



令和 4 年 3 月 さくらの木保育園 献立表



\* 今月はたいようぐみさんが献立を考えてくれました。

\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

\* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 ・ 15 (火)	ソフトフランス マカロニグラタン コールスローサラダ ベーコンスープ 果物	・フランスパン ・マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 小麦粉 牛乳 バター パン粉 粉チーズ パセリ ・キャベツ 人参 きゅうり コーン缶 酢 三温糖 塩 油 ・白菜 ベーコン 昆布鰹節 塩 しょうゆ	麦茶 わかめおにぎり	麦茶 米 炊き込みわかめ	11 ・ 25 (金)	納豆ごはん かじきのおろし煮 磯辺和え なめこの味噌汁 果物	・米 納豆 鰹節 万能ねぎ しょうゆ 海苔 ・かじき 塩 こしょう 小麦粉 油 大根 三温糖 しょうゆ みりん 万能ねぎ ・キャベツ ほうれん草 人参 海苔 しょうゆ ・豆腐 なめこ 長葱 煮干 味噌	牛乳 お好み焼き	牛乳 豚肉 キャベツ 卵 長葱 じゃが芋 鰹節 小麦粉 油 中濃ソース 青のり ケチャップ
2 (水)	ミートソース スパゲティ りんごサラダ ポテトスープ 果物	・スパゲティ 油 豚肉 玉葱 人参 セロリ バター ナツメグ ケチャップ 中濃ソース しょうゆ みりん 塩 ・キャベツ きゅうり りんご 酢 三温糖 塩 油 ・じゃが芋 玉葱 人参 昆布鰹節 しょうゆ 塩	牛乳 ホットサンド	牛乳 ■食パン ハム チーズ 小麦粉	12 ・ 26 (土)	きつねうどん 金時豆の甘煮 お浸し 果物	・乾麺 鶏肉 油揚げ しょうゆ 三温糖 人参 玉葱 長葱 昆布鰹節 しょうゆ みりん 塩 ・金時豆 三温糖 塩 ・ほうれん草 えのき 人参 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい
3 (木) <small>ひなまつり</small>	ちらし寿司 春巻き フレンチサラダ 根菜スープ 果物	・米 酢 三温糖 塩 鮭 きゅうり 人参 しょうゆ さやえんどう 海苔 卵 かんぴょう ・豚肉 人参 玉葱 筍 ピーマン 春雨 しょうゆ 塩 片栗粉 春巻きの皮 油 ・キャベツ 黄ピーマン 人参 酢 三温糖 塩 酢 油 ・かぶ 大根 人参 ごぼう 昆布鰹節 塩 しょうゆ	牛乳 さくら餅 ひなあられ	牛乳 白玉粉 小麦粉 桜の葉 三温糖 あずき ひなあられ	14 ・ 28 (月)	ごはん 唐揚げ 五目きんぴら けんちん汁 果物	・米 ・鶏肉 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉 油 ・れんこん 人参 いんげん ごぼう こんにやく 胡麻油 しょうゆ 三温糖 ・大根 人参 豆腐 長葱 昆布鰹節 しょうゆ 塩	麦茶 ポテト チーズ焼き	麦茶 じゃが芋 ウインナー マヨネーズ 牛乳 チーズ
4 ・ 18 (金)	ごはん 揚げさわらの葱ソース ブロッコリーの おかか和え 豚汁 果物	・米 ・鯖 塩 こしょう 酒 片栗粉 油 長葱 しょうが しょうゆ 酢 胡麻油 ・ブロッコリー 人参 鰹節 しょうゆ ・豚肉 大根 人参 ごぼう 板こんにやく 油揚げ 長葱 煮干し 味噌 豆腐	牛乳 パンケーキ	牛乳 小麦粉 卵 牛乳 ベーキングパウダー グラニュー糖 バター メープルシロップ	16 ・ 30 (水)	ごはん マーボー豆腐 胡麻きゅうり わかめスープ 果物	・米 ・豆腐 豚肉 油 人参 長葱 しょうが 味噌 しょうゆ 三温糖 酒 昆布鰹節 塩 片栗粉 胡麻油 ・きゅうり ハム 塩 胡麻油 ・カットわかめ 玉葱 昆布鰹節 塩 しょうゆ 小松菜	牛乳 揚げパン	牛乳 ベーグル 油 グラニュー糖
5 ・ 19 (土)	中華丼 チンゲン菜のナムル トマト スープ 果物	・米 豚肉 白菜 筍 人参 長葱 しょうが 酒 にんにく 胡麻油 三温糖 しょうゆ 塩 片栗粉 ・チンゲン菜 もやし ツナ缶 胡麻油 塩 ・トマト ・コーン缶 もやし 人参 カットわかめ 塩 こしょう 昆布鰹節 しょうゆ	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい	17 ・ 31 (木)	肉うどん 野菜の天ぷら ゆでいんげん 果物	・ゆでうどん 鶏肉 玉葱 人参 長葱 油 塩 昆布鰹節 みりん しょうゆ ほうれん草 ・玉葱 人参 さつまいも 塩 小麦粉 油 ・いんげん	牛乳 五平餅	牛乳 米 味噌 三温糖 みりん
7 (月) ・ 29 (火)	ごはん 29日/ロールパン ハンバーグ ひじきサラダ 南瓜スープ 果物	・米 ・■ロールパン ・豚肉 玉葱 片栗粉 塩 油 ケチャップ 牛乳 パン粉 ・ひじき きゅうり 人参 ツナ缶 酢 三温糖 しょうゆ 油 ・南瓜 玉葱 バター 鰹節 クリームコーン缶 牛乳 生クリーム 塩 こしょう	牛乳 お麩ラスク	牛乳 麩 バター 牛乳 三温糖	22 (火)	ロールパン コロケ 千切りサラダ ミネストローネ 果物	・■ロールパン ・じゃが芋 豚肉 鶏肉 玉葱 塩 小麦粉 パン粉 牛乳 油 中濃ソース ・キャベツ 人参 きゅうり 塩 マヨネーズ ・玉葱 じゃが芋 キャベツ 人参 セロリ トマト 塩 バター にんにく パセリ 昆布鰹節 トマトジュース	麦茶 焼きおにぎり	麦茶 米 しょうゆ バター
8 (火)	ぶどうパン 豚肉のトマト煮 ポテトサラダ ブロッコリー コーンスープ 果物	・■ぶどうパン ・豚肉 玉葱 しめじ 油 塩 三温糖 ホールトマト缶 ケチャップ ・じゃが芋 きゅうり 人参 レタス 塩 マヨネーズ こしょう ・ゆでブロッコリー ・クリームコーン缶 コーン缶 玉葱 昆布 塩 牛乳 パセリ	麦茶 鮭おにぎり	麦茶 米 鮭 鰹節 しょうゆ 海苔	23 (水)	ごはん 餃子 海藻サラダ 豆腐スープ 果物	・米 ・豚肉 キャベツ たら 塩 しょうゆ 餃子の皮 油 しょうゆ ・キャベツ カットわかめ きゅうり 人参 酢 油 三温糖 しょうゆ ・豆腐 大根 人参 小松菜 長葱 昆布鰹節 しょうゆ 塩	牛乳 ガーリックトースト	牛乳 ■フランスパン オリーブ油 にんにく 塩 パセリ
10 ・ 24 (木)	味噌ラーメン ほうれん草の 胡麻和え トマト 果物	・中華麺 豚肉 キャベツ もやし たら 人参 味噌 みりん しょうゆ 塩 鰹節 コーン缶 ・ほうれん草 人参 しょうゆ 三温糖 すりごま ・トマト	牛乳 スイートポテト	牛乳 さつまいも 三温糖 牛乳 バター	9 (水) 誕生会	～お楽しみ！ カレーライス～ トマトサラダ 春雨スープ 果物	・米 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 油 しょうが にんにく りんご セロリ ケチャップ 中濃ソース 塩 しょうゆ バター 油 小麦粉 カレー粉 牛乳 ・トマト きゅうり チーズ コーン缶 酢 塩 三温糖 ・人参 玉葱 春雨 しょうゆ 塩 チンゲン菜 昆布鰹節	カルピス アップルパイ	カルピス りんご パイシート 三温糖 粉糖 いちご 生クリーム