



令和4年6月 さくらの木保育園 献立表



\*行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

\*1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

☆は職員の出身地の郷土料理です。今月は青森県の【バラ焼き】です。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
☆ 1 (水) ☆	ごはん 豚肉のバラ焼き ほうれん草と 人参のごま和え トマト 田舎汁 果物	・米 豚肉 玉葱 りんご しょうゆ 酒 はちみつ 生姜 にんにく 油 ・ほうれん草 人参 しょうゆ 三温糖 ごま ・トマト ・大根 人参 さつまいも 万能ねぎ 豆腐 味噌 煮干	牛乳 きな粉 クリームパン	牛乳 ■コッペパン きな粉 三温糖 バター	9 ・ 23 (木)	わかめごはん ひじき入り 豆腐バーグ にんじんサラダ 味噌汁 果物	・米 混ぜこみわかめ ・豆腐 鶏肉 ひじき 人参 玉葱 蓮根 パン粉 三温糖 しょうゆ 片栗粉 鰹節 ・人参 きゃべつ 玉葱 チーズ 酢 三温糖 塩 こしょう オリーブ油 ・もやし 油揚げ えのき 味噌 煮干	牛乳 焼きとうもろこし スティックパイ	牛乳 とうもろこし しょうゆ バター パイシート 粉糖
2 ・ 16 (木)	五日タンメン 白滝の炒り煮 ゆでアスパラ 果物	・中華麺 豚肉 きゃべつ 玉葱 人参 コーン缶 油 ごま油 酒 しょうゆ 塩 昆布鰹節 ・豚肉 白滝 いんげん 木耳 人参 長葱 三温糖 しょうゆ 酒 ごま油 ・アスパラ	牛乳 カレーピラフ	牛乳 米 ウィンナー 玉葱 コーン缶 ピーマン 塩 カレー粉 バター	10 (金) ・ 30 (木)	ごはん 肉巻きポテト ほうれん草と コーンのソテー トマト なめこ汁 果物	・米 ・豚肉 じゃがいも チーズ 牛乳 片栗粉 油 酒 みりん しょうゆ 三温糖 ・ほうれん草 コーン缶 玉葱 塩 油 ・トマト ・豆腐 なめこ 長葱 煮干 味噌	麦茶 小倉トースト	麦茶 ■食パン バター 小豆 三温糖
3 ・ 17 (金)	ごはん 揚げ豆腐の 肉野菜あんかけ 磯辺和え 味噌汁 果物	・米 豆腐 豚肉 玉葱 人参 しめじ いんげん 三温糖 しょうゆ 酒 片栗粉 ごま油 油 昆布鰹節 ・きゃべつ えのき 人参 海苔 しょうゆ ・茄子 油揚げ 小松菜 煮干 味噌	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 小麦粉 黒砂糖 牛乳 レーズン ベーキングパウダー	11 ・ 25 (土)	ソース焼きそば きゅうりと わかめの酢の物 ゆでとうもろこし 牛乳 果物	・中華麺 豚肉 きゃべつ 玉葱 人参 油 ソース 青のり ・きゅうり 人参 わかめ 三温糖 酢 塩 しょうゆ ・とうもろこし ・牛乳	ヨーグルト クッキー	ヨーグルト ●クッキー
4 ・ 18 (土)	ロールパン 鶏肉の トマトチーズ焼き じゃがいもの炒め物 花野菜サラダ 牛乳 果物	■ロールパン ・鶏肉 塩 小麦粉 トマト チーズ オリーブ油 こしょう ・じゃがいも ピーマン 塩 バター ・ブロッコリー カリフラワー 人参 酢 塩 三温糖 油 ・牛乳	飲むヨーグルト ウエハース	飲むヨーグルト ■ウエハース	13 ・ 27 (月)	ごはん 鶏肉と 彩り野菜の酢醤油煮 モロヘイヤ炒め 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 しょうゆ 酢 三温糖 人参 黄ピーマン 赤ピーマン じゃが芋 ・モロヘイヤ ツナ缶 しょうゆ ・大根 わかめ 煮干 味噌	牛乳 クロワッサン サンド	牛乳 ■クロワッサン きゅうり ツナ缶
6 ・ 20 (月)	ごはん 魚のごまマヨ焼き ズッキーニのソテー 豚汁 果物	・米 鯖 ごま マヨネーズ 酒 しょうゆ 三温糖 にんにく レモン果汁 こしょう ごま油 ・ズッキーニ バター 塩 ・豚肉 人参 大根 長葱 ごぼう 里芋 こんにゃく 味噌 煮干	牛乳 あじさいゼリー リーフクッキー	牛乳 アガー 水 砂糖 カルピス ゼラチン ぶどうジュース 紫キャベツ 小麦粉 三温糖 バター 牛乳 抹茶パウダー	14 ・ 28 (火)	食パン 魚の バーベキューソース 人参の甘煮 ブロッコリー 豆乳コーンスープ 果物	■食パン バター ・かじき 小麦粉 りんご 玉葱 三温糖 しょうゆ 油 ・人参 三温糖 塩 ・ブロッコリー ・玉葱 コーン缶 クリームコーン缶 豆乳 塩 油 しょうゆ 昆布 パセリ粉	牛乳 こぎつねごはん おにぎり	牛乳 米 鶏肉 人参 油揚げ いんげん 酒 塩 三温糖 しょうゆ ごま
7 ・ 21 (火)	ぶどうパン 豚肉のトマト煮込み ポテトの オーブン焼き きのこスープ 果物	■ぶどうパン ・豚肉 茄子 玉葱 ピーマン マッシュルーム トマト缶 ケチャップ 酒 塩 みりん 片栗粉 ・じゃがいも 塩 油 ・玉葱 しめじ えのき ベーコン 昆布鰹節 しょうゆ 塩	牛乳 ライスせんべい	牛乳 米 しらす しそ 青のり ごま しょうゆ 塩	15 ・ 29 (水)	ごはん 豚肉の味噌漬け焼き 蒸し野菜 けんちん汁 果物	・米 豚肉 玉葱 味噌 三温糖 みりん 酒 にんにく ・もやし にんじん ・鶏肉 里芋 こんにゃく 人参 ごぼう 長葱 小松菜 しょうゆ 塩 昆布鰹節	牛乳 手作りピザ	牛乳 強力粉 塩 水 三温糖 油 ドライイースト 油 チーズ コーン缶 クリームチーズ 玉葱 ピーマン トマト缶
8 ・ 22 (水)	冷やし中華 かぼちゃの煮物 海苔チーズ 果物	・中華麺 焼き豚 人参 きゅうり コーン缶 しょうゆ 酢 三温糖 ごま油 昆布鰹節 ・かぼちゃ 三温糖 しょうゆ みりん 塩 絹さや ・チーズ 海苔	牛乳 かえる饅頭	牛乳 豆腐 こしあん ホットケーキミックス 抹茶パウダー	24 (金) 誕生会	鯛めし シューマイ モヤシのごま酢和え お花すまし汁 果物	・米 鯛 塩 酒 しょうゆ 絹さや ・豚肉 玉葱 ホタテ缶 しょうゆ 塩 片栗粉 シューマイの皮 グリンピース ・もやし きゅうり 人参 ハム 三温糖 しょうゆ 酢 ごま ・花麩 三つ葉 しめじ しょうゆ 塩 昆布鰹節	カルピス メロンと ヨーグルトのパフェ	カルピス メロン ブルーベリー ヨーグルト 砂糖 水 クリームチーズ 生クリーム グラニュー糖 コーンフレーク

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます