



令和 8 年 8 月 さくらの木保育園 つぼみ 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。 * 毎食コーンスターチを使用します
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な食材		12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な食材
1 ・ 24 (土)	あんかけうどん さつまいもサラダ スープ オレンジ	あんかけうどん さつまいもサラダ スープ	おかゆ ささ身煮 さつまいも煮 人参煮 スープ	乾麺 米 鶏肉 さつま芋 人参 キャベツ もやし しょうゆ 牛乳 きゅうり ツナ缶 酢 三温糖 塩 油 昆布鰹節 オレンジ	10 ・ 24 (月)	軟飯 白身魚の南蛮漬け 茹で南瓜 味噌汁 メロン	おかゆ 白身魚の南蛮漬け 茹で南瓜 味噌汁	おかゆ 白身魚煮 南瓜煮 玉葱煮 スープ	米 白身魚 南瓜 玉葱 赤ピーマン ピーマン オクラ 人参 冬瓜 油 三温糖 しょうゆ 酢 味噌 昆布鰹節 メロン
	牛乳 さつま芋リゾット スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 さつま芋 米 人参 塩 昆布		牛乳 枝豆チーズトースト スープ	ミルク	ミルク	牛乳 パン 枝豆 コーン缶 粉チーズ 南瓜 オクラ 塩 しょうゆ 昆布鰹節
3 ・ 17 (月)	軟飯 鮭のトマト焼き キャベツサラダ 味噌汁 すいか	おかゆ 鮭のトマト焼き キャベツサラダ 味噌汁	おかゆ 白身魚煮 キャベツ煮 人参煮 スープ	米 白身魚 鮭 キャベツ 人参 コーン缶 大根 長葱 チンゲン菜 油 トマト 三温糖 酢 塩 味噌 昆布鰹節 すいか	12 ・ 26 (水)	トースト ミートボール ほうれん草のソテー じゃが芋のポタージュ ぶどう	トースト ミートボール ほうれん草のソテー じゃが芋のポタージュ	パン粥 高野豆腐煮 人参煮 じゃが芋煮 スープ	パン 高野豆腐 ほうれん草 じゃが芋 豚肉 人参 玉葱 塩 油 ケチャップ ソース 三温糖 塩 バター 豆乳 昆布 パセリ ぶどう
	牛乳 シュガーバタートースト スティック大根	ミルク	ミルク	牛乳 パン バター 三温糖 大根		牛乳 人参おにぎり スティックじゃが芋	ミルク	ミルク	牛乳 米 人参 しょうゆ 三温糖 じゃが芋
4 ・ 18 (火)	トースト ハンバーグ 人参煮 ゆでいんげん 南瓜スープ メロン	トースト ハンバーグ 人参煮 ゆでいんげん 南瓜スープ	パン粥 豆腐煮 南瓜煮 ほうれん草煮 スープ	パン 豆腐 南瓜 ほうれん草 豚肉 玉葱 油 ケチャップ ソース 人参 塩 いんげん 麩 しょうゆ 昆布鰹節 メロン	13 ・ 27 (木)	冷やしうどん トマト 茹でオクラ すいか	冷やしうどん トマト 茹でオクラ	おかゆ ささ身煮 トマト煮 玉葱煮 スープ	米 乾麺 鶏肉 トマト 玉葱 人参 きゅうり コーン缶 三温糖 しょうゆ オクラ すいか
	牛乳 焼きトウモロコシごはん スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 米 とうもろこし しょうゆ 人参		牛乳 カレーおやき スティックきゅうり	ミルク	ミルク	牛乳 じゃが芋 玉葱 ツナ缶 カレー粉 マヨネーズ 油 きゅうり
5 ・ 19 (水)	軟飯 鶏肉のみそ焼き ブロッコリーのナムル 味噌汁 ぶどう	おかゆ 鶏肉のみそ焼き ブロッコリーのナムル 味噌汁	おかゆ ささ身煮 ブロッコリー煮 さつま芋煮 スープ	米 鶏肉 ブロッコリー さつま芋 塩 じゃが芋 人参 玉葱 わかめ ぶどう 味噌 三温糖 油 胡麻油 昆布鰹節	14 ・ 28 (金)	軟飯 鶏肉のサルサ 和風ポテトサラダ 味噌汁 りんご	おかゆ 鶏肉のサルサ 和風ポテトサラダ 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ	米 豆腐 鶏肉 じゃが芋 人参 トマト 玉葱 ピーマン きゅうり ツナ缶 大根 里芋 塩 酢 オリーブ油 三温糖 油 しょうゆ 味噌 昆布鰹節 りんご
	牛乳 ジャージャーうどん ブロッコリー煮	ミルク	ミルク	牛乳 乾麺 豚肉 玉葱 ピーマン きゅうり トマト 三温糖 しょうゆ 味噌 ブロッコリー 油		牛乳 ヨーグルトホットケーキ スープ	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 ヨーグルト ベーキングパウダー トマト 玉葱 塩 しょうゆ 昆布鰹節
6 ・ 20 (木)	和風スパゲティ ポテの和え物 味噌スープ すいか	和風スパゲティ ポテの和え物 味噌スープ	おかゆ ささ身煮 人参煮 じゃが芋煮 スープ	スパゲティ 米 鶏肉 ほうれん草 じゃが芋 人参 万能ねぎ 海苔 枝豆 茄子 もやし 胡麻油 しょうゆ 塩 味噌 昆布鰹節 すいか	15 ・ 29 (土)	肉うどん かぼちゃの甘煮 アスパラのおかか和え りんご	肉うどん かぼちゃの甘煮 アスパラのおかか和え	おかゆ ささ身煮 南瓜煮 ほうれん草煮 スープ	米 乾麺 鶏肉 豚肉 南瓜 玉葱 ほうれん草 人参 南瓜 アスパラガス 油 三温糖 塩 しょうゆ 昆布鰹節 りんご
	牛乳 スコーン スープ	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー バター 三温糖 イチゴジャム じゃが芋 人参 しょうゆ 塩 昆布鰹節		牛乳 かぼちゃおやき スープ	ミルク	ミルク	牛乳 南瓜 塩 油 人参 玉葱 しょうゆ 昆布鰹節
7 ・ 21 (金)	軟飯 豚肉と豆腐の塩炒め さつま芋煮 味噌汁 りんご	おかゆ 豚肉と豆腐の塩炒め さつま芋煮 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 さつま芋煮 小松菜煮 スープ	米 豆腐 豚肉 人参 小松菜 長葱 万能ねぎ れんこん 塩 胡麻油 味噌 昆布鰹節 さつま芋 りんご	31 (月)	夏野菜ミルクカレー マカロニサラダ すまし汁 すいか	夏野菜ミルクライス マカロニサラダ すまし汁	おかゆ 麩の煮物 南瓜煮 玉葱煮 スープ	米 麩 鶏肉 南瓜 ほうれん草 玉葱 人参 茄子 ピーマン ブロッコリー マカロニ きゅうり 牛乳 ケチャップ ソース 三温糖 塩 バター 小麦粉 カレー粉 酢 切り干し大根 しょうゆ 昆布鰹節 すいか 油
	牛乳 ホットケーキ スティックさつま芋	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 さつま芋		牛乳 じゃがいもおやき スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 じゃが芋 マヨネーズ 塩 人参
8 ・ 22 (土)	トースト 照り焼きバーグ フレンチサラダ スープ ぶどう	トースト 照り焼きバーグ フレンチサラダ スープ	パン粥 ささ身煮 キャベツ煮 人参煮 スープ	パン キャベツ 人参 玉葱 鶏肉 きゅうり 三温糖 しょうゆ 酢 塩 昆布鰹節 ぶどう じゃが芋	25 (火)	軟飯 チキンバーグ フレンチサラダ ポテトスープ すいか	おかゆ チキンバーグ フレンチサラダ ポテトスープ	おかゆ ささ身煮 キャベツ煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 キャベツ 人参 じゃが芋 きゅうり 人参 しょうゆ 油 酢 塩 三温糖 昆布鰹節 すいか
	牛乳 雑炊 スティックきゅうり	ミルク	ミルク	牛乳 米 人参 しょうゆ 昆布鰹節 きゅうり		牛乳 きな粉パンケーキ スティックきゅうり	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 バター きな粉 ベーキングパウダー きゅうり

