



令和 4 年 2 月 さくらの木保育園 献立表



\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
\* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料	
1 ・ 15 (火)	サンドイッチ コーンシチュー フレンチサラダ 果物	■食パン パター 卵 きゅうり ハム マヨネーズ 塩 ・鶏肉 油 玉葱 人参 じゃが芋 牛乳 クリームコーン缶 コーン缶 塩 パセリ バター 小麦粉 パセリ 昆布 ・キャベツ 人参 黄ピーマン 酢 油 塩 三温糖	牛乳 いちごの ヨーグルトムース	牛乳 いちご 砂糖 ヨーグルト ゼラチン	9 (水) 28 (月)	ごはん おろしハンバーグ 野菜の素揚げ お浸し 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 玉葱 パン粉 牛乳 片栗粉 油 塩 胡椒 ナツメグ 出汁 大根 しょうゆ 味醂 万能葱 ・れんこん 人参 いんげん 油 塩 ・ほうれん草 もやし 鰹節 しょうゆ ・煮干 玉葱 南瓜	麦茶 利休まんじゅう	麦茶 黒砂糖 小麦粉 重曹 さつま芋 砂糖 塩 片栗粉
2 ・ 16 (水)	ごはん 麻婆豆腐 チンゲン菜の 中華和え わかめスープ 果物	・米 ・豚肉 油 生姜 人参 長葱 三温糖 食塩 出汁 しょうゆ 味噌 酒 豆腐 片栗粉 胡麻油 ・チンゲン菜 もやし しょうゆ 酢 三温糖 胡麻油 ・昆布鰹節 玉葱 わかめ 人参 塩 しょうゆ	牛乳 ワンタンメン	牛乳 豚肉 人参 筍 もやし 塩 しょうゆ ワンタンの皮 長葱 鶏ガラ 塩 しょうゆ	10 ・ 24 (木)	鶏あんかけうどん 揚げ里芋の味噌煮 ゆで野菜 果物	・うどん 鶏肉 白菜 人参 玉葱 長葱 しめじ 長葱 小松菜 昆布鰹節 油揚げ 味醂 塩 しょうゆ 片栗粉 ・里芋 片栗粉 油 味噌 味醂 三温糖 ・もやし 人参 塩	牛乳 焼きカレーパン	牛乳 ■グラハムパン 豚肉 人参 玉葱 じゃが芋 にんにく カレー粉 塩 ソース ケチャップ 小麦粉 パン粉 油
3 (木) 節分	おにっごごはん あじフライ マカロニサラダ 豚汁 果物	・米 胚芽米 人参 ちりめんじゃこ 大豆 ひじき 三温糖 酒 しょうゆ ・鰹 塩 小麦粉 パン粉 油 ソース ・マカロニ 人参 きゅうり ハム 塩 マヨネーズ ・煮干 豚肉 大根 里芋 ごぼう 蒟蒻 生揚げ 長葱 味噌	牛乳 恵方巻ロール	牛乳 ■食パン いちごジャム	25 (金)	ぶどうロール チキントマト煮 ほうれん草ソテー マッシュポテト ベーコンスープ 果物	■ぶどうロール ・鶏肉 塩 こしょう 小麦粉 玉葱 油 トマトピューレ 野菜ジュース 三温糖 バター パセリ にんにく ・ほうれん草 コーン缶 オリブ油 塩 胡椒 ・じゃが芋 牛乳 パター 塩 ・昆布鰹節 ベーコン 白菜 人参 塩 しょうゆ	牛乳 菜飯おにぎり	牛乳 米 小松菜 鰹節 酒 しょうゆ 胡麻油
4 ・ 18 (金)	焼きそば じゃが芋の土佐煮 ブロッコリー 野菜スープ 果物	・蒸し中華麺 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし ピーマン 油 ソース 塩 青のり ・じゃが芋 昆布鰹節 三温糖 しょうゆ ・ブロッコリー マヨネーズ 塩 ・昆布鰹節 かぶ 長葱 塩 しょうゆ 小松菜	牛乳 ライスコロッケ	牛乳 米 トマトジュース 豚肉 玉葱 チーズ 塩 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ パセリ	12 ・ 26 (土)	ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜炒め 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 玉葱 生姜 酒 しょうゆ 油 ・キャベツ もやし 人参 玉葱 ピーマン 塩 胡椒 胡麻油 ・昆布鰹節 キャベツ 人参 味噌	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 クッキー せんべい
5 ・ 19 (土)	コッペパン チキンカツ 千切りサラダ コーンスープ 果物	■コッペパン ・鶏肉 塩 小麦粉 牛乳 パン粉 油 ソース ・キャベツ きゅうり 人参 酢 三温糖 塩 ・クリームコーン缶 玉葱 コンソメ 牛乳 パセリ	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 クッキー せんべい	14 (月)	ごはん 豚角煮 蓮根きんぴら 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 生姜 長葱 三温糖 味醂 しょうゆ さやえんどう ・蓮根 人参 蒟蒻 油 三温糖 しょうゆ 味醂 酒 いんげん 三温糖 しょうゆ 味醂 昆布鰹節 ・煮干 かぶ かぶの葉 玉葱 味噌	牛乳 ココア ブラマンジェ クッキー添え	牛乳 コーンスターチ 砂糖 ココア 牛乳 生クリーム 小麦粉 パター
7 ・ 21 (月)	ごはん 魚の西京焼き 白菜と油揚げの おかか和え けんちん汁 果物	・米 ・鮭 味醂 西京味噌 三温糖 油 ・白菜 人参 油揚げ 鰹節 しょうゆ ・昆布鰹節 大根 人参 ごぼう 豆腐 蒟蒻 長葱 塩 しょうゆ 小松菜	麦茶 オートミール ケーキ	麦茶 小麦粉 牛乳 卵 オートミール バター 塩 砂糖 ベーキングパウダー	17 (木)	ごはん 魚の南蛮漬け お浸し 味噌汁 果物	・米 ・鯖 小麦粉 油 三温糖 酢 しょうゆ 胡麻油 玉葱 ・ほうれん草 人参 えのき 鰹節 しょうゆ ・煮干 もやし わかめ 味噌	牛乳 フレンチトースト	牛乳 食パン 卵 砂糖 牛乳 パター
8 (火)	ロールパン 鶏肉の マスタード焼き ごぼうサラダ 春雨スープ 果物	■ロールパン ・鶏肉 生クリーム 粒マスタード はちみつ しょうゆ にんにく 油 ・ごぼう 人参 ピーマン 塩 胡椒 マヨネーズ ・昆布鰹節 春雨 ベーコン 人参 玉葱 塩 しょうゆ チンゲン菜	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 米 炊き込みわかめ	 22 (火) 誕生会	ビーフストロガノフ パセリライス添え オリエンタルサラダ すまし汁 果物	・米 牛肉 玉葱 人参 マッシュルーム 小麦粉 パター 牛乳 トマト缶 赤ワイン 三温糖 ケチャップ ソース パセリ ・キャベツ きゅうり 人参 油 酢 三温糖 マヨネーズ コーンフレーク ・昆布鰹節 麩 三つ葉 塩 しょうゆ	カルピス Milfie ユ	カルピス パイシート ヨーグルト 砂糖 生クリーム いちご

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます