



令和 4年 9月

さくらの木保育園 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
 * 卵不使用のマヨネーズを使用しています。

	乳児食	12~15ヵ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	主な材料		乳児食	12~15ヵ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	主な材料
1・15 (木)	豚しゃぶごまだらうどん かぼちゃの煮物 ブロッコリー 果物	豚しゃぶごまだらうどん かぼちゃの煮物 ブロッコリー 果物	サラダうどん かぼちゃの煮物 ブロッコリー	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮 スープ	干しうどん 豚肉 キャベツ トマト きゅうり ごま 三温糖 味噌 みりん しょうゆ 酢 昆布鰹節 ブロッコリー ごま油 玉葱 米 鶏肉 南瓜	9 (金)	ごはん 豆腐ハンバーグ キャベツの炒め煮 味噌汁 果物	ごはん 豆腐ハンバーグ キャベツの炒め煮 味噌汁 果物	軟飯 豆腐ハンバーグ キャベツのお浸し 味噌汁	おかゆ 野菜入り鶏団子 ほうれん草煮 さつまいも煮 スープ	米 豆腐 豚肉 玉葱 じゃがいも 塩 しょうゆ 三温糖 みりん キャベツ みりん しょうゆ 三温糖 ほうれん草 昆布鰹節 さつまいも 鶏肉 さつまいも
	牛乳 もみじらしおにぎり	牛乳 ずんだおにぎり スープ	ミルク	ミルク	牛乳 米 しらす 人参 三温糖 塩 しょうゆ きゃべつ 昆布鰹節		牛乳 スイートポテト 季節のフルーツ	牛乳 スイートポテト スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 さつまいも バター 三温糖 人参 ぶどう りんご
2・16 (金)	ごはん 酢豚 青菜のナムル 味噌汁 果物	ごはん 豚肉と野菜の甘酢あん 青菜のナムル 味噌汁 果物	軟飯 豚肉と野菜の甘酢あん 青菜のお浸し 味噌汁	おかゆ 高野豆腐の煮物 さつまいも煮 ほうれん草煮 スープ	米 豚肉 玉葱 人参 ビーマン ごま油 さつまいも 油 三温糖 しょうゆ 塩 酢 ケチャップ もやし ほうれん草 きゅうり じゃがいも 小松菜 味噌 煮干 昆布鰹節 高野豆腐 片栗粉	10・24 (土)	すき焼きうどん さつま芋のレモン煮 トマト 果物	すき焼きうどん さつまいものレモン煮 トマト 果物	すき焼きうどん さつまいもの甘煮 トマト	おかゆ 豆腐煮 さつまいも煮 白菜煮 スープ	干しうどん 豚肉 豆腐 玉葱 人参 白菜 しょうゆ 三温糖 ほうれん草 昆布鰹節 さつまいも レモン果汁 トマト 米
	牛乳 クリームチーズトースト	牛乳 クリームチーズトースト スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 食パン クリームチーズ 人参		牛乳 クッキー	牛乳 シュガートースト スープ	ミルク	ミルク	牛乳 食パン グラニュー糖 バター 白菜 人参 しょうゆ 塩 昆布鰹節 クッキー
3・17 (土)	ロールパン 鶏肉のピザ焼き かぼちゃのソテー スープ 果物	トースト 鶏肉のチーズ焼き かぼちゃのソテー スープ 果物	トースト 鶏肉のトマト焼き かぼちゃの甘煮 スープ	パン粥 ささみ煮 かぼちゃ煮 人参煮 スープ	食パン 鶏肉 玉葱 ビーマン トマト ケチャップ バター 三温糖 塩 南瓜 パセリ粉 わかめ しょうゆ 昆布鰹節 人参 粉チーズ	12・26 (月)	ごはん 豆腐のそぼろ煮 ごまきゅうり さつま汁	ごはん 豆腐のそぼろあん きゅうりの浅漬け さつま汁 果物	軟飯 豆腐のそぼろあん きゅうりの浅漬け さつま汁	おかゆ 豆腐団子煮 さつまいも煮 きゅうり煮 スープ	米 豆腐 豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 いんげん 油 しょうゆ 三温糖 きゅうり 塩 さつまいも れんこん 味噌 煮干 昆布鰹節 鶏肉
	牛乳 クッキー	牛乳 トマトリゾット スティックきゅうり	ミルク	ミルク	牛乳 米 トマト 塩 粉チーズ きゅうり クッキー		牛乳 にゅうめん	牛乳 にゅうめん スティックじゃがいも	ミルク	ミルク	牛乳 素麺 鶏肉 きゅうり もやし 人参 トマト 三温糖 しょうゆ みりん 塩 鰹節 じゃがいも
5 (月) 30 (金)	にんじんごはん 鮭の味噌煮 小松菜の煮びたし すまし汁 果物	にんじんごはん 鮭の味噌煮 小松菜の煮びたし すまし汁 果物	にんじん軟飯 鮭の味噌煮 小松菜の煮びたし すまし汁	おかゆ 白身魚煮 小松菜煮 人参煮 スープ	米 人参 鮭 味噌 三温糖 酒 みりん 小松菜 鯛 しょうゆ 豆腐 わかめ 玉葱 塩 昆布鰹節 鯛 じゃがいも	13・27 (火)	酵母パン マカロニグラタン フルーツサラダ スープ 果物	トースト マカロニグラタン フレンチサラダ スープ 果物	トースト 鶏肉のクリーム煮 フレンチサラダ スープ	パン粥 ささみ煮 ほうれん草 油 塩 小麦粉 牛乳 バター 卵粉 粉チーズ 白菜 きゅうり みかん 三温糖 酢 もやし しょうゆ 昆布鰹節 じゃがいも	
	牛乳 バンせんべい	牛乳 チーズトースト 粉ふき芋	ミルク	ミルク	牛乳 粉チーズ 食パン バター じゃがいも 青のり		牛乳 ヨーグルト蒸しパン	牛乳 ヨーグルト蒸しパン スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ヨーグルト 三温糖 ベーキングパウダー 油 人参
6・20 (火)	(6日) (20日) ごはん ぶどうパン 肉じゃが 鶏肉のトマト煮 きゅうりの レモンサラダ ツナ和え オニオンスープ 味噌汁 果物	(6日) (20日) ごはん トースト 肉じゃが 鶏肉のトマト煮 きゅうりの フレンチサラダ ツナ和え オニオンスープ 味噌汁 果物	(6日) (20日) ごはん トースト 肉じゃが 鶏肉のトマト煮 きゅうりの サラダ ツナ和え オニオンスープ 味噌汁	(6日) (20日) おかゆ おかゆ ささみ煮 ささみ煮 人参煮 人参煮 きゅうり煮 キャベツ煮 スープ スープ	(6日) 豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 塩 三温糖 きゅうり きゃべつ ツナ缶 ごま油 昆布鰹節 鮭 味噌 煮干 鶏肉 玉葱 しょうゆ (20日)食パン 鶏肉 じゃがいも 玉葱 バター トマト ケチャップ しょうゆ 三温糖 キャベツ きゅうり 人参 レモン果汁 オリーブ油 昆布鰹節	14・28 (水)	さつまいもご飯 鯛の塩焼き ひじきの炒り煮 豚汁 果物	さつまいもごはん 鯛の塩焼き ひじきの炒り煮 田舎汁 果物	さつまいもごはん 鯛の塩焼き ひじきの炒り煮 田舎汁	おかゆ 白身魚煮 さつまいも煮 いんげん煮 スープ	米 さつまいも 塩 鯛 ひじき 人参 いんげん しょうゆ 三温糖 昆布鰹節 豆腐 大根 里芋 玉葱 味噌 煮干 豚肉
	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 きな粉蒸しパン スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 きな粉 ベーキングパウダー 人参		牛乳 焼きいも	牛乳 焼きいも スープ	ミルク	ミルク	牛乳 さつまいも 人参 玉葱 しょうゆ 塩 昆布鰹節
7 (水)	ごはん 鶏肉の唐揚げ わかめの煮物 石狩汁 果物	ごはん 鶏の照り焼き わかめの煮物 具だくさん汁 果物	軟飯 鶏の照り焼き わかめの煮物 具だくさん汁	おかゆ 鶏団子煮 キャベツ煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 三温糖 しょうゆ わかめ 玉葱 人参 じゃがいも 大根 キャベツ 味噌 煮干 昆布鰹節 高野豆腐 鮭	29 (木)	麻婆豆腐ラーメン 大根の甘酢和え トマト 果物	肉みそあんかけうどん 大根の甘酢和え トマト 果物	肉みそあんかけうどん 大根の甘酢和え トマト	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 人参煮 スープ	干しうどん 豆腐 豚肉 人参 玉葱 味噌 三温糖 しょうゆ 塩 昆布鰹節 大根 きゅうり 酢 トマト 鶏肉 南瓜 米 中華麺 長葱 生姜 にんにく みりん たら ごま油 片栗粉 油
	牛乳 いももち	牛乳 いももち スティック大根	ミルク	ミルク	牛乳 じゃがいも バター 片栗粉 三温糖 しょうゆ みりん 大根		牛乳 ミルクドック	牛乳 ミルクドック かぼちゃのポタージュ	ミルク	ミルク	牛乳 食パン バター 脱脂粉乳 水 三温糖 南瓜 玉葱 塩 昆布鰹節 パセリ粉 コッペパン
8・22 (木) 22日 お彼岸	鶏肉とかぼちゃの クリームスパゲティ わかめサラダ モロヘイヤスープ 果物	鶏肉とかぼちゃの クリームスパゲティ わかめサラダ モロヘイヤスープ 果物	鶏肉とかぼちゃの クリームスパゲティ わかめサラダ モロヘイヤスープ	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 キャベツ煮 スープ	スパゲティ 鶏肉 玉葱 人参 南瓜 バター 小麦粉 牛乳 塩 パセリ粉 キャベツ わかめ 酢 きゅうり 三温糖 しょうゆ 油 モロヘイヤ 昆布鰹節 米	21 (水) 誕生会	わかめごはん 魚ハンバーグ 野菜ソテー すまし汁 果物	わかめごはん 魚ハンバーグ 野菜ソテー すまし汁 果物	わかめごはん 魚ハンバーグ 野菜ソテー すまし汁	おかゆ 白身魚団子 さつまいも煮 キャベツ煮 スープ	米 わかめ 鮭 豆腐 玉葱 塩 バター しょうゆ じゃがいも 人参 キャベツ コーン缶 ごま油 鮭 昆布鰹節 鯛 さつまいも
	牛乳 ずんだおにぎり	牛乳 ずんだおにぎり スープ	ミルク	ミルク	牛乳 米 枝豆 三温糖 塩 わかめ じゃがいも しょうゆ 昆布鰹節		牛乳 梨ケーキ おさつチップ	牛乳 梨ケーキ スティックさつまいも	ミルク	ミルク	牛乳 梨 三温糖 レモン果汁 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 さつまいも