



令和 3年 8月

さくらの木保育園 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。

* 食後にミルクを飲みます。

* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	12~15ヶ月	9~11ヶ月	主な材料		12~15ヶ月	9~11ヶ月	主な材料
2 ・ 16 (月)	ごはん 豚肉とじゃが芋の甘辛炒め キャベツときゅうりの酢の物 味噌汁 果物	ごはん 豚肉とじゃが芋の甘辛炒め キャベツときゅうりの酢の物 味噌汁 果物	米 豚肉 じゃが芋 さやえんどう キャベツ きゅうり 人参 豆腐 玉葱 油 三温糖 しょうゆ 酢 味噌 煮干 鰹節	10 (火) 27 (金)	夏野菜カレー キャベツのマリネ 冬瓜スープ 果物	夏野菜のミルクカレー キャベツのマリネ 冬瓜スープ	米 豚肉 玉葱 人参 南瓜 ナス ビーマン りんご キャベツ 冬瓜 ほうれん草 昆布鰹節 油 塩 ケチャップ ソース しょうゆ バター 小麦粉 牛乳 カレー粉 酢 三温糖
	牛乳 ミルクパン 人参スティック	ミルク	牛乳 食パン スkimミルク 三温糖 バター 人参		牛乳 蒸しパン スティック南瓜	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 南瓜
3 ・ 17 (火)	食パン 豚肉のトマト煮 ゆでアスパラ 野菜スープ 果物	食パン 豚肉のトマト煮 ゆでアスパラ 野菜スープ	食パン 豚肉 トマト 玉葱 人参 トマト缶 アスパラ キャベツ 昆布鰹節 塩 しょうゆ ケチャップ	11 ・ 25 (水)	食パン 鮭のラビゴットソース ゆでアスパラ コーンスープ 果物	食パン 鮭のラビゴットソース ゆでアスパラ コーンスープ	食パン 鮭 トマト 玉葱 きゅうり アスパラ 塩 酢 三温糖 クリームコーン缶 牛乳 昆布鰹節
	牛乳 和風ツナおにぎり さつま芋スティック	ミルク	牛乳 ツナ缶 玉葱 しょうゆ 油 海苔 さつま芋		牛乳 ピラフ さつま芋スティック	ミルク	牛乳 米 豚肉 玉葱 人参 ビーマン 塩 胡麻油 さつま芋
4 ・ 18 (水)	ごはん 鶏肉揚げ煮 磯部和え けんちん汁 果物	軟飯 鶏肉甘煮 磯部和え 味噌汁	米 鶏肉 キャベツ 玉葱 ほうれん草 人参 大根 豆腐 昆布鰹節 しょうゆ 片栗粉 味噌 生姜 海苔 味噌	12 ・ 26 (木)	冷やしうどん 高野豆腐の揚げ煮 ゆでいんげん トマト 果物	冷やしうどん 高野豆腐煮 ゆでいんげん トマト	乾麺 鶏肉 人参 キャベツ 玉葱 コーン缶 いんげん トマト 高野豆腐 昆布鰹節 三温糖 塩 しょうゆ 油
	牛乳 ホットケーキ スティックかぼちゃ	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 かぼちゃ		牛乳 蒸しパン ゆで野菜	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 キャベツ 人参
5 ・ 19 (木)	スパゲティーミートソース ひじきサラダ 冬瓜スープ 果物	スパゲティーミートソース ひじきサラダ 冬瓜スープ	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 きゅうり ひじき ツナ缶 冬瓜 ほうれん草 塩 トマト ケチャップ ソース チーズ 塩 しょうゆ	13 (金) 30 (月)	ごはん 豆腐の中華煮 きゅうりのゆかり和え 味噌汁 果物	ごはん 豆腐の中華煮 きゅうりもみ 味噌汁	米 豚肉 豆腐 人参 もやし 白菜 きゅうり チンゲン菜 玉葱 ナス 胡麻油 塩 しょうゆ ゆかり 片栗粉 味噌 煮干 昆布鰹節
	牛乳 おかかおにぎり 野菜スープ	ミルク	牛乳 米 鰹節 しょうゆ 油 玉葱 人参 塩 ほうれん草		牛乳 ポテトボール スティック人参	ミルク	牛乳 じゃが芋 キャベツ 長葱 ツナ缶 塩 小麦粉 片栗粉 油 ソース 青のり 人参
6 ・ 20 (金)	ごはん 鮭の味噌焼き 大根の煮つけ すまし汁 果物	ごはん 鮭の味噌焼き 大根の煮つけ すまし汁	米 鮭 豆腐 大根 玉葱 人参 小松菜 チンゲン菜 味噌 三温糖 油 しょうゆ 昆布鰹節 塩	14 ・ 28 (土)	肉うどん 煮豆 トマト 果物	肉うどん 煮豆 トマト	乾麺 豚肉 玉葱 人参 長葱 トマト 昆布鰹節 塩 しょうゆ 三温糖 ほうれん草 いんげん豆
	牛乳 冷やしうどん スティック大根	ミルク	乾麺 麩 玉葱 人参 長葱 昆布鰹節 しょうゆ 三温糖 塩 ほうれん草 大根		牛乳 雑炊 スティックさつま芋	ミルク	牛乳 米 鶏肉 玉葱 小松菜 鰹節 しょうゆ さつま芋
7 ・ 21 (土)	食パン 照り焼きチキン 野菜炒め スープ 果物	食パン 照り焼きチキン 野菜炒め スープ	食パン 鶏肉 キャベツ もやし 人参 ビーマン 玉葱 わかめ 昆布鰹節 塩 三温糖 しょうゆ 油 胡麻油	31 (火)	食パン ポークシチュー コールスローサラダ 果物	食パン ポークシチュー コールスローサラダ 果物	食パン 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 キャベツ コーン缶 トマト缶 ケチャップ ソース バター 小麦粉 酢 三温糖 油 塩 しょうゆ 昆布鰹節
	牛乳 トマトリゾット スティック人参	ミルク	牛乳 米 チーズ トマト 玉葱 塩 人参		牛乳 きな粉おにぎり 野菜スティック	ミルク	牛乳 米 きな粉 三温糖 人参 じゃが芋 粉ミルク ヨーグルト
23 (月)	ごはん 鶏団子おろし煮 豆腐とピーマンの甘酢炒め 味噌汁 果物	軟飯 鶏団子おろし煮 豆腐とピーマンの甘酢炒め 味噌汁	米 鶏肉 人参 大根 豆腐 玉葱 キャベツ ビーマン わかめ 片栗粉 油 酢 しょうゆ 三温糖 胡麻油 煮干 鰹節 味噌	24 (火)	キャラットライス ハンバーグ トマトサラダ すまし汁 果物	キャラットライス ハンバーグ トマトサラダ すまし汁	米 人参 青のり 豚肉 玉葱 いんげん 塩 コーン缶 ケチャップ トマト きゅうり チーズ キャベツ 酢 三温糖 小松菜 しょうゆ
	牛乳 ミネストローネ お麩ラスク	ミルク	牛乳 マカロニ キャベツ じゃが芋 人参 トマト 麩 鰹節 塩 バター 三温糖		牛乳 豆乳プリン スティックパン	ミルク	牛乳 豆乳 生クリーム 寒天 ゼラチン 三温糖 メロン 食パン