



令和 3 年 8 月 さくらの木保育園 献立表



\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
\* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
2 ・ 16 (月)	ごはん 豚肉とじゃが芋の 甘辛炒め 酢の物 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 じゃが芋 油 しょうゆ 酒 三温糖 さやえんどう ・わかめ きゅうり 人参 三温糖 味噌 酢 ・豆腐 油揚げ 長葱 煮干 味噌	牛乳 ミルクドック	牛乳 ■コッペパン バター 三温糖 スキムミルク	10 (火) 27 (金)	夏野菜カレー キャベツのマリネ 冬瓜スープ 果物	・米 豚肉 玉葱 人参 南瓜 ナス ビーマン 油 生姜 にんにく りんご セロリ ケチャップ ソース 塩 バター 三温糖 しょうゆ 小麦粉 牛乳 カレー粉 ・キャベツ にんじん きゅうり ハム 干しぶどう 塩 三温糖 酢 ・昆布鰹節 冬瓜 ベーコン ほうれん草 塩 しょうゆ	麦茶 ゆでとうもろこし	麦茶 とうもろこし
3 ・ 17 (火)	食パン ポーディアブル ゆで野菜 ミネストローネ 果物	■食パン バター ・豚肉 ソース 小麦粉 牛乳 パン粉 油 ・アスパラ 人参 ・キャベツ 玉葱 人参 セロリ にんにく 油 トマト缶 昆布出汁 塩 パセリ	牛乳 和風ツナおにぎり	牛乳 米 ツナ缶 油 玉葱 しょうゆ みりん 海苔	11 ・ 25 (水)	ぶどうパン 鮭のラビゴットソース ゆでアスパラ コーンスープ 果物	■ぶどうパン ・鮭 塩 酒 トマト 玉葱 きゅうり 酢 三温糖 オリーブ油 バシル ・アスパラ ・クリームコーン缶 玉葱 コーン缶 塩 出汁 牛乳 パセリ	牛乳 ピラフ	牛乳 米 豚肉 玉葱 ビーマン 塩 胡椒 胡麻油
4 ・ 18 (水)	ごはん 鶏唐揚げ 磯部和え 味噌けんちん汁 果物	・米 ・鶏肉 しょうゆ みりん 生姜 片栗粉 油 ・キャベツ ほうれん草 人参 海苔 しょうゆ ・煮干 豆腐 大根 ごぼう 里芋 蒟蒻 油揚げ 長葱 味噌 万能葱	牛乳 クラッカー・メロン 4日 たんぼぼゼリー 18日 こすもすゼリー	牛乳 クラッカー メロン 4日ゼラチン 牛乳 三温糖 もも缶 18日 ぶどうジュース ゼラチン 三温糖	12 ・ 26 (木)	冷やし中華 高野豆腐の揚げ煮 とうもろこし トマト 果物	・生中華 焼き豚 人参 きゅうり コーン缶 冷やし中華たれ ・高野豆腐 片栗粉 油 三温糖 しょうゆ ・とうもろこし ・トマト	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 小麦粉 牛乳 三温糖 ベーキングパウダー 卵 ココア
5 ・ 19 (木)	ナスミートスパゲティ ひじきサラダ ベーコンスープ 果物	・スパゲティ ナス 油 豚肉 玉葱 人参 にんにく 赤ワイン ケチャップ ソース 三温糖 塩 粉チーズ パセリ ・ひじき きゅうり ツナ缶 酢 しょうゆ 三温糖 オリーブ油 ・白菜 ベーコン チンゲン菜 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 つくしの ポッキー	牛乳 さつま芋 バター 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 牛乳	13 (金) 30 (月)	ごはん 豆腐の中華煮 きゅうりのゆかり和え 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 人参 にんにく 生姜 白菜 胡麻油 しめじ もやし 出汁 三温糖 塩 酒 しょうゆ 豆腐 片栗粉 チンゲン菜 ・きゅうり ゆかり 塩 ・煮干 玉葱 ナス 味噌 万濃葱	牛乳 たご焼き	牛乳 じゃが芋 キャベツ 長葱 タコ 塩 小麦粉 片栗粉 ソース 鰹節 青のり マヨネーズ
6 ・ 20 (金)	ごはん 魚のみそ焼き 切り干し大根煮つけ すまし汁 果物	・米 ・かじき 味噌 みりん 三温糖 生姜 ・切り干し大根 人参 油揚げ 出汁 しょうゆ 三温糖 みりん 小松菜 ・昆布鰹節 豆腐 玉葱 チンゲン菜 塩 しょうゆ	牛乳 冷やしきつね うどん	牛乳 干しうどん 油揚げ 玉葱 人参 長葱 出汁 しょうゆ 塩 みりん ほうれん草	14 ・ 28 (土)	肉うどん 煮豆 トマト 果物	・乾麺 豚肉 人参 玉葱 長葱 小松菜 塩 しょうゆ みりん 昆布鰹節 ・金時豆 三温糖 塩 ・トマト	牛乳 クロワッサン	牛乳 ■クロワッサン
7 ・ 21 (土)	食パン 鶏肉の マーメレード焼き 野菜炒め 牛乳 果物	■食パン バター ・鶏肉 マーメレードジャム みりん 塩 しょうゆ 油 ・キャベツ もやし 人参 塩 こしょう 胡麻油 ・牛乳	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 クッキー せんべい	31 (火)	フランスパン ポークシチュー コールスローサラダ 果物	■フランスパン ・豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 油 トマト缶 ケチャップ ソース しょうゆ 塩 バター 小麦粉 生クリーム パセリ ・キャベツ 人参 コーン缶 酢 塩 三温糖 オリーブ油	麦茶 フルーツ ヨーグルト ブルー ウエハース	麦茶 ヨーグルト みかん缶 りんご缶 もも缶 ぶどう缶 砂糖 ブルー ウエハース
23 (月)	ごはん 鶏団子おろし煮 生揚げとビーマンの 甘酢炒め 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 片栗粉 人参 えのき しょうゆ 油 大根 酢 ・生揚げ ビーマン 玉葱 胡麻油 三温糖 しょうゆ 酢 ・煮干 キャベツ わかめ 味噌	牛乳 お麩ラスク	牛乳 麩 バター 三温糖 牛乳	24 (火) 誕生会	夏寿司 ミートローフ トマトサラダ すまし汁 果物	・米 酢 三温糖 塩 鮭 きゅうり 人参 さやえんどう しょうゆ 海苔 ・豚挽肉 玉葱 人参 コーン缶 いんげん 塩 ケチャップ ソース 油 ・トマト キャベツ チーズ 酢 三温糖 塩 ・人参 えのき 三つ葉 塩 しょうゆ 昆布鰹節	カルピス プリンアラモード パイ添え	カルピス 豆乳 ゼラチン 三温糖 牛乳 生クリーム 小麦粉 バター ベーキングパウダー メロン

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます