



令和 2年 12月 さくらの木保育園 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。

* 食後にミルクを飲みます。

* 毎食コーンスターチを使用します

* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	12~15ヶ月	9~11ヶ月	主な材料		12~15ヶ月	9~11ヶ月	主な材料
1 ・ 15 (火)	トースト 豚肉のソテー ポテトサラダ スープ 果物 牛乳 焼きうどん スティックきゅうり	トースト 豚肉のソテー ポテトサラダ ゆで野菜 スープ	食パン 豚肉 バター しょうゆ じゃがいも 人参 きゅうり レタス ブロッコリー 白菜 かぶ かぶの葉 マヨネーズ 塩 しょうゆ 昆布鰹節	9 ・ 23 (水)	ごはん 煮魚 野菜のおかか和え 味噌汁 果物 牛乳 キッシュパン スープ	ごはん 煮魚 大根のおかか和え スティック人参 味噌汁	米 鮭 大根 人参 豆腐 白菜 玉葱 しょうゆ 三温糖 味噌 煮干 昆布鰹節
	ごはん 鮭の味噌マヨ焼き 大根の煮物 すまし汁 果物 牛乳 パン肉まん 蒸し野菜	ごはん 鮭の味噌焼き 大根の煮物 ゆで野菜 すまし汁	米 鮭 味噌 マヨネーズ 大根 南瓜 人参 小松菜 白菜 しょうゆ 塩 三温糖 昆布鰹節		10 餅つき ・ 24 (木)	豚汁うどん 干草和え トマト 牛乳 おかかおにぎり スティックさつまいも	豚汁うどん 干草和え さつま芋スティック
3 ・ 17 (木)	麻婆うどん さつま芋のレモン煮 ゆで野菜 果物 牛乳 焼きおにぎり スープ	麻婆うどん さつま芋煮 ゆで野菜	乾麺 豚肉 豆腐 人参 玉葱 さつま芋 カリフラワー 油 塩 しょうゆ 三温糖 味噌 片栗粉 ごま油 レモン果汁 昆布鰹節	11 (金)	トースト 南瓜コロッケ オーロラサラダ わかめスープ 果物 牛乳 ヨーグルト蒸しパン にんじんポターージュ	トースト 南瓜の焼きコロッケ サラダ スティック人参 わかめスープ	食パン 豚肉 南瓜 玉葱 ブロッコリー カリフラワー 人参 わかめ 塩 小麦粉 パン粉 牛乳 油 中濃ソース ケチャップ マヨネーズ しょうゆ 昆布鰹節
	ごはん 豚肉のケチャップ焼き ほうれん草のナムル 味噌汁 果物 牛乳 きな粉サンド スティックさつまいも	ごはん 豚肉のケチャップ焼き ほうれん草の煮浸し スティック芋 味噌汁	米 豚肉 玉葱 ビーマン ほうれん草 もやし きゅうり 玉葱 豆腐 さつまいも 三温糖 しょうゆ 塩 ケチャップ 油 ごま油 味噌 煮干 昆布鰹節		12 ・ 26 (土)	カレーうどん ほうれん草の胡麻和え ふかし芋 果物 牛乳 ツナご飯 ゆで野菜	肉うどん ほうれん草の胡麻和え ふかし芋
5 ・ 19 (土)	チーズサンド コールスローサラダ 蒸しかぼちゃ スープ 果物 牛乳 蒸しパン スティック人参	食パン キャベツサラダ 蒸しかぼちゃ スープ	食パン チーズ キャベツ きゅうり 人参 南瓜 玉葱 麩 酢 三温糖 塩 油 しょうゆ 昆布鰹節	14 ・ 28 (月)	ごはん 豆腐つくね ひじきの煮物 味噌汁 果物 牛乳 チーズ蒸しパン スティック人参	ごはん 豆腐つくね 野菜の煮物 ゆで野菜 味噌汁	米 鶏肉 豆腐 玉葱 ひじき 人参 いんげん じゃがいも わかめ 片栗粉 塩 油 しょうゆ 三温糖 味噌 煮干 昆布鰹節
	ごはん 五目春雨 かぶのゆかり風味 ワンタンスープ 果物 牛乳 南瓜ニョッキ スープ	ごはん 豚肉炒め物 かぶのゆかり風味 ワンタンスープ スティック人参 野菜スープ	米 豚肉 人参 玉葱 ニラ 春雨 かぶ かぶの葉 もやし チンゲン菜 ワンタンの皮 三温糖 しょうゆ ごま油 ゆかり 塩 昆布鰹節		14 ・ 28 (月)	トマトライス タンドリーチキン ブロッコリーのツナ炒め 人参の甘煮 スープ 果物 牛乳 りんごケーキ スティックさつまいも	トマトライス 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのツナ炒め 人参の甘煮 スープ
7 ・ 21 (月)	ごはん 筑前煮 白菜のおかか和え 田舎汁 果物 牛乳 豆腐ドーナツ(焼き) スティック大根	ごはん 鶏肉と南瓜の煮物 白菜のおかか和え スティック人参 田舎汁	米 鶏肉 里芋 人参 白菜 大根 南瓜 玉葱 しょうゆ 三温糖 味噌 煮干 昆布鰹節	22 (火) 誕生会	トースト 煮込みハンバーグ ほうれん草のソテー トマトスープ 果物 牛乳 パンケーキ じゃが芋のポターージュ	トースト ハンバーグ ほうれん草のソテー マッシュポテト スープ	牛乳 米 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 いちごジャム じゃがいも 玉葱 塩 豆腐 昆布鰹節
	牛乳 豆腐ドーナツ(焼き) スティック大根	牛乳 小麦粉 豆腐 三温糖 ベーキングパウダー 粉糖 大根 青のり	米 鶏肉 里芋 人参 白菜 大根 南瓜 玉葱 しょうゆ 三温糖 味噌 煮干 昆布鰹節		22 (火) 誕生会	トースト 煮込みハンバーグ ほうれん草のソテー トマトスープ 果物 牛乳 パンケーキ じゃが芋のポターージュ	トースト ハンバーグ ほうれん草のソテー マッシュポテト スープ