



令和8年2月 さくらの木保育園 献立表



・行事・材料等の都合により献立が変更することもありますのでご了承ください。
・1歳児は午前中に牛乳を飲みます。

日付	献立名	材料	おやつ 献立名 材料	栄養価
2 16 (月)	ロールパン 照り焼きチキン ヨーグルトサラダ オニオンスープ 果物	■ロールパン 鶏肉 しょうゆ 味醂 三温糖 酒 油 さつま芋 りんご 人参 きゅうり レーズン ヨーグルト マヨネーズ 玉葱 コーン缶 小松菜 しょうゆ 塩 昆布鰯節	牛乳 そばめし 中華麺 米 豚肉 人参 キャベツ 三温糖 ソース 塩 油 青海苔	エネルギー 501kcal たんぱく質 23.4g
3 (火) <small>節分 メニュー</small>	おにっこごはん 金棒メンチカツ さつま芋のきんぴら 味噌けんちん汁 果物	米 胚芽米 人参 ちりめんじゃこ 大豆 ひじき 海苔 三温糖 酒 しょうゆ 豚肉 玉葱 塩 小麦粉 パン粉 油 ソース さつま芋 蓮根 いんげん 胡麻 胡麻油 しょうゆ 三温糖 豆腐 大根 ごぼう 人参 長葱 味噌 煮干	牛乳 恵方巻クッキー 小麦粉 バター 三温糖 むらさき芋パウダー ココア ほうれん草パウダー 南瓜パウダー	エネルギー 598kcal たんぱく質 20g
4 18 (水)	ごはん 鮭のタルタルソース 切干大根のケチャップ炒め ベーコンスープ 果物	米 鮭 塩 こしょう 小麦粉 バター マヨネーズ 玉葱 パセリ粉 卵 切干大根 ピーマン 人参 コーン缶 ハム ソース ケチャップ 三温糖 ベーコン キャベツ 玉葱 しょうゆ 塩 昆布鰯節	牛乳 ポテトチーズボール じゃが芋 粉チーズ 片栗粉 油	エネルギー 531kcal たんぱく質 22.5g
5 19 (木)	タンメン 三色ナムル トマト 果物	中華麺 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 ニラ コーン缶 にんにく 油 胡麻油 しょうゆ 塩 昆布鰯節 もやし 人参 ほうれん草 酢 三温糖 塩 胡麻油 トマト	牛乳 バナナスコーン 小麦粉 ベーキングパウダー オートミール バナナ バター 三温糖 牛乳	エネルギー 575kcal たんぱく質 20.1g
6 20 (金)	納豆そぼろ丼 ほうれん草のしらす和え 味噌汁 果物	米 豚肉 納豆 にんにく 海苔 胡麻油 しょうゆ 三温糖 しらす ほうれん草 人参 三温糖 しょうゆ 豆腐 さつま芋 玉葱 煮干 味噌	牛乳 ベリーベリーストロベリー 食パン いちごジャム	エネルギー 514kcal たんぱく質 22.2g
7 21 (土)	スパゲティナポリタン 白菜サラダ こふき芋 牛乳 果物	スパゲティ ピーマン 人参 玉葱 ウィンナー ケチャップ 塩 粉チーズ パセリ粉 オリーブ油 白菜 きゅうり ツナ缶 酢 三温糖 塩 油 じゃが芋 塩 牛乳	牛乳 ●クッキー せんべい	エネルギー 578kcal たんぱく質 19.9g
9 (月)	ごはん 和風ハンバーグ 小松菜のお浸し 味噌汁 果物	米 豆腐 豚肉 玉葱 万能葱 塩 片栗粉 油 しょうゆ 三温糖 味醂 小松菜 人参 もやし しょうゆ 鰯節 南瓜 長葱 さやえんどう 煮干 味噌	牛乳 スモアピザ 強力粉 三温糖 塩 油 ドライイースト マシュマロ ココア 牛乳	エネルギー 589kcal たんぱく質 20.9g

●卵・乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます

日付	献立名	材料	おやつ 献立名 食材	栄養価
10 ・ 24 (火)	ぶどうパン タンドリーチキン オーロラポテト れんこんスープ 果物	<ul style="list-style-type: none"> ■ぶどうパン ・鶏肉 玉葱 塩 しょうゆ にんにく カレー粉 ヨーグルト ・じゃが芋 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ ケチャップ ・蓮根 玉葱 青梗菜 しょうゆ 塩 昆布鰹節 	牛乳 青海苔おにぎり ・米 ツナ 青海苔 マヨネーズ 塩	エネルギー 512kcal たんぱく質 23.2g
12 ・ 26 (木)	あんかけうどん 里芋フライ ツナきゅうり 果物	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん 鶏肉 白菜 人参 玉葱 小松菜 長葱 味醂 塩 しょうゆ 片栗粉 昆布鰹節 ・里芋 しょうゆ 生姜 にんにく 片栗粉 油 ・きゅうり ツナ缶 食塩 胡麻油 	牛乳 ぶたまん ・小麦粉 ベーキングパウダー 豚肉 白菜 生姜 三温糖 塩 油 酒 胡麻油 しょうゆ ケチャップ こしあん	エネルギー 508kcal たんぱく質 19.9g
13 (金)	ごはん 鯖の味噌煮 白菜の甘辛和え すまし汁 果物	<ul style="list-style-type: none"> ・米 ・鯖 生姜 味噌 三温糖 酒 味醂 ・白菜 人参 ほうれん草 三温糖 しょうゆ ・生揚げ 大根 玉葱 わかめ しょうゆ 塩 昆布鰹節 	牛乳 焼き芋 ・さつまいも	エネルギー 515kcal たんぱく質 20g
14 ・ 28 (土)	食パン 豚肉のカレー炒め フレンチサラダ 牛乳 果物	■食パン バター <ul style="list-style-type: none"> ・豚肉 油 玉葱 ピーマン 人参 三温糖 塩 カレー粉 ・キャベツ きゅうり 人参 酢 三温糖 塩 油 ・牛乳 	牛乳 ウエハース せんべい	エネルギー 527kcal たんぱく質 22.9g
17 (火)	ごはん 豚肉の塩麹焼き 和風マカロニサラダ 味噌汁 果物	<ul style="list-style-type: none"> ・米 ・豚肉 長葱 にんにく 生姜 塩麹 油 ・マカロニ 人参 きゅうり 塩こんぶ 胡麻 胡麻油 しょうゆ 三温糖 ・豆腐 大根 里芋 味噌 煮干 	牛乳 選べるドーナツ(ココア いちご) ・小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 ココア 牛乳 バター いちごジャム 粉糖 いちごパウダー	エネルギー 588kcal たんぱく質 21.6g
27 (金)	ごはん ぶり大根 千草和え 味噌汁 果物	<ul style="list-style-type: none"> ・米 ・ぶり 大根 生姜 しょうゆ 酒 三温糖 味醂 ・ほうれん草 人参 油揚げ しょうゆ 鰹節 三温糖 ・生揚げ かぶ かぶの葉 味噌 煮干 	牛乳 あんこパイ ・パイシート こしあん	エネルギー 506kcal たんぱく質 20.2g
25 (水) 誕生会	スノーマンライス チーズチキン ザクザクサラダ そうめんスープ 果物	<ul style="list-style-type: none"> ・米 人参 塩 バター 黒胡麻 ・鶏肉 マヨネーズ 粉チーズ パン粉 パセリ粉 ・ブロッコリー キャベツ 人参 コーン缶 ベーコン にんにく 食パン 酢 三温糖 オリーブ油 ・そうめん ブロッコリー しょうゆ 塩 昆布鰹節 	カルピス いちごムース ・いちご 生クリーム 三温糖 ゼラチン いちごジャム	エネルギー 521kcal たんぱく質 19g 