・いんげん 塩 ・煮干 味噌 豆腐 大根 小松菜	牛乳 いちごジャム サンド	牛乳 ■コッペパン いちごジャム マーガリン	9 ・ 23 (土)	スパゲッティ ナポリタン ツナサラダ 牛乳 果物	・スパゲッティ 鶏肉 人参 ピーマン 玉葱 オリーブ油 塩 ケチャップ 粉チーズ パセリ ・白菜 ツナ缶 きゅうり 塩 油 酢 三温糖 ・牛乳	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ■クッキー せんべい
2 ・ 16 (土)	ベーグル ローストチキン 野菜炒め 牛乳 果物	・ベーグル ・鶏肉 玉葱 しょうゆ みりん 油 ・キャベツ もやし 人参 コーン缶 油 しょうゆ ・牛乳	飲むヨーグルト ビスケット せんべい	飲むヨーグルト ■ビスケット せんべい	11 ・ 25 (月)	ごはん 肉豆腐 いんげんの胡麻和え 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 豆腐 長葱 玉葱 えのき しょうゆ 三温糖 みりん ・いんげん 人参 しょうゆ 胡麻 ・じゃが芋 玉葱 小松菜 煮干 味噌	牛乳 スコーン	牛乳 小麦粉 パター ベーキングパウダー 三温糖 牛乳 粉糖
4 ・ 18 (月)	ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜と しめじのソテー 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 玉葱 生姜 しょうゆ 三温糖 酒 油 ・小松菜 人参 しめじ 油 三温糖 しょうゆ みりん ・煮干 わかめ 長葱 生揚げ 味噌	牛乳 大学芋	牛乳 さつま芋 油 三温糖 胡麻	12 (火)	ぶどうパン かじきのスペアリブ アスパラと ポテトのサラダ ミネストローネ 果物	・■ぶどうパン ・かじき しょうゆ 酒 みりん にんにく 油 ・アスパラガス じゃが芋 人参 きゅうり 塩 コーン缶 オリーブ油 ・昆布鰹節 ベーコン キャベツ 人参 玉葱 トマト缶 塩 パター パセリ	麦茶 焼きうどん	麦茶 うどん ツナ缶 玉葱 人参 キャベツ 塩 みりん しょうゆ
5 ・ 19 (火)	ロールパン チキンカツ 大根サラダ キャベツスープ 果物	・ロールパン ・鶏肉 塩 小麦粉 パン粉 油 ソース ・大根 きゅうり コーン缶 酢 三温糖 塩 油 ・昆布鰹節 キャベツ 玉葱 人参 塩 しょうゆ	牛乳 ツナわかめ おにぎり	牛乳 米 ツナ缶 油 炊き込みわかめ しょうゆ	13 ・ 27 (水)	カレーライス 春キャベツのマリネ わかめスープ 果物	・米 豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 油 しょうが にんにく ケチャップ ソース 塩 パター 小麦粉 牛乳 カレー粉 ・キャベツ 人参 ハム 酢 オリーブ油 塩 ・昆布鰹節 もやし わかめ 長葱 塩 しょうゆ 胡麻油	ヨーグルト シュガー スティック	ヨーグルト ■食パン マーガリン グラニュー糖
6 ・ 20 (水)	たけのこごはん さわら塩焼き お浸し 豚汁 果物	・米 鶏肉 筍 油揚げ 人参 いんげん 三温糖 酒 しょうゆ ・さわら 塩 ・ほうれん草 人参 もやし しょうゆ ・煮干 豚肉 豆腐 大根 ごぼう 里芋 人参 長葱 味噌	牛乳 蒸しパン	牛乳 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 油 干しぶどう	14 ・ 28 (木)	中華そば れんこんの炒め煮 トマト 果物	・中華麺 煮干し 焼き豚 人参 ほうれん草 長葱 もやし にんにく 塩 しょうゆ 胡麻油 ・れんこん 人参 チンゲン菜 油 三温糖 しょうゆ ・トマト	牛乳 チャーハン	牛乳 米 豚肉 玉葱 人参 しょうゆ 油 グリーンピース 塩
7 ・ 21 (木)	あんかけうどん 煮豆 トマト 果物	・うどん 豚肉 白菜 人参 玉葱 さやえんどう 昆布鰹節 油 塩 しょうゆ 三温糖 片栗粉 ・キャベツ 人参 ・金時豆 三温糖 塩 ・トマト	牛乳 チヂミ	牛乳 小麦粉 キャベツ にら コーン缶 豚肉 塩 胡麻油 しょうゆ	30 (土)	ピラフ チキンバターソテー ゆでブロッコリー 牛乳 果物	・米 豚肉 玉葱 ピーマン 塩 しょうゆ ・鶏肉 キャベツ 人参 黄ピーマン 塩 しょうゆ パター ・ブロッコリー ・牛乳	牛乳 ウエハース せんべい	牛乳 ■ウエハース せんべい
8 ・ 22 (金)	グリーンピースごはん 春野菜の煮物 春キャベツの浅漬け 味噌汁 果物	・米 グリンピース 昆布 塩 酒 ・豚肉 じゃがいも 人参 筍 酒 鰹節 しょうゆ 三温糖 さやえんどう ・キャベツ 人参 ・煮干 かぶ かぶの葉 油揚げ 味噌	牛乳 ベーコンマヨ トースト	牛乳 ■食パン 玉葱 コーン缶 ベーコン マヨネーズ	26 (火) 誕生会	赤飯 鶏肉の唐揚げ 菜の花サラダ すまし汁 果物	・もち米 米 ささげ 胡麻 塩 ・鶏 しょうゆ しょうが にんにく 片栗粉 油 ・人参 キャベツ コーン缶 小松菜 塩 しょうゆ 酢 三温糖 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 人参 大根 三つ葉	りんご ジュース いちごの パンケーキ	りんごジュース 小麦粉 牛乳 ベーキングパウダー 上白糖 いちご 生クリーム 粉糖 いちごジャム

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます