



令和 3 年 6 月 さくらの木保育園 献立表



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

| | お 昼 | 食 材 料 | お や つ | 食 材 料 | | お 昼 | 食 材 料 | お や つ | 食 材 料 |
|---------------------|---|--|-----------------------|--|------------------------|---|---|------------------------|--|
| 1 (火) | 鯛めし 厚揚げそぼろ煮 酢味噌和え 沢煮椀 果物 | ・米 鯛 塩 しょうゆ 酒 ・生揚げ 豚肉 人参 玉葱 えのき 酒 グリーンピース しょうゆ 三温糖 片栗粉 油 ・きゃべつ きゅうり 竹輪 三温糖 酢 味噌 わかめ ・ごぼう 人参 筍 さやえんどう 塩 しょうゆ 昆布鰹節 | 牛乳 きび団子 | 牛乳 さつまいも 白玉粉 きび きな粉 塩 きび砂糖 | 9 ・ 23 (水) | ごはん 豚肉と豆腐の塩炒め とうもろこし けんちん汁 果物 | ・米 ・豚肉 玉葱 豆腐 小松菜 片栗粉 油 レモン 塩 しょうゆ ・とうもろこし 塩 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 大根 ごぼう 人参 油揚げ 長葱 | 牛乳 変わりラスク | 牛乳 フランスパン マヨネーズ 粉チーズ パセリ |
| 2 ・ 16 (水) | キーマカレー 海藻サラダ きのこスープ 果物 | ・米 胚芽米 油 にんにく 生姜 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 塩 りんご セロリ しょうゆ ケチャップ ソース バター 小麦粉 牛乳 カレー粉 グリーンピース ・きゃべつ わかめ きゅうり 人参 酢 油 しょうゆ 三温糖 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ しめじ えのき 長葱 豆腐 ほうれん草 | 牛乳 クリームチーズ 蒸しパン | 牛乳 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー クリームチーズ 牛乳 | 10 (木) 30 (水) | ごはん 酢豚 ゆでアスパラ 中華風スープ 果物 | ・米 ・豚肉 生姜 しょうゆ 片栗粉 油 玉葱 人参 ビーマン さつまい芋 酢 しょうゆ 三温糖 ・アスパラ ・チンゲン菜 人参 長葱 豆腐 昆布鰹節 しょうゆ 塩 酒 ごま油 | 牛乳 ジャージャー麺 | 牛乳 乾麺 油 生姜 豚肉 長葱 しょうゆ 三温糖 味噌 片栗粉 きゅうり |
| 3 ・ 17 (木) | 冷やし中華 野菜の揚げ煮 トマト 果物 | ・中華麺 焼き豚 人参 きゅうり コーン缶 冷やし中華たれ ・南瓜 アスパラ 玉葱 茄子 じゃこ 油 三温糖 しょうゆ ・トマト | 麦茶 ライスコロッケ | 麦茶 米 油 玉葱 豚肉 ビーマン チーズ ケチャップ 小麦粉 パン粉 | 11 ・ 25 (金) | あんかけ焼きそば そら豆と ポテトのサラダ スープ 果物 | ・中華麺 油 豚肉 人参 白菜 もやし 筍 酒 塩 三温糖 しょうゆ 片栗粉 鰹節 ・じゃが芋 そら豆 コーン缶 きゅうり 人参 マヨネーズ 塩 レモン ・きゃべつ 人参 チンゲン菜 しょうゆ 塩 昆布鰹節 | 麦茶 そぼろおにぎり | 麦茶 米 豚肉 いんげん 三温糖 しょうゆ 油 |
| 4 ・ 18 (金) | ごはん 松風焼き 小松菜煮びたし 味噌汁 果物 | ・米 ・鶏肉 玉葱 人参 味噌 三温糖 酒 油 片栗粉 ごま ・小松菜 人参 しめじ 三温糖 しょうゆ 鰹節 ・じゃが芋 玉葱 わかめ 煮干し 味噌 | 牛乳 もちもちパン | 牛乳 白玉粉 牛乳 チーズ 塩 油 ツナ缶 | 12 ・ 26 (土) | 肉うどん さつまいもの甘煮 ゆでアスパラ 果物 | ・うどん 豚肉 玉葱 人参 長葱 油 塩 みりん しょうゆ 昆布鰹節 ほうれん草 ・さつまいも 三温糖 しょうゆ ・アスパラ 塩 | 牛乳 クッキー せんべい | 牛乳 ●クッキー せんべい |
| 5 ・ 19 (土) | 食パン ローストポーク 千切りサラダ 牛乳 果物 | ■食パン バター ・豚肉 玉ねぎ 生姜 にんにく しょうゆ みりん 油 ・きゃべつ 人参 きゅうり 塩 マヨネーズ ・牛乳 | 牛乳 ビスケット せんべい | 牛乳 ■ビスケット せんべい | 14 ・ 28 (月) | ぶどうロール 鶏肉の 野菜ソースかけ かぼちゃ炒め スープ 果物 | ・■ぶどうロール ・鶏肉 塩 片栗粉 油 玉葱 きゅうり トマト 酢 塩 三温糖 ・南瓜 いんげん 油 塩 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 小松菜 もやし 人参 | 牛乳 チヂミ | 牛乳 小麦粉 豚肉 油 きゃべつ たら 塩 鰹節 しょうゆ |
| 7 ・ 21 (月) | ごはん 筑前煮 きゃべつと オクラの和え物 清汁 果物 | ・米 ・鶏肉 れんこん ごぼう 人参 たけのこ 油 いんげん 玉葱 鰹節 しょうゆ みりん ・きゃべつ オクラ 酢 三温糖 しょうゆ ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 生揚げ 小松菜 玉葱 | 牛乳 揚げパン | 牛乳 ■ロールパン 油 グラニュー糖 | 15 ・ 29 (火) | ごはん 魚のおろし煮 お浸し 豚汁 果物 | ・米 ・かじき 塩 こしょう 小麦粉 油 大根 三温糖 しょうゆ みりん 万能葱 ・ほうれん草 もやし 人参 鰹節 しょうゆ ・豚肉 人参 豆腐 ごぼう 里芋 長葱 味噌 煮干 | 牛乳 あじさいゼリー ビスケット | 牛乳 寒天 白砂糖 カルビス ゼラチン ぶどうジュース ■ビスケット |
| 8 ・ 22 (火) | バターロール 魚のフライ 野菜の酢漬け スープ 果物 | ■バターロール ・鮭 塩 小麦粉 パン粉 油 ソース ・きゅうり 大根 人参 酢 塩 ・玉ねぎ じゃが芋 セロリ きゃべつ 人 参 昆布鰹節 塩 しょうゆ | 牛乳 クリームコーン ペンネ | 牛乳 マカロニ 玉葱 人参 ベーコン バター 塩 クリームコーン缶 コーン缶 小麦粉 牛乳 | 24 (木) 誕生会 | わかめご飯 豚肉の野菜巻き 春雨サラダ 麩のすまし汁 果物 | ・米 炊き込みわかめ ・豚肉 人参 いんげん チーズ 油 三温糖 しょうゆ みりん ・春雨 人参 きゅうり ハム 酢 三温糖 しょうゆ ・麩 えのき みつば 昆布鰹節 しょうゆ 塩 | カルビス メーブルカステラ | カルビス 卵 小麦粉 メーブルシロップ グラニュー糖 ザラメ糖 |

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます