



# 令和 3 年 4 月 さくらの木保育園 離乳食 献立表



\* 上段が午前食、下段が午後食です。

\* 食後にミルクを飲みます。

\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	5~6ヶ月	主な材料		12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	5~6ヶ月	主な材料
1・15 (木)	煮込みうどん 豆腐サラダ トマト 果物 牛乳 チャーハン スープ	煮込みうどん 豆腐サラダ トマト	おかゆ ささみ煮 ほうれん草煮 人参煮 スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 スープ	乾麺 米 昆布鰹節 鶏肉 塩 しょうゆ 人参 油 もやし ほうれん草 豆腐 きゅうり ツナ缶 酢 三温糖 トマト	9・30 (金)	ごはん 肉じゃが ゆでいんげん 味噌汁 果物 牛乳 ホットケーキ スティック南瓜	軟飯 肉じゃが ゆでいんげん 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 かぼちゃ煮 小松菜煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 かぼちゃ煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 しょうゆ 三温糖 さやえんどう 昆布鰹節 いんげん 塩 味噌 大根 小松菜 南瓜 豆腐
2・16 (金)	人参ごはん 白身魚の塩焼き おひたし 味噌汁 果物 牛乳 ミルク蒸しパン さつまいもスティック	人参軟飯 白身魚の塩焼き 煮びたし 味噌汁	おかゆ 白身魚煮 キャベツ煮 玉葱煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 キャベツ煮 スープ	米 人参 三温糖 しょうゆ タラ 塩 キャベツ 昆布鰹節 味噌 大根 玉葱 豆腐 ほうれん草 コーンスターチ	10・24 (土)	トマトスパゲティ キャベツサラダ スープ 果物 牛乳 ミルク蒸しパン スティック人参	トマトスパゲティ キャベツサラダ スープ	おかゆ ささみ煮 きゅうり煮 人参煮 スープ	おかゆ ささみ煮 きゅうり煮 スープ	スパゲッティ 米 鶏肉 人参 玉葱 トマト ケチャップ 塩 酢 三温糖 キャベツ きゅうり 油 昆布鰹節 しょうゆ じゃが芋 コーンスターチ
3・17 (土)	トースト チキンバーグ にんじんソテー スープ 果物 牛乳 ツナごはん ゆで野菜	トースト チキンバーグ にんじんソテー スープ	パン粥 ささみ煮 玉葱煮 人参煮 スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 スープ	食パン 米 鶏肉 玉葱 じゃが芋 しょうゆ 三温糖 油 人参 塩 昆布鰹節 キャベツ コーンスターチ	12・26 (月)	カレーライス フレンチサラダ スープ 果物 牛乳 シュガートースト スープ	ミルクライス フレンチサラダ スープ	おかゆ ささみ煮 キャベツ煮 玉葱煮 スープ	おかゆ ささみ煮 キャベツ煮 スープ	米 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 りんご 牛乳 ケチャップ ソース 塩 しょうゆ 昆布鰹節 小麦粉 キャベツ きゅうり 酢 三温糖 カットわかめ ほうれん草
5・19 (月)	ごはん 肉野菜炒め ゆで野菜 味噌汁 果物 牛乳 スイートポテト スープ	軟飯 肉野菜炒め ゆで野菜 味噌汁	おかゆ ささみ煮 小松菜煮 さつまいも煮 スープ	おかゆ ささみ煮 さつまいも煮 スープ	米 鶏肉 玉葱 人参 油 塩 しょうゆ 小松菜 もやし 味噌 カットわかめ 昆布鰹節 コーンスターチ	13・27 (火)	トースト チキントマトソース きゅうり こふき芋 スープ 果物 牛乳 ツナごはん 蒸し野菜	トースト チキントマトソース きゅうり こふき芋 スープ	パン粥 ささみ煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 スープ	食パン 米 鶏肉 塩 トマト 玉葱 人参 ケチャップ ソース しょうゆ 三温糖 じゃが芋 昆布鰹節 キャベツ チンゲン菜
6・20 (火)	トースト 魚の照り焼き ポテトサラダ トマトスープ 果物 牛乳 豆乳味噌うどん スティックきゅうり	トースト 魚の照り焼き ポテトサラダ トマトスープ	パン粥 白身魚煮 じゃがいも煮 人参煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 人参煮 スープ	食パン 米 タラ しょうゆ 人参 三温糖 じゃが芋 油 きゅうり コーン缶 キャベツ トマト 昆布鰹節 塩	14・28 (水)	ごはん 肉豆腐 ゆで野菜 味噌汁 果物 牛乳 ジャムトースト スティックさつまいも	軟飯 肉豆腐 ゆで野菜 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 小松菜煮 さつまいも煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 さつまいも煮 スープ	米 鶏肉 豆腐 玉葱 人参 しょうゆ 三温糖 塩 キャベツ もやし 昆布鰹節 味噌 小松菜 じゃが芋 コーンスターチ
7・21 (水)	グリーンピースごはん 春野菜の煮物 ゆでキャベツ 味噌汁 果物 牛乳 チーズトースト スープ	グリーンピース軟飯 春野菜の煮物 ゆでキャベツ 味噌汁	おかゆ ささみ煮 じゃがいも煮 キャベツ煮 スープ	おかゆ ささみ煮 ほうれん草煮 スープ	米 グリーンピース 三温糖 昆布鰹節 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 かぶ しょうゆ さやえんどう キャベツ カットわかめ コーンスターチ	23 (金) 誕生会	さつまいもごはん 魚の煮付け 和風サラダ スープ 果物 牛乳 パンケーキ スープ	さつまいも軟飯 魚の煮付け フレンチサラダ スープ	さつまいもがゆ 白身魚煮 さつまいも煮 大根煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 さつまいも煮 スープ	米 さつまいも 塩 タラ しょうゆ 砂糖 昆布鰹節 人参 キャベツ 小松菜 油 大根 コーンスターチ
8・22 (木)	肉うどん 煮豆 トマト 果物 牛乳 じゃが芋おやき スティック人参	肉うどん 煮豆 トマト煮	おかゆ 高野豆腐煮 ほうれん草煮 じゃが芋煮 スープ	おかゆ 高野豆腐煮 ほうれん草煮 スープ	乾麺 米 鶏肉 玉葱 トマト 昆布鰹節 三温糖 塩 人参 しょうゆ ほうれん草 金時豆 コーンスターチ 高野豆腐		<p>🌸ご入園・ご進級おめでとうございます🌸 美味しい給食を作っていきます。 食事のことでご相談がありましたら、いつでもお声掛けください。</p> <p>給食: 井上 豊留 村上 佐脇 小泉 岡部</p>				