



令和 4 年 8 月 さくらの木保育園 献立表



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 ・ 22 (月)	ごはん 鶏団子おろし煮 生揚げとピーマンの 甘酢炒め 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 片栗粉 人参 えのき しょうゆ 油 大根 酢 ・生揚げ ピーマン 玉葱 胡麻油 三温糖 しょうゆ 酢 ・キャベツ わかめ もやし 小松菜 味噌 煮干	牛乳 焼きカレー コロッケ	牛乳 じゃが芋 豚肉 玉葱 塩 小麦粉 パン粉 ピーマン 油 カレー粉	10 ・ 31 (水)	夏野菜カレー キャベツのマリネ 冬瓜スープ 果物	・米 豚肉 玉葱 人参 南瓜 ナス 油 ピーマン 油 生姜 にんにく りんご セロリ ケチャップ ソース 塩 バター しょうゆ 小麦粉 牛乳 カレー粉 ・キャベツ にんじん ハム 干しぶどう 塩 三温糖 酢 油 ・昆布鰹節 冬瓜 ベーコン ほうれん草 塩 しょうゆ	麦茶 芋ようかん	麦茶 さつまいも 三温糖 寒天
2 ・ 23 (火)	ぶどうパン 鮭のラビゴットソース ブロッコリーのソテー ポトフ風スープ 果物	■ぶどうパン ・鮭 塩 トマト 玉葱 きゅうり 酢 三温糖 胡椒 オリーブ油 バジル粉 酒 ・ブロッコリー 人参 バター 塩 ・じゃが芋 玉葱 人参 キャベツ ウインナー 昆布鰹節 しょうゆ 塩	牛乳 焼きうどん	牛乳 乾麺 ツナ缶 長葱 ピーマン 人参 キャベツ 塩 みりん しょうゆ 海苔	12 (金)	ナスミートスパゲティ ひじきサラダ ポテトスープ 果物	・スパゲティ ナス 油 豚肉 玉葱 人参 にんにく 赤ワイン ケチャップ ソース 三温糖 塩 粉チーズ パセリ トマト缶 ・ひじき きゅうり 人参 ツナ缶 酢 しょうゆ 三温糖 油 ・じゃが芋 玉葱 人参 昆布鰹節 しょうゆ 塩	牛乳 ガーリックチャーハン	牛乳 米 油 にんにく 人参 玉葱 ベーコン 塩 ピーマン 胡椒 しょうゆ
3 ・ 24 (水)	ごはん 豚肉とじゃが芋の 甘辛炒め 酢の物 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 じゃが芋 油 しょうゆ 酒 三温糖 さやえんどう ・わかめ きゅうり 人参 三温糖 味噌 酢 ・冬瓜 人参 長葱 煮干 味噌	牛乳 レーズンスコーン	牛乳 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー バター 牛乳 粉糖 干しぶどう	13 ・ 27 (土)	ロールパン 鶏の照り焼き 野菜ソテー 牛乳 果物	■ロールパン ・鶏肉 片栗粉 玉葱 油 しょうゆ みりん ・人参 ほうれん草 コーン缶 油 塩 しょうゆ ・牛乳	牛乳 せんべい ビスケット	牛乳 せんべい ●ビスケット
4 ・ 18 (木)	ジャージャー麺 棒棒鶏 トマト わかめスープ 果物	・生中華麺 胡麻油 豚肉 にんにく 生姜 人参 長葱 三温糖 味噌 きゅうり 片栗粉 昆布鰹節 しょうゆ ・鶏肉 きゅうり もやし 人参 胡麻 酢 三温糖 しょうゆ 味噌 胡麻油 ・トマト ・玉葱 わかめ 小松菜 長葱 昆布鰹節 塩 しょうゆ	麦茶 おなかチーズ 焼きおにぎり	麦茶 米 しょうゆ 鰹節 油 チーズ	15 (月)	ごはん スタミナ炒め ナムル 中華スープ 果物	・米 ・鶏肉 玉葱 キャベツ にんにく いら しょうゆ 味噌 ・もやし きゅうり 人参 胡麻 塩 しょうゆ ・昆布鰹節 えのき わかめ 万能葱 塩 しょうゆ 胡麻油	牛乳 抹茶蒸しパン	牛乳 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 牛乳 油 抹茶
5 ・ 19 (金)	ごはん 豚肉と豆腐の塩炒め とうもろこし けんちん汁 果物	・米 ・豚肉 長葱 豆腐 万能葱 片栗粉 油 レモン 塩 胡椒 胡麻油 ・とうもろこし ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 大根 ごぼう 人参 油揚げ 長葱	牛乳 どら焼き	牛乳 小麦粉 黒糖 ベーキングパウダー 卵 小豆	16 (火)	フランスパン ボークシチュー コールスローサラダ 果物	■フランスパン ・豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 油 トマト缶 ケチャップ ソース しょうゆ 塩 バター 小麦粉 生クリーム パセリ ・キャベツ 人参 コーン缶 酢 塩 三温糖 オリーブ油	牛乳 ゆでとうもろこし	牛乳 とうもろこし
6 ・ 20 (土)	肉うどん かぼちゃの甘煮 オクラのお浸し 果物	・乾麺 豚肉 玉葱 人参 長葱 油 塩 昆布鰹節 みりん しょうゆ ほうれん草 ・南瓜 しょうゆ 三温糖 鰹節 ・オクラ 鰹節 しょうゆ	牛乳 せんべい ビスケット	牛乳 せんべい ●ビスケット	☆ 17 (水) ☆	佃煮ごはん 羽根つき餃子 小松菜じゃこ和え ちゃんこ汁 果物	・米 海苔 胡麻 みりん しょうゆ ・豚肉 キャベツ いら 塩 しょうゆ 油 ぎょうざの皮 片栗粉 ・小松菜 人参 油揚げ 昆布鰹節 しょうゆ 塩 みりん ちりめんじゃこ ・鶏肉 人参 しめじ 白菜 豆腐 長葱 生姜 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 フレークのおこし風	牛乳 コーンフレーク はちみつ 三温糖
8 ・ 29 (月)	ロールパン 揚げ鶏のマリネ 人参甘煮 ゆでいんげん トマトスープ 果物	・■ロールパン ・鶏肉 塩 片栗粉 油 赤ピーマン 玉葱 酢 三温糖 ・人参 三温糖 塩 ・いんげん 塩 ・昆布鰹節 塩 トマト缶 ズッキーニ なす 玉葱	牛乳 胡麻油の 和風スパゲティ	牛乳 スパゲティ ベーコン 人参 しめじ 玉葱 酒 しょうゆ 胡麻油 海苔	25 (木)	冷やし中華 高野豆腐の揚げ煮 トマト ゆでオクラ 果物	・生中華麺 焼き豚 人参 きゅうり コーン缶 冷やし中華のたれ ・高野豆腐 片栗粉 油 三温糖 しょうゆ ・トマト ・オクラ しょうゆ	牛乳 ココアクリーム サンド	牛乳 ■ココッパン ココアパウダー 片栗粉 三温糖 バター
9 ・ 30 (火)	ごはん さばのみりん焼き お浸し 豚汁 果物	・米 ・鯖 みりん しょうゆ 胡麻 ・ほうれん草 もやし 人参 鰹節 しょうゆ ・豚肉 人参 豆腐 ごぼう 里芋 長葱 味噌 煮干	牛乳 高野豆腐の ラスク風	牛乳 高野豆腐 バター 牛乳 三温糖	26 (金) 誕生会	夏寿司 変わり春巻き 胡麻ドレッシングサラダ すまし汁 果物	・米 酢 三温糖 塩 鮭 きゅうり 人参 しょうゆ 海苔 さやえんどう ・豚肉 人参 玉葱 筍 ピーマン 春雨 塩 しょうゆ 片栗粉 春巻き 油 ・キャベツ 人参 コーン缶 ツナ缶 酢 胡麻 三温糖 しょうゆ ・えのき 三つ葉 塩 しょうゆ 昆布鰹節	カルピス レアチーズケーキ フルーツ添え	カルピス クリームチーズ ヨーグルト 上白糖 ゼラチン レモン汁 ビスケット 生クリーム ブルーベリージャム 季節のフルーツ バター

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます