



令和 6年 8月 さくらの木保育園 離乳食 献立表

\* 上段が午前食、下段が午後食です。  
 \* 食後にミルクを飲みます。 \* 毎食コーンスターチを使用します  
 \* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	乳児食	12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	主な食材	乳児食	12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	主な食材	
1 15 (木)	なすトマトスパゲティ オクラときゅうりの 夏野菜サラダ ポテトスープ 果物	なすトマトスパゲティ オクラときゅうりの 夏野菜サラダ ポテトスープ 果物	なすトマトスパゲティ オクラときゅうりの 夏野菜サラダ ポテトスープ	お粥 ささ身煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ	スパゲティ 茄子 油 豚肉 玉葱 鶏肉 人参 ケチャップ トマト缶 ソース 三温糖 塩 チーズ バセリ オクラ とうもろこし ツナ缶 マヨネーズ きゅうり しょうゆ じゃが芋 昆布乾燥 米 トマト	10 24 (土)	ロールパン 豚肉のカレー炒め フレんチサラダ 牛乳 果物	ロールパン 豚肉のカレー炒め フレんチサラダ スープ 果物	トースト 野菜炒め フレんチサラダ スープ	パン粥 ささ身煮 人参煮 キャベツ煮 スープ	ロールパン 食パン 豚肉 油 玉葱 ピーマン 人参 三温糖 塩 カレー粉 人参 酢 三温糖 塩 油 牛乳 鶏肉 昆布乾燥 しょうゆ
	牛乳 チャーハン	牛乳 チャーハン スープ	ミルク	ミルク	米 油 人参 玉葱 ビーマン 塩 しょうゆ とうもろこし 昆布乾燥	牛乳 トマトリゾット	牛乳 トマトリゾット スープ	ミルク	ミルク	牛乳 米 玉葱 ツナ缶 ケチャップ 粉チーズ 塩 人参 キャベツ しょうゆ 昆布乾燥	
2 (金)	ぶどうパン 鮭のラビゴットソース ゆで野菜 冬瓜のカレースープ 果物	トースト 白身魚のラビゴットソース ゆで野菜 冬瓜のカレースープ 果物	トースト 白身魚のラビゴットソース ゆで野菜 冬瓜スープ	パン粥 白身魚煮 フロッコリー煮 トマト煮 スープ	ぶどうパン 食パン 鮭 白身魚 トマト 玉葱 きゅうり 塩 酢 三温糖 オリーブ油 パルメザン粉 フロッコリー 人参 昆布乾燥 カレー粉 冬瓜	13 (火)	トースト ハンバーグ ゆで野菜 スープ 果物	トースト ハンバーグ ゆで野菜 スープ 果物	トースト ハンバーグ ゆで野菜 スープ	パン粥 肉団子 じゃが芋煮 チンゲン菜煮 スープ	食パン 豚肉 鶏肉 玉葱 じゃが芋 しょうゆ 油 キャベツ もやし 人参 チンゲン菜 塩 昆布乾燥
	牛乳 マフィン	牛乳 マフィン スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 バター 人参		牛乳 塩昆布スパゲティ	牛乳 塩昆布スパゲティ スープ	ミルク	ミルク	牛乳 スパゲティ バター ツナ缶 玉葱 人参 しょうゆ 塩昆布 塩 じゃが芋 チンゲン菜 昆布乾燥
3 17 (土)	肉うどん かぼちゃの甘煮 ゆでアスパラ 果物	肉うどん かぼちゃの甘煮 ゆでアスパラ 果物	肉うどん かぼちゃの甘煮 ゆでアスパラ	お粥 麩の昆布煮 南瓜煮 アスパラガス煮 スープ	乾麺 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 長葱 油 昆布乾燥 塩 しょうゆ ほうれん草 アスパラガス 米 麩	14 28 (水)	ごはん 14日 つくねの照り焼き 28日 かじきの照り焼き ほうれん草の胡麻和え のっぺい汁 果物	軟飯 14日 つくねの照り焼き 28日 白身魚の照り焼き ほうれん草の酢味噌和え のっぺい汁 果物	お粥 14日 つくねの照り焼き 28日 白身魚の照り焼き ほうれん草の酢味噌和え スープ	お粥 麩煮 ほうれん草煮 大根煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 しょうゆ 三温糖 油 ほうれん草 人参 昆布乾燥 酢 味噌 胡麻油 里芋 大根 塩 麩
	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ 南瓜スープ	ミルク	ミルク	小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 三温糖 玉葱 南瓜 昆布乾燥 塩		牛乳 ミルク蒸しパン	牛乳 ミルク蒸しパン スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 人参
5 19 (月)	ごはん 豚肉と豆腐の塩炒め ゆでとうもろこし けんちん汁 果物	軟飯 豚肉と豆腐の塩炒め ゆでとうもろこし けんちん汁 果物	お粥 豚肉と豆腐の塩炒め ゆでとうもろこし けんちん汁	お粥 豆腐煮 大根煮 人参煮 スープ	米 豚肉 長葱 豆腐 万能葱 レモン 塩 コーンスターチ 胡麻油 油 人参 とうもろこし 昆布乾燥 しょうゆ 大根 味噌 鶏肉	26 (月)	食パン ミートローフ 人参甘煮 夏野菜スープ 果物	トースト ミートローフ 人参甘煮 人参煮 夏野菜スープ 果物	トースト ミートローフ 人参甘煮 人参煮 夏野菜スープ	パン粥 ささ身煮 人参煮 ズッキーニ煮 スープ	食パン 豚肉 鶏肉 玉葱 じゃが芋 コーンスターチ 赤ピーマン いんげん 油 ケチャップ ソース 人参 三温糖 昆布乾燥 しょうゆ 塩 キャベツ ズッキーニ コーン缶
	牛乳 ヨーグルト シュガートースト	牛乳 ヨーグルト シュガートースト	ミルク	ミルク	牛乳 ヨーグルト 食パン バター 三温糖		牛乳 杏仁豆腐	牛乳 杏仁豆腐 スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 寒天 三温糖 牛乳 みかん缶 人参
6 20 (火)	ロールパン 肉団子 三色ナムル トマトの中華風スープ 果物	ロールパン 肉団子 三色ナムル トマトの中華風スープ 果物	トースト 肉団子 三色ナムル トマトの中華風スープ	パン粥 ささ身煮 小松菜煮 トマト煮 スープ	ロールパン 食パン 鶏肉 じゃが芋 しょうゆ 三温糖 小松菜 人参 もやし しょうゆ 胡麻油 トマト 玉葱 塩 昆布乾燥 胡麻 にんにく	29 (木)	麻婆うどん 大根ときゅうりの さっぱり和え トマト 果物	麻婆うどん 大根ときゅうりの さっぱり和え トマト 果物	麻婆うどん 大根ときゅうりの さっぱり和え トマト	お粥 豆腐煮 大根煮 トマト煮 スープ	乾麺 豆腐 豚肉 人参 長葱 味噌 三温糖 しょうゆ 塩 片栗粉 油 昆布乾燥 胡麻油 大根 きゅうり 酢 トマト 米 にんにく ニラ 煮干 みりん 片栗粉
	牛乳 ツナおにぎり スープ	牛乳 ツナおにぎり スープ	ミルク	ミルク	牛乳 米 しょうゆ ツナ缶 もやし 人参 昆布乾燥 塩		牛乳 チーズトースト	牛乳 チーズトースト スティック大根	ミルク	ミルク	牛乳 食パン マヨネーズ 大根 粉チーズ
7 21 (水)	ごはん 白身魚のパタームニエル 磯辺和え 味噌汁 果物	軟飯 白身魚のパタームニエル 磯辺和え 味噌汁 果物	お粥 白身魚のパタームニエル 磯辺和え 味噌汁	お粥 白身魚煮 大根煮 キャベツ煮 スープ	米 白身魚 塩 小麦粉 油 しょうゆ バター キャベツ ほうれん草 あおのり 大根 里芋 長葱 煮干 昆布乾燥 味噌	16 30 (金)	ごはん 鶏肉の甘辛団子 フレんチサラダ 味噌汁 果物	軟飯 鶏肉の甘辛団子 フレんチサラダ 味噌汁 果物	お粥 鶏肉の甘辛団子 フレんチサラダ 味噌汁	お粥 ささ身煮 キャベツ煮 じゃが芋煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 ケチャップ 油 しょうゆ 三温糖 キャベツ 人参 酢 塩 煮干 昆布乾燥 味噌 大根 玉葱
	牛乳 ミルクケーキ ミルク大根	牛乳 ミルクケーキ スティック大根	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 油 大根		牛乳 あんトースト	牛乳 あんトースト スティックじゃが芋	ミルク	ミルク	牛乳 食パン こしあん バター じゃが芋
8 22 (木)	冷やしうどん 高野豆腐の揚げ煮 トマト ゆでオクラ 果物	冷やしうどん 高野豆腐の煮物 トマト ゆでオクラ 果物	冷やしうどん 高野豆腐の煮物 トマト ゆでオクラ	お粥 高野豆腐煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ	乾麺 米 鶏肉 人参 きゅうり 昆布乾燥 しょうゆ 酢 三温糖 胡麻油 高野豆腐 片栗粉 油 トマト オクラ じゃが芋	31 (土)	ぶどうパン かぼちゃグラタン フロッコリーサラダ 牛乳 果物	トースト かぼちゃグラタン フロッコリーサラダ スープ 果物	トースト かぼちゃグラタン フロッコリーサラダ スープ	パン粥 ささ身煮 かぼちゃ煮 人参煮 スープ	ぶどうパン 食パン 南瓜 ほうれん草 豚肉 鶏肉 玉葱 油 バター小麦粉 牛乳 卵粉 粉チーズ 人参 塩 フロッコリー オリーブ油 わかめ 昆布乾燥 しょうゆ
	牛乳 サモサ風トースト	牛乳 サモサ風トースト スティックきゅうり	ミルク	ミルク	牛乳 食パン じゃが芋 玉葱 豚肉 カレー粉 塩 油 きゅうり		牛乳 蒸しパン	牛乳 蒸しパン スティック南瓜	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 牛乳 南瓜
9 23 (金)	夏野菜カレー 青のりのポテトサラダ すまし汁 果物	夏野菜カレー 青のりのマッシュポテト すまし汁 果物	夏野菜カレー 青のりのマッシュポテト スープ	お粥 ささ身煮 南瓜煮 ほうれん草煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 南瓜 茄子 ズッキーニ ビーマン りんご ケチャップ ソース 油 生薬 にんにく セロリ 塩 バター しょうゆ 小麦粉 牛乳 カレー粉 じゃが芋 青のり ほうれん草 大根 昆布乾燥 酢 三温糖	27 (火)	ごはん 味噌肉団子 チョップドサラダ すまし汁 果物	軟飯 味噌肉団子 チョップドサラダ すまし汁 果物	お粥 味噌肉団子 チョップドサラダ スープ	お粥 麩の昆布煮 フロッコリー煮 玉葱煮 スープ	米 鶏肉 玉葱 じゃが芋 味噌 三温糖 昆布乾燥 片栗粉 トマト フロッコリー 酢 塩 油 麩 しょうゆ
	牛乳 ジャムコッペ	牛乳 ジャムコッペ スティック南瓜	ミルク	ミルク	牛乳 コッペパン いちごジャム 南瓜		パンケーキ	パンケーキ スープ	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 フロッコリー じゃが芋 塩 しょうゆ 昆布乾燥