



令和7年8月 さくらの木保育園 献立表



・行事・材料等の都合により献立が変更することもありますのでご了承ください。
・1. 2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

日付	献立名	材料	おやつ 献立名 材料	栄養価
1 (金)	サラダうどん ちくわの甘辛炒め きゅうりもみ 果物	・うどん 豚肉 トマト レタス わかめ コーン缶 胡麻 練り胡麻 冷やし中華のたれ ・ちくわ 人参 小松菜 しょうゆ 三温糖 油 ・きゅうり 塩 胡麻油	牛乳 ハムとチーズの フレンチトースト ・■食パン 卵 塩 三温糖 ハム チーズ パセリ粉 牛乳	エネルギー 534kcal たんぱく質 26.0g
2 ・ 23 (土)	ぶどうパン かぼちゃグラタン ブロッコリーサラダ 牛乳 果物	・■ぶどうパン ・かぼちゃ ほうれん草 豚肉 玉葱 油 バター 小麦粉 牛乳 パン粉 チーズ 塩 ・人参 ブロッコリー オリーブ油 塩 こしょう	牛乳 せんべい ■ウエハース	エネルギー 551kcal たんぱく質 18.0g
4 ・ 18 (月)	ごはん 鰯の蒲焼き風 磯辺和え 味噌汁 果物	・米 ・鰯 生姜 酒 片栗粉 油 しょうゆ 三温糖 みりん ・もやし ほうれん草 人参 しょうゆ 海苔 ・豆腐 玉葱 わかめ 油揚げ 煮干 味噌	牛乳 手作りもちもちチーズパン ・白玉粉 塩 チーズ 牛乳 油	エネルギー 532kcal たんぱく質 23.4g
5 ・ 19 (火)	ごはん 麻婆豆腐 茹でキャベツ 中華スープ 果物	・米 ・豆腐 豚肉 人参 長葱 生姜 しょうゆ 味噌 三温糖 昆布鰹節 片栗粉 胡麻油 ・キャベツ 胡麻油 ・人参 チンゲン菜 しめじ コーン缶 昆布鰹節 塩 しょうゆ 胡麻油	牛乳 ごぼうとれんこんの サクサク揚げ ・ごぼう れんこん 油 塩	エネルギー 518kcal たんぱく質 17.4g
6 ・ 20 (水)	冷やし中華 高野豆腐の揚げ煮 オクラ 果物	・中華麺 焼豚 人参 きゅうり コーン缶 冷やし中華のたれ ・高野豆腐 片栗粉 油 三温糖 しょうゆ ・オクラ しょうゆ	牛乳 じゃこ菜おにぎり ・米 小松菜 鰹節 しょうゆ 胡麻油 しらす	エネルギー 531kcal たんぱく質 21.2g
7 (木) ・ 25 (月)	ロールパン(7日) ごはん(25日) 鶏肉のレモン醤油焼き ラタトゥイユ キャベツスープ 果物	・■パン(7日) / 米(25日) ・鶏肉 レモン にんにく 生姜 しょうゆ 三温糖 酒 玉葱 なす ズッキーニ じゃが芋 黄ピーマン 人参 トマト缶 塩 油 ・キャベツ コーン缶 ベーコン 昆布鰹節 しょうゆ 塩	牛乳 さつま芋ボール ・さつま芋 片栗粉 三温糖 ベーキングパウダー 塩 牛乳 油	エネルギー 521kcal たんぱく質 22.0g
8 ・ 22 (金)	ごはん 豚肉のしそ巻き 切干大根の煮物 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 大葉 チーズ しょうゆ 三温糖 みりん 生姜 にんにく ・切干大根 しめじ 人参 しょうゆ 三温糖 ・玉葱 じゃが芋 小松菜 煮干 味噌	牛乳 いちごアイスクリーム風 ・生クリーム マシュマロ 油 牛乳 いちごジャム さつま芋	エネルギー 557kcal たんぱく質 17.5g

●卵・乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます

日付	献立名	材料	おやつ 献立名 食材	栄養価
9 (土)	スタミナ丼 千切りサラダ 牛乳 果物	・米 豚肉 人参 もやし にら にんにく しょうゆ 三温糖 胡麻油 ・キャベツ きゅうり ハム 酢 三温糖 塩 油	牛乳 ●クッキー せんべい	エネルギー 557kcal たんぱく質 20.0g
12 ・ 26 (火)	丸パン 鶏肉の ラビゴットソース(12日) 鮭の ラビゴットソース(26日) 茹で野菜 すまし汁 果物	・■パン ・鶏肉 鮭 酒 トマト 玉葱 きゅうり 塩 酢 三温糖 こしょう オリーブ油 バジル粉 ・ブロッコリー 人参 しょうゆ ・冬瓜 玉葱 ほうれん草 昆布鰹節 塩 しょうゆ	牛乳 ガーリックチャーハン ・米 油 焼豚 長葱 コーン缶 にんにく しょうゆ 塩	エネルギー 501kcal たんぱく質 21.3g
13 ・ 27 (水)	ご飯 厚揚げのマヨ炒め ズッキーニの塩昆布和え トマト 味噌汁 果物	・米 ・厚揚げ 豚肉 玉葱 人参 万能葱 にんにく マヨネーズ しょうゆ 三温糖 ・ズッキーニ 塩 塩昆布 胡麻油 ・トマト ・キャベツ えのき 長葱 煮干 味噌	牛乳 じゃが芋生地のピザ ・じゃが芋 米粉 塩 オリーブ油 牛乳 片栗粉 玉葱 チーズ ウインナー コーン缶	エネルギー 519kcal たんぱく質 19.0g
14 ・ 28 (木)	米粉で作った 夏野菜カレー れんこんマリネ ベーコンスープ 果物	・米 豚肉 玉葱 人参 かぼちゃ ズッキーニ なす ピーマン 生姜 にんにく りんご セロリ ケチャップ ソース 塩 しょうゆ バター 油 米粉 カレー粉 牛乳 ・れんこん 玉葱 人参 油 酢 塩 ・ベーコン ほうれん草 じゃが芋 コーン缶 昆布鰹節 しょうゆ 塩	牛乳 ジャムコッペ ・■コッペパン いちごジャム	エネルギー 579kcal たんぱく質 18.2g
15 ・ 29 (金)	なすの ミートソーススパゲティ ツナトマトサラダ 冬瓜のすまし汁 果物	・スパゲティ 豚肉 油 玉葱 人参 にんにく なす ケチャップ トマト缶 ソース 三温糖 塩 チーズ パセリ粉 ・オクラ ツナ きゅうり トマト 酢 しょうゆ 胡麻油 三温糖 ・玉葱 人参 冬瓜 昆布鰹節 しょうゆ 塩	牛乳 茹でとうもろこし ・とうもろこし ミニわかめおにぎり ・米 炊き込みわかめ	エネルギー 564kcal たんぱく質 23.3g
16 ・ 30 (土)	肉うどん かぼちゃの甘煮 ブロッコリーの おかか和え 果物	・うどん 豚肉 玉葱 人参 長葱 油 昆布鰹節 みりん 塩 しょうゆ ほうれん草 ・かぼちゃ しょうゆ 三温糖 鰹節 ・ブロッコリー 人参 しょうゆ 鰹節	牛乳 ■クロワッサン レーズン	エネルギー 557kcal たんぱく質 19.9g
21 (木) 誕生 会	夏寿司 ひまわりハンバーグ チョップドサラダ すまし汁 果物	・米 酢 三温糖 塩 鮭 きゅうり 人参 絹さや 海苔 コーン缶 ・豚肉 豆腐 玉葱 片栗粉 塩 油 ケチャップ じゃが芋 カレー粉 塩 ・トマト 玉葱 ブロッコリー 酢 三温糖 塩 油 ・春雨 三つ葉 えのき 昆布鰹節 しょうゆ 塩	カルピス スイカ蒸しパン ・米粉 ベーキングパウダー 三温糖 牛乳 黒ごま ほうれん草パウダー いちごパウダー	エネルギー 579kcal たんぱく質 20.9g

●卵・乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます