



令和 3 年 2 月 さくらの木保育園 献立表



\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
\* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

Table with 9 columns: Date, Meal, Ingredients, Snack, Ingredients, Meal, Ingredients, Snack, Ingredients. Rows include meals like 'ごはん 麻婆豆腐', 'おにっごごはん 魚の竜田揚げ', 'サンドイッチ 白菜のクリームシチュー', etc.

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます



2月は1年で一番寒い月です。冷たく乾燥した空気で風邪などが流行りやすくなります。旬の食材や身体を温めるメニューを取り入れて、元気な身体づくりを目指してみたいかがでしょうか。うがい、手洗いなどにも気を付けて、寒い季節を元気に過ごしま