



令和 6年 11月 さくらの木保育園 離乳食 献立表



*上段が午前食、下段が午後食です。
 *食後にミルクを飲みます。
 *行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
 *卵不使用のマヨネーズを使用しています。

	乳児食	12～15ヵ月	主な材料		乳児食	12～15ヵ月	主な材料
1 ・ 15 (金)	わかめごはん 鶏肉の唐揚げ 人参甘煮 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 果物	軟飯 鶏つくね 人参甘煮 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 果物	米 炊き込みわかめ 鶏肉 生姜 じゃが芋 三温糖 しょうゆ 片栗粉 油 ブロッコリー 鰹節 人参 塩 白菜 ほうれん草 煮干 味噌 れんこん	11 ・ 25 (月)	ぶどうパン 照り焼きバーグ キャベツソテー スープ 果物	ロールパン 照り焼きバーグ キャベツソテー スープ 果物	パン 豚肉 玉葱 じゃが芋 しょうゆ 三温糖 キャベツ ブロッコリー 黄ピーマン オリーブ油 白菜 昆布鰹節 塩 ほうれん草 人参
	牛乳 チーズトースト	牛乳 チーズトースト スティックじゃが芋	牛乳 パン マヨネーズ 粉チーズ パセリ粉 じゃが芋		牛乳 さつま芋トースト	牛乳 さつま芋トースト スープ	牛乳 パン さつま芋 三温糖 バター キャベツ 玉葱 昆布鰹節 しょうゆ 塩
2 ・ 16 (土)	すき焼きうどん さつま芋のレモン煮 ゆでいんげん 果物	すき焼きうどん さつま芋のレモン煮 ゆでいんげん 果物	乾麺 豚肉 豆腐 玉葱 人参 白菜 しょうゆ 昆布鰹節 三温糖 ほうれん草 さつま芋 レモン果汁 いんげん	13 ・ 27 (水)	ごはん 白身魚の照り焼き 大根の煮物 味噌汁 果物	軟飯 白身魚の照り焼き 大根の煮物 味噌汁 果物	米 白身魚 三温糖 しょうゆ 大根 人参 いんげん 小松菜 しょうゆ 昆布鰹節 煮干 味噌 豆腐 里芋
	牛乳 ビスケット	牛乳 雑炊	牛乳 米 昆布鰹節 ツナ缶 玉葱 白菜 塩 しょうゆ ビスケット		牛乳 焼きうどん	牛乳 焼きうどん スティック大根	乾麺 豚肉 キャベツ 人参 ピーマン 三温糖 しょうゆ 塩 鰹節 大根 牛乳
5 ・ 19 (火)	ロールパン 白身魚の胡麻焼き ミックスサラダ すまし汁 果物	ロールパン 白身魚の胡麻焼き ミックスサラダ スープ 果物	パン 鮭 しょうゆ 三温糖 胡麻油 胡麻 キャベツ きゅうり 人参 トマト コーン缶 昆布鰹節 油 酢 塩 もやし 玉葱 小松菜	14 ・ 28 (木)	中華風うどん 里芋の胡麻煮 トマト 果物	中華風うどん 里芋の胡麻煮 トマト 果物	乾麺 豚肉 人参 ほうれん草 もやし 煮干 昆布鰹節 胡麻油 塩 しょうゆ 里芋 三温糖 いんげん 胡麻 トマト
	牛乳 ツナおにぎり	牛乳 ツナおにぎり スープ	牛乳 米 しょうゆ ツナ缶 胡麻 胡麻油 人参 もやし 昆布鰹節 しょうゆ 塩		牛乳 ケチャップライス	牛乳 ケチャップライス スープ	牛乳 米 豚肉 玉葱 ピーマン ケチャップ 人参 ほうれん草 昆布鰹節 しょうゆ 塩
6 ・ 20 (水)	ごはん 鶏肉とさつま芋の煮物 ゆで野菜 味噌汁 果物	軟飯 鶏肉とさつま芋の煮物 ゆで野菜 味噌汁 果物	米 鶏肉 さつま芋 人参 ほうれん草 三温糖 しょうゆ 昆布鰹節 白菜 人参 キャベツ 豆腐 煮干 味噌	18 (月)	ハヤシライス フレンチサラダ 白菜スープ 果物	ハヤシライス フレンチサラダ 白菜スープ 果物	米 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 油 トマト缶 ソース ケチャップ 小麦粉 バター 塩 三温糖 キャベツ ブロッコリー カリフラワー 酢 油 昆布鰹節 しょうゆ 白菜 ほうれん草 長葱
	牛乳 シュガートースト	牛乳 シュガートースト スティックさつま芋	牛乳 パン バター 三温糖 さつま芋		牛乳 マカロニきなこ	牛乳 マカロニきなこ スティックじゃが芋	牛乳 マカロニ きな粉 三温糖 塩 じゃが芋
7 ・ 21 (水)	あんかけうどん うの花 南瓜の素揚げ 果物	あんかけうどん うの花 ゆで南瓜 果物	乾麺 鶏肉 白菜 人参 玉葱 昆布鰹節 三温糖 塩 しょうゆ 片栗粉 小松菜 おから さやえんどう 南瓜 油 長葱	29 (金)	ごはん 筑前煮 白菜のおかか和え 味噌汁 果物	軟飯 筑前煮 白菜のおかか和え 味噌汁 果物	米 鶏肉 油 里芋 いんげん 昆布鰹節 三温糖 しょうゆ 小松菜 白菜 人参 煮干 味噌 大根
	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ スティック人参	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 バター 油 フルーツジャム 人参		牛乳 マフィン	牛乳 マフィン スティック大根	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 バター 牛乳 大根
8 ・ 22 (金)	ごはん じゃんじゃん豆腐 きゅうりの酢の物 中華スープ 果物	軟飯 じゃんじゃん豆腐 きゅうりの酢の物 中華スープ 果物	米 豚肉 玉葱 油 豆腐 人参 しょうゆ 味噌 三温糖 昆布鰹節 片栗粉 きゅうり 酢 塩 チンゲン菜 胡麻油	26 (火)	ピラフ チキンバーグ フレンチサラダ スープ 果物	ピラフ チキンバーグ フレンチサラダ スープ 果物	米 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 鶏肉 じゃが芋 しょうゆ 三温糖 キャベツ 酢 オリーブ油 昆布鰹節 コーン缶 トマトジュース
	牛乳 焼き芋	牛乳 焼き芋 スープ	牛乳 さつま芋 わかめ 人参 昆布鰹節 しょうゆ 塩		牛乳 クリームチーズ蒸しパン	牛乳 クリームチーズ蒸しパン スティック人参	牛乳 小麦粉 クリームチーズ 三温糖 ベーキングパウダー 人参
9 ・ 30 (土)	ロールパン ハンバーグ コールスローサラダ 牛乳 果物	ロールパン ハンバーグ コールスローサラダ スープ 果物	パン 豚肉 じゃが芋 玉葱 パン粉 牛乳 塩 ケチャップ コーン缶 キャベツ 人参 きゅうり 酢 塩 オリーブ油 昆布鰹節 しょうゆ	12 (火)	引き取り者訓練のため、災害食の提供になります。		
	牛乳 ビスケット	牛乳 ホットケーキ スティックきゅうり	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 きゅうり ビスケット				