



令和 4年 2月 さくらの木保育園 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。 * 毎食コーンスターチを使用します
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	乳児食	9～11ヶ月	主な材料		乳児食	9～11ヶ月	主な材料
1 ・ 15 (火)	ツナパン コーンシチュー フレンチサラダ 果物	トースト コーンシチュー フレンチサラダ	食パン 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 コーン缶 クリームコーン缶 きゅうり 牛乳 キャベツ 塩 黄ピーマン バター 小麦粉 昆布鰹節	9 (水) 28 (月)	ごはん おろしハンバーグ 野菜の素揚げ お浸し 味噌汁 果物	軟飯 おろしハンバーグ ゆで野菜 お浸し 味噌汁	米 豚肉 玉葱 パン粉 牛乳 片栗粉 塩 こしょう ナツメグ 油 大根 しょうゆ みりん 万能ねぎ れんこん 人参 いんげん ほうれん草 もやし 鰹節 煮干 南瓜 味噌 昆布鰹節
	牛乳 ホットケーキ	ミルク	牛乳 小麦粉 バター 三温糖 いちご ヨーグルト ベーキングパウダー		牛乳 さつま芋まんじゅう	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 重曹 さつま芋 塩 片栗粉
2 ・ 16 (水)	ごはん 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華和え わかめスープ 果物	軟飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華和え わかめスープ	米 豆腐 豚肉 人参 玉葱 長葱 わかめ 生姜 油 味噌 酒 しょうゆ 三温糖 塩 片栗粉 胡麻油 チンゲン菜 もやし わかめ 昆布鰹節	10 ・ 24 (木)	あんかけうどん 揚げ里芋の味噌煮 ゆで野菜 果物	あんかけうどん 里芋の味噌煮 ゆで野菜	うどん 鶏肉 白菜 人参 玉葱 昆布鰹節 みりん 塩 しょうゆ 片栗粉 長葱 小松菜 里芋 油 味噌 三温糖 もやし
	牛乳 ワンタンメン	ミルク	牛乳 人参 筍 もやし 塩 しょうゆ 中華麺 ワンタンの皮 長葱 昆布鰹節 鶏ガラ		牛乳 焼きカレーパン	ミルク	牛乳 ロールパン 豚肉 人参 玉葱 じゃが芋 にんにく カレー粉 塩 ソース 小麦粉 パン粉 油
3 (木) 節分	おにっごごはん 鮭フライ マカロニサラダ 豚汁 果物	ひじきごはん 鮭のムニエル マカロニサラダ 味噌汁	米 胚芽米 人参 ちりめんじゃこ 大豆 ひじき 三温糖 酒 しょうゆ 鮭 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 油 ケチャップ マカロニ きゅうり 豚肉 マヨネーズ 大根 ごぼう 里芋 豆腐 長葱 煮干 味噌 鰹出汁	25 (金)	ぶどうロール チキンのトマト煮 ほうれん草とコーンのソテー マッシュポテト 白菜スープ 果物	トースト チキンのトマト煮 ほうれん草とコーンのソテー マッシュポテト 白菜スープ	ぶどうロール 鶏肉 塩 こしょう 小麦粉 玉葱 油 トマトピューレ トマト 野菜ジュース にんにく 三温糖 バター パセリ ほうれん草 コーン缶 じゃが芋 牛乳 昆布鰹節 しょうゆ 白菜
	牛乳 恵方巻ロール	ミルク	牛乳 食パン いちごジャム		牛乳 菜飯おにぎり	ミルク	牛乳 米 小松菜 鰹節 しょうゆ 酒 胡麻油
4 ・ 18 (金)	焼きそば じゃが芋の土佐煮 ブロッコリー 野菜スープ 果物	焼きうどん じゃが芋の土佐煮 ゆでブロッコリー 野菜スープ	焼きそば麺 乾麺 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし にら 油 ソース 塩 青のり じゃが芋 鰹 節 昆布鰹節 三温糖 しょうゆ ブロッコリー マ ヨネーズ 長葱 かぶ 胡麻油 小松菜	12 ・ 26 (土)	ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜炒め 味噌汁 果物	軟飯 豚肉の照り焼き 野菜炒め 味噌汁	米 豚肉 しょうゆ 生姜 酒 油 玉葱 キャベツ もやし 人参 玉葱 ピーマン 塩 こしょう 胡麻油 昆布鰹節
	牛乳 ライスコロッケ	ミルク	牛乳 米 トマトジュース 豚肉 玉葱 チーズ 塩 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ		牛乳 クラッカー	ミルク	牛乳 クラッカー
5 ・ 19 (土)	コッペパン チキンカツ 千切りサラダ コーンスープ 果物	トースト チキンソテー 千切りサラダ コーンスープ	コッペパン 食パン 鶏肉 塩 小麦粉 パン粉 油 ソース キャベツ きゅうり 人参 酢 三温糖 クリームコーン缶 玉葱 コーン缶 昆布出汁 牛乳	14 (月)	ごはん 豚肉の照り焼き れんこんのきんぴら 味噌汁 果物	軟飯 豚肉の煮物 人参のきんぴら 味噌汁	米 豚肉 生姜 長葱 三温糖 みりん しょうゆ さやえんどう れんこん 人参 いんげん 油 煮干 かぶ 玉葱 味噌 昆布鰹節
	牛乳 クッキー	ミルク	牛乳 クッキー		牛乳 さつま芋のソフトクッキー	ミルク	牛乳 さつま芋 三温糖 油 小麦粉
7 ・ 21 (月)	ごはん 魚の西京焼き 白菜おかか和え けんちん汁 果物	軟飯 魚のみそ焼き 白菜のおかか和え けんちん汁	米 鮭 みりん 三温糖 味噌 油 白菜 人参 鰹節 しょうゆ 大根 ごぼう 豆腐 長葱 昆布鰹節 塩 小松菜	17 (木)	ごはん 鮭の南蛮漬け お浸し 味噌汁 果物	軟飯 鮭のソテー甘酢かけ お浸し 味噌汁	米 鮭 小麦粉 油 三温糖 しょうゆ 酢 胡麻油 玉葱 ほうれん草 人参 昆布鰹節 煮干 もやし わかめ 味噌
	牛乳 オートミールケーキ	ミルク	牛乳 小麦粉 オートミール バター 卵 塩 三温糖 ベーキングパウダー		牛乳 ミルクトースト	ミルク	牛乳 食パン 三温糖 バター
8 (火)	ロールパン 鶏団子 ごぼうサラダ 春雨スープ 果物	トースト 鶏団子 人参サラダ 野菜スープ	ロールパン 食パン 鶏肉 三温糖 しょうゆ にんにく 油 じゃが芋 ごぼう 人参 ピーマン マヨネーズ 塩 こしょう 昆布鰹節 玉葱 春雨 チンゲン菜	22 (火) 誕生会	ポークストロガノフ オリエンタルサラダ すまし汁 果物	ポークストロガノフ風 オリエンタルサラダ すまし汁	米 豚肉 玉葱 人参 油 にんにく ケチャップ 小麦粉 バター 塩 キャベツ きゅうり 酢 マヨネーズ 三温糖 コーンフレーク 麩 昆布鰹節
	牛乳 わかめおにぎり	ミルク	牛乳 米 炊き込みわかめ		牛乳 いちご蒸しパン	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 いちご