令和　5　年　2　月　　さくらの木保育園　献立表

＊行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
＊1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お　昼	食　材　料	お　や　つ	食　材　料		お　昼	食　材　料	お　や　つ	食　材　料
1 ・ 15 （水）	ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜炒め 味噌汁 果物	・米 ・豚肉　玉葱　生姜　酒　しょうゆ　油 三温糖 ・キャベツ　もやし　人参　玉葱　ピーマン 塩　胡椒　胡麻油　しょうゆ ・水菜　玉葱　えのき　豆腐　煮干 味噌	牛乳 いちごの ヨーグルトムース	牛乳 いちご　三温糖 ヨーグルト　ゼラチン いちごジャム	9 （木） 28 （火）	ごはん 肉団子 白菜の和風 コールスローサラダ 味噌汁　果物	・米 ・豚肉　酒　塩　片栗粉　玉葱　長葱　みりん しょうゆ　三温糖　片栗粉 ・白菜　人参　マヨネーズ　ベーコン　塩　鰹節 胡麻 ・豆腐　なめこ　長葱　煮干　味噌	牛乳 スイートポテトの カップケーキ	牛乳 牛乳　バター　さつま芋 三温糖　小麦粉　胡麻 ベーキングパウダー
2 ・ 16 （木）	焼きそば じゃが芋とウインナーの カレー炒め ブロッコリー 野菜スープ　果物	・蒸し中華麺　豚肉　キャベツ　玉葱 人参　もやし　油　ソース　塩　青のり ・じゃが芋　ウインナー　カレー粉　塩 バター ・ブロッコリー　塩 ・昆布鰹節　かぶ　長葱　塩　しょうゆ 小松菜	牛乳 イタリアン ポンケージョ	牛乳 白玉粉　油　三温糖 トマトジュース　塩 チーズ　バジル	10 ・ 24 （金）	五目うどん 里芋の唐揚げ ひじきのナムル 果物	・うどん　豚肉　白菜　人参　れんこん　筍　油 昆布鰹節　みりん　塩　しょうゆ きくらげ　さやえんどう ・里芋　しょうゆ　三温糖　生姜　にんにく　油 片栗粉 ・小松菜　人参　ひじき　塩　胡麻油　しょうゆ 生姜	牛乳 ねぎチャーシュー にぎり	牛乳 米　焼き豚　長葱　生姜 酒　みりん　しょうゆ 片栗粉　海苔
3 （金） 節分	おにっこごはん ししゃもの磯辺揚げ れんこんと さつま芋のきんぴら 豚汁　果物	・米　胚芽米　人参　ちりめんじゃこ　大豆 ひじき　三温糖　酒　しょうゆ　海苔 ・ししゃも　青のり　小麦粉　油　塩 ・れんこん　さつま芋　胡麻油　しょうゆ　三温糖 胡麻 ・豚肉　大根　里芋　ごぼう　こんにゃく 生揚げ　長葱　煮干　味噌	牛乳 鬼まんじゅう	牛乳 甘納豆　小麦粉 三温糖　塩	13 ・ 27 （月）	ごはん ちゃんちゃん焼き お浸し けんちん汁 果物	・米 ・鮭　塩　油　キャベツ　人参　しめじ　味噌 みりん　酒　しょうゆ　バター ・ほうれん草　人参　しょうゆ　鰹節 ・大根　人参　ごぼう　豆腐　こんにゃく　長葱 昆布鰹節　塩　しょうゆ	牛乳 揚げパン	牛乳 ■コッペパン 油　グラニュー糖
4 ・ 18 （土）	ナポリタン キャベツサラダ 牛乳 果物	・スパゲティ　ピーマン　人参　玉葱　パセリ ウインナー　ケチャップ　塩　　粉チーズ ・キャベツ　人参　酢　三温糖　塩　コーン缶 油 ・牛乳	牛乳 クラッカー せんべい	牛乳 ■クラッカー せんべい	14 （火）	ホットサンド コーンシチュー ツナサラダ 果物	■食パン　ハム　チーズ　小麦粉 ・鶏肉　人参　玉葱　じゃが芋　白菜　油　昆布 コーン缶　パセリ クリームコーン缶　小麦粉 バター　牛乳　塩 ・ツナ缶　キャベツ　きゅうり　人参　塩　酢　油 三温糖	牛乳 パルミエショコラ フルーツ添え	牛乳 パイ皮　ココア グラニュー糖 オレンジ
6 ・ 20 （月）	食パン かじきの竜田揚げ ほうれん草と コーンのソテー 豆腐スープ 果物	・■食パン　バター ・かじき　しょうゆ　酒　しょうが　片栗粉 油 ・ほうれん草　コーン缶　しめじ　玉葱 バター　塩 ・豆腐　大根　小松菜　長葱　人参　塩 しょうゆ　昆布鰹節	牛乳 カレーうどん	牛乳 乾麺　豚肉　玉葱 人参　長葱　鰹節 カレー粉　しょうゆ みりん　塩　片栗粉	☆ 17 （金） 郷土料理 ☆	宮城県 ごはん 油麸と豆腐のあんかけ 笹かまぼこと大根の 和風サラダ はっと汁 果物	・米 ・油麸　豆腐　鶏肉　白菜　人参　小松菜　胡麻油 昆布鰹節　しょうゆ　塩　三温糖　片栗粉　にんにく ・笹かまぼこ　大根　きゅうり　胡麻油　三温糖 塩　酢　しょうゆ ・小麦粉　大根　人参　さつま芋　ごぼう　長葱 昆布鰹節　塩　しょうゆ	牛乳 おくずがけ	牛乳 白石温麺　里芋　油揚げ 小松菜　塩　豆麸　みりん しょうゆ　昆布鰹節　片栗粉
7 （火）	ごはん 鶏肉の黒酢煮 ゆで野菜 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉　酒　塩　片栗粉　油　玉葱　三温糖 赤ピーマン　黄ピーマン　黒酢　しょうゆ ・もやし　人参　チンゲン菜 ・白菜　わかめ　玉葱　油揚げ　煮干し 味噌	牛乳 はちみつレモン 蒸しパン	牛乳 小麦粉　三温糖 ベーキングパウダー 牛乳　レモン はちみつ　油	25 （土）	ロールパン 鶏肉の香味焼き さつま芋のフレンチサラダ 牛乳 果物	■ロールパン ・鶏肉　酒　胡麻油　にんにく　生姜　塩 長葱 ・さつま芋　きゅうり　人参　塩　酢 オリーブ油　三温糖 ・牛乳	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい
8 ・ 22 （水）	ごはん 豚ニラ豆腐の甘辛炒め 小松菜のじゃこ和え 味噌汁 果物	・米 ・豚肉　焼き豆腐　にら　玉葱　油　しょうゆ 酒　三温糖　生姜　胡麻油 ・小松菜　人参　油揚げ　昆布鰹節 しょうゆ　みりん　塩　ちりめんじゃこ ・もやし　玉葱　じゃが芋　長葱　煮干 味噌	牛乳 ホットドッグ	牛乳 ■コッペパン ウインナー キャベツ　きゅうり ケチャップ	21 （火） 誕生会	ピラフ ミラノ風チキンカツレツ ポテトサラダ 春雨スープ 果物	・米　コーン缶　玉葱　人参　ピーマン　バター 塩　油　しょうゆ ・鶏肉　酒　小麦粉　粉チーズ　パン粉　油 ソース　パセリ ・じゃが芋　きゅうり　人参　マヨネーズ　塩 ・春雨　玉葱　チンゲン菜　人参　塩　昆布鰹節 しょうゆ	カルピス いちごの ショートケーキ	カルピス いちご　小麦粉　油 ベーキングパウダー 三温糖　牛乳　生クリーム いちごジャム コーンスターチ

●卵乳を含みます　▲卵を含みます　■乳を含みます