



令和 4年 7 月 さくらの木保育園 献立表



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
15 (金)	ナポリタン ・ フレンチサラダ 豆腐スープ 果物	・スパゲティ ピーマン 人参 玉葱 ウインナー ケチャップ 塩 粉チーズ パセリ粉 ・キャベツ きゅうり 人参 酢 三温糖 油 塩 ・昆布鰹節 豆腐 チンゲン菜 玉葱 塩 しょうゆ	牛乳 黒糖ポッキー	牛乳 小麦粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 塩 バター 牛乳	11 ・ 25 (月)	ごはん 松風焼き 揚げなすの じゃこ炒め トマト 清汁 果物	・米 ・鶏肉 人参 長葱 味噌 三温糖 酒 パン粉 かつお出汁 白ごま 油 ・茄子 ちりめんじゃこ 万能ねぎ 油 しょうゆ 三温糖 ・トマト ・昆布鰹節 玉葱 もやし 人参 塩 しょうゆ	牛乳 オレンジゼリー クラッカー	牛乳 オレンジジュース 三温糖 ゼラチン ■クラッカー
16 (土)	食パン ローストチキン ポテトコーンソテー 牛乳 果物	・■食パン バター ・鶏肉 玉葱 しょうが にんにく しょうゆ みりん 油 ・じゃが芋 人参 コーン缶 ブロッコリー オリーブ油 塩 ・牛乳	牛乳 せんべい ビスケット	牛乳 せんべい ●ビスケット	12 (火) ・ 30 (土)	ぶどうパン 豚肉のカレー炒め 大根サラダ キャベツスープ (30日は牛乳) 果物	・■ぶどうパン ・豚肉 玉葱 ピーマン 人参 三温糖 塩 カレー粉 油 ・大根 チンゲン菜 酢 三温糖 胡麻油 しょうゆ コーン缶 ・昆布鰹節 キャベツ 人参 玉葱 塩 しょうゆ ・牛乳	牛乳 ゆかりおにぎり (30日はクッキー せんべい)	牛乳 米 ゆかり ●クッキー せんべい
21 (木)	ごはん ・ 鮭の南蛮漬け さつま芋サラダ 味噌汁 果物	・米 ・鮭 塩 片栗粉 油 きゅうり 玉葱 酢 三温糖 ・さつま芋 人参 そろ豆 マヨネーズ 塩 レモン果汁 ・煮干 玉葱 小松菜 茄子 味噌	いちごジャム ヨーグルト ミニクッキー	ヨーグルト いちごジャム 小麦粉 バター 三温糖	13 ・ 27 (水)	とうもろこしごはん かじきの照り焼き 炒り豆腐 味噌汁 果物	・米 とうもろこし 油 しょうゆ 万能ねぎ かじき しょうゆ みりん 三温糖 酒 ・豆腐 ひじき 人参 玉葱 しょうゆ みりん 片栗粉 いんげん 鰹節 ・煮干 しめじ 大根 長葱 味噌	牛乳 野菜チップス	牛乳 かぼちゃ さつま芋 人参 れんこん 塩 油
19 (火)	ロールパン ポークチャップ ズッキーニとキャベ ツのソテー パンブキンスープ 果物	・■ロールパン ・豚肉 塩 片栗粉 油 ケチャップ ソース 三温糖 ・ズッキーニ キャベツ れんこん オリーブ油 塩 ・昆布鰹節 玉葱 南瓜 生クリーム 塩 クリームコーン缶 バター 牛乳 パセリ粉	麦茶 とりそば おにぎり	麦茶 米 鶏肉 酒 三温糖 しょうゆ 青のり	★ 14 (木) ★	ごはん 豚骨 (豚肉の味噌煮込み) お浸し 臭汁 果物	・米 豚肉 こんにやく 人参 大根 生姜 ほうれん草 万能ねぎ 油 味噌 黒砂糖 酒 ・白菜 もやし 人参 しょうゆ ・煮干し 大豆 南瓜 さつま芋 茄子 味噌	牛乳 ベーグル メロンパン	牛乳 ベーグル バター 三温糖 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖
20 (水)	ごはん ・ 豚肉と茄子の 味噌炒め おくらのおかか和え 冬瓜スープ 果物	・米 ・豚肉 茄子 玉葱 ピーマン 赤ピーマン 油 味噌 しょうゆ ・おくら 人参 鰹節 しょうゆ ・昆布鰹節 冬瓜 人参 もやし 塩 しょうゆ	牛乳 ベーコンチーズ マフィン	牛乳 小麦粉 ベーコン 粉チーズ 三温糖 ベーキングパウダー 塩 牛乳 油	22 (金) 夏遊び	塩焼きそば ソース焼きそば バター醤油とうもろこし 塩ゆで枝豆 フランクフルト スープ 果物	・焼きそば麺 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 油 ソース 塩 青のり ・とうもろこし バター しょうゆ ・枝豆 塩 ・ウインナー ケチャップ ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 豆腐 もやし 人参	牛乳 フライドポテト たこやき ドーナツ りんご飴	牛乳 じゃが芋 油 塩 青のり 小麦粉 ベーキングパウダー バター 三温糖 牛乳 グラニュー糖 ココア りんご
28 (木)	七塔そうめん とうもろこしの かき揚げ 七塔 ゆでブロッコリー 果物	・そうめん 人参 キャベツ おくら トマト 豚肉 油 昆布鰹節 しょうゆ みりん ・とうもろこし 玉葱 人参 小麦粉 塩 油 ・ブロッコリー マヨネーズ	牛乳 天の川サンド お星さまとつと 乗せ	牛乳 ■食パン 粉糖 生クリーム 三温糖 餃子の皮	28 (木)	サラダ風冷やし中華 きんぴらごぼう スティックきゅうり 果物	・中華麺 昆布鰹節 キャベツ 豚肉 コーン缶 トマト 冷やし中華のたれ マヨネーズ ・ごぼう 人参 胡麻油 しょうゆ 三温糖 ごま ・きゅうり 塩	牛乳 ツナマヨトースト	牛乳 ■食パン ツナ缶 マヨネーズ 玉葱
29 (金)	ごはん ・ 鶏肉と厚揚げの煮物 塩昆布野菜 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 生揚げ じゃが芋 人参 油 さやえんどうしょうゆ 三温糖 酒 赤ピーマン ・キャベツ きゅうり 塩昆布 胡麻油 ・煮干 えのき わかめ 長葱 さつま芋 味噌	牛乳 ポパイ スパゲティ	牛乳 スパゲティ 玉葱 ほうれん草 鶏肉 バター 塩 しょうゆ	26 (火) 誕生会	チーズハンバーガー トマトサラダ ペーザンヌスープ 果物	・■丸パン 豚肉 玉葱 片栗粉 塩 油 ケチャップ ソース とろけるチーズ パセリ粉 ゼラチン パン粉 牛乳 ・トマト きゅうり 玉葱 ブロッコリー 酢 三温糖 塩 油 ・昆布鰹節 ベーコン 人参 玉葱 チンゲン菜 塩 しょうゆ	りんごジュース カラフル カップケーキ	りんごジュース 小麦粉 牛乳 バター 三温糖 ベーキングパウダー 生クリーム りんご マスカット 粉糖 みかん缶
23 (土)	チャーハン ツナサラダ さつま芋の甘煮 牛乳 果物	・米 豚肉 長葱 コーン缶 ピーマン 塩 しょうゆ ・キャベツ 人参 ツナ缶 しょうゆ 三温糖 ・さつま芋 三温糖 しょうゆ ・牛乳	飲むヨーグルト ウエハース せんべい	飲むヨーグルト ■ウエハース せんべい	22日(金)は夏遊びの日です。 給食もお祭りをイメージした提供になります！ お楽しみに。	焼そば	祭		

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます