



令和 5年 6月

さくらの木保育園 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。
* 食後にミルクを飲みます。 * 毎食コーンスターチを使用します
* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	乳児食	12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	主な食材		乳児食	12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	主な食材
1・15 (木)	鶏南蛮 茄子の唐揚げ そら豆トマト 果物 味噌汁(1日のみ)	あんかけごはん(1日) あんかけうどん(15日) 焼きなす そら豆 トマト 味噌汁(1日のみ)果物	あんかけ軟飯(1日) あんかけうどん(15日) 焼きなす そら豆 トマト 味噌汁(1日のみ)	おかゆ 高野豆腐煮 そら豆煮 トマト煮 スープ	米(1日)乾麺(15日) 鶏肉人參 玉葱 長葱小松菜 茄子 そら豆 トマト 塩 片栗粉 しょうゆ 三温糖 昆布鰹節	9・30 (金)	ごはん 回鍋肉 ごまきゅうり 中華スープ 果物	ごはん 豚肉の味噌煮 ごまきゅうり 中華スープ 果物	軟飯 豚肉の味噌煮 ごまきゅうり 中華スープ	肉団子 キャベツ煮 じゃが芋煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 キャベツ 人參 キャベツ 玉葱 じゃが芋 長葱 きゅうり 塩 しょうゆ 味噌 青のり 春雨 昆布鰹節
	牛乳 チーズパン ふかし芋	牛乳 チーズパン ふかし芋	ミルク	ミルク	牛乳 食パン チーズ パター さつま芋		牛乳 ソフトクッキー	牛乳 クリームチーズパン 人參グラッセ	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 塩 パター 砂糖 クリームチーズ 食パン 人參 ベーキングパウダー
2・16 (金)	ミルクカレーライス 大根サラダ もやしスープ 果物	ミルクカレーライス 大根サラダ もやしスープ 果物	ミルクライス 大根サラダ もやしスープ	おかゆ ささみ煮 ほうれん草煮 人參煮 スープ	米 豚肉 人參 玉葱 じゃが芋 塩 きゅうり 大根 もやし ほうれん草 ケチャップ ソース パター 牛乳 小麦粉 カレー粉 油 しょうゆ 昆布鰹節	10・24 (土)	コッペパン チキンカツ スパゲティサラダ 牛乳 果物	コッペパン 鶏団子 スパゲティサラダ スープ 果物	コッペパン 鶏団子 スパゲティサラダ スープ	パン粥 ささみ煮 じゃがいも煮 スープ	コッペパン 鶏肉 塩 小麦粉 パン粉 油 ソース スパゲティ 人參 きゅうり キャベツ ソナ缶 マヨネーズ 牛乳 しょうゆ 昆布鰹節
	牛乳 ぶどうパン 具沢山スープ	牛乳 ぶどうパン 具沢山スープ	ミルク	ミルク	牛乳 ぶどうパン 人參 玉葱 キャベツ 塩 しょうゆ ほうれん草 じゃが芋 昆布鰹節		牛乳 クッキー	牛乳 蒸しパン スティックきゅうり	ミルク	ミルク	牛乳 クッキー 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー きゅうり
3・17 (土)	味噌ラーメン さつま芋の甘煮 ほうれん草のおかか和 え果物	味噌うどん さつま芋の甘煮 ほうれん草のおかか和 え果物	味噌うどん さつま芋の甘煮 ほうれん草のおかか和 え果物	おかゆ ささ身煮 キャベツ煮 さつま芋煮 スープ	中華麺 乾麺 豚肉 人參 玉葱 キャベツ たら 三温糖 味噌 しょう ゆ 昆布鰹節 さつま芋 もやし 味噌ほうれん草 しょうゆ 胡麻油 鰹節	12・26 (月)	ごはん 煮魚 人參さつぱり煮 オクラおかか和え 豚汁	ごはん 煮魚 人參さつぱり煮 オクラおかか和え 味噌汁	軟飯 煮魚 人參さつぱり煮 オクラおかか和え 味噌汁	おかゆ 白身魚煮 大根煮 スープ	米 鯛 三温糖 しょうゆ 人參 玉葱 オクラ 大根 豆腐 豚肉 里芋 味噌 煮干 昆布鰹節
	牛乳 マカロニきな粉 スティックさつま芋	牛乳 マカロニきな粉 スティックさつま芋	ミルク	ミルク	牛乳 マカロニ 三温糖 きな粉 さつま芋		牛乳 青のりスパゲッティ	牛乳 青のりスパゲッティ 大根煮	ミルク	ミルク	牛乳 スパゲティ チーズ クリーム 玉葱 パター 塩 青のり 大根 昆布鰹節
5・19 (月)	ごはん マーボー豆腐 キャベツの甘酢和え わかめスープ 果物	ごはん マーボー豆腐 キャベツの甘酢和え わかめスープ 果物	軟飯 マーボー豆腐 キャベツの甘酢和え わかめスープ	おかゆ 豆腐煮 人參煮 チンゲン菜煮 スープ	米 豆腐 鶏肉 長葱 玉葱 人參 塩 味噌 三温糖 しょうゆ 胡麻油 片栗粉 わかめ チンゲン菜 キャベツ 昆布鰹節	13・27 (火)	ロールパン キャベツハンバーグ ポテトサラダ あんかけスープ 果物	食パン キャベツハンバーグ ポテトサラダ あんかけスープ 果物	食パン キャベツハンバーグ ポテトサラダ あんかけスープ	パン粥 肉団子 マッシュポテト 人參煮 トロスープ	食パン 豚肉 鶏肉 玉葱 人參 キャベツ じゃが芋 きゅうり コーン缶 牛乳 パン粉 塩 片栗粉 ケチャップ 酢 塩 三温糖 しょうゆ 春雨 昆布鰹節
	牛乳 ミルクパン スティック人參	牛乳 ミルクパン スティック人參	ミルク	ミルク	牛乳 食パン パター スキムミルク 三温糖 人參		牛乳 トマトライス 茹で野菜	牛乳 トマトライス 茹で野菜	ミルク	ミルク	牛乳 米 トマト 人參 玉葱 塩 キャベツ 昆布鰹節
6・20 (火)	食パン マカロニグラタン ブロッコリーサラダ 冬瓜スープ 果物	食パン マカロニグラタン ブロッコリーサラダ 冬瓜スープ 果物	食パン マカロニグラタン ブロッコリーサラダ 冬瓜スープ	パン粥 ささ身煮 冬瓜煮 ブロッコリー煮 スープ	食パン マカロニ 鶏肉 人參 玉葱 ビーマン 塩 パター 油 小麦粉 牛乳 チーズ パン粉 コーン缶 ブロッコリー トマト 三温糖 しょうゆ 昆布鰹節	14・28 (水)	ごはん 鶏チリ もやしの中華和え 味噌汁 果物	ごはん 鶏肉のケチャップ煮 もやしの中華和え 味噌汁 果物	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 もやしの中華和え 味噌汁	おかゆ ささ身煮 小松菜煮 南瓜煮 スープ	米 鶏肉 片栗粉 長葱 ケチャップ 三温糖 もやし 人參 小松菜 油 玉葱 南瓜 塩 しょうゆ 胡麻油 昆布鰹節
	牛乳 味噌おにぎり ゆで野菜	牛乳 味噌おにぎり ゆで野菜	ミルク	ミルク	牛乳 米 味噌 三温糖 油 キャベツ		牛乳 ホットケーキ 人參スティック	牛乳 ホットケーキ 人參スティック	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 パター 人參
7・21 (水)	ごはん 魚の葱ソース 大豆の煮物 味噌汁 果物	ごはん 魚の葱ソース 大豆の煮物 味噌汁 果物	軟飯 魚の葱ソース 大豆の煮物 味噌汁	白身魚煮 じゃが芋煮 人參煮 スープ	米 鯛 長葱 大豆 人參 小松菜 じゃが芋 ほうれん草 玉葱 しょうゆ 三温糖 味噌 煮干 昆布鰹節	29 (水)	中華そば 豆腐ステーキ 茹でアスパラ 果物	野菜うどん 豆腐ステーキ 茹でアスパラ 果物	野菜うどん 豆腐ステーキ 茹でアスパラ	おかゆ 豆腐煮 人參煮 アスパラ煮 スープ	中華麺 乾麺 鶏肉 人參 玉葱 もやし ほうれん草 長葱 塩 アスパラ 豆腐 枝豆 塩 しょうゆ 昆布鰹節
	牛乳 手作りパン	牛乳 手作りパン マッシュポテト	ミルク	ミルク	牛乳 強力粉 イースト 三温糖 塩 牛乳 小豆 じゃが芋		牛乳 わかめおにぎり	牛乳 わかめおにぎり スープ	ミルク	ミルク	牛乳 米 炊き込みわかめ 人參 ほうれん草 玉葱 塩 しょうゆ 昆布鰹節
8・22 (木)	冷やしだうどん 野菜の揚げ煮 トマト 果物	冷やしうどん 南瓜の煮物 トマト	冷やしうどん 南瓜の煮物 トマト	おかゆ 高野豆腐煮 かぼちゃ煮 アスパラ煮 スープ	乾麺 米 鶏肉 人參 きゅうり コーン缶 南瓜 アスパラ 玉葱 茄子 トマト 油 三温糖 しょうゆ 昆布鰹節 胡麻油	23 (金)	ごはん 魚の蒲焼き 海苔サラダ すまし汁 果物	ごはん 魚の蒲焼き 海苔サラダ すまし汁 果物	軟飯 魚の蒲焼き 海苔サラダ すまし汁	おかゆ 白身魚煮 きゅうり煮 人參煮 スープ	米 鯛 しょうゆ 三温糖 片栗粉 油 きゅうり 豆腐 人參 玉葱 オクラ 青のり 塩 しょうゆ 昆布鰹節
	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 焼きおにぎり スティックきゅうり	ミルク	ミルク	牛乳 米 しょうゆ 鰹節 チーズ 油 きゅうり		誕生会 牛乳 いちごの蒸しパン フルーツ	牛乳 いちごの蒸しパン 人參スティック	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 いちごジャム 人參 フルーツ