



令和 8 年 7 月 さくらの木保育園 つぼみ 離乳食 献立表



- * 上段が午前食、下段が午後食です。
- * 食後にミルクを飲みます。
- * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
- * 毎食コーンスターチを使用しています。

	12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な材料		12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な材料
1 (水) ・ 14 (火)	トースト 魚のムニエル トマトサラダ キャベツスープ メロン	トースト 魚のムニエル トマトサラダ キャベツスープ	パン粥 白身魚煮 人参煮 ジャが芋煮 スープ	パン 鱈 鮭 玉葱 人参 ズッキーニ キャベツ コーン缶 トマト メロン 小麦粉 塩 しょうゆ バター 昆布鰹節 ジャが芋	9 ・ 30 (木)	サラダうどん ツナと小松菜の炒め物 きゅうりもみ ぶどう	サラダうどん ツナと小松菜の炒め物 きゅうりもみ	おかゆ ささみ煮 人参煮 小松菜煮 スープ	米 乾麺 鶏肉 トマト キャベツ 玉葱 小松菜 ツナ缶 きゅうり 三温糖 しょうゆ 塩 昆布鰹節 人参 ぶどう
	牛乳 じゃが芋ボール スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 ジャが芋 チーズ ペーキングパウダー 油 人参 塩		牛乳 混ぜご飯 スープ	ミルク	ミルク	牛乳 米 豚肉 人参 もやし ほうれん草 わかめ 三温糖 胡麻油 塩 しょうゆ 昆布鰹節
2 ・ 16 (木)	茄子トマトスパゲティ オクラサラダ ポテトスープ ぶどう	茄子トマトスパゲティ オクラサラダ ポテトスープ	おかゆ ささみ煮 さつま芋煮 トマト煮 スープ	スパゲティ 鶏肉 茄子 玉葱 人参 トマト チーズ オクラ しらす ジャが芋 ぶどう ケ チャップ しょうゆ 酢 塩 パセリ 塩 昆布鰹節 さつま芋	10 ・ 24 (金)	軟飯 豆腐の肉あんかけ れんこんの煮物 味噌汁 すいか	おかゆ 豆腐の肉あんかけ れんこんの煮物 味噌汁	おかゆ 枝豆煮 南瓜煮 玉葱煮 スープ	米 鶏肉 人参 茄子 れんこん 枝豆 玉葱 南瓜 小松菜 三温糖 油 しょうゆ 煮干 昆布鰹節 味噌 すいか
	牛乳 納豆ご飯 スープ	ミルク	ミルク	牛乳 米 納豆 オクラ 玉葱 しょうゆ 塩 昆布鰹節		牛乳 マカロニきな粉 スティック南瓜	ミルク	ミルク	牛乳 マカロニ きな粉 三温糖 南瓜
3 ・ 17 (金)	軟飯 煮魚 きゅうりのおかか和え 味噌汁 オレンジ	おかゆ 煮魚 きゅうりのおかか和え 味噌汁	おかゆ 白身魚煮 人参煮 玉葱煮 スープ	米 鱈 豆腐 きゅうり わかめ 人参 玉葱 三温糖 しょうゆ 昆布鰹節 煮干 味噌 オレンジ	11 ・ 25 (土)	焼うどん さつま芋のサラダ スープ オレンジ	焼うどん さつま芋のサラダ スープ	おかゆ 高野豆腐煮 さつま芋煮 人参煮 スープ	乾麺 豚肉 高野豆腐 キャベツ 玉葱 人参 油 ソース 塩 さつま芋 きゅうり ツナ缶 オレンジ 昆布鰹節 わかめ しょうゆ
	牛乳 シュガートースト さつま芋煮	ミルク	ミルク	牛乳 パン バター 三温糖 さつま芋		牛乳 蒸しパン スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ペーキングパウダー 三温糖 人参
4 ・ 18 (土)	トースト チキンバーグ いんげんソテー マッシュポテ スープ オレンジ	トースト チキンバーグ いんげんソテー マッシュポテ スープ	パン粥 高野豆腐煮 じゃが芋煮 いんげん煮 スープ	パン 鶏肉 玉葱 ジャが芋 いんげん 人参 わかめ しょうゆ 油 塩 ケチャップ 昆布鰹節 オレンジ 高野豆腐	13 (月) ・ 31 (金)	軟飯 肉団子 大根の煮物 味噌汁 ぶどう	軟飯 肉団子 大根の煮物 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 ほうれん草煮 ジャが芋 煮 スープ	米 鶏肉 豆腐 チーズ ジャが芋 玉葱 大根 人参 ほうれん草 長葱 里芋 三温糖 塩 しょうゆ 昆布鰹節 煮干 味噌 ぶどう
	牛乳 具沢山雑炊	ミルク	ミルク	牛乳 米 高野豆腐 いんげん 人参 玉葱 昆布鰹節 塩 しょうゆ		牛乳 ミルクトースト スティックじゃが芋	ミルク	ミルク	牛乳 パン バター 三温糖 ジャが芋
6 ・ 27 (月)	軟飯 魚の昆布煮 冬瓜の肉あんかけ 味噌汁 メロン	おかゆ 魚の昆布煮 冬瓜の肉あんかけ 味噌汁	おかゆ 白身魚煮 冬瓜煮 南瓜煮 スープ	米 鱈 豚肉 冬瓜 人参 かぶ 玉葱 南瓜 三 温糖 小松菜 しょうゆ 塩 昆布鰹節 味噌 メロン	15 ・ 29 (水)	軟飯 豚肉と茄子の味噌炒め チンゲン菜サラダ 冬瓜スープ すいか	おかゆ 豚肉と茄子の味噌炒め チンゲン菜サラダ 冬瓜スープ	おかゆ ささみ煮 冬瓜煮 人参煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 茄子 ピーマン 玉葱 チンゲン菜 人参 冬瓜 小松菜 油 三温糖 塩 ツナ缶 味噌 しょうゆ 昆布鰹節 すいか
	牛乳 蒸しパン 南瓜のポタージュ	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ペーキングパウダー 三温糖 油 南瓜 人参 昆布鰹節		牛乳 煮込みうどん 冬瓜煮	ミルク	ミルク	牛乳 乾麺 鶏肉 人参 玉葱 チンゲン菜 冬瓜 塩 しょうゆ 昆布鰹節
7 七 ・ 21 (火)	トースト クリームシチュー フレンチサラダ すいか	トースト クリームシチュー フレンチサラダ	パン粥 ささみ煮 さつま芋煮 いんげん煮 スープ	パン 鶏肉 さつま芋 人参 玉葱 いんげん 牛乳 クリームコーン缶 塩 昆布鰹節 小麦粉 バター キャベツ きゅうり チーズ 油 三温糖 塩 酢 すいか	28 (火)	ミルクチキンカレー 夏野菜サラダ わかめスープ メロン	ミルクライス 夏野菜サラダ わかめスープ	おかゆ ささみ煮 さつま芋煮 キャベツ煮 スープ	米 鶏肉 人参 玉葱 ジャが芋 りんご ツナ缶 キャベツ きゅうり トマト さつま芋 塩 三温糖 ケチャップ ソース しょうゆ バター 小麦粉 牛乳 カレー粉 酢 昆布鰹節 わかめ メロン
	牛乳 そうめん スティックさつま芋	ミルク	ミルク	牛乳 そうめん ツナ缶 オクラ 人参 さつま芋 塩 しょうゆ 昆布鰹節		牛乳 さつまいもお焼き スープ	ミルク	ミルク	牛乳 さつま芋 片栗粉 油 キャベツ 人参 塩 しょうゆ 昆布鰹節
8 ・ 22 (水)	軟飯 鶏肉野菜あんかけ 納豆和え 味噌汁 オレンジ	おかゆ 鶏肉野菜あんかけ 納豆和え 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 ほうれん草煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 玉葱 人参 もやし オクラ 大根 納豆 ほうれん草 豆腐 しょうゆ 昆布鰹節 煮干 味噌 オレンジ	23 (金) 誕生会	クリームパスタ 魚のトマト焼き ブロッコリーサラダ ミネストローネ オレンジ	クリームパスタ 魚のトマト焼き ブロッコリーサラダ ミネストローネ	おかゆ 白身魚煮 さつま芋煮 ブロッコリー 煮 スープ	米 スパゲティ 鶏肉 鱈 ほうれん草 人参 玉葱 トマト キャベツ バター 塩 小麦粉 油 ブロッコリー 塩 昆布鰹節 オレンジ 牛乳 さつま芋
	牛乳 アップルパン スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 パン りんご 三温糖 人参		牛乳 ホットケーキ ふかし芋	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ペーキングパウダー 三温糖 さつま芋