



令和 3年 7月

さくらの木保育園 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。

* 食後にミルクを飲みます。

* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	12~15ヶ月	9~11ヶ月	主な材料		12~15ヶ月	9~11ヶ月	主な材料
1 ・ 15 (木)	ごはん 鯛のムニエル フレンチポテトサラダ 五目汁 果物 牛乳 ピザトースト スティック大根	ごはん 鯛のムニエル フレンチポテトサラダ 野菜汁	米 鯛 塩 小麦粉 バター 油 三温糖 酢 さつま芋 きゅうり 人参 鶏肉 里芋 大根 ごぼう 長葱 煮干 味噌 昆布鰹節	10 ・ 24 (土)	トマトスパゲティ 南瓜のキッシュ ゆでアスパラ スープ 果物 牛乳 雑炊 スティックかぼちゃ	トマトパゲティ 南瓜のキッシュ ゆでアスパラ スープ ミルク	スパゲティ オリーブ油 玉葱 トマト ツナ缶 塩 三温糖 南瓜 卵 ほうれん草 油 チーズ アスパラガス 昆布鰹節 しょうゆ わかめ 牛乳 米 昆布鰹節 鶏肉 小松菜 玉葱 塩 しょうゆ 南瓜
2 ・ 30 (金)	味噌ラーメン いんげんソテー ふかし芋 トマト 果物 牛乳 鮭ごはん スープ	煮込みうどん いんげんソテー ふかし芋 トマト	中華麺 乾麺 豚肉 鶏肉 ニラ もやし キャベツ 人参 味噌 みりん しょうゆ 塩 昆布鰹節 コーン缶 いんげん さつま芋 トマト	12 ・ 26 (月)	ごはん 豚肉炒め 豆腐サラダ 味噌汁 果物 牛乳 ホットケーキ スープ	ごはん 豚肉炒め 豆腐サラダ 味噌汁 果物 ミルク	米 豚肉 玉葱 赤ピーマン しょうゆ 三温糖 油 キャベツ 豆腐 ツナ缶 いんげん 酢 塩 ごま もやし 人参 わかめ 昆布鰹節 味噌 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 玉葱 キャベツ しょうゆ 塩 昆布鰹節
3 (土)	ごはん サラダチキン わかめスープ 果物 牛乳 蒸しパン スティック人参	ごはん サラダチキン わかめスープ	米 鶏肉 鮭 しょうゆ 片栗粉 玉葱 酢 三温糖 オリーブ油 キャベツ きゅうり 人参 わかめ 昆布鰹節 塩 ごま油	13 (火)	ごはん 豚肉とナスの味噌炒め キャベツのおかか和え 冬瓜スープ 果物 牛乳 ブルーベリーコッペ スティックさつま芋	ごはん 豚肉とナスの味噌炒め キャベツのおかか和え 冬瓜スープ ミルク	米 なす 油 豚肉 油 味噌 三温糖 玉葱 キャベツ 昆布鰹節 しょうゆ 冬瓜 ほうれん草 牛乳 コッペパン さつま芋 ブルーベリージャム
5 ・ 19 (月)	ごはん 豆腐ハンバーグ チンゲン菜のナムル 野菜汁 果物 牛乳 チキンサンド スティックさつま芋	ごはん 豆腐ハンバーグ チンゲン菜のナムル 野菜汁	米 豆腐 玉葱 豚肉 塩 片栗粉 油 しょうゆ 三温糖 チンゲン菜 みりん もやし 人参 ごま油 煮干 昆布鰹節 味噌 大根 長葱 ごぼう 里芋	14 ・ 28 (水)	ロールパン 鶏肉のマリネ アスパラ 南瓜のクリームスープ 果物 牛乳 ナポリタン スティック人参	トースト 鶏肉のマリネ アスパラ 南瓜のクリームスープ ミルク	ロールパン 食パン 鶏肉 塩 油 片栗粉 人参 玉葱 酢 三温糖 レモン アスパラ 南瓜 バター 牛乳 昆布鰹節 生クリーム 牛乳 スパゲティ ピーマン 人参 玉葱 塩 ツナ缶 ケチャップ チーズ パセリ
6 ・ 20 (火)	サラダ風冷やしうどん マッシュポテト 塩ゆで枝豆 果物 牛乳 バター茶飯おにぎり 具沢山スープ	サラダ風冷やしうどん マッシュポテト 塩ゆで枝豆	乾麺 ゆでうどん トマト きゅうり 豚肉 キャベツ コーン缶 油 昆布鰹節 塩 しょうゆ みりん マヨネーズ チーズ 海苔 枝豆 青のり じゃが芋	16 (金)	焼きそば フレンチサラダ スープ 果物 牛乳 バンケーキ バナナ添え スティックじゃが芋	焼うどん フレンチサラダ スープ ミルク	中華麺 乾麺 豚肉 鶏肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし ニラ 油 ソース 青のり 酢 しょうゆ アスパラ 三温糖 昆布鰹節 じゃが芋 牛乳 じゃが芋 小麦粉 三温糖 バナナ ベーキングパウダー
7 (水)	トースト 鮭のマヨネーズ焼き 短冊サラダ 野菜スープ 果物 牛乳 焼きいも スープ	トースト 魚のチーズ焼き 短冊サラダ 野菜スープ	食パン 鮭 塩 トマト マヨネーズ 人参 パセリ キャベツ きゅうり 黄ピーマン 酢 三温糖 油 チーズ 昆布鰹節 しょうゆ 春雨 さやえんどう	17 ・ 31 (土)	ロールパン 豚肉のカレーソテー 野菜炒め スープ 果物 牛乳 蒸しパン スープ	トースト 豚肉のカレーソテー 野菜炒め スープ ミルク	ロールパン 食パン 豚肉 油 じゃが芋 塩 玉葱 人参 カレー粉 キャベツ もやし ピーマン 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 人参 玉葱 しょうゆ 塩 昆布鰹節
8 ・ 29 (木)	ごはん 鶏肉の酢醤油煮 お浸し トマト 味噌汁 果物 牛乳 ポテトおやき スティック人参	ごはん 鶏肉の酢醤油煮 煮びたし トマト 味噌汁	米 鶏肉 里芋 人参 しょうゆ 酢 味噌 三温糖 ほうれん草 ツナ缶 トマト 大根 昆布鰹節 煮干し 玉葱	27 (火)	海苔ごはん 魚のステーキ こふき芋 ブックーニソテー 春雨スープ 果物 牛乳 ホットケーキ スティックかぼちゃ	海苔ごはん 魚のステーキ こふき芋 ブックーニソテー スープ ミルク	米 塩 昆布鰹節 人参 のり かじき 鯛 小麦粉 油 玉葱 三温糖 しょうゆ 酢 パプリカ粉 じゃが芋 青のり 春雨 長葱 チンゲン菜 ごま油 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 粉糖 メロン 南瓜
9 (金) 21 (水)	ロールパン 豚肉のトマトソースかけ アセドアンサラダ キャベツスープ 果物 牛乳 蒸しパン スティックきゅうり	トースト 豚肉のトマトソースかけ アセドアンサラダ キャベツスープ	ロールパン 食パン 豚肉 塩 人参 葱 トマトピューレ 三温糖 カレー粉 玉葱 じゃが芋 きゅうり 酢 もやし キャベツ 昆布鰹節 しょうゆ				