

令和7年4月 さくらの木保育園 献立表



日付	献立名	材料	おやつ 献立名 材料	栄養価
1 ・ 15 (火)	ごはん ・ 肉じゃが 茹でいんげん 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 油 しょうゆ 三温糖 酒 さやえんどう ・いんげん 塩 ・大根 小松菜 豆腐 煮干 味噌	牛乳 シュガートースト ・■食パン バター グラニュー糖	エネルギー 535kcal たんぱく質 19.8g
2 ・ 16 (水)	ロールパン 豚肉の ・ トマトソースがけ さつま芋の フレンチサラダ オニオンスープ 果物	・■ロールパン ・豚肉 塩 小麦粉 玉葱 トマト缶 ケチャップ ソース 三温糖 ・さつま芋 きゅうり 人参 ツナ缶 塩 酢 油 三温糖 ・玉葱 人参 小松菜 昆布鰹節 しょうゆ 塩	牛乳 わかめおにぎり ・米 炊き込みわかめ	エネルギー 550kcal たんぱく質 20.8g
3 ・ 17 (木)	けんちんうどん 豆腐サラダ トマト 果物	・うどん 鶏肉 大根 人参 長葱 胡麻油 昆布鰹節 塩 しょうゆ みりん ・豆腐 ツナ缶 いんげん 玉葱 しょうゆ 油 酢 塩 ・トマト	牛乳 桜スコーン ・小麦粉 バター 三温糖 ベーキングパウダー 牛乳 さくらパウダー 桜の塩漬け 粉糖	エネルギー 571kcal たんぱく質 23.5g
4 ・ 18 (金)	たけのこごはん ・ さわらの塩焼き れんこんのきんぴら 豚汁 果物	・米 酒 筍 油揚げ 人参 しょうゆ 三温糖 さやえんどう ・さわら 塩 ・れんこん 人参 いんげん 胡麻 胡麻油 しょうゆ 三温糖 ・豚肉 大根 長葱 ごぼう 里芋 豆腐 煮干 味噌	牛乳 焼きうどん ・乾麺 油 ツナ缶 玉葱 人参 キャベツ 鰹節 しょうゆ 塩	エネルギー 518kcal たんぱく質 24.1g
5 ・ 19 (土)	ナポリタン きゅうりとツナの和え物 牛乳 果物	・スパゲティ ピーマン 人参 玉葱 ウインナー ケチャップ 塩 ・きゅうり キャベツ ツナ缶 酢 三温糖 ・牛乳	牛乳 ●クッキー せんべい	エネルギー 548kcal たんぱく質 19.5g
7 ・ 21 (月)	ごはん かじきの竜田揚げ 小松菜のおかか和え 味噌汁 果物	・米 ・かじき しょうゆ 酒 生姜 片栗粉 油 ・小松菜 人参 もやし 鰹節 しょうゆ ・じゃが芋 ほうれん草 玉葱 煮干 味噌	牛乳 お麩ラスク ・麩 バター 牛乳 三温糖	エネルギー 502kcal たんぱく質 19.3g
8 ・ 22 (火)	ぶどうパン 鶏肉のチーズ焼き ゆで野菜 ベーコンスープ 果物	・ぶどうパン ・鶏肉 味噌 マヨネーズ にんにく 粉チーズ ・キャベツ 人参 ・玉葱 小松菜 ベーコン 塩 昆布鰹節 しょうゆ	牛乳 フライドポテト ・じゃが芋 塩 油	エネルギー 506kcal たんぱく質 21.1g

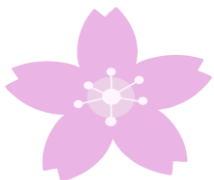
●卵・乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます



令和7年4月 さくらの木保育園 献立表



日付	献立名	材料	おやつ 献立名 食材	栄養価
9 ・ 23 (水)	ごはん 春野菜のうま煮 お浸し 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 筍 しょうゆ 三温糖 鰹節 酒 グリンピース ・ほうれん草 人参 しょうゆ ・豆腐 わかめ 玉葱 味噌 煮干	牛乳 メロンパン ・■ロールパン 小麦粉 三温糖 バター 牛乳 レモン果汁	エネルギー 547kcal たんぱく質 19.3g
10 ・ 24 (木)	中華そば キャベツの塩昆布和え スティックきゅうり 果物	・中華麺 焼き豚 にんにく 人参 もやし ほうれん草 長葱 煮干 胡麻油 塩 しょうゆ ・キャベツ 塩昆布 胡麻油 ・きゅうり	牛乳 ピラフ ・米 豚肉 人参 玉葱 コーン缶 ピーマン 油 しょうゆ 塩	エネルギー 506kcal たんぱく質 20.1g
11 (金) ・ 30 (水)	カレーライス ピクルス わかめスープ 果物	・米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 油 生姜 にんにく ケチャップ ソース 塩 しょうゆ バター 油 小麦粉 カレー粉 牛乳 りんご セロリ ・きゅうり 大根 赤ピーマン 酢 三温糖 塩 ・もやし 長葱 わかめ 昆布鰹節 塩 しょうゆ 胡麻油	麦茶 ■クロワッサン フルーツヨーグルト ・ヨーグルト 三温糖 みかん缶 いちご りんご	エネルギー 588kcal たんぱく質 16.6g
12 ・ 26 (土)	食パン てりやきチキン 野菜炒め 牛乳 果物	・■食パン バター ・鶏肉 酒 しょうゆ みりん ・キャベツ 人参 もやし しょうゆ 油 コーン缶 ・牛乳	牛乳 クラッカー せんべい	エネルギー 507kcal たんぱく質 22.2g
14 ・ 28 (月)	ごはん 麻婆豆腐 カリフラワー すまし汁 果物	・米 ・豚肉 豆腐 油 人参 長葱 生姜 しょうゆ 味噌 三温糖 酒 昆布鰹節 塩 片栗粉 胡麻油 ・カリフラワー ・わかめ 玉葱 白菜 昆布鰹節 しょうゆ 塩	牛乳 いちごジャム蒸しパン ・小麦粉 三温糖 油 ベーキングパウダー 牛乳 いちごジャム	エネルギー 559kcal たんぱく質 20.8g
25 (金) 誕生会	赤飯 唐揚げ 菜の花と ベーコンのサラダ すまし汁 果物	・米 もち米 ささげ 黒ごま 塩 ・鶏肉 しょうゆ 生姜 にんにく 片栗粉 油 ・菜の花 ベーコン コーン缶 しょうゆ 塩 ・そうめん みつば 昆布鰹節 しょうゆ 塩	りんごジュース ミルフィーユ ・パイシート 生クリーム 粉糖 いちご 三温糖 クリームチーズ グラニュー糖	エネルギー 580kcal たんぱく質 19.9g



ご入園 ご進級おめでとうございます。
美味しい給食を作っていきます。
食事のことでご相談がありましたら いつでもお声掛けください。
給食:井上 望月 川島 井田 岡部

