



令和 5年 5月

さくらの木保育園 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。 * 毎食コーンスターチを使用します
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	5~6か月	主な食材		12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	5~6か月	主な食材
1 (月) ・ 18 (木)	ごはん 肉豆腐 いんげん和え 味噌汁 果物	軟飯 肉豆腐 いんげん和え 味噌汁	お粥 豆腐煮 かぼちゃ煮 小松菜煮 スープ	お粥 豆腐煮 かぼちゃ煮 スープ	米 豆腐 昆布鰹節 南瓜 小松菜 豚肉 鶏肉 長葱 玉葱 しょうゆ 鶏ささみ 三温糖 いんげん 人参 煮干 味噌 じゃが芋 わかめ	12 (金)	ごはん 新じゃがと鶏肉の煮つけ おひたし けんちん汁 果物	軟飯 新じゃがと鶏肉の煮つけ おひたし けんちん汁	お粥 ささ身煮 人参煮 大根煮 スープ	お粥 ささ身煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 人参 昆布鰹節 大根 もやし ほうれん草 じゃが芋 油 三温糖 塩 グリーンピース しょうゆ 豆腐 長葱 小松菜 鶏ささみ
2 (火)	牛乳 ホットケーキ スティック人参	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 人参	13 ・ 27 (土)	焼きうどん ツナとじゃが芋のサラダ スープ 果物	焼きうどん ツナとじゃが芋のサラダ スープ	お粥 ささ身煮煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ	お粥 ささ身煮煮 じゃが芋煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 昆布鰹節 玉葱 人参 キャベツ 乾麺 豚肉 もやし ピーマン 胡麻油 塩 きゅうり 酢 ツナ缶 しょうゆ 三温糖 油 鶏ささみ
6 ・ 20 (土)	トースト 豚肉のトマト煮込み 野菜炒め スープ 果物 牛乳 ミルク蒸しパン スティック人参	トースト 豚肉のトマト煮込み 野菜炒め スープ	パン粥 ささ身煮 キャベツ煮 人参煮 スープ	お粥 ささ身煮 キャベツ煮 スープ	米 鶏肉 キャベツ 昆布鰹節 人参 食パン 玉葱 豚肉 塩 三温糖 オリーブ油 ケチャップ もやし ピーマン 胡麻油 しょうゆ 鶏ささみ	15 ・ 29 (月)	ごはん 和風ハンバーグ 煮浸し 味噌汁 果物	軟飯 和風ハンバーグ 煮浸し 味噌汁	お粥 豆腐煮 小松菜煮 人参煮 スープ	お粥 豆腐煮 小松菜煮 スープ	米 豆腐 昆布鰹節 小松菜 人参 じゃが芋 豚肉 鶏肉 片栗粉 味噌 三温糖 しょうゆ 味噌 わかめ 長葱 煮干 油 鶏ささみ
8 ・ 22 (月)	ひき肉カレー 海藻サラダ 春雨スープ 果物 牛乳 シュガーラスク スティックきゅうり	ミルクカレー 海藻サラダ スープ	お粥 ささ身煮 玉葱煮 さつま芋煮 スープ	お粥 ささ身煮 さつま芋煮 スープ	米 鶏肉 さつま芋 昆布鰹節 玉葱 人参 じゃが芋 油 豚肉 塩 ソース ケチャップ しょうゆ バター 小麦粉 牛乳 キャベツ グリーンピース わかめ きゅうり 酢 りんご 三温糖 チンゲン菜 鶏ささみ 春雨	16 ・ 30 (火)	トースト 魚のバター焼き かぼちゃサラダ すまし汁 果物	トースト 魚のバター焼き かぼちゃサラダ すまし汁	パン粥 白身魚煮 南瓜煮 玉葱煮 スープ	お粥 白身魚煮 南瓜煮 スープ	米 白身魚 昆布鰹節 南瓜 玉葱 人参 食パン かじき 塩 バター 小麦粉 きゅうり 油 三温糖 酢 長葱 わかめ 豆腐 しょうゆ
9 ・ 23 (火)	ごはん 鮭の南蛮漬け お浸し 味噌汁 果物 牛乳 ツナスパゲティ スティック大根	軟飯 白身魚の南蛮漬け お浸し 味噌汁	お粥 白身魚煮 ほうれん草煮 大根煮 スープ	お粥 白身魚煮 ほうれん草煮 スープ	米 白身魚 昆布鰹節 ほうれん草 大根 玉葱 人参 鮭 塩 片栗粉 油 酢 三温糖 しょうゆ 里芋 豆腐 長葱 味噌 煮干	17 ・ 31 (水)	あんかけうどん 煮豆 トマト 果物	あんかけうどん 煮豆 トマト	お粥 ささ身煮 白菜煮 人参煮 スープ	お粥 ささ身煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 人参 昆布鰹節 白菜 玉葱 トマト 乾麺 豚肉 油 塩 しょうゆ 酒 三温糖 片栗粉 さやえんどう いんげん豆 鶏ささみ
10 ・ 24 (水)	トースト 鶏つくねチーズ焼き ゆでアスパラ ミネストローネ 果物 牛乳 きな粉蒸しパン スティックじゃが芋	トースト 鶏つくねチーズ焼き ゆでアスパラ トマトスープ	パン粥 肉団子 じゃがいも煮 トマト煮 スープ	お粥 ささ身煮 じゃが芋煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 昆布鰹節 トマト 玉葱 キャベツ 食パン 片栗粉 味噌 粉チーズ アスパラ 塩 トマト缶 バター 鶏ささみ パセリ	19 (金)	ごはん 照り焼きバーグ 磯辺和え 味噌汁 果物	軟飯 照り焼きバーグ 磯辺和え 味噌汁	お粥 ささ身煮 ほうれん草煮 じゃが芋煮 スープ	お粥 ささ身煮 ほうれん草煮 スープ	米 鶏肉 ほうれん草 昆布鰹節 じゃが芋 大根 玉葱 片栗粉 三温糖 しょうゆ 油 キャベツ 人参 海苔 豆腐 長葱 味噌 煮干 鶏ささみ
11 ・ 25 (木)	ちゃんぽん麺 そら豆 トマト 果物 牛乳 そぼろおにぎり スープ	野菜うどん そら豆 トマト	お粥 高野豆腐煮 そら豆煮 トマト煮 スープ	お粥 高野豆腐煮 トマト煮 スープ	米 高野豆腐 昆布鰹節 そら豆 トマト もやし 人参 乾麺 塩 油 しょうゆ 豚肉 鶏肉 白菜 長葱 片栗粉 ほうれん草 鶏ささみ	26 (金) 誕生会	コーンピラフ 肉団子 しょうゆフレンチ 麩のすまし汁 果物	ピラフ 肉団子 しょうゆフレンチ 麩のすまし汁	お粥 肉団子 人参煮 キャベツ煮 スープ	お粥 ささ身煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 人参 昆布鰹節 キャベツ 小松菜 じゃが芋 玉葱 ピーマン 油 塩 コーン缶 バター しょうゆ 豚肉 片栗粉 もやし 酢 三温糖 胡麻油 鮭 豆腐 鶏ささみ
					牛乳 米 鶏肉 しょうゆ 酒 三温糖 塩 胡麻油 人参 ほうれん草 昆布鰹節		牛乳 パンケーキ スティック人参	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 みかん缶 ベーキングパウダー 人参