



* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
 * 卵不使用のマヨネーズを使用しています。

	乳児食	12~15ヵ月	9~11ヶ月	主な材料		乳児食	12~15ヵ月	9~11ヶ月	主な材料
1 ・ 15 (金)	ごはん 豚肉揚げ煮 わかめサラダ すまし汁 果物	ごはん 豚肉揚げ煮 わかめサラダ すまし汁	軟飯 ハンバーグ わかめサラダ すまし汁	米 豚肉 キャベツ 人参 きゅうり 塩 大根 小松菜 もやし 玉葱 味噌 酢 しょうゆ 三温糖 片栗粉 油 パン粉 昆布鰹節	9 ・ 30 (土)	ロールパン かぼちゃグラタン 温野菜サラダ 牛乳 果物	ロールパン かぼちゃグラタン 温野菜サラダ スープ 果物	食パン かぼちゃグラタン 温野菜サラダ スープ	ローロールパン 食パン 豚肉 南瓜 玉葱 人参 ブロッコリー ほうれん草 チーズ 小麦粉 牛乳 バター オリーブ油 塩 パン粉 パセリ 昆布鰹節
	牛乳 ホットケーキ 果物	牛乳 ホットケーキ 果物	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 バター 牛乳 梨		牛乳 ビスケット	牛乳 雑炊	ミルク	牛乳 ビスケット 米 わかめ 人参 塩 しょうゆ 鰹節
2 ・ 16 (土)	ロールパン チキンステーキ フレンチサラダ 牛乳 果物	ロールパン チキンステーキ フレンチサラダ スープ 果物	食パン 肉団子 フレンチサラダ スープ	ロールパン 食パン 鶏肉 にんにく 生姜しょうゆ ケチャップ ソース キャベツ 人参 きゅうり オリーブ油 酢 三温糖 牛乳	11 (月)	ごはん 魚の照り焼き ひじきサラダ 豚汁 果物	ごはん 魚の照り焼き ひじきサラダ 豚汁 果物	軟飯 魚の照り焼き ひじきサラダ 味噌汁	米 豚肉 いんげん 人参 大根 長葱 豆腐ひじき ごぼう 三温糖 酢 しょうゆ 塩 味噌 煮干 昆布鰹節 玉葱
	牛乳 クラッカー	牛乳 雑炊	ミルク	牛乳 クラッカー 米 わかめ 塩 しょうゆ 人参		牛乳 シュガートースト	牛乳 シュガートースト スティック人参	ミルク	牛乳 食パン バター 三温糖 人参
4 ・ 25 (月)	ごはん 八宝菜 ブロッコリーの おかか和え 味噌汁 果物	ごはん 八宝菜 ブロッコリーの おかか和え 味噌汁 果物	軟飯 豚肉と野菜の煮物 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	米 豚肉 白菜 人参 玉葱 塩 しょうゆ 胡麻油 三温糖 片栗粉 ブロッコリー 鰹節 キャベツ 長葱 豆腐 味噌 煮干	12 ・ 26 (火)	ツナサンド コーンシチュー トマトサラダ 果物	ツナサンド コーンシチュー トマトサラダ 果物	ツナサンド コーンシチュー トマトサラダ	食パン ツナ缶 マヨネーズ きゅうり 鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 キャベツ きゅうり トマト 白菜 パセリ 小麦粉 バター 牛乳 塩 コーン缶 クリームコーン缶
	牛乳 焼きいも	牛乳 焼きいも 野菜スープ	ミルク	牛乳 さつまいも 人参 ブロッコリー 玉葱 塩 しょうゆ 昆布鰹節		牛乳 わかめごはん 味噌汁	牛乳 わかめごはん 味噌汁	ミルク	牛乳 米 わかめ 塩 鰹節 じゃが芋 人参 味噌
5 ・ 19 (火)	ぶどうパン 鮭のマリネ ヨーグルトサラダ トマトスープ 果物	ロールパン 鮭のマリネ ヨーグルトサラダ トマトスープ 果物	食パン 鮭のマリネ ヨーグルトサラダ トマトスープ	ぶどうパン ロールパン 食パン 鮭 玉葱 人参 さつまいも 南瓜 キャベツ ブロッコリー 小麦粉 片栗粉 三温糖 油 酢 レモン しょうゆ 塩	13 (水)	茶飯 鮭の塩焼き 大根の煮物 味噌汁 果物	茶飯 鮭の塩焼き 大根の煮物 味噌汁 果物	軟飯 鮭の塩焼き 大根の煮物 味噌汁 果物	米 鮭 さつまいも 里芋 さやえんどう 大根 人参 長葱 しょうゆ 三温糖 鰹節 麩 味噌 昆布鰹節
	牛乳 クッキー	牛乳 クッキー スティック人参	ミルク	牛乳 小麦粉 バター 三温糖 人参		牛乳 芋蒸しパン	牛乳 芋蒸しパン スティック大根	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー さつまいも 三温糖 大根
6 ・ 20 (水)	ごはん 鶏肉の味噌煮 ほうれん草のお浸し 田舎汁 果物	ごはん 鶏肉の味噌煮 ほうれん草のお浸し 田舎汁 果物	軟飯 鶏肉の味噌煮 ほうれん草の煮びたし 田舎汁	米 鶏肉 玉葱 人参 ほうれん草 里芋 大根 豆腐 塩 しょうゆ 味噌 三温糖 昆布鰹節 じゃが芋	14 ・ 28 (木)	麻婆うどん しらす入りサラダ トマト 果物	麻婆うどん しらす入りサラダ トマト 果物	麻婆うどん しらす入りサラダ トマト	干しうどん 豚肉 豆腐 人参 長葱 玉葱 トマト ひじき しらす干し しょうゆ 三温糖 塩 オリーブ油 胡麻油 味噌 片栗粉 昆布鰹節
	牛乳 焼きポテト	牛乳 焼きポテト スープ	ミルク	牛乳 じゃが芋 人参 パセリ 塩 マヨネーズ チーズ 玉葱 ほうれん草 塩 しょうゆ 昆布鰹節		牛乳 コーンおにぎり	牛乳 コーンおにぎり スティック人参	ミルク	牛乳 米 ツナ缶 鰹節 しょうゆ 人参
7 ・ 21 (木)	納豆うどん 高野豆腐のかき揚げ カリフラワー 果物	納豆うどん 高野豆腐のかき揚げ カリフラワー 果物	納豆うどん 高野豆腐煮 カリフラワー	干しうどん 鶏肉 納豆 人参 玉葱 オクラ カリフラワー 長葱 青のり 塩 しょうゆ 三温糖 昆布鰹節 小麦粉 酢 片栗粉	29 (金) 十五夜	さつまいもごはん れんこんのつくね揚げ にんじんきんぴら 味噌汁 果物	さつまいもごはん れんこんのつくね焼き にんじんきんぴら 味噌汁 果物	さつまいも入り軟飯 れんこんのつくね焼き にんじんきんぴら 味噌汁	米 さつまいも 鶏肉 玉葱 れんこん 小松菜 人参 長葱 しょうゆ 三温糖 生姜 豆腐 味噌 煮干 昆布鰹節 片栗粉
	牛乳 きな粉おにぎり	牛乳 きな粉おにぎり スティック人参	ミルク	牛乳 米 きな粉 三温糖 人参		牛乳 スイートポテト	牛乳 スイートポテト スープ	ミルク	牛乳 さつまいも バター 三温糖 れんこん 玉葱 人参 塩 しょうゆ 昆布鰹節
8 ・ 22 (金)	ごはん 豚肉のアップルソース フレンチサラダ わかめスープ 果物	ごはん 豚肉のアップルソース フレンチサラダ わかめスープ 果物	軟飯 豚肉のりんごソース フレンチサラダ わかめスープ	米 豚肉 りんご じゃが芋 きゅうり 人参玉葱 チンゲン菜 長葱 キャベツ わかめ 塩 しょうゆ 昆布鰹節	27 (水) お楽しみ会	カレーライス 野菜サラダ 白菜スープ 果物	カレーライス 野菜サラダ 白菜スープ 果物	ミルクライス 野菜サラダ 白菜スープ 果物	米 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 りんご セロリ トマト きゅうり キャベツ 塩 バター 牛乳 小麦粉 ケチャップ ソース しょうゆ 油 コーン缶 白菜 ほうれん草 昆布鰹節
	牛乳 のりのりスパゲティ	牛乳 のりのりスパゲティ 具沢山スープ	ミルク	牛乳 スパゲティ 海苔 バター 鰹節 しょうゆ 人参 じゃが芋 キャベツ 塩 玉葱		牛乳 ジャムサンド	牛乳 ジャムサンド ゆで野菜(白菜)	ミルク	牛乳 食パン いちごジャム 白菜 鰹節