

令和 5年 2月 さくらの木保育園 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。 * 毎食コーンスターチを使用します
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	乳児食	12～15ヶ月	主な材料		乳児食	12～15ヶ月	主な材料
1 ・ 15 (水)	ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜炒め 味噌汁 果物	ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜炒め 味噌汁 果物	米 豚肉 生姜 酒 しょうゆ 油 三温糖 キャベツ もやし 人参 玉葱 ビーマン 塩 胡麻油 水菜 えのき 豆腐 昆布鰹節 煮干 味噌	9 (木) 28 (火)	ごはん 肉団子 白菜の和風コールスローサラダ 味噌汁 果物	ごはん 肉団子 白菜の和風コールスローサラダ 味噌汁 果物	米 豚肉 酒 塩 片栗粉 玉葱 長葱 みりん しょうゆ 三温糖 片栗粉 白菜 人参 マヨネーズ 酢 油 鰹節 胡麻 豆腐 長葱 煮干 味噌 わかめ
	牛乳 いちごのヨーグルトムース スティックパン	牛乳 いちごのヨーグルトムース スティックパン	牛乳 いちご ヨーグルト 三温糖 ゼラチン いちごジャム スティックパン		牛乳 スイートポテトのカップケーキ	牛乳 スイートポテトのカップケーキ スープ	牛乳 バター さつまいも 三温糖 小麦粉 胡麻 ベーキングパウダー 昆布鰹節 塩 しょうゆ 白菜 人参
2 ・ 16 (木)	焼きそば じゃが芋とツナのカレー炒め ブロッコリー 野菜スープ 果物	焼きうどん じゃが芋とツナのカレー炒め ブロッコリー 野菜スープ 果物	蒸し中華麺 乾麺 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし 油 ソース 塩 青のり じゃが芋 ツナ缶 バター 小松菜 ブロッコリー 昆布鰹節 かぶ 長葱 しょうゆ カレー粉	10 ・ 24 (金)	五目うどん 里芋の唐揚げ ひじきのナムル 果物	肉うどん 里芋の煮物 ひじきのナムル 果物	うどん 豚肉 白菜 人参 れんこん 筍 油 昆布鰹節 みりん 塩 しょうゆ さやえんどう 里芋 三温糖 生姜 にんにく 片栗粉 小松菜 ひじき 胡麻油
	牛乳 ピザトースト	牛乳 ピザトースト かぶスティック	牛乳 食パン たまねぎ ケチャップ 粉チーズ バジル かぶ		牛乳 そばろおにぎり	牛乳 そばろおにぎり 人参スティック	牛乳 米 豚肉 長葱 生姜 酒 みりん しょうゆ 片栗粉 海苔 人参
3 (金) 節分	おにっごごはん 白身魚の磯辺焼き れんこんとさつまいものきんぴら 豚汁	おにっごごはん 白身魚の磯辺焼き れんこんとさつまいものきんぴら 味噌汁	米 胚芽米 人参 ちりめんじゃこ 大豆 ひじき 酒 三温糖 しょうゆ 海苔 青のり 鯛 小麦粉 油 塩 れんこん 昆布鰹節 胡麻 豚肉 大根 里芋 ごぼう とうふ 長葱 煮干 味噌 さつまいも 胡麻油	13 ・ 27 (月)	ごはん ちゃんちゃん焼き お浸し けんちん汁 果物	ごはん ちゃんちゃん焼き お浸し けんちん汁 果物	米 鮭 塩 油 キャベツ 人参 味噌 みりん 酒 しょうゆ 三温糖 バター ほうれん草 昆布鰹節 大根 ごぼう 豆腐 長葱
	牛乳 鬼まんじゅう	牛乳 鬼まんじゅう さつまいもスティック	牛乳 甘納豆 小麦粉 三温糖 塩 さつまいも		牛乳 シュガートースト	牛乳 シュガートースト 大根スティック	牛乳 食パン バター グラニュー糖 大根
4 ・ 18 (土)	ナポリタン キャベツサラダ スープ 果物	ナポリタン キャベツサラダ スープ 果物	スパゲティ ビーマン 人参 玉葱 パセリ ツナ缶 ケチャップ 塩 粉チーズ キャベツ 酢 三温糖 コーン缶 牛乳 白菜 油 昆布鰹節 しょうゆ	14 (火)	チーズトースト コーンシチュー ツナサラダ 果物	チーズトースト コーンシチュー ツナサラダ 果物	食パン チーズ 小麦粉 鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 油 白菜 昆布 コーン缶 パセリ コーンクリーム缶 バター 牛乳 塩 ツナ缶 キャベツ きゅうり 酢 三温糖 粉チーズ
	牛乳 ビスケット	牛乳 蒸しパン 人参スティック	牛乳 ビスケット 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 人参		牛乳 ハートのシュガーパイ 果物	牛乳 ジャムトースト スープ	牛乳 食パン マーメレード パイ皮 グラニュー糖 オレンジ 昆布鰹節 塩 しょうゆ じゃがいも 玉葱
6 ・ 20 (月)	食パン かじきの竜田揚げ ほうれん草とコーンのソテー 豆腐スープ 果物	トースト かじきの照り焼き ほうれん草とコーンのソテー 豆腐スープ 果物	食パン バター かじき しょうゆ 酒 生姜 片栗粉 油 コーン缶 ほうれん草 玉葱 豆腐 大根 長葱 小松菜 塩 昆布鰹節 三温糖 人参	☆ 17 (金) 郷土 料理 ☆	ごはん 油麩と豆腐のあんかけ 大根の和風サラダ はつと汁 果物	ごはん 油麩と豆腐のあんかけ 大根の和風サラダ けんちん汁 果物	米 油麩 豆腐 鶏肉 白菜 人参 小松菜 昆布鰹節 しょうゆ 塩 三温糖 片栗粉 大根 きゅうり 小麦粉 さつまいも ごぼう 長葱 胡麻油 にんにく 酢
	牛乳 カレーうどん	牛乳 カレーうどん じゃが芋スティック	牛乳 乾麺 豚肉 玉葱 人参 長葱 昆布鰹節 カレー粉 しょうゆ 塩 片栗粉 じゃが芋		牛乳 おくずがけ	牛乳 おくずがけ きゅうりスティック	牛乳 白石温麺 里芋 小松菜 塩 豆麩 みりん しょうゆ 昆布鰹節 片栗粉 きゅうり
7 (火)	ごはん 鶏肉の黒酢煮 ゆで野菜 味噌汁 果物	ごはん 鶏肉の甘酢煮 ゆで野菜 味噌汁 果物	米 鶏肉 酒 塩 片栗粉 油 玉葱 赤ビーマン 黄ビーマン 三温糖 黒酢 しょうゆ もやし 人参 チンゲン菜 白菜 わかめ 煮干 味噌	25 (土)	ロールパン 鶏肉の香味焼き さつまいものフレンチサラダ スープ 果物	トースト 鶏肉の香味焼き さつまいものフレンチサラダ スープ	ロールパン 食パン 鶏肉 酒 胡麻油 にんにく 生姜 塩 長葱 さつまいも きゅうり 人参 酢 玉葱 オリーブ油 三温糖 はくさい 油 昆布鰹節 しょうゆ
	牛乳 マーメレード蒸しパン	牛乳 マーメレード蒸しパン スープ	牛乳 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー マーメレード 玉葱 黄ビーマン 赤ビーマン 昆布鰹節 塩 しょうゆ		牛乳 クッキー	牛乳 ホットケーキ 人参スティック	牛乳 クッキー 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 人参
8 ・ 22 (水)	ごはん 豚ニラ豆腐の甘辛炒め 小松菜のじゃこ和え 味噌汁 果物	ごはん 豚と豆腐の甘辛炒め 小松菜の煮浸し 味噌汁 果物	米 豚肉 豆腐 たら 玉葱 油 しょうゆ 酒 人参 三温糖 小松菜 昆布鰹節 みりん 塩 もやし ちりめんじゃこ 玉葱 じゃが芋 長葱 煮干 味噌 生姜 胡麻油	21 (火) 誕生会	ピラフ ミラノ風チキンカツ ポテトサラダ 春雨スープ 果物	ピラフ チキンソテー ポテトサラダ 春雨スープ 果物	米 コーン缶 玉葱 人参 バター 塩 パセリ 鶏肉 酒 小麦粉 粉チーズ パン粉 油 ソース じゃが芋 きゅうり マヨネーズ 春雨 チンゲン菜 昆布鰹節 しょうゆ ビーマン
	牛乳 ツナドッグ	牛乳 ツナドッグ 大根スティック	牛乳 コッペパン ツナ缶 キャベツ きゅうり ケチャップ 大根		牛乳 いちごのショートケーキ	牛乳 いちごのパンケーキ じゃが芋スティック	牛乳 いちご 小麦粉 油 ベーキングパウダー 三温糖 生クリーム いちごジャム コーンスターチ じゃが芋