



令和 6年 10月

さくらの木保育園 離乳食 献立表



- \* 上段が午前食、下段が午後食です。
- \* 食後にミルクを飲みます。
- \* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
- \* 卵不使用のマヨネーズを使用しています。

	乳児食	12～15ヵ月	9～11ヶ月	主な材料		乳児食	12～15ヵ月	9～11ヶ月	主な材料
1 ・ 28 (月)	ぶどうパン/28日ごはん ハンバーグ さつま芋と南瓜のソテー 豆腐スープ 果物	ロールパン/28日軟飯 ハンバーグ さつま芋と南瓜のソテー 豆腐スープ 果物	トースト/28日おかゆ ハンバーグ さつま芋と南瓜のソテー 豆腐スープ	パン 米 豚肉 玉葱 じゃが芋 バター しょうゆ さつま芋 南瓜 三温糖 油 昆布鰹節 豆腐 キャベツ チンゲン菜 塩	9 ・ 23 (水)	カレーライス フレンチサラダ 春雨スープ 果物	カレーライス フレンチサラダ スープ 果物	ミルクライス フレンチサラダ スープ	米 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 油 生姜 にんにく セロリ ケチャップ ソース 塩 しょうゆ バター 小麦粉 カレー粉 牛乳 キャベツ きゅうり 酢 三温糖 塩 昆布鰹節 春雨 チンゲン菜 りんご
	牛乳 豆乳蒸しパン	牛乳 豆乳蒸しパン スティック人参	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 人参		牛乳 和風スパゲティ	牛乳 和風スパゲティ スープ	ミルク	牛乳 スパゲティ ツナ缶 玉葱 しょうゆ キャベツ 人参 昆布鰹節 塩
2 ・ 16 (水)	ごはん 白身魚の味噌煮 ゆで野菜 すまし汁 果物	軟飯 白身魚の味噌煮 ゆで野菜 すまし汁 果物	おかゆ 白身魚の煮付け ゆで野菜 すまし汁	米 白身魚 味噌 三温糖 キャベツ 人参 カットわかめ れんこん 玉葱 昆布鰹節 しょうゆ 塩 小松菜	10 ・ 24 (木)	中華風うどん 豆腐サラダ トマト 果物	中華風うどん 豆腐サラダ トマト 果物	煮込みうどん 豆腐サラダ トマト	乾麺 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 コーン缶 油 胡麻油 しょうゆ 塩 昆布鰹節 豆腐 ツナ缶 いんげん 酢 胡麻 三温糖 トマト
	牛乳 焼きうどん	牛乳 焼きうどん スープ	ミルク	牛乳 乾麺 胡麻油 ツナ缶 キャベツ 玉葱 人参 ソース 昆布鰹節 しょうゆ 塩 じゃが芋 青のり		牛乳 紅葉ごはん	牛乳 紅葉ごはん スープ	ミルク	牛乳 米 人参 コーン缶 しょうゆ 塩 昆布鰹節 キャベツ 玉葱
3 ・ 17 (木)	けんちんうどん かき揚げ 磯辺和え 果物	けんちんうどん ふかし芋 磯辺和え 果物	煮込みうどん ふかし芋 磯辺和え	乾麺 鶏肉 大根 人参 里芋 胡麻油 三温糖 しょうゆ 昆布鰹節 さつま芋 玉葱 小麦粉 油 小松菜 キャベツ 青のり しょうゆ	11 (金) ・ 30 (水)	ごはん 白身魚のおろし煮 根菜の煮物 味噌汁 果物	軟飯 白身魚のおろし煮 根菜の煮物 味噌汁 果物	おかゆ 白身魚のおろし煮 根菜の煮物 味噌汁	米 白身魚 片栗粉 油 しょうゆ 三温糖 大根 人参 小松菜 昆布鰹節 煮干 味噌 豆腐 白菜 里芋
	牛乳 しらすおにぎり	牛乳 しらすおにぎり スティック大根	ミルク	牛乳 米 しらす ごま 大根 しょうゆ		牛乳 バナナマフィン	牛乳 バナナマフィン スティック人参	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 油 バナナ 人参
4 ・ 18 (金)	ごはん 鶏団子の和風あんかけ 白菜の塩昆布和え 南瓜の味噌汁 果物	軟飯 鶏団子の和風あんかけ 白菜の塩昆布和え 味噌汁 果物	おかゆ 鶏団子の和風あんかけ 白菜の塩昆布和え 味噌汁	米 鶏肉 豆腐 玉葱 じゃが芋 油 昆布鰹節 しょうゆ 三温糖 塩 片栗粉 白菜 ほうれん草 人参 塩昆布 南瓜 長葱 煮干 味噌	12 ・ 26 (土)	ロールパン 鶏団子 ジャーマンポテト 牛乳 果物	ロールパン 鶏団子 ジャーマンポテト スープ 果物	トースト 鶏団子 ジャーマンポテト スープ	パン 鶏肉 じゃが芋 塩 しょうゆ 油 玉葱 ブロッコリー 人参 昆布鰹節
	牛乳 スイートポテト	牛乳 スイートポテト スティック人参	ミルク	牛乳 さつま芋 三温糖 バター 人参		牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット スティックじゃが芋	ミルク	牛乳 米 玉葱 ケチャップ チーズ 塩 じゃが芋 ビスケット
5 ・ 19 (土)	肉うどん 煮豆 トマト 果物	肉うどん 煮豆 トマト 果物	煮込みうどん 煮豆 トマト	乾麺 豚肉 玉葱 人参 長葱 油 昆布鰹節 しょうゆ 三温糖 塩 ほうれん草 金時豆 トマト	15 ・ 29 (火)	トースト クリームシチュー トマトサラダ 果物	トースト クリームシチュー トマトサラダ 果物	トースト クリームシチュー トマトサラダ	パン バター ツナ缶 マヨネーズ 塩 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 白菜 クリームコーン缶 コーン缶 牛乳 昆布 油 バター 小麦粉 ハセリ キャベツ トマト きゅうり 酢 三温糖
	牛乳 ビスケット	牛乳 蒸しパン スープ	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 人参 玉葱 塩 しょうゆ 昆布鰹節 ビスケット		牛乳 わかめうどん	牛乳 わかめうどん スティック人参	ミルク	牛乳 乾麺 玉葱 わかめ 昆布鰹節 しょうゆ 塩 人参
7 ・ 21 (月)	ロールパン ミートボール マカロニサラダ 白菜スープ 果物	ロールパン ミートボール マカロニサラダ 白菜スープ 果物	トースト ミートボール マカロニサラダ 白菜スープ	パン 豚肉 じゃが芋 玉葱 トマト 三温糖 塩 ケチャップ 昆布鰹節 マカロニ 人参 きゅうり マヨネーズ しょうゆ チンゲン菜 白菜 もやし	31 (木)	トマトピラフ ハンバーグ 南瓜サラダ スープ 果物	トマトピラフ ハンバーグ 南瓜サラダ スープ 果物	おかゆ ハンバーグ 南瓜サラダ スープ	米 人参 コーン缶 塩 バター 豚肉 豆腐 玉葱 じゃが芋 片栗粉 油 ケチャップ トマト缶 小麦粉 牛乳 南瓜 オリーブ油 酢 ブロッコリー さつま芋 豆乳 昆布鰹節 トマト しょうゆ
	牛乳 南瓜のホットケーキ	牛乳 南瓜のホットケーキ 人参スティック	ミルク	牛乳 南瓜 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 人参		牛乳 ミルクマフィン	牛乳 ミルクマフィン スティックさつま芋	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 さつまいも
8 ・ 22 (火)	ごはん 鶏つくね もやしの中華和え 味噌汁 果物	軟飯 鶏つくね もやしの中華和え 味噌汁 果物	おかゆ 鶏つくね もやしの中華和え 味噌汁	米 鶏肉 玉葱 じゃが芋 油 しょうゆ 三温糖 もやし 人参 チンゲン菜 ツナ缶 胡麻油 胡麻 煮干 味噌 大根 わかめ 昆布鰹節	25 (金)	さつま芋ごはん 魚の味噌チーズ焼き 春雨サラダ スープ 果物	さつま芋入り軟飯 魚の味噌チーズ焼き 中華風サラダ スープ 果物	おかゆ 魚の味噌焼き 中華風サラダ スープ	米 さつま芋 鮭 白身魚 玉葱 赤ピーマン 三温糖 味噌 マヨネーズ 粉チーズ 人参 きゅうり 酢 しょうゆ 胡麻油 わかめ 昆布鰹節 塩 春雨
	牛乳 きな粉クリームサンド	牛乳 きな粉クリームサンド スティック大根	ミルク	牛乳 パン きな粉 バター 三温糖 大根		牛乳 フルーツパンケーキ	牛乳 フルーツパンケーキ スティック人参	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 みかん缶 人参