



令和 5 年 3 月 さくらの木保育園 献立表



\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
\* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 ・ 15 (水)	ごはん 大豆と鶏肉の揚げ煮 ゆで野菜 のっぺい汁 果物	・米 ・大豆 鶏肉 生姜 しょうゆ 酒 片栗粉 さつまいも 人参 油 ほうれん草 三温糖 ・キャベツ コーン缶 塩 ・里芋 こんにゃく 人参 ごぼう 長葱 しょうゆ 塩 昆布鰹節	牛乳 1日きな粉ドッグ 15日ツナサンド	牛乳 1日 ■コッペパン きな粉 バター 三温糖 牛乳 15日 ■ロールパン ツナ缶 きゅうり マヨネーズ	10 ・ 24 (金)	肉うどん 野菜のかき揚げ 焼きいも 果物	・うどん 豚肉 豆腐 玉葱 人参 長葱 油 みりん しょうゆ 塩 ほうれん草 昆布鰹節 ・いんげん 玉葱 人参 小麦粉 塩 油 ・さつまいも	牛乳 手作りパン 	牛乳 強力粉 三温糖 塩 ドライイースト 牛乳 バター
2 ・ 16 (木)	中華そば れんこんチップ スティックきゅうり トマト 果物	・中華麺 煮干 昆布鰹節 にんにく 塩 しょうゆ 人参 ほうれん草 もやし 長葱 焼豚 胡麻油 ・蓮根 油 塩 青のり ・きゅうり ・トマト	牛乳 コーンピラフ	牛乳 米 ウインナー 玉葱 コーン缶 ピーマン バター 塩 油	11 ・ 25 (土)	ロールパン 鶏肉の マーマレード焼き マカロニサラダ 牛乳 果物	■ロールパン ・鶏肉 みりん 塩 しょうゆ マーマレードジャム 油 ・マカロニ 人参 きゅうり ツナ缶 マヨネーズ 塩 ・牛乳	牛乳 ウエハース クラッカー	牛乳 ■ウエハース クラッカー
3 (金) 雛祭り	ちらし寿司 餃子 りんごサラダ すまし汁 果物	・米 酢 三温糖 塩 コーン缶 人参 かんぴょう しょうゆ さやえんどう 海苔 ・豚肉 きゃべつ ニラ 塩 しょうゆ 餃子の皮 油 ・きゃべつ りんご きゅうり 人参 酢 三温糖 油 塩 こしょう ・玉葱 花麩 三つ葉 しょうゆ 塩 昆布鰹節	牛乳 いちごクレープ	牛乳 卵 牛乳 三温糖 バター 小麦粉 生クリーム いちご 上白糖	13 ・ 27 (月)	ごはん 魚のステーキ 菜の花のお浸し 豚汁 果物	・米 ・かじき 塩 玉葱 油 三温糖 酢 しょうゆ パプリカ粉 ・菜の花 ほうれん草 人参 えのき コーン缶 しょうゆ 昆布鰹節 ・豚肉 大根 人参 長葱 ごぼう 里芋 豆腐 油揚げ こんにゃく 味噌 煮干	牛乳 冷やし中華	牛乳 中華麺 人参 きゅうり もやし 焼豚 冷やし中華のタレ
4 ・ 18 (土)	ロールパン ポークソテー ポテトサラダ 牛乳 果物	■ロールパン ・豚肉 玉葱 にんにく 三温糖 しょうゆ みりん 酒 ・じゃがいも きゅうり 人参 マヨネーズ 塩 こしょう ・牛乳	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい	14 ・ 28 (火)	14日ぶどうパン 28日ロールパン ハンバーグ フレンチサラダ ミネストローネ	14日 ■ぶどうパン 28日 ■ロールパン ・豚肉 玉葱 バン粉 牛乳 塩 こしょう ナツメグ 油 ケチャップ ソース ・きゃべつ きゅうり 人参 酢 三温糖 油 塩 マヨネーズ ・きゃべつ じゃがいも 玉葱 ホールトマト セロリ にんにく 塩 バター 昆布鰹節 パセリ粉	牛乳 さつまいもの 揚げ饅頭	牛乳 さつまいも 三温糖 片栗粉 油
6 ・ 20 (月)	わかめごはん 鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ すまし汁 果物	・米 炊き込みわかめ ・鶏肉 生姜 みりん しょうゆ 片栗粉 油 ・春雨 きゅうり もやし ハム しょうゆ 酢 三温糖 胡麻油 ・白菜 蓮根 人参 菜の花 しょうゆ 塩 昆布鰹節	牛乳 チーズラスク	牛乳 フランスパン マヨネーズ パセリ粉 粉チーズ	30 (木)	スパゲティ ミートソース りんごサラダ ペーコンスープ 果物	・スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 油 ケチャップ みりん ソース 塩 しょうゆ ・きゃべつ りんご きゅうり 人参 酢 三温糖 油 塩 こしょう ・ペーコン 白菜 しめじ ほうれん草 しょうゆ 塩 昆布鰹節	麦茶 ココアバナナ クローツサン	麦茶 ■クローツサン バナナ ココア 三温糖 牛乳 コーンスターチ
7 (火)	ごはん 肉じゃが ゴマきゅうり 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 じゃがいも 人参 玉葱 白滝 油 しょうゆ みりん 三温糖 酒 さやえんどう 鰹節 ・きゅうり 塩 胡麻油 ・もやし えのき 豆腐 ほうれん草 味噌 煮干	牛乳 変わり アップルパイ	牛乳 りんご 三温糖 春巻きの皮 油 粉糖	17 ・ 31 (金)	納豆ご飯 肉団子甘酢あん ひじきサラダ けんちん汁 果物	・米 納豆 万能葱 鰹節 しょうゆ 海苔 ・鶏肉 塩 酒 片栗粉 玉葱 長葱 油 しょうゆ 酢 三温糖 黄ピーマン 赤ピーマン ・ひじき 人参 きゅうり ツナ缶 しょうゆ 酢 三温糖 油 ・大根 人参 ごぼう 豆腐 こんにゃく 長葱 しょうゆ 塩 昆布鰹節	麦茶 豆腐ドーナツ	麦茶 小麦粉 砂糖 豆腐 ベーキングパウダー 油 粉糖
8 ・ 29 (水)	ごはん 麻婆豆腐 わかめサラダ 味噌汁 果物	・米 ・豆腐 豚肉 油 人参 長葱 生姜 しょうゆ 味噌 三温糖 酒 塩 片栗粉 胡麻油 昆布鰹節 ・きゃべつ わかめ きゅうり 人参 酢 三温糖 しょうゆ 油 ・玉葱 しめじ 小松菜 味噌 煮干	牛乳 タルトグラタン	牛乳 じゃがいも ウインナー マヨネーズ 牛乳 チーズ 餃子の皮	22 (水) 誕生会	お楽しみ カレーライス カラフルサラダ わかめスープ 果物	・米 豚肉 玉葱 じゃがいも 油 生姜 にんにく セロリ ケチャップ ソース 塩 しょうゆ バター 小麦粉 カレー粉 牛乳 りんご ・トマト きゅうり コーン缶 チーズ 酢 三温糖 塩 ・わかめ 豆腐 玉葱 しょうゆ 塩 胡麻 昆布鰹節	カルピス ホットケーキ フルーツ飴	カルピス 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー バター 牛乳 メープルシロップ 苺 りんご グラニュー糖
9 ・ 23 (木)	食パン 鮭のパン粉焼き オーロラソース フレンチポテト コーンスープ 果物	■食パン バター ・鮭 塩 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ マヨネーズ 牛乳 ・じゃがいも きゅうり 人参 油 酢 三温糖 塩 ・玉葱 クリームコーン缶 コーン缶 牛乳 塩 昆布 パセリ粉	麦茶 タコライス	麦茶 米 豚肉 玉葱 酒 油 にんにく ケチャップ しょうゆ 塩 カレー粉 レタス トマト チーズ	今月の献立は、たいようさんが献立をたててくれました。 三色栄養素のバランスも考えながら、もう一度食べたい給食とおやつを 献立にいられています。				

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます

