



# 令和 8 年 4 月 さくらの木保育園 つぼみぐみ 離乳食 献立表



\* 上段が午前食、下段が午後食です。  
 \* 食後にミルクを飲みます。  
 \* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
 \* 毎食コーンスターチを使用しています。

	12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	主な材料		12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	主な材料
1 ・ 15 (水)	軟飯 鶏肉の甘酢あん 豆腐サラダ 味噌汁 りんご	お粥 鶏肉の甘酢あん 豆腐サラダ 味噌汁	お粥 ささ身煮 人参煮 小松菜煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 油 しょうゆ 三温糖 赤ピーマン ツナ缶 南瓜 昆布鰹節 味噌 豆腐 さやえんどう りんご ケチャップ	9 ・ 23 (木)	スパゲティミートソース ポテトサラダ キャベツスープ りんご	スパゲティミートソース ポテトサラダ キャベツスープ	お粥 ささ身煮 ブロッコリー煮 人参煮 スープ	米 スパゲティ 鶏肉 じゃが芋 玉葱 キャベツ ほうれん草 いんげん しょうゆ 人参 三温糖 ケチャップ 塩 オリーブ油 昆布鰹節
	牛乳 トマトクラッカー スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 塩 三温糖 オリーブ油 粉チーズ トマトジュース 人参		牛乳 スタミナごはん スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 米 小松菜 鶏肉 しょうゆ 三温糖 油 人参
2 ・ 16 (木)	わかめうどん アスパラガスのソテー トマト オレンジ	わかめうどん アスパラガスのソテー トマト	お粥 ささ身煮 アスパラガス煮 トマト煮 スープ	干しうどん 鶏肉 じゃが芋 玉葱 アスパラガス 人参 もやし コーン缶 しょうゆオリーブ油 トマト 塩 昆布鰹節 オレンジ	10 (金)	軟飯 じゃんじゃん豆腐 春キャベツの塩もみ 味噌汁 りんご	お粥 じゃんじゃん豆腐 春キャベツの塩もみ 味噌汁	お粥 豆腐煮 かぼちゃ煮 キャベツ煮 スープ	米 鶏肉 豆腐 人参 長葱 もやし 玉葱 キャベツ チンゲン菜 かぼちゃ 昆布鰹節 塩 しょうゆ 三温糖 味噌 片栗粉 りんご
	牛乳 キャロットケーキ アスパラガス煮	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 バター 三温糖 人参 りんご ベーキングパウダー		牛乳 ブルーベリーケーキ かぼちゃ煮	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 油 三温糖 牛乳 プルーン かぼちゃ
3 ・ 17 (金)	軟飯 白身魚の塩焼き 人参のきんぴら 味噌汁 いちご	お粥 白身魚の塩焼き 人参のきんぴら 味噌汁	お粥 白身魚煮 人参煮 ほうれん草煮 スープ	米 白身魚 大根 人参 玉葱 豆腐 ほうれん草 いんげん 昆布鰹節 塩 しょうゆ 三温糖 味噌 いちご	11 ・ 25 (土)	トースト 鶏肉の炒め物 南瓜サラダ 牛乳 いちご	トースト 鶏肉の炒め物 南瓜サラダ	パン粥 ささ身煮 かぼちゃ煮 きゅうり煮 スープ	米 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 かぼちゃ きゅうり ツナ缶 油 カレー粉 塩 三温糖 酢 牛乳 いちご
	牛乳 ジャムバターサンド 人参煮	ミルク	ミルク	牛乳 パン バター ブルーベリージャム 人参		牛乳 雑炊 きゅうり煮	ミルク	ミルク	牛乳 米 かぼちゃ 昆布鰹節 しょうゆ 塩 きゅうり
4 ・ 18 (土)	けんちんうどん ポテトコーンソテー 牛乳 いちご	けんちんうどん ポテトコーンソテー	お粥 豆腐煮 人参煮 じゃが芋煮 スープ	米 うどん 人参 鶏肉 豆腐 大根 玉葱 長葱 塩 しょうゆ 三温糖 じゃが芋 ブロッコリー コーン缶 昆布鰹節 油 いちご	13 ・ 27 (月)	軟飯 松風焼き 大根の炒め煮 味噌汁 りんご	お粥 松風焼き 大根の炒め煮 味噌汁	お粥 高野豆腐煮 小松菜煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 大根 もやし 小松菜 さつま芋 高野豆腐 昆布鰹節 塩 しょうゆ 三温糖 味噌 油 りんご
	牛乳 雑炊 じゃが芋煮	ミルク	ミルク	牛乳 米 大根 人参 昆布鰹節 しょうゆ じゃが芋		牛乳 焼きうどん スティックさつま芋	ミルク	ミルク	牛乳 干しうどん ツナ缶 玉葱 人参 キャベツ 塩 油 味噌 しょうゆ さつま芋
6 ・ 20 (月)	グリーンピース軟飯 煮魚 ひじきの煮物 味噌汁 りんご	お粥 煮魚 ひじきの煮物 味噌汁	お粥 白身魚煮 人参煮 大根煮 スープ	米 鶏肉 白身魚 人参 ひじき 玉葱 いんげん 塩 大根 長葱 里芋 ごぼう 豆腐 三温糖 昆布鰹節 しょうゆ 味噌 りんご	14 ・ 28 (火)	トースト 照り焼きチキン さつま芋サラダ もやしスープ オレンジ	トースト 照り焼きチキン さつま芋サラダ もやしスープ	パン粥 ささ身煮 さつま芋煮 ほうれん草煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 玉葱 油 人参 さつま芋 きゅうり ツナ缶 しょうゆ 三温糖 昆布鰹節 塩 酢 油 しょうゆ オレンジ
	牛乳 青海苔ポテトおやき スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 じゃが芋 油 塩 青海苔 片栗粉 人参		牛乳 雑炊 スティックきゅうり	ミルク	ミルク	牛乳 米 人参 玉葱 昆布鰹節 しょうゆ きゅうり
7 ・ 21 (火)	トースト 鶏肉のトマト煮 アスパラとポテトの サラダ スープ オレンジ	お粥 鶏肉のトマト煮 アスパラとポテトの サラダ スープ	お粥 ささ身煮 玉葱煮 アスパラガス煮 スープ	食パン 米 鶏肉 トマト缶 玉葱 人参 じゃが芋 アスパラガス きゅうり コーン缶 白菜 しょうゆ 三温糖 ケチャップ 油 昆布鰹節 ソース 小麦粉 塩 しょうゆ オリーブ油 オレンジ	30 (木)	カレーライス 野菜のピクルス 豆腐スープ りんご	ミルクライス 野菜のピクルス 豆腐スープ	お粥 豆腐煮 じゃが芋煮 ほうれん草煮 スープ	米 鶏肉 豆腐 じゃが芋 人参 玉葱 りんご ケチャップ ソース 塩 しょうゆ 小麦粉 カレー粉 牛乳 バター 粉ミルク きゅうり 大根 赤ピーマン 酢 三温糖 豆腐 ほうれん草 昆布鰹節
	牛乳 味噌蒸しパン スティックきゅうり	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 牛乳 味噌 油 きゅうり		牛乳 シュガーバタートースト スティック大根	ミルク	ミルク	牛乳 食パン バター 三温糖 大根
8 ・ 22 (水)	軟飯 春野菜の煮物 お浸し 味噌汁 いちご	お粥 春野菜の煮物 お浸し 味噌汁	お粥 豆腐煮 人参煮 キャベツ煮 スープ	米 鶏肉 豆腐 じゃが芋 キャベツ 人参 玉葱 ほうれん草 長葱 わかめ 昆布鰹節 しょうゆ 三温糖 塩 味噌 いちご	24 (金)	軟飯 鶏肉と野菜のグリル スナップエンドウのサラダ スープ オレンジ	お粥 鶏肉と野菜のグリル スナップエンドウのサラダ スープ	お粥 ささ身煮 キャベツ煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 にんにく ピーマン 人参 油 塩 キャベツ スナップエンドウ コーン缶 マヨネーズ 酢 三温糖 豆腐 玉葱 昆布鰹節 しょうゆ オレンジ
	牛乳 ツナサンド スープ	ミルク	ミルク	牛乳 食パン ツナ 玉葱 人参 油 カレー粉 ケチャップ 塩 キャベツ 玉葱 昆布鰹節 しょうゆ		牛乳 ホットケーキ スープ	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 玉葱 キャベツ 昆布鰹節 しょうゆ 塩

誕生会