



令和 3 年 3 月 さくらの木保育園 献立表



\* 今月はたいようぐみさんが献立を考えてくれました。

\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

\* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 (月)	ロールパン ポークシチュー りんごのサラダ 果物	■ロールパン ・豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 油 トマト缶 塩 ケチャップ ソース しょうゆ バター 小麦粉 生クリーム パセリ ・キャベツ きゅうり りんご 酢 油 三温糖 塩 胡椒	麦茶 大学芋	麦茶 さつま芋 三温糖 油	24 (水)	わかめごはん ハンバーグ パイナップルサラダ 味噌汁 果物	・米 炊き込みわかめ ・豚挽肉 玉葱 パン粉 牛乳 塩 片栗粉 油 味醂 ケチャップ ソース ・キャベツ きゅうり 人参 パイン缶 塩 酢 油 三温糖 ・煮干 蓮根 ごぼう さつま芋 小松菜 味噌	牛乳 焼き芋	牛乳 さつま芋
2 ・ 23 (火)	ごはん 魚のバーベキュー キャロットサラダ 味噌汁 果物	・米 ・鮭 小麦粉 玉葱 りんご 三温糖 しょうゆ 油 ・ブロッコリー 玉葱 人参 キャベツ 塩 酢 三温糖 胡椒 オリーブ油 ・煮干 大根 わかめ 小松菜 味噌	牛乳 ホットケーキ	牛乳 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 牛乳 メーブルシロップ	11 ・ 25 (木)	肉うどん 煮豆 ブロッコリー炒め 果物 麻婆ラーメン キャベツとツナの酢和え トマト 果物	・うどん 豚肉 玉葱 人参 長葱 油 しょうゆ 塩 味醂 小松菜 昆布鰹節 ・金時豆 三温糖 塩 ・ブロッコリー オリーブ油 塩 ・昆布鰹節 中華麺 豚肉 豆腐 長葱 人参 にんにく 生姜 塩 味醂 三温糖 しょうゆ 味噌油 片栗粉 ・キャベツ 人参 ツナ缶 酢 しょうゆ 三温糖 胡麻油 ・トマト	牛乳 メロンパン	牛乳 ■コッペパン 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 グラニュー糖 レモン果汁
3 (水) ひなまつり	ぶどうパン ミートボール トマトサラダ コーンスープ 果物	■ぶどうパン ・豚肉 玉葱 塩 酒 片栗粉 油 しょうゆ 味醂 三温糖 ・トマト きゅうり チーズ 酢 塩 三温糖 ・クリームコーン 玉葱 コーン缶 出汁 塩 牛乳 パセリ	麦茶 いなり寿司	麦茶 米 油揚げ 人参 出汁 しょうゆ 三温糖 味醂 コーン缶	12 ・ 26 (金)	ごはん さつま芋と 鶏肉の揚げ煮 人参甘煮 カリフラワー 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 さつま芋 大豆 ほうれん草 片栗粉 油 出汁 三温糖 しょうゆ 味醂 ・人参 三温糖 塩 ・カリフラワー ・煮干 玉葱 わかめ 味噌	牛乳 焼きそば	牛乳 中華麺 豚肉 人参 玉葱 きゃべつ 塩 油 ソース 青のり
4 ・ 18 (木)	味噌ラーメン さつま芋レモン煮 カリフラワー 果物 スパゲッティミートソース トマト/ゆでくら ずまし汁 果物	・中華麺 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 ニラ もやし コーン缶 塩 昆布鰹節 しょうゆ 味噌 昆布鰹節 ・さつま芋 レモン 砂糖/カリフラワー 塩 ・スパゲティ 油 豚挽肉 玉葱 人参 ケチャップ しょうゆ ソース 塩 バター 粉チーズ パセリ ・オクラ 鰹節 しょうゆ/トマト ・昆布鰹節 白菜 えのき ほうれん草 塩 しょうゆ	牛乳 アメリカンドッグ	牛乳 ウインナー ベーキングパウダー 小麦粉 油ケチャップ	13 ・ 27 (土)	ロールパン 豚肉のタンドリー フレンチサラダ 牛乳 果物	■ロールパン ・豚肉 塩 しょうゆ 玉葱 にんにく カレー粉 ヨーグルト ・きゃべつ 人参 きゅうり 酢 三温糖 塩 油 ・牛乳	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい
5 ・ 19 (金)	納豆ごはん 鶏唐揚げ もやしときゅうりの 中華和え わかめスープ 果物	・米 納豆 鰹節 しょうゆ 万能葱 海苔 ・鶏肉 生姜 しょうゆ 味醂 片栗粉 油 ・もやし きゅうり 人参 胡麻 胡麻油 しょうゆ 酢 三温糖 ・昆布鰹節 玉葱 長葱 わかめ 塩 しょうゆ コーン缶	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 小麦粉 黒糖 牛乳 ベーキングパウダー	15 ・ 29 (月)	たけのこごはん さんまの塩焼き ごまきゅうり きのこ汁 果物	・米 鶏肉 筍 人参 しめじ 三温糖 しょうゆ いんげん ・サンマ 塩 油 ・きゅうり 塩 胡麻油 ・煮干 えのき しめじ 玉葱 もやし 小松菜 味噌	牛乳 きな粉ドッグ	牛乳 ■コッペパン きな粉 三温糖 バター
6 (土)	ロールパン 豚肉ケチャップ焼き 野菜炒め 牛乳 果物	■ロールパン ・豚肉 玉葱 塩 オリーブ油 ケチャップ 三温糖 ・キャベツ もやし 人参 ピーマン 塩 胡椒 胡麻油 ・牛乳	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト ■ウエハース	16 ・ 30 (火)	ホットサンド コーンシチュー ツナサラダ 果物	■食パン ハム チーズ キャベツ マヨネーズ ・鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 油 コーン缶 パセリ ・クリームコーン缶 小麦粉 バター 牛乳 塩 ・ツナ缶 キャベツ きゅうり 塩 酢 油 三温糖	牛乳 お好み焼き	牛乳 ウインナー キャベツ 玉葱 小麦粉 油 ソース 鰹節 青のり
8 ・ 22 (月)	ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 玉葱 生姜 しょうゆ 三温糖 酒 油 ・じゃが芋 きゅうり 人参 コーン缶 塩 マヨネーズ ・煮干 人参 大根 ごぼう 長葱 里芋 豆腐 味噌	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ■ロールパン いちごジャム	17 ・ 31 (水)	カレーライス わかめサラダ 味噌汁 果物	・米 豚肉 人参 玉葱 じゃが芋 にんにく 生姜 りんご 油 小麦粉 カレー粉 バター 牛乳 ケチャップ ソース しょうゆ 三温糖 ・わかめ もやし きゅうり トマト 酢 しょうゆ 胡麻油 ・煮干 キャベツ 長葱 味噌	牛乳 カルピスゼリー カップケーキ	牛乳 カルピス 砂糖 寒天 みかん缶 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 バター 牛乳
10 (水)	ロールパン 魚の南蛮漬け お浸し ベーコンスープ 果物	■ロールパン ・鯖 小麦粉 人参 玉葱 酒 しょうゆ 酢 三温糖 胡麻油 ・ほうれん草 もやし 鰹節 しょうゆ ・昆布鰹節 ベーコン 白菜 小松菜 塩 しょうゆ	麦茶 焼きおにぎり	麦茶 米 バター しょうゆ	9 (火) 誕生会	わかめごはん 餃子 中華サラダ けんちん汁 果物	・米 炊き込みわかめ ・豚挽肉 キャベツ ニラ 塩 しょうゆ 餃子の皮 油 ・春雨 きゅうり もやし 人参 ハム 酢 三温糖 しょうゆ 胡麻油 ・昆布鰹節 豆腐 大根 ごぼう 里芋 人参 長葱 塩 しょうゆ	カルピス アップルパイ	カルピス りんご 砂糖 バター バイシート

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます