



令和3年 11月 さくらの木保育園 献立表



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

| | お 昼 | 食 材 料 | お や つ | 食 材 料 | | お 昼 | 食 材 料 | お や つ | 食 材 料 |
|---------------------|---|--|--|--|------------------------|---|--|--------------------------|---|
| 1 ・ 15 (月) | ごはん 鶏団子甘酢あん 五目きんぴら 味噌汁 果物 | ・米 ・鶏肉 玉葱 酒 塩 こしょう 片栗粉 油 三温糖 しょうゆ 酢 赤ピーマン ・れんこん 人参 いんげん 蒟蒻 ごぼう 胡麻油 しょうゆ 三温糖 ・大根 わかめ 煮干 味噌 | 牛乳 焼きうどん | 牛乳 乾麺 胡麻油 人参 ツナ缶 玉葱 塩 キャベツ みりん 味噌 | 10 (水) 29 (月) | カレーライス 切干し大根のサラダ わかめスープ 果物 | ・米 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 油 生姜 にんにく りんご セロリ ケチャップ ソース しょうゆ バター 小麦粉 牛乳 カレー粉 ・切干し大根 きゅうり 人参 竹輪 塩 酢 油 三温糖 ・わかめ 長葱 もやし 小松菜 塩 しょうゆ 胡麻油 昆布鰹節 | ヨーグルト クロワッサン | ヨーグルト ■クロワッサン |
| 2 ・ 16 (火) | ソフトフランス ビーフシチュー りんごサラダ 果物 | ・フランスパン ・牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 出汁 ケチャップ ソース トマト缶 小麦粉 バター 三温糖 塩 パセリ ・キャベツ きゅうり りんご 酢 三温糖 塩 油 | 麦茶 さつま芋の 揚げまんじゅう | 麦茶 さつま芋 砂糖 片栗粉 油 | 11 (木) | 肉うどん うの花 かぼちゃの素揚げ 果物 | ・うどん 豚肉 玉葱 人参 長葱 油 塩 昆布鰹節 みりん しょうゆ ほうれん草 ・おから 油揚げ 人参 しめじ 長葱 三温糖 しょうゆ 酒 みりん さやえんどう ・南瓜 油 | 牛乳 焼き芋 | 牛乳 さつま芋 |
| 4 ・ 18 (木) | タンメン 大根とツナのサラダ トマト 果物 | ・中華麺 昆布鰹節 塩 しょうゆ 胡麻油 にんにく 長葱 豚肉 もやし 人参 キャベツ 小松菜 ・大根 きゅうり ツナ缶 塩 胡椒 マヨネーズ ・トマト | 牛乳 メキシカンライス | 牛乳 米 バター 玉葱 カレー粉 塩 胡椒 ウインナー 赤ピーマン 黄ピーマン パセリ | 12 ・ 26 (金) | ごはん 鶏肉の紅葉焼き ナムル風煮びたし 味噌汁 果物 | ・米 ・鶏肉 玉葱 しょうゆ みりん ケチャップ 油 ・ほうれん草 人参 もやし 油揚げ 三温糖 しょうゆ 塩 胡麻油 生姜 酢 ・煮干 豆腐 なめこ 味噌 長葱 | 牛乳 手作りパン | 牛乳 強力粉 三温糖 ドライイースト 塩 バター 牛乳 |
| 5 ・ 19 (金) | ごはん 煮魚 里芋の胡麻煮 豚汁 果物 | ・米 ・フリ 三温糖 しょうゆ 酒 みりん 長葱 ・里芋 人参 三温糖 酒 しょうゆ いんげん 胡麻 ・豚肉 大根 人参 ごぼう 蒟蒻 油揚げ 豆腐 長葱 煮干 味噌 | 牛乳 ジャムサンド | 牛乳 ベーグル いちごジャム | 13 ・ 27 (土) | 食パン ポテトミートグラタン ブロッコリー炒め 牛乳 果物 | ■食パン バター ・じゃが芋 豚肉 玉葱 牛乳 バター 塩 胡椒 ケチャップ チーズ パセリ ・ブロッコリー 人参 コーン缶 ベーコン オリーブ油 塩 ・牛乳 | 飲むヨーグルト クッキー せんべい | 牛乳 ●クッキー せんべい |
| 6 ・ 20 (土) | けんちんうどん 紅白煮 ゆでいんげん マヨネーズ添え 果物 | ・乾麺 鶏肉 大根 里芋 長葱 塩 出汁しょうゆ みりん 小松菜 ・じゃが芋 人参 出汁 しょうゆ 三温糖 ・いんげん マヨネーズ | 牛乳 クッキー せんべい | 牛乳 ●クッキー せんべい | 17 (水) | ごはん 鯖の竜田揚げ 酢味噌和え すまし汁 果物 | ・米 ・鯖 しょうゆ 酒 生姜 片栗粉 油 ・わかめ 人参 キャベツ 酢 三温糖 味噌 胡麻油 ・昆布鰹節 もやし えのき 小松菜 塩 しょうゆ | 牛乳 あんまん | 牛乳 小麦粉 強力粉 ベーキングパウダー 塩 三温糖 油 牛乳 ドライイースト 小豆 |
| 8 ・ 22 (月) | ごはん じゃんじゃん豆腐 ゆで野菜 味噌汁 果物 | ・米 ・豚肉 油 生揚げ 長葱 しょうゆ 酒 三温糖 味噌 片栗粉 さやえんどう ・もやし 人参 小松菜 塩 ・じゃが芋 玉葱 万能葱 味噌 煮干 | 牛乳 黒糖ポッキー | 牛乳 小麦粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 塩 バター 牛乳 | 24 (水) | スパゲッティ ナポリタン ささみレモン風味 トマトサラダ かぶのスープ 果物 | ・スパゲッティ オリーブ油 ウインナー ベーコン 玉葱 人参 ビーマン 塩 ケチャップ 粉チーズ パセリ ・ささみ 片栗粉 油 三温糖 しょうゆ レモン トマト きゅうり 玉葱 カリフラワー 酢 三温糖 塩 ・かぶ もやし ほうれん草 塩 しょうゆ 昆布鰹節 | 麦茶 チャールハン | |
| 9 ・ 30 (火) | ロールパン 魚のバーベキュー さつま芋の ヨーグルトサラダ 白菜スープ 果物 | ■ロールパン ・かじき 小麦粉 玉葱 りんご 三温糖 しょうゆ 油 ・さつま芋 南瓜 ブロッコリー 塩 こしょう 三温糖 ヨーグルト マヨネーズ ・白菜 人参 ほうれん草 塩 しょうゆ 昆布鰹節 | 9日 災害訓練の為 の 備蓄菓子 牛乳 変わりコーン ピザ | 9日 備蓄菓子 30日 牛乳 餃子の皮 ケチャップ 玉葱 ビーマン ウインナー ピザ用チーズ パセリ | 25 (木) 誕生会 | ハンバーガー フレンチサラダ コーンスープ 果物 | ■バーガーパン 豚肉 牛肉 玉葱 牛乳 パン粉 塩 油 ケチャップ チーズ キャベツ トマト マヨネーズ ・ブロッコリー キャベツ コーン 人参 塩 三温糖 酢 オリーブ油 ・玉葱 クリームコーン缶 コーン缶 出汁 塩 牛乳 パセリ | カルピス アップルパイ フルーツ添え | カルピス パイシート りんご 三温糖 油 生クリーム いちご |

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます