



令和 5年 1月 さくらの木保育園 献立表



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
4 (水)	ライスコロッケ 紅白なます キャベツスープ 果物	・米 豚肉 玉葱 コーン缶 ビーマン 塩 カレー粉 チーズ パン粉 小麦粉 トマト缶 ケチャップ ・大根 人参 塩 酢 三温糖 昆布 ・昆布鰹節 キャベツ 人参 玉葱 塩 しょうゆ コンソメ	牛乳 手作り ツナマヨパン	牛乳 強力粉 三温糖 塩 ドライイースト コーン缶 マヨネーズ ツナ缶	13 ・ 27 (金)	ごはん 豆腐のつくね お浸し 味噌汁 果物	・米 ・豆腐 鶏肉 油 玉葱 生姜 みりん ごま 万能ねぎ しょうゆ 三温糖 片栗粉 ・キャベツ ほうれん草 人参 しょうゆ ・煮干 さつま芋 かぶ かぶの葉 わかめ 味噌	牛乳 ソース 焼きうどん	牛乳 乾麺 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 油 ソース 塩
5 ・ 19 (木)	豚肉のバター醤油 スパゲッティ オリエンタルサラダ トマトスープ 果物	・スパゲティ 塩 パセリ粉 豚肉 人参 玉葱 油 みりん しょうゆ にんにく バター ・キャベツ 人参 ハム コーンフレーク 酢 オリーブ油 塩 三温糖 ・昆布鰹節 ホールトマト缶 塩 しょうゆ 玉葱 白菜	牛乳 ブルーベリー マフィン	牛乳 牛乳 バター ブルーベリージャム 三温糖 小麦粉 ベーキングパウダー	14 ・ 28 (土)	食パン 豚肉の ケチャップ炒め カリフラワーソテー 牛乳 果物	・■食パン バター ・豚肉 塩 油 玉葱 人参 ケチャップ 三温糖 ・カリフラワー キャベツ 人参 ベーコン 塩 油 ・牛乳	飲むヨーグルト クラッカー せんべい	飲むヨーグルト ■クラッカー せんべい
6 ・ 20 (金)	ごはん 麻婆豆腐 かぶの昆布和え もやしスープ 果物	・米 ・豚肉 豆腐 油 生姜 人参 長葱 三温糖 塩 鰹節 しょうゆ 味噌 酒 片栗粉 胡麻油 ・かぶ かぶの葉 塩 昆布 ・昆布鰹節 もやし ほうれん草 人参 塩 しょうゆ	牛乳 大根餅 七草粥(6日のみ)	牛乳 大根 手作り味噌 片栗粉 油 焼き海苔 米 七草	16 ・ 30 (月)	ごはん 魚のみそ焼き 切り干し大根の 煮つけ けんちん汁 果物	・米 ・かじき 生姜 三温糖 味噌 しょうゆ 油 ・切り干し大根 油揚げ 人参 鰹節 しょうゆ 三温糖 みりん 小松菜 ・昆布鰹節 こんにゃく ごぼう 人参 鶏肉 豆腐 塩 しょうゆ	牛乳 黒糖きなこ スティックパン	牛乳 ■食パン 黒砂糖 バター きなこ
7 ・ 21 (土)	鶏けんちんうどん 野菜ソテー トマト 果物	・干しうどん 鶏肉 大根 人参 長葱 ごぼう 油 みりん しょうゆ ・かぼちゃ 人参 ブロッコリー オリーブ油 塩 ・トマト	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい	17 ・ 31 (火)	ロールパン とんかつ 千切りサラダ 根菜スープ 果物	・■ロールパン ・豚肉 塩 小麦粉 パン粉 油 ソース 牛乳 ・キャベツ 人参 酢 三温糖 塩 コーン缶 ・昆布鰹節 玉葱 小松菜 れんこん かぼちゃ 塩 しょうゆ	麦茶 ツナわかめ おにぎり	麦茶 米 わかめ ごま ツナ缶
10 ・ 24 (火)	ぶどうパン タンドリーチキン じゃが芋の フレンチサラダ 春雨スープ 果物	・■ぶどうパン ・鶏肉 玉葱 塩 しょうゆ にんにく カレー粉 ヨーグルト 油 ・じゃが芋 きゅうり 人参 ツナ缶 塩 酢 オリーブ油 三温糖 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 春雨 チンゲン菜 コーン缶	牛乳 そばろごはん	牛乳 米 豚肉 小松菜 人参 鰹節 しょうゆ	☆ 18 (水) 郷土 料理 ☆	ごはん 山形県 芋煮 おかひじきの和え物 トマト 果物	・米 ・牛肉 里芋 長葱 こんにゃく 生姜 昆布鰹節 酒 しょうゆ 三温糖 片栗粉 ・おかひじき 人参 しょうゆ ・トマト	牛乳 山形ラーメン	牛乳 中華麺 豚肉 長葱 人参 みりん しょうゆ 塩 煮干 胡麻油 海苔
11 (水)	ごはん 鮭のあんかけ 大根の炒め物 味噌汁 果物	・米 ・鮭 酒 片栗粉 油 もやし 人参 さやえんどう 鰹節 しょうゆ みりん ・大根 大根の葉 小松菜 バター 油 しょうゆ 三温糖 ・煮干 キャベツ 豆腐 長葱 味噌	牛乳 フレンチトースト	牛乳 ■食パン 卵 牛乳 三温糖	23 (月)	ごはん 豚肉とじゃが芋の煮物 白菜の海苔和え 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 生揚げ じゃが芋 人参 いんげん 油 しょうゆ 三温糖 酒 ・白菜 人参 海苔 しょうゆ 三温糖 胡麻油 ・煮干 味噌 大根 大根の葉 長葱 わかめ	牛乳 パンケーキ	牛乳 小麦粉 バター グラニュー糖 ベーキングパウダー メープルシロップ
12 ・ 26 (木)	ちゃんぽん麺 さつま芋の オープン焼き ゆでブロッコリー 果物	・中華麺 豚肉 白菜 長葱 胡麻油 筍 もやし 人参 味噌 みりん しょうゆ 塩 昆布鰹節 ・さつま芋 コーン缶 人参 チーズ オリーブ油 塩 パセリ粉 ・ブロッコリー マヨネーズ	牛乳 ココアポッキー	牛乳 小麦粉 ココア 三温糖 塩 ベーキングパウダー バター 牛乳	25 (水) 誕生会 	鮭の混ぜごはん 揚げ鶏の葱ソース キャベツの胡麻和え かぶのとりスープ 果物	・米 鮭 人参 万能ねぎ バター 塩 ・鶏肉 酒 しょうゆ 生姜 長葱 酢 三温糖 片栗粉 油 ・キャベツ 人参 小松菜 ツナ缶 しょうゆ 三温糖 ごま ・昆布鰹節 しょうゆ 塩 かぶ かぶの葉 コーン缶 片栗粉	りんごジュース いちごクリーム サンド	りんごジュース ■抹茶食パン いちご クリームチーズ 三温糖 生クリーム みかん缶

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます