



令和8年5月 さくらの木保育園 つぼみ 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
 * 毎食コーンスターチを使用しています。

	12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な材料		12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な材料
1 (金)	軟飯 ハンバーグ お浸し そうめんスープ オレンジ	おかゆ ハンバーグ 煮浸し そうめんスープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 ジャが芋煮 スープ	米 鶏肉 豚肉 人参 ジャが芋 玉葱 ピーマン ほうれん草 もやし さやえんどう 昆布鰹節 塩 しょうゆ 三温糖 素麺 胡麻 オレンジ	13 (水)	グリーンピース軟飯 肉団子 こぶき芋 味噌汁 メロン	おかゆ 肉団子 こぶき芋 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 人参煮 ジャが芋煮 スープ	米 グリンピース 玉葱 人参 ジャが芋 青のり 豆腐 長葱 小松菜 塩 昆布鰹節 味噌 豚肉 鶏肉 油 しょうゆ 三温糖 メロン
	牛乳 ホットケーキ スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 人参 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖		スイートポテト スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 さつま芋 三温糖 バター 胡麻 人参
2 (土) 19 (火)	サンドイッチ クリームシチュー フレンチサラダ オレンジ	トースト クリームシチュー フレンチサラダ	パン粥 ささみ煮 さつま芋煮 キャベツ煮 スープ	パン 鶏肉 玉葱 人参 ジャが芋 キャベツ きゅうり さつま芋 塩 しょうゆ 油 酢 三温糖 昆布鰹節 オレンジ	14 ・ 28 (木)	あんかけうどん トマトサラダ わかめスープ オレンジ	あんかけうどん トマトサラダ わかめスープ	おかゆ 豆腐煮 人参煮 カリフラワー煮 スープ	乾麺 豚肉 鶏肉 人参 白菜 もやし 小松菜 トマト きゅうり カリフラワー 長葱 わかめ 胡麻 酢 三温糖 胡麻油 塩 しょうゆ 片栗粉 昆布鰹節 油 オレンジ
	牛乳 ふかし芋 スープ	ミルク	ミルク	牛乳 さつま芋 人参 キャベツ 塩 しょうゆ 昆布鰹節		牛乳 おかかおにぎり 茹で野菜	ミルク	ミルク	牛乳 米 しょうゆ 青のり 鰹節 カリフラワー
7 ・ 21 (木)	肉うどん カリフラワーのフリッター トマト オレンジ	肉うどん ゆでカリフラワー トマト	おかゆ 豆腐煮 カリフラワー煮 人参煮 スープ	米 乾麺 鶏肉 豚肉 豆腐 人参 玉葱 長葱 ほうれん草 カリフラワー トマト 塩 しょうゆ 三温糖 昆布鰹節 オレンジ	15 ・ 29 (金)	軟飯 鶏肉の味噌炒め じゃが芋の煮物 五目汁 スイカ	おかゆ 鶏肉の味噌炒め じゃが芋の煮物 五目汁	おかゆ ささみ煮 大根煮 ほうれん草煮 スープ	米 鶏肉 キャベツ 人参 玉葱 ジャが芋 いんげん 豆腐 ほうれん草 大根 里芋 長葱 塩 しょうゆ 三温糖 味噌 昆布鰹節 スイカ
	牛乳 ピラフ トマトスープ	ミルク	ミルク	米 玉葱 人参 カリフラワー チーズ しょうゆ 塩 昆布鰹節 トマト		牛乳 おかかおにぎり スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 コッペパン ツナ缶 玉葱 マヨネーズ パセリ粉 人参
8 ・ 22 (木)	軟飯 白身魚の葱ソース キャベツのおかか和え 味噌汁 りんご	おかゆ 白身魚の葱ソース キャベツのおかか和え 味噌汁	おかゆ 白身魚の昆布煮 キャベツ煮 南瓜煮 スープ	米 鱈 人参 玉葱 長葱 キャベツ 南瓜 じゃが芋 ひじき 三温糖 しょうゆ 酢 胡麻油 味噌 昆布鰹節 りんご	16 ・ 30 (土)	スパゲティナポリタン ジャーマンポテト トマト スープ オレンジ	スパゲティナポリタン ジャーマンポテト トマト スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 ジャが芋 スープ	米 スパゲティ ピーマン 人参 玉葱 鶏肉 トマト じゃが芋 キャベツ コーン缶 チンゲン菜 豆腐 昆布鰹節 しょうゆ ケチャップ 塩 粉チーズ パセリ粉 オリーブ油 オレンジ
	牛乳 手作りパン マッシュ南瓜	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 イースト バター 三温糖 塩 南瓜		牛乳 蒸しパン 茹で野菜	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 キャベツ
9 ・ 23 (土)	ロールパン ささみのパン粉焼き ツナサラダ スープ りんご	トースト ささみのパン粉焼き ツナサラダ スープ	パン粥 ささみ煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ	パン 鶏肉 玉葱 人参 ジャが芋 キャベツ きゅうり ツナ缶 塩 しょうゆ 酢 三温糖 油 昆布鰹節 パン粉 りんご	18 (月)	ひき肉カレー 温野菜サラダ 白菜スープ スイカ	ひき肉カレー 温野菜サラダ 白菜スープ スイカ	おかゆ 高野豆腐煮 かぼちゃ煮 ブロックリー煮 スープ	米 にんにく 生姜 豚肉 鶏肉 油 玉葱 ジャが芋 アスパラ 南瓜 人参 ブロccoli 白菜 小松菜 昆布鰹節 トマト缶 塩 ケチャップ ソース しょうゆ バター 小麦粉 カレー粉 スイカ
	牛乳 チーズリゾット スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 米 玉葱 人参 チーズ 塩 昆布		牛乳 さつま芋おやき スープ	ミルク	ミルク	牛乳 さつま芋 玉葱 人参 塩 片栗粉 油 昆布鰹節 しょうゆ 塩
11 ・ 25 (月)	軟飯 鶏肉のおろしかけ 野菜の煮揚げ 味噌汁 スイカ	おかゆ 鶏肉のおろし煮 野菜の煮物 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 アスパラ煮 大根煮 スープ	米 鶏肉 豆腐 人参 玉葱 大根 長葱 ほうれん草 アスパラ 蓮根 わかめ 塩 しょうゆ 三温糖 味噌 煮干 昆布鰹節 スイカ	20 (水)	軟飯 肉じゃが 小松菜の胡麻和え 味噌汁 メロン	おかゆ 肉じゃが 小松菜の煮びたし 味噌汁	おかゆ ささみ煮 人参煮 小松菜煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 ジャが芋 人参 玉葱 さやえんどう 小松菜 大根 わかめ 長葱 昆布鰹節 味噌 胡麻 油 しょうゆ 三温糖 メロン
	牛乳 マカロニきな粉 バナナ	ミルク	ミルク	牛乳 マカロニ きな粉 三温糖 バナナ		牛乳 ツナマヨスパゲティ スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 スパゲティ ツナ缶 しょうゆ マヨネーズ 塩 パセリ 人参
12 ・ 26 (火)	トースト 魚のトマト焼き そら豆とひじきのサラダ かぼチャウダー オレンジ	トースト 魚のトマト焼き そら豆とひじきのサラダ かぼチャウダー	おかゆ 白身魚煮 かぼちゃ煮 トマト煮 スープ	食パン 鮭 白身魚 トマト ひじき 人参 そら豆 南瓜 玉葱 豆腐 酢 三温糖 油 コーン缶 クリームコーン缶 小麦粉 牛乳 塩 昆布鰹節 マヨネーズ パセリ粉 オレンジ	27 (水)	カラフルピラフ ポテトコロッケ マカロニサラダ スープ スイカ	おかゆ ハンバーグ マカロニサラダ スープ	おかゆ 豆腐煮 人参煮 ブロccoliリー煮 スープ	米 玉葱 コーン缶 人参 グリンピース ジャが芋 鶏肉 豚肉 マカロニ ブロccoli 豆腐 ツナ缶 マヨネーズ 昆布鰹節 小麦粉 パン粉 油 ウスターソース しょうゆ 塩 パセリ粉 スイカ
	牛乳 ぎょうざの皮のマルゲリータ そら豆	ミルク	ミルク	牛乳 ぎょうざの皮 トマト缶 ケチャップ チーズ バジル そら豆		誕生会 牛乳 ホットケーキ スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 人参