



令和 6年 7月

## さくらの木保育園 離乳食 献立表



\* 上段が午前食、下段が午後食です。  
 \* 食後にミルクを飲みます。 \* 毎食コーンスターチを使用します  
 \* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	乳児食	12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な食材		乳児食	12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な食材
1・22 (月)	ごはん 麻婆茄子 トマト 冬瓜スープ 果物	軟飯 麻婆茄子 トマト 冬瓜スープ 果物	おかゆ 麻婆茄子 トマト 冬瓜スープ	おかゆ 豆腐煮 人参煮 冬瓜煮 スープ	米 豚肉 茄子 玉葱 人参 ピーマン トマト 冬瓜 豆腐 ほうれん草 塩 しょうゆ 三温糖 味噌 煮干 昆布鰹節	9・23 (火)	ロールパン 冷やし豚 アスパラ ミネストローネ 果物	ロールパン 肉野菜炒め アスパラ ミネストローネ 果物	トースト 肉野菜炒め アスパラ ミネストローネ	パン粥 ささ身煮 かぼちゃ煮 アスパラ煮 スープ	パン 豚肉 鶏肉 人参 玉葱 キャベツ 南瓜 アスパラ パター ヨーグルト トマト 三温糖 塩 昆布鰹節
	牛乳 ミルクトースト	牛乳 ミルクトースト お浸し	ミルク	ミルク	牛乳 食パン 三温糖 パター 人参 ほうれん草 かつお節		牛乳 しらすおにぎり	牛乳 しらすおにぎり スティック南瓜	ミルク	ミルク	牛乳 米 しらす干し 胡麻 青のり 南瓜
2・16 (火)	ぶどうパン 魚のバーベキュー ゆで野菜 かぼちゃのスープ 果物	食パン 魚のバーベキュー ゆで野菜 かぼちゃのスープ 果物	トースト 魚のバーベキュー ゆで野菜 かぼちゃのスープ	パン粥 白身魚煮 南瓜煮 キャベツ煮 スープ	パン 鱈 玉葱 人参 りんご 南瓜 牛乳 塩 しょうゆ 三温糖 昆布鰹節	10・30 (火)	ごはん 豚肉の甘辛炒め 酢の物 けんちん汁 果物	軟飯 豚肉の甘辛炒め 酢の物 けんちん汁 果物	おかゆ 豚肉の甘辛炒め 酢の物 けんちん汁 果物	おかゆ 豆腐煮 人参煮 さつま芋煮 スープ	米 豚肉 豆腐 人参 さつま芋 玉葱 きゅうり わかめ じゃが芋 大根 小松菜 さつま芋 味噌 塩 しょうゆ 昆布鰹節
	牛乳 ミートスパゲティ	牛乳 ミートスパゲティ わかめスープ	ミルク	ミルク	牛乳 乾麺 豚肉 玉葱 人参 ほうれん草 煮干 三温糖 しょうゆ 塩 胡麻油 大根		牛乳 クリームサンド	牛乳 クリームサンド ふかし芋	ミルク	ミルク	牛乳 食パン クリームチーズ 三温糖 さつま芋
3・19 (金)	ごはん 肉団子 豆腐サラダ 味噌汁 果物	軟飯 肉団子 豆腐サラダ 味噌汁 果物	おかゆ 肉団子 豆腐サラダ 味噌汁	おかゆ 肉団子 トマト煮 にんじん煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 トマト オクラ もやし わかめ ツナ缶 塩 しょうゆ 胡麻 味噌 煮干 昆布鰹節 豆腐	11・24 (水)	わかめラーメン 小魚サラダ 茄子唐揚げ 果物	わかめうどん 小魚サラダ 茄子煮浸し 果物	わかめうどん 小魚サラダ 茄子煮浸し	おかゆ ささ身煮 ひじき煮 じゃが芋煮 スープ	中華麺 乾麺 豚肉 鶏肉 人参 玉葱 ほうれん草 しらす干し キャベツ トマト もやし ひじき 茄子 三温糖 塩 しょうゆ
	牛乳 じゃがいもおやき	牛乳 じゃがいもおやき 人参スティック	ミルク	ミルク	牛乳 じゃが芋 人参 塩 油 青のり		牛乳 ポテトグラタン	牛乳 ポテトグラタン 人参スティック	ミルク	ミルク	牛乳 じゃが芋 人参 マヨネーズ チーズ
4・18 (木)	煮込みうどん ツナサラダ 果物	煮込みうどん ツナサラダ 果物	煮込みうどん ツナサラダ	おかゆ 麩の煮物 枝豆ペースト じゃが芋煮	乾麺 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 枝豆 コーン缶 キャベツ きゅうり 塩 じゃが芋 麩 しょうゆ 三温糖 ツナ缶	12・26 (金)	ごはん 魚のムニエル フレンチポテトサラダ 野菜汁 果物	軟飯 魚のムニエル フレンチポテトサラダ 野菜汁 果物	おかゆ 魚のムニエル フレンチポテトサラダ 野菜汁 果物	おかゆ 白身魚煮 さつま芋煮 いんげん煮 スープ	米 鱈 さつま芋 いんげん 人参 玉葱 きゅうり わかめ パター 塩 酢 三温糖 味噌 煮干 鰹節
	牛乳 ドライカレー	牛乳 ドライカレー さつま芋スティック	ミルク	ミルク	牛乳 玉葱 人参 じゃが芋 塩 チーズ カレー粉 パセリ さつま芋		牛乳 手作りピザ	牛乳 手作りピザ スティックさつま芋	ミルク	ミルク	牛乳 食パン 小麦粉 三温糖 イースト 玉葱 コーン缶 チーズ さつま芋 トマト
5・5 (金)	ハヤシライス 野菜のピクルス 天の川スープ 果物	ハヤシライス 野菜のピクルス 天の川スープ 果物	ハヤシライス 野菜のピクルス 天の川スープ	おかゆ ささ身煮 人参煮 大根煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 きゅうり 大根 ピーマン 三つ葉 そうめん ケチャップ ソース チーズ 塩 しょうゆ 昆布鰹節	13・27 (土)	ジャージャー麺 キャベツのマリネ 牛乳 果物	ジャージャー麺 キャベツのマリネ スープ 果物	ジャージャー麺 キャベツのマリネ スープ	おかゆ 高野豆腐煮 キャベツ煮 人参煮 スープ	乾麺 豚肉 高野豆腐 玉葱 人参 ピーマン キャベツ トマト きゅうり 味噌 酢 三温糖 塩
	牛乳 マカロニきな粉 トースト	牛乳 マカロニきな粉 トースト	ミルク	ミルク	牛乳 マカロニ きな粉 三温糖 かぼちゃ食パン		牛乳 雑炊	牛乳 雑炊	ミルク	ミルク	牛乳 米 人参 玉葱 チーズ しょうゆ
6・20 (土)	食パン 鶏肉のマーメレード焼き ポテトソテー 牛乳 果物	食パン 鶏肉のマーメレード焼き ポテトソテー	食パン 鶏肉のマーメレード焼き ポテトソテー スープ	パン粥 高野豆腐煮 じゃが芋煮 玉葱煮 スープ	パン 鶏肉 玉葱 じゃが芋 人参 ピーマン 牛乳 塩 しょうゆ マーメレードジャム 三温糖 昆布鰹節	17・31 (水)	ごはん 豆腐の中華煮 きゅうりもみ 味噌汁 果物	軟飯 豆腐の中華煮 きゅうりもみ 味噌汁 果物	おかゆ 豆腐の中華煮 きゅうりもみ 味噌汁	おかゆ ささ身煮 玉葱煮 さつま芋煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 豆腐 さつま芋 人参 玉葱 きゅうり 白菜 もやし 茄子 チンゲン菜 味噌 三温糖 塩 キャベツ 煮干 昆布鰹節
	牛乳 トマトリゾット	牛乳 トマトリゾット	ミルク	ミルク	牛乳 乾麺 玉葱 トマト チーズ 人参 塩 昆布鰹節		牛乳 お好み焼き	牛乳 お好み焼き スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 じゃが芋 長葱 キャベツ ツナ缶 ソース 青のり 鰹節 青のり 人参
8・29 (月)	ごはん 鶏肉のトマト焼き モロヘイヤ炒め 味噌汁 果物	ごはん 鶏肉のトマト焼き モロヘイヤ炒め 味噌汁 果物	ごはん 鶏肉のトマト焼き モロヘイヤ炒め 味噌汁	おかゆ ささ身煮 ズッキーニ芋煮 チンゲン菜煮 スープ	米 鶏肉 人参 玉葱 キャベツ モロヘイヤ もやし ズッキーニ チンゲン菜 塩 しょうゆ 三温糖 胡麻油 ツナ缶 味噌 煮干 鰹節	25 (木)	ごはん ハンバーグ もやしサラダ 味噌汁 果物	ごはん ハンバーグ もやしサラダ 味噌汁 果物	ごはん 肉団子 もやしサラダ 味噌汁	おかゆ ささ身煮 かぼちゃ煮 玉葱煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 ニラ キャベツ もやし 人参 玉葱 きゅうり じゃが芋 酢 三温糖 塩 油 しょうゆ
	牛乳 蒸しケーキ	牛乳 蒸しケーキ ズッキーニ炒め	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 パター ベーキングパウダー ズッキーニ 塩 油		牛乳 パンケーキ	牛乳 パンケーキ りんご煮	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー クリームチーズ りんご

