



令和 2年 12 月 さくらの木保育園 献立表



\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
\* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 ・ 15 (火)	ロールパン トンテキ ポテトサラダ ブロッコリー かぶのスープ 果物	■ロールパン ・豚肉 小麦粉 油 にんにく バター しょうゆ 三温糖 ・じゃがいも 人参 きゅうり レタス マヨネーズ 塩 ・ブロッコリー ・かぶ かぶの葉 白菜 ベーコン 塩 こしょう 昆布鰹節	麦茶 焼きそば	蒸し中華麺 油 ウイナー 玉葱 キャベツ 人参 ソース 塩 青のり	9 ・ 23 (水)	ごはん ぶり大根 蒸し野菜 味噌汁 果物	・米 ・鰯 大根 しょうゆ 酒 三温糖 みりん 昆布鰹節 ・白菜 人参 えのき ・なめこ 豆腐 長葱 小松菜 味噌 煮 干	麦茶 キッシュパン	麦茶 ■食パン ほうれん草 ベーコン 玉葱 しめじ バター 塩 こしょう 牛乳 生クリーム 豆腐 チーズ
2 ・ 16 (水)	ごはん 魚の味噌マヨ焼き 里芋の揚げだし 具だくさん汁 果物	・米 ・かじき 味噌 マヨネーズ ・里芋 しょうゆ みりん 鰹節 大根 生姜 片栗粉 油 ・れんこん 南瓜 人参 ごぼう こんにゃく 小松菜 しょうゆ 塩 昆布鰹節	牛乳 肉まん	牛乳 小麦粉 強力粉 ベーキングパウダー イースト 上白糖 塩 油 豚肉 白菜 玉葱 酒 しょうゆ 生姜 ごま油	10 餅つき ・ 24 (木)	豚汁うどん 干草和え トマト 果物	・うどん 豚肉 豆腐 白菜 大根 人参 里芋 ごぼう 長葱 こんにゃく 生姜 味噌 みりん ごま油 昆布鰹節 ・ほうれん草 もやし 人参 油揚げ しょうゆ 三温糖 酒 みりん ・トマト	牛乳 おかか昆布 おにぎり	牛乳 米 塩昆布 鰹節 しょうゆ みりん 三温糖
3 ・ 17 (木)	麻婆ラーメン さつま芋のレモン煮 蒸し野菜 果物	・中華麺 豚肉 豆腐 長葱 人参 味噌 しょうゆ 塩 三温糖 生姜 にんにく 生姜 片栗粉 昆布鰹節 ・さつまいも レモン果汁 三温糖 ・カリフラワー	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 米 チーズ 鰹節 しょうゆ	11 (金)	ぶどうパン かぼちゃコロッケ オーロラサラダ わかめスープ 果物	■ぶどうパン ・かぼちゃ 豚肉 玉葱 牛乳 塩 こしょう パン粉 ソース ・ブロッコリー カリフラワー 人参 ケチャップ マヨネーズ ・玉葱 わかめ 豆腐 コーン缶 しょうゆ 塩 昆布鰹節	麦茶 フルーツ ヨーグルト クラッカー	麦茶 ヨーグルト 三温糖 りんご パイン缶 みかん缶 クラッカー
4 ・ 18 (金)	ごはん 酢豚 青菜の塩ナムル 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 玉葱 人参 ピーマン 筍 さつまいも 生姜 にんにく 片栗粉 油 酢 三温糖 塩 しょうゆ ケチャップ ・もやし ほうれん草 きゅうり 塩 ごま油 ・ニラ 豆腐 玉葱 味噌 煮干	牛乳 きな粉サンド	牛乳 ■コッペパン きな粉 三温糖 バター	12 ・ 26 (土)	カレーうどん ほうれん草の 胡麻和え ふかし芋 果物	・乾麺 豚肉 玉葱 長葱 人参 カレー粉 しょうゆ みりん 塩 片栗粉 昆布鰹節 ・ほうれん草 しょうゆ 三温糖 ごま ・さつまいも	牛乳 ビスケット せんべい	牛乳 ■ビスケット
5 ・ 19 (土)	ホットサンド コールスローサラダ 蒸しかぼちゃ 牛乳 果物	・食パン ツナ缶 チーズ トマト ・きゃべつ 人参 きゅうり コーン缶 酢 三温糖 塩 油 ・南瓜	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい	14 ・ 28 (月)	ごはん 豆腐入りつくね ひじきの炒め煮 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 豆腐 玉葱 片栗粉 塩 しょうゆ みりん 三温糖 ・人参 油揚げ ひじき いんげん 三温糖 しょうゆ みりん ごま油 ・じゃがいも 玉葱 わかめ 味噌 煮干	牛乳 チーズ蒸しパン マフィン(28日)	牛乳 小麦粉 牛乳 砂糖 チーズ ベーキングパウダー マフィン(28日)
7 ・ 21 (月)	ごはん 五目春雨 かぶのゆかり和え ワンタンスープ 果物	・米 ・豚肉 人参 玉葱 ニラ 春雨 舞茸 生姜 三温糖 しょうゆ みりん 油 ・かぶ かぶの葉 ゆかり ・ワンタンの皮 もやし チンゲン菜 人参 しめじ しょうゆ 塩 ごま油 昆布鰹節	牛乳 かぼちゃ ニョッキ	牛乳 南瓜 小麦粉 塩 牛乳 粉チーズ バター こしょう コーンクリーム缶 コーン缶 パセリ粉	25 (金)	ハイジパン 煮込みハンバーグ ほうれん草のソテー こふき芋 ミネストローネ 果物	・ハイジパン ・ 豚肉 玉葱 パン粉 牛乳 塩 油 ケチャップ ソース 三温糖 バター しょうゆ チーズ ・ほうれん草 人参 コーン缶 バター しょう ゆ ・じゃがいも 青のり 塩 ・きゃべつ 玉葱 大根 人参 セロリ トマト缶 にんにく トマトジュース	飲むヨーグルト クリスマス クッキー	■飲むヨーグルト 小麦粉 バター 砂糖 ココア
8 (火)	ごはん 筑前煮 白菜のお浸し 田舎汁 果物	・米 ・鶏肉 人参 ごぼう れんこん しめじ 筍 油 三温糖 しょうゆ みりん 鰹節 ・白菜 人参 鰹節 しょうゆ ・大根 小松菜 里芋 油揚げ 南瓜 白菜 みそ 煮干	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 豆腐 油 粉糖	22 (火) 誕生会	トマトライス タンダーチキン ブロッコリーの カレー炒め 人参の甘煮 野菜スープ 果物	・米 玉葱 人参 塩 油 ケチャップ しょうゆ にんにく ・鶏肉 塩 しょうゆ にんにく カレー粉 ヨーグルト ・ブロッコリー ツナ缶 カレー粉 塩 油 人参 三温糖 塩 ・玉葱 しめじ きゃべつ 塩 こしょう 昆布鰹節	オレンジジュース りんごケーキ	オレンジジュース 小麦粉 バター 砂糖 牛乳 ヨーグルト りんご レモン果汁 ベーキングパウダー

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます