



令和7年6月 さくらの木保育園 献立表



・1.2歳児は午前中に牛乳を飲みます。
・材料等の都合で献立作が変更することがありますので
ご了承ください。

日付	献立名	材料	おやつ 献立名 材料	栄養価
2 ・ 23 (月)	ごはん 豆腐チャンプルー ブロッコリー わかめスープ 果物	・米 ・豆腐 豚肉 ピーマン 人参 玉葱 生姜 にんにく 油 酒 しょうゆ 塩 鰹節 ・ブロッコリー 塩 ・玉葱 わかめ 鶏肉 塩 しょうゆ チンゲン菜 昆布鰹節	牛乳 ツナメルトサンド ■食パン ツナ缶 マヨネーズ チーズ	エネルギー 513 Kcal たんぱく質 25.2 g
3 ・ 17 (火)	ロールパン 鶏肉のガーリック焼き かぼちゃの デリ風サラダ 冬瓜スープ 果物	・■ロールパン ・鶏肉 酒 しょうゆ にんにく 油 ・かぼちゃ きゅうり ハム 酢 三温糖 塩 油 ・とうがん ベーコン たまねぎ しょうゆ 塩 昆布鰹節	牛乳 冷やし中華 中華麺 人参 きゅうり 焼豚 冷やし中華タレ	エネルギー 544 Kcal たんぱく質 26.2 g
4 ・ 18 (水)	ごはん 鮭の変わり焼き 大豆の五目煮 味噌汁 果物	・米 ・鮭 塩 マヨネーズ パン粉 チーズ パセリ ・大豆 人参 ごぼう こんにゃく 昆布 鰹節 三温糖 しょうゆ 味噌 酒 小松菜 ・煮干 味噌 さつま芋 玉葱 ほうれん草	牛乳 コーンポテト春巻き じゃが芋 玉葱 ベーコン コーン缶 マヨネーズ 塩 春巻きの皮 油	エネルギー 577 Kcal たんぱく質 22.3 g
5 ・ 19 (木)	冷やしごまだれ麺 肉野菜炒め トマト 果物	・中華麺 鶏肉 人参 きゅうり コーン缶 酢 味噌 胡麻油 胡麻 昆布鰹節 三温糖 ・豚肉 人参 キャベツ ピーマン 玉葱 油 塩 しょうゆ ・トマト	牛乳 あじさいパン ■ロールパン クリームチーズ ブルーベリージャム	エネルギー 544 Kcal たんぱく質 24.6 g
6 ・ 20 (金)	ハヤシライス あじさいサラダ もやしスープ 果物	・米 豚肉 玉葱 人参 トマト缶 ケチャップ ソース 三温糖 塩 油 バター 小麦粉 ・大根 きゅうり 塩 レッドキャベツ 三温糖 レモン ・長葱 もやし 塩 しょうゆ ほうれん草 昆布鰹節	牛乳 青じそそばろおにぎり 米 鶏肉 味噌 三温糖 味噌 しそ	エネルギー 606 Kcal たんぱく質 20.7 g
7 ・ 21 (土)	ロールパン じゃが芋と鶏肉の カレー焼き スパゲッティサラダ 牛乳 果物	・■ロールパン ・鶏肉 じゃが芋 塩 しょうゆ にんにく カレー粉 油 ・スパゲティ 人参 きゅうり ツナ缶 マヨネーズ 塩 キャベツ ・牛乳	牛乳 ●クッキー せんべい	エネルギー 562 Kcal たんぱく質 23.8 g
9 ・ 30 (月)	ごはん 豆腐のつくねあんかけ きゅうりと ささみの和え物 じゃが芋と のりの中華スープ 果物	・米 ・豚肉 豆腐 玉葱 塩 パン粉 油 しょうゆ 三温糖 味噌 片栗粉 ・きゅうり 鶏肉 人参 酢 しょうゆ 胡麻油 ・じゃが芋 春雨 長葱 塩 しょうゆ 海苔 昆布鰹節 胡麻油	牛乳 手作りピザの日 オクラとしらすのピザ 強力粉 三温糖 塩 ドライイースト 油 チーズ オクラ マヨネーズ しらす	エネルギー 546 Kcal たんぱく質 23.5 g

●卵・乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます

日付	献立名	材料	おやつ 献立名 材料	栄養価
10 ・ 24 (火)	ロールパン トンカツ ・ ハムとじゃが芋の サラダ ・ あんかけスープ ・ 果物	・■ロールパン ・豚肉 塩 小麦粉 パン粉 油 ソース 牛乳 ・じゃが芋 ハム 人参 きゅうり 玉葱 三温糖 塩 - 酢 オリーブ油 胡椒 パセリ ・コーン缶 えのきたけ しょうゆ 塩 片栗粉 - 万能葱 春雨 昆布鰹節	麦茶 枝豆ごはん 米 塩 枝豆 昆布 酒	エネルギー 572 Kcal たんぱく質 20.8 g
11 ・ 25 (水)	鶏南蛮 松風焼き ・ そら豆 ・ トマト ・ 果物	・うどん 鶏肉 昆布鰹節 人参 しめじ 玉葱 味噌 - 塩 しょうゆ 片栗粉 長葱 小松菜 ・豚肉 玉葱 人参 味噌 三温糖 酒 油 片栗粉 ・そらまめ 塩 ・トマト	牛乳 大学芋 さつまいも 油 三温糖 黒ごま	エネルギー 559 Kcal たんぱく質 23.4 g
12 (木)	ごはん 鶏チリ ・ もやし中華風和え物 ・ 味噌汁 ・ 果物	・米 ・鶏肉 酒 片栗粉 油 にんにく 長葱 ケチャップ - 三温糖 ・もやし 人参 小松菜 酢 三温糖 しょうゆ 胡麻油 ・味噌 玉葱 かぼちゃ 煮干	牛乳 マドレーヌ バター 三温糖 卵 小麦粉 ベーキングパウダー	エネルギー 565 Kcal たんぱく質 22.4 g
13 ・ 27 (金)	ごはん かじきの味噌生姜焼き ・ 人参のさっぱり煮 ・ おくらのおかか和え ・ 豆乳味噌汁 ・ 果物	・米 ・カジキ 生姜 三温糖 味噌 しょうゆ 油 ・人参 三温糖 酢 塩 オリーブ油 ・オクラ 鰹節 しょうゆ ・豆乳 味噌 豚肉 人参 大根 かぼちゃ 煮干	牛乳 13日:ガーリックトースト ■食パン にんにく バター パセリ 27日:ホットケーキ 小麦粉 牛乳 三温糖 ベーキングパウダー バター メープルシロップ	エネルギー 538 Kcal たんぱく質 24.5 g
14 ・ 28 (土)	焼きそば ・ さつまいものサラダ ・ 牛乳 ・ 果物	・蒸し中華麺 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 油 - ソース 塩 あおのり ・さつまいも きゅうり ツナ缶 塩 オリーブ油 ・牛乳	牛乳 ●クッキー せんべい	エネルギー 591 Kcal たんぱく質 20.9 g
16 (月)	ごはん のり塩唐揚げ ・ ひじきと えのきの酢あえ ・ 味噌汁 ・ 果物	・米 ・鶏肉 生姜 にんにく 酒 片栗粉 油 あおのり - 塩 ・ひじき えのきたけ 人参 いんげん 三温糖 酢 - しょうゆ ・味噌 キャベツ ほうれん草 豆腐 玉葱 煮干	牛乳 チャプチェ 春雨 豚肉 にんにく 玉葱 人参 にら 油 酒 味噌 しょうゆ 胡麻油	エネルギー 535 Kcal たんぱく質 21.6 g
26 (木) 誕生 会	メキシカンピラフ ・ チーズ入りミートボール ・ ハワイアンサラダ ・ 豆腐スープ ・ 果物	・米 鶏肉 玉葱 赤ピーマン ピーマン - 黄ピーマン しょうゆ 塩 胡椒 ・豚肉 おから 玉葱 塩 片栗粉 ケチャップ - ソース チーズ ・キャベツ きゅうり パイン缶 酢 三温糖 塩 油 ・豆腐 玉葱 チンゲン菜 しょうゆ 塩 昆布鰹節	オレンジジュース あじさいパフェ ぶどうジュース 寒天 りんごジュース ヨーグルト 生クリーム 三温糖 コーンフレーク	エネルギー 530 Kcal たんぱく質 22.2 g



その日の子どもの人数や食材の仕入れ状況により、食品ロスやSDGsの観点から献立表に記載のない食材が入る場合がありますのでご了承ください。
 その際、アレルギーの物は使用しません。
 変更などがあった場合には、給食室前にて掲示をしてお知らせいたします。

