

令和5年 1月 さくらの木保育園 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。 * 毎食コーンスターチを使用します
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	乳児食	12~15ヶ月	主な材料		乳児食	12~15ヶ月	主な材料
4 (水)	ライスコロック 紅白なます スープ 果物	カレーピラフ 紅白なます スープ 果物	米 豚肉 玉葱 コーン缶 ビーマン 塩 カレー粉 チーズ バン粉 小麦粉 トマト缶 ケチャップ 大根 人参 酢 塩 三温糖 昆布 昆布鰹節 キャベツ しょうゆ	13 ・ 27 (金)	ごはん 豆腐のつくね お浸し 味噌汁 果物	ごはん 豆腐のつくね お浸し 味噌汁 果物	米 豆腐 鶏肉 油 玉葱 生姜 みりん 胡麻 万能ねぎ しょうゆ 三温糖 片栗粉 キャベツ ほうれん草 人参 煮干 さつま芋 かぶ かぶの葉 わかめ 味噌
	牛乳 手作りツナマヨパン	牛乳 手作りツナマヨパン スティック野菜	牛乳 強力粉 三温糖 塩 ドライイースト ツナ缶 コーン缶 マヨネーズ 南瓜		牛乳 ソース焼きうどん	牛乳 ソース焼きうどん スティック野菜	牛乳 乾麺 豚肉 キャベツ 玉葱 油 ソース 塩 さつま芋
5 ・ 19 (木)	豚肉のバター醤油スパゲッティ オリエンタルサラダ トマトスープ 果物	豚肉のバター醤油スパゲッティ キャベツサラダ トマトスープ 果物	スパゲッティ 塩 パセリ粉 豚肉 人参 玉葱 油 みりん しょうゆ にんにく バター キャベツ 人参 コーンフレーク 酢 オリーブ油 三温糖 昆布鰹節 トマト缶 塩 玉葱 白菜	14 ・ 28 (土)	食パン 豚肉のケチャップ炒め カリフラワーソテー スープ 果物	トースト 豚肉のケチャップ炒め カリフラワーソテー スープ 果物	食パン バター 豚肉 塩 油 玉葱 人参 ケチャップ 三温糖 カリフラワー キャベツ 人参 昆布鰹節 南瓜 しょうゆ
	牛乳 ブルーベリーマフィン	牛乳 ブルーベリーマフィン スープ	牛乳 バター ブルーベリージャム 三温糖 小麦粉 ベーキングパウダー 昆布鰹節 玉葱 キャベツ 塩 しょうゆ		牛乳 クラッカー	牛乳 おかおかにぎり スティック野菜	牛乳 クラッカー 米 鰹節 しょうゆ 南瓜
6 ・ 20 (金)	ごはん 麻婆豆腐 かぶの昆布和え もやしスープ 果物	ごはん 麻婆豆腐 かぶの塩もみ もやしスープ 果物	米 豚肉 豆腐 油 生姜 人参 長葱 三温糖 塩 鰹節 しょうゆ 味噌 酒 片栗粉 胡麻油 かぶ かぶの葉 塩昆布 昆布鰹節 もやし ほうれん草 人参	16 ・ 30 (月)	ごはん 魚のみそ焼き 大根の煮つけ けんちん汁 果物	ごはん 魚のみそ焼き 大根の煮つけ けんちん汁 果物	米 かじき 生姜 三温糖 味噌 しょうゆ 油 大根 人参 鰹節 みりん 小松菜 昆布鰹節 人参 鶏肉 豆腐 塩
	牛乳 大根餅 七草粥(6日のみ)	牛乳 大根餅 七草粥(6日のみ)	牛乳 大根 手作り味噌 片栗粉 油 海苔 米 七草 塩		牛乳 きなこスティックパン	牛乳 きなこスティックパン スープ	牛乳 食パン きな粉 三温糖 バター 昆布鰹節 人参 小松菜 塩 醤油
7 ・ 21 (土)	鶏けんちんうどん 野菜ソテー トマト 果物	鶏けんちんうどん 野菜ソテー トマト 果物	乾麺 鶏肉 大根 人参 長葱 油 昆布鰹節 三温糖 しょうゆ 南瓜 ブロッコリー オリーブ油 塩 トマト	17 ・ 31 (火)	ロールパン とんかつ 千切りサラダ 根菜スープ 果物	トースト 豚肉のパン粉焼き 千切りサラダ 根菜スープ 果物	ロールパン 豚肉 塩 小麦粉 パン粉 油 ソース キャベツ 人参 酢 三温糖 コーン缶 昆布鰹節 玉葱 小松菜 れんこん 南瓜 しょうゆ 食パン
	牛乳 クッキー	牛乳 雑炊 スティック野菜	牛乳 クッキー 米 人参 大根 焼き麩 昆布鰹節 塩 しょうゆ 南瓜		牛乳 ツナわかめおにぎり	牛乳 ツナわかめおにぎり スティック野菜	牛乳 米 炊き込みわかめ ツナ缶 さつま芋
10 ・ 24 (火)	ぶどうパン タンダーチキン じゃが芋のフレンチサラダ 春雨スープ 果物	トースト タンダーチキン じゃが芋のフレンチサラダ 春雨スープ 果物	ぶどうパン 鶏肉 玉葱 塩 しょうゆ にんにく カレー粉 ヨーグルト 油 じゃが芋 きゅうり 人参 ツナ缶 酢 オリーブ油 三温糖 昆布鰹節 春雨 チンゲン菜 コーン缶 食パン	☆ 18 (水) 郷土 料理 ☆	ごはん 芋煮 おかひじきの和え物 トマト 果物	ごはん 芋煮 ゆで野菜 トマト 果物	米 鶏肉 里芋 ながねぎ 生姜 昆布鰹節 しょうゆ 三温糖 片栗粉 おかひじき 人参 ほうれん草 大根 トマト
	牛乳 そぼろごはん	牛乳 そぼろごはん スティック野菜	牛乳 米 豚肉 小松菜 人参 鰹節 しょうゆ じゃが芋		牛乳 山形ラーメン	牛乳 山形ラーメン スティック野菜	牛乳 中華麺 豚肉 人参 長葱 塩 しょうゆ 煮干 海苔 胡麻油 大根 乾麺
11 (水)	ごはん 魚のあんかけ 大根の炒め物 味噌汁 果物	ごはん 魚のあんかけ 大根の炒め物 味噌汁 果物	米 鮭 片栗粉 油 もやし 人参 絹さや 鰹節 しょうゆ みりん 大根 大根の葉 小松菜 バター 油 三温糖 煮干 キャベツ 豆腐 長葱 味噌 酒	23 (月)	ごはん 豚肉とじゃが芋の煮物 白菜の海苔和え 味噌汁 果物	ごはん 豚肉とじゃが芋の煮物 白菜の海苔和え 味噌汁 果物	米 豚肉 豆腐 じゃが芋 人参 いんげん 油 しょうゆ 三温糖 白菜 海苔 胡麻油 煮干 味噌 大根 大根の葉 長葱 わかめ 酒
	牛乳 フレンチトースト	牛乳 フレンチトースト スティック野菜	牛乳 食パン 三温糖 人参		牛乳 パンケーキ	牛乳 パンケーキ スティック野菜	牛乳 小麦粉 バター グラニュー糖 ベーキングパウダー じゃが芋
12 ・ 26 (木)	ちゃんぽん麺 さつま芋のオープン焼き ゆでブロッコリー 果物	ちゃんぽんうどん さつま芋のオープン焼き ゆでブロッコリー 果物	中華麺 豚肉 白菜 長葱 胡麻油 もやし 人参 味噌 みりん しょうゆ 塩 昆布鰹節 さつま芋 コーン缶 チーズ オリーブ油 ブロッコリー マヨネーズ 片栗粉 乾麺	25 (水) 誕生 会	鮭の混ぜごはん 揚げ鶏の葱ソース キャベツの胡麻和え かぶのとろりスープ 果物	鮭の混ぜごはん 揚げ鶏の葱ソース キャベツの胡麻和え かぶのとろりスープ 果物	米 鮭 人参 万能ねぎ バター 塩 鶏肉 酒 しょうゆ 生姜 長葱 酢 三温糖 片栗粉 油 キャベツ 人参 小松菜 ツナ缶 胡麻 昆布鰹節 かぶ かぶの葉 コーン缶
	牛乳 ポッキー	牛乳 ホットケーキ スープ	牛乳 小麦粉 三温糖 塩 ベーキングパウダー バター 昆布鰹節 白菜 さつま芋 しょうゆ		牛乳 いちごクリームサンド	牛乳 いちごクリームサンド スティック野菜	牛乳 食パン いちご 三温糖 みかん缶 クリームチーズ 人参