



令和 8 年 6 月 さくらの木保育園 つぼみ 離乳食 献立表



- \* 上段が午前食、下段が午後食です。
- \* 食後にミルクを飲みます。
- \* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
- \* 毎食コーンスターチを使用しています。

	12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	主な材料		12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	主な材料
1 ・ 15 (月)	軟飯 麻婆豆腐 ゆで野菜 スープ りんご	おかゆ 麻婆豆腐 ゆで野菜 スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 ほうれん草煮 スープ	米 豆腐 豚肉 鶏肉 人参 玉葱 油 キャベツ ほうれん草 わかめ しょうゆ 味噌 三温糖 昆布鰹節 塩 片栗粉 胡麻油 りんご	9 ・ 23 (火)	トースト ハンバーグ 人参の甘煮 味噌汁 すいか	トースト ハンバーグ 人参の甘煮 味噌汁	パン粥 ささみ煮 南瓜煮 ほうれん草煮 スープ	パン 豚肉 鶏肉 玉葱 キャベツ 人参 南瓜 ほうれん草 塩 片栗粉 牛乳 パン粉 油 ケチャップ ソース 三温糖 酢 オリーブ油 煮干し 昆布鰹節 味噌 すいか
	牛乳 ジャムパン スティックさつま芋	ミルク	ミルク	牛乳 パン ブルーベリージャム さつま芋		牛乳 そぼろおにぎり スープ	ミルク	ミルク	牛乳 米 鶏肉 味噌 三温糖 胡麻油 昆布鰹節 しょうゆ 塩 人参 玉葱
2 ・ 16 (火)	トースト 白身魚のケチャップ煮 南瓜サラダ スープ すいか	トースト 白身魚のケチャップ煮 南瓜サラダ スープ	パン粥 白身魚煮 南瓜煮 人参煮 スープ	パン 白身魚 玉葱 南瓜 きゅうり ツナ缶 春雨 人参 塩 片栗粉 油 ケチャップ ソース 三温糖 酢 昆布鰹節 しょうゆ すいか	10 ・ 24 (水)	軟飯 鮭の味噌焼き 大根のうま煮 スープ りんご	おかゆ 鮭の味噌焼き 大根のうま煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 大根煮 人参煮 スープ	米 鮭 白身魚 大根 人参 豆腐 玉葱 わかめ りんご じゃが芋 小松菜 味噌 三温糖 しょうゆ 油 昆布鰹節 塩
	牛乳 おなかチーズパグティ スープ	ミルク	ミルク	牛乳 スパゲティ バター 玉葱 チーズ 昆布鰹節 しょうゆ わかめ 塩 三温糖		牛乳 コーン入り芋もち スティック大根	ミルク	ミルク	牛乳 じゃが芋 コーン缶 塩 片栗粉 油 大根
3 ・ 17 (水)	軟飯 豆腐つくね 小松菜の煮浸し 味噌汁 メロン	おかゆ 豆腐つくね 小松菜の煮浸し 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 じゃが芋煮 小松菜煮 スープ	米 鶏肉 豆腐 小松菜 人参 玉葱 じゃが芋 さやえんどう 片栗粉 パン粉 油 塩 しょうゆ 昆布鰹節 煮干し 味噌 メロン	11 ・ 25 (木)	冷やしうどん 南瓜とアスパラのサラダ トマト メロン	冷やしうどん 南瓜とアスパラのサラダ トマト	おかゆ 高野豆腐煮 南瓜煮 トマト煮 スープ	乾麺 米 豚肉 高野豆腐 玉葱 人参 きゅうり コーン缶 南瓜 アスパラガス トマト しょうゆ 三温糖 塩 油 昆布鰹節 酢 メロン
	牛乳 ミルクマフィン スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 バター 人参		牛乳 クッキー スティックきゅうり	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 バター 三温糖 きゅうり
4 ・ 18 (木)	肉うどん うの花 そら豆 オレンジ	肉うどん うの花 そら豆	おかゆ ささみ煮 人参煮 ブロッコリー煮 スープ	乾麺 米 人参 玉葱 鶏肉 小松菜 おから さやえんどう そら豆 ブロッコリー 塩 三温糖 しょうゆ 片栗粉 昆布鰹節 オレンジ	12 (金) ・ 29 (月)	軟飯 回鍋肉 きゅうりの中華和え スープ りんご	おかゆ 肉野菜炒め きゅうりの中華和え スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 キャベツ煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 キャベツ 人参 ピーマン 油 きゅうり しょうゆ 三温糖 味噌 胡麻油 冬瓜 昆布鰹節 塩 りんご
	牛乳 チャーハン スープ	ミルク	ミルク	牛乳 米 豚肉 玉葱 人参 小松菜 油 しょうゆ 塩 昆布鰹節		牛乳 ピザトースト スープ	ミルク	ミルク	牛乳 パン ツナ缶 玉葱 ピーマン ケチャップ チーズ キャベツ 人参 昆布鰹節 しょうゆ 塩
5 ・ 19 (金)	軟飯 肉野菜炒め もやしナムル 味噌汁 すいか	おかゆ 肉野菜炒め もやしナムル 味噌汁	おかゆ 高野豆腐煮 小松菜煮 人参煮 スープ	米 豚肉 人参 玉葱 もやし 小松菜 高野豆腐 わかめ 長葱 片栗粉 胡麻油 胡麻 三温糖 しょうゆ 酢 味噌 煮干し 昆布鰹節 すいか 豆腐	13 ・ 27 (土)	トースト チキンのカレー風味焼き アスパラのソテー スープ オレンジ	トースト チキンソテー アスパラのソテー スープ	パン粥 高野豆腐煮 アスパラガス煮 じゃが芋煮 スープ	パン 鶏肉 玉葱 人参 アスパラガス 塩 じゃが芋 高野豆腐 しょうゆ カレー粉 ヨーグルト オリーブ油 昆布鰹節 オレンジ
	牛乳 チーズトースト スープ	ミルク	ミルク	牛乳 パン バター チーズ もやし 小松菜 塩 しょうゆ 昆布鰹節		牛乳 芋もち スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 じゃが芋 塩 片栗粉 油 しょうゆ 人参
6 ・ 20 (土)	味噌うどん ほうれん草のお浸し トマト りんご	味噌うどん ほうれん草の煮浸し トマト	おかゆ 高野豆腐煮 ほうれん草煮 トマト煮 スープ	乾麺 米 豚肉 高野豆腐 もやし コーン缶 玉葱 にら 人参 ほうれん草 トマト 味噌 三温糖 しょうゆ 塩 昆布鰹節 りんご	30 (火)	カレーライス カリフラワーのサラダ スープ オレンジ	ミルクライス カリフラワーのサラダ スープ	おかゆ ささみ煮 カリフラワー煮 チンゲン菜煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 トマト缶 しょうゆ カリフラワー コーン缶 もやし チンゲンサイ 牛乳 ソース ケチャップ 三温糖 塩 油 バター 小麦粉 カレー粉 酢 オリーブ油 昆布鰹節 オレンジ
	牛乳 蒸しパン スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 人参		牛乳 ホットケーキ コーンスープ	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 玉葱 コーンクリーム缶 昆布鰹節 塩 しょうゆ
8 ・ 22 (月)	軟飯 のり塩チキン ひじきの酢和え 味噌汁 オレンジ	おかゆ のり塩チキン ひじきの煮物 味噌汁	おかゆ ささみ煮 人参煮 いんげん煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 ひじき 人参 いんげん キャベツ 小松菜 豆腐 玉葱 片栗粉 油 青のり 塩 三温糖 酢 しょうゆ 煮干し 昆布鰹節 味噌 オレンジ	26 (金) 誕生会	軟飯 キャベツバーグ 春雨サラダ スープ すいか	おかゆ キャベツバーグ 春雨サラダ スープ	おかゆ お麩煮 人参煮 キャベツ煮 スープ	米 麩 豚肉 玉葱 キャベツ 春雨 ツナ缶 きゅうり 人参 油 片栗粉 塩 酢 しょうゆ 三温糖 胡麻油 昆布鰹節 すいか
	牛乳 ミルク蒸しパン スープ	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 人参 じゃが芋 昆布鰹節		牛乳 バンケーキ スープ	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 ブルーベリージャム 人参 玉葱 昆布鰹節 塩 しょうゆ