



令和 3 年 4 月 さくらの木保育園 献立表



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 ・ 15 (木)	中華そば ・ 豆腐サラダ トマト 果物	・中華麺 煮干 鰹節 にんにく 塩 しょうゆ 人参 ほうれん草 もやし 焼豚 長葱 胡麻油 ・豆腐 ひじき きゅうり 人参 ツナ缶 塩 三温糖 しょうゆ 油 ・トマト	麦茶 チャーハン	麦茶 米 胡麻油 ベーコン 人参 玉葱 グリーンピース 塩	9 ・ 30 (金)	ごはん 肉じゃが ゆでいんげん 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 じゃがいも 人参 玉葱 油 しょうゆ 三温糖 酒 さやえんどう ・いんげん 塩 ・煮干 味噌 豆腐 大根 小松菜	牛乳 野菜チップス	牛乳 れんこん 青のり 南瓜 油 塩
2 ・ 16 (金)	たけのこごはん さわら塩焼き お浸し 豚汁 果物	・米 酒 しょうゆ 筍 油揚げ 人参 三温糖 ・さわら 塩 ・キャベツ ほうれん草 人参 しょうゆ ・煮干 味噌 豚肉 豆腐 大根 ごぼう 里芋 人参 長葱	牛乳 味噌蒸しパン	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 味噌 三温糖 チーズ	10 ・ 24 (土)	スパゲッティ ナポリタン ツナサラダ 牛乳 果物	・スパゲッティ ウインナー 人参 ピーマン 玉葱 オリーブ油 塩 こしょう ケチャップ 粉チーズ パセリ ・キャベツ ツナ缶 きゅうり 塩 油 酢 三温糖 レモン ・牛乳	牛乳 ビスケット せんべい	牛乳 ■ビスケット せんべい
3 ・ 17 (土)	ぶどうロール ローストチキン 野菜炒め 牛乳 果物	■ぶどうロール ・鶏肉 玉葱 しょうゆ みりん 油 ・キャベツ もやし 人参 ピーマン 塩 こしょう 胡麻油 ・牛乳	飲むヨーグルト ビスケット せんべい	飲むヨーグルト ■ビスケット せんべい	12 ・ 26 (月)	カレーライス コーンサラダ わかめスープ 果物	・米 豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 油 しょうが にんにく ケチャップ ソース セロリ りんご 塩 バター 小麦粉 牛乳 カレー粉 ・コーン缶 キャベツ きゅうり 酢 三温糖 塩 油 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ もやし わかめ ほうれん草	牛乳 杏仁豆腐 クラッカー	牛乳 牛乳 寒天 砂糖 黄桃缶 クラッカー
5 ・ 19 (月)	ごはん 豚マヨ炒め 小松菜煮びたし 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 にんにく 生姜 塩 こしょう 酒 しょうゆ マヨネーズ ・小松菜 人参 しめじ 三温糖 出汁 しょうゆ 油 ・煮干 もやし 玉葱 わかめ 長葱 味 噌	牛乳 スイートポテト	牛乳 さつまいも 三温糖 牛乳 バター	13 ・ 27 (火)	ロールパン 鶏肉ケチャップ焼き 粉ふき芋 スティックきゅうり キャベツスープ 果物	・■ロールパン ・鶏肉 酒 塩 にんにく 油 玉葱 人参 ケチャップ ソース ・じゃがいも 塩 青のり ・きゅうり 塩 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ キャベツ 人参 チンゲン菜	麦茶 和風ツナ おにぎり	麦茶 米 ツナ缶 油 玉葱 しょうゆ みりん のり
6 ・ 20 (火)	ぶどうパン 魚のスペアリブ ポテトサラダ ミネストローネ 果物	・■ぶどうパン ・かじき しょうゆ 酒 みりん にんにく 油 ・じゃが芋 人参 きゅうり マヨネーズ 塩 ・昆布鰹節 ベーコン キャベツ 人参 玉葱 セロリ トマト缶 塩 マカロニ	麦茶 豆乳味噌うどん	麦茶 うどん 鶏肉 ごぼう 人参 万能葱 味噌 鰹節 みりん しょうゆ 豆乳	14 ・ 28 (水)	ごはん 肉豆腐 ゆで野菜 味噌汁 果物	・米 ・油 にんにく 豚肉 豆腐 長葱 人参 筍 しょうゆ 三温糖 酒 みりん 塩 ・キャベツ 人参 もやし ・じゃが芋 玉葱 小松菜 煮干 味噌	牛乳 ホットドック	牛乳 ■コッペパン ウインナー 塩 キャベツ 油 ケチャップ
7 ・ 21 (水)	グリーンピースごはん 春野菜の煮物 春キャベツの浅漬け 味噌汁 果物	・米 グリーンピース 昆布 塩 酒 ・豚肉 じゃがいも ごぼう 人参 筍 酒 鰹節 しょうゆ 三温糖 さやえんどう ・キャベツ 塩 ・煮干 味噌 かぶ わかめ	牛乳 クリームチーズ サンド	牛乳 ■ロールパン クリームチーズ 砂糖 牛乳 生クリーム	23 (金) 誕生会	さつまいも入り赤飯 魚の竜田揚げ 菜の花サラダ すまし汁 果物	・もち米 米 ささげ さつまいも 塩 ・鮭 しょうゆ 酒 しょうが にんにく 片栗粉 油 ・人参 キャベツ コーン缶 小松菜 塩 しょうゆ 酢 三温糖 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 人参 麩 三つ葉	りんご ジュース いちごの パンケーキ	りんごジュース 小麦粉 牛乳 ベーキングパウダー バター 上白糖 生クリーム 豆腐 いちご
8 ・ 22 (木)	鶏南蛮うどん 煮豆 トマト 果物	・うどん 鶏肉 玉葱 人参 昆布鰹節 塩 みりん しょうゆ 長葱 片栗粉 ほうれん草 焼豆腐 ・金時豆 三温糖 塩 ・トマト	牛乳 ポテトパイ	牛乳 じゃが芋 玉葱 ツナ缶 バター 塩 パイ皮	 <p>❀ご入園・ご進級おめでとうございます❀ 美味しい給食を作っていきます。 食事のごことでご相談がありましたら、いつでもお声掛けください。 給食:井上 豊留 村上 佐脇 小泉 岡部</p> 				

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます