



2022年4月

もぐもぐ（7，8か月頃）献立表



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	日付	曜日	献立名	材料
1	金	おかゆ 豆腐煮 人参煮 大根煮 スープ	米 豆腐 にんじん だいこん 昆布だし汁、キャベツ	9 23	土	おかゆ 高野豆腐煮 ほうれん草煮 玉葱煮 スープ	米 高野豆腐 ほうれんそう たまねぎ 昆布だし汁、にんじん
2	16 30	土	おかゆ ささみ煮 白菜煮 人参煮 スープ	11 25	月	おかゆ 豆腐煮 さつまいも煮 人参煮 スープ	米 豆腐 さつまいも にんじん 昆布だし汁、たまねぎ
4	18	月	おかゆ 豆腐煮 人参煮 玉葱煮 スープ	12 26	火	おかゆ ささみ煮 白菜煮 ブロッコリー煮 スープ	米 鶏肉 はくさい ブロッコリー 昆布だし汁、じゃがいも
5	19	火	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 大根煮 スープ	13 27	水	おかゆ ささみ煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 じゃがいも にんじん 昆布だし汁、キャベツ
6	20	水	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 大根煮 スープ	14 28	木	パン粥 ささみ煮 キャベツ煮 玉葱煮 スープ	食パン 鶏肉 キャベツ たまねぎ 昆布だし汁、にんじん
7	21	木	パン粥 ささみ煮 人参煮 じゃが芋煮 スープ	15	金	おかゆ 白身魚煮 小松菜煮 人参煮 スープ	米 白身魚 こまつな にんじん 昆布だし汁、だいこん
8		金	おかゆ ささみ煮 きゅうり煮 大根煮 スープ	22	金	おかゆ ささみ煮 キャベツ煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 キャベツ にんじん 昆布だし汁、こまつな



※行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
 ※とろみをつけるのに、コーンスターチを使用します。
 ※パン類は卵無しのもを提供しています。乳は含みます。





2022年4月

かみかみ（9か月頃から）献立表



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料
1	金	おかゆ 豚肉の甘辛煮 酢味噌和え 清汁	米 油、豚肉、にんじん、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、三温糖、食塩、しょうゆ、いんげん キャベツ、ほうれんそう、三温糖、みそ、酢 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、豆腐
2	16 30 土	味噌そぼろ丼 じゃがいも煮 スープ	米、鶏肉、チンゲンサイ、三温糖、みそ、しょうゆ、片栗粉 じゃがいも、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん、はくさい
4	18 月	おかゆ 豆腐と鶏肉のトロみ煮 ブロッコリーの甘辛炒め	米 鶏肉、豆腐、はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、三温糖、食塩、しょうゆ、片栗粉 にんじん、ブロッコリー、豚肉、三温糖、しょうゆ、油
5	19 火	肉うどん かぼちゃのきんぴら	うどん、油、豚肉、たまねぎ、にんじん、だいこん、食塩、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、ほうれんそう 油、かぼちゃ、いんげん、三温糖、しょうゆ
6	20 水	おかゆ 豚肉の炒め お浸し トマト 味噌汁	米 豚肉、三温糖、しょうゆ、油、たまねぎ だいこん、ほうれんそう、三温糖、しょうゆ トマト かつお・昆布だし汁、みそ、豆腐、キャベツ
7	21 木	コッペパン 鶏肉のトマト煮 ゆで野菜 じゃがいものポタージュ	コッペパン オリーブ油、鶏肉、たまねぎ、トマト缶、食塩、ケチャップ、ソース アスパラガス、にんじん、マヨドレ、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、じゃがいも、豆乳
8	金	ケチャップライス サラダ スープ	米、豚肉、にんじん、たまねぎ、油、ケチャップ、ソース、食塩、三温糖 キャベツ、きゅうり、油、酢、三温糖、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、にんじん
9	23 土	鶏丼 さつまいもの炒め煮 味噌汁	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、三温糖、しょうゆ、食塩、かつお・昆布だし汁、片栗粉 さつまいも、豚肉、ごま油、三温糖、しょうゆ、いんげん かつお・昆布だし汁、みそ、もやし、ほうれんそう
11	25 月	麻婆丼 大学芋 中華風スープ	米、油、豚肉、にんじん、たまねぎ、三温糖、食塩、しょうゆ、みそ、豆腐 片栗粉、ごま油 さつまいも、油、三温糖、ごま かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、チンゲンサイ、もやし、ごま油、鶏肉、片栗粉
12	26 火	トマトパスタ 白菜のごま和え 具だくさんスープ	スパゲティ、油、鶏肉、たまねぎ、トマト缶、三温糖、食塩、ケチャップ、ソース はくさい、ブロッコリー、ごま、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん、じゃがいも、ほうれんそう
13	27 水	おかゆ チキンバーグ マッシュポテト にんじん甘煮 スープ	米 鶏肉、たまねぎ、食塩、パン粉、豆乳、ケチャップ、油 じゃがいも、食塩、豆乳 にんじん、三温糖、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、キャベツ、焼肉
14	28 木	食パン クリームスープ アスパラガスのソテー	食パン 豚肉、油、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、牛乳、かつお・昆布だし汁、食塩 バター、小麦粉 アスパラガス、キャベツ、食塩、オリーブ油、しょうゆ
15	金	おかゆ 白身魚ソテー フレンチサラダ 味噌汁	米 白身魚、小麦粉、食塩、油、ソース キャベツ、にんじん、食塩、三温糖、酢、油 かつお・昆布だし汁、みそ、だいこん、たまねぎ、こまつな
22 誕	生 金 会	あずき粥 肉団子 キャベツののり佃煮和え 清汁	米、食塩、あずき 鶏肉、しょうゆ、三温糖、片栗粉、かつお・昆布だし汁 キャベツ、こまつな、三温糖、しょうゆ、のり、にんじん かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、たまねぎ

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
 ※マヨドレは乳・卵無しのもを使用しています。
 ※パン類は卵無しものを提供しています。乳は含みます。

