



令和 3年 7 月 さくらの木保育園 献立表



\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
\* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料	
1 ・ 15 (木)	ごはん 鱈のムニエル フレンチポテト 五目汁 果物	・米 ・鱈 塩 胡椒 小麦粉 バター ・さつま芋 きゅうり 人参 油 酢 塩 三温糖 ・煮干 鶏肉 里芋 大根 人参 ごぼう 長葱 油揚げ 味噌	牛乳 ピザトースト	牛乳 食パン ケチャップ コーン缶 玉葱 ピーマン ベーコン ピザ用チーズ	10 ・ 24 (土)	サマースパゲティ 南瓜のキッシュ ゆでアスパラ 牛乳 果物	・スパゲティ オリーブ油 にんにく 玉葱 トマト ツナ缶 塩 しょうゆ ・南瓜 卵 ほうれん草 玉葱 油 塩 粉チーズ ・牛乳	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト ウエハース	
2 ・ 30 (金)	味噌ラーメン 白滝炒り煮 ナスのから揚げ トマト 果物	・中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし ニラ 味噌 みりん しょうゆ 塩 煮干 昆布鰹節 コーン缶 ほうれん草 ・白滝 長葱 いんげん 木耳 豚肉 生姜 塩 しょうゆ 胡麻油 ・ナス しょうゆ 生姜 出汁 片栗粉 油 ・トマト	麦茶 鮭おにぎり	麦茶 米 鮭 鰹節 しょうゆ 海苔	12 ・ 26 (月)	焼き肉丼 豆腐サラダ トマト 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 にんにく 生姜 玉葱 赤ピーマン 三温糖 しょうゆ 酒 油 キャベツ 万能葱 ・豆腐 ツナ缶 いんげん 酢 しょうゆ 三温糖 胡麻 ・煮干 人参 わかめ もやし 味噌	牛乳 焼きとうもろこし クラッカー	牛乳 とうもろこし クラッカー	
3 (土)	葱チャーハン チキンサラダ わかめスープ 果物	・米 ウインナー 長葱 人参 万能葱 塩 しょうゆ 胡麻油 ・鶏肉 酒 しょうゆ 玉葱 酢 三温糖 オリーブ油 キャベツ きゅうり 人参 ・昆布鰹節 わかめ 玉葱 塩 しょうゆ	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 クッキー せんべい	13 (火)	ごはん ナスと豚肉の 味噌炒め オクラのおかか和え 冬瓜スープ 果物	・米 ・豚肉 人参 ナス ピーマン 油 味噌 三温糖 酒 ・オクラ 鰹節 しょうゆ ・昆布鰹節 冬瓜 玉葱 ほうれん草 塩 しょうゆ	牛乳 ブルーベリー コッペ	牛乳 ■コッペパン クリームチーズ ブルーベリージャム	
5 ・ 19 (月)	ごはん 豆腐ハンバーグ チンゲン菜ナムル 野菜汁 果物	・米 ・豆腐 玉葱 豚肉 塩 片栗粉 油 しょうゆ 三温糖 みりん ・チンゲン菜 もやし 人参 塩 胡麻油 ・煮干 大根 里芋 ごぼう 長葱 味噌	牛乳 ごぼうドック	牛乳 ■ロールパン 鶏肉 生姜 酒 三温糖 しょうゆ みりん 出汁 ごぼう 片栗粉 マヨネーズ 海苔	14 ・ 28 (水)	ロールパン 鶏肉のマリネ ゆでアスパラ パンプキンスープ 果物	■ロールパン ・鶏肉 塩 片栗粉 油 人参 玉葱 酢 三温糖 塩 レモン果汁 ・アスパラ ・南瓜 玉葱 バター 出汁 牛乳 塩 胡椒 クリームコーン缶 生クリーム パセリ	麦茶 ナポリタン	麦茶 スパゲティ 人参 玉葱 ピーマン ウインナー 塩 ケチャップ 粉チーズ パセリ	
6 ・ 20 (火)	サラダうどん 海苔チーズ 枝豆 果物	・うどん 豚肉 レタス きゅうり コーン缶 人参 昆布鰹節 塩 しょうゆ みりん 鰹節 マヨネーズ ・チーズ 海苔 ・枝豆	牛乳 バター茶飯	牛乳 米 炊き込みわかめ バター しょうゆ	16 (金)	ソース焼きそば 温野菜 ドレッシング付き スープ 果物	・蒸し中華麺 豚肉 人参 玉葱 キャベツ ニラ もやし 油 ソース 塩 青のり ・人参 キャベツ そら豆 アスパラ いんげん 油 酢 三温糖 オリーブ油 にんにく 粉チーズ ・昆布鰹節 ウインナー じゃが芋 キャベツ 塩 しょうゆ	牛乳 選べるおやつ ・チュロス ・ココアバナナ ・シヤカシヤカ ポテト	牛乳 小麦粉 バター 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 油/バナナ ココア 牛乳 砂糖 コーンスターチ/ じゃが芋 塩	
7 (水)	コンビサンド 魚のマヨネーズ焼き 短冊サラダ ベーコンスープ 果物	■食パン ■南瓜パン バター ・鮭 塩 胡椒 トマト マヨネーズ パセリ ・キャベツ 人参 きゅうり 黄ピーマン チーズ 酢 三温糖 油 塩 ・昆布鰹節 ベーコン 春雨 人参 さやえんどう 塩 しょうゆ	牛乳 キラキラパイの アイス添え	牛乳 パイシート バター 粉糖 さつま芋 クリームチーズ 生クリーム 三温糖 フルーツ缶	17 ・ 31 (土)	ロールパン 豚肉のカレー焼き 野菜炒め 牛乳 果物	■ロールパン ・豚肉 塩 じゃが芋 玉葱 人参 カレー粉 ・キャベツ もやし 人参 ピーマン 塩 胡椒油 ・牛乳	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 クッキー せんべい	
8 ・ 29 (木)	ごはん 鶏肉の酢醬油煮 モロヘイヤ炒め トマト 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 しょうゆ 酢 三温糖 人参 里芋 ・モロヘイヤ ツナ缶 しょうゆ ・トマト ・煮干 大根 油揚げ 長葱 味噌	牛乳 ポテトおやき	牛乳 じゃが芋 上新粉 ハム チーズ 塩 青のり	27 (火)	梅ごはん 魚のステーキ ズッキーニソテー こふき芋 春雨スープ 果物	・米 梅干し 鰹節 大葉 昆布 ・カジキ 小麦粉 油 玉葱 三温糖 酢 油 しょうゆ パプリカ ・じゃが芋 塩 青のり ・ズッキーニ オリーブ油 塩 ・昆布鰹節 春雨 人参 長葱 塩 しょうゆ チンゲン菜	オレンジジュース ブラウン フルーツ添え	オレンジジュース 小麦粉 ココア グラニュー糖 卵 ベーキングパウダー 生クリーム メロン	
9 (金) 21 (水)	ごはん 豚肉のカルカッタ アセドアンサラダ キャベツスープ 果物	・米 ・豚肉 塩 にんにく 生姜 長葱 三温糖 トマピューレ トマトジュース カレー粉 ・じゃが芋 人参 きゅうり 玉葱 酢 油 塩 三温糖 ・昆布鰹節 キャベツ もやし 万能葱 塩 しょうゆ	豆乳 マドレーヌ	豆乳 小麦粉 バター 卵 ベーキングパウダー 三温糖		 16日(金)は夏遊びの日です。 給食もお祭りをイメージした提供になります！				

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます