



令和4年 11月 さくらの木保育園 献立表



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 ・ 15 (火)	ぶどうパン 魚のバーベキュー さつま芋の ヨーグルトサラダ 白菜スープ 果物	■ぶどうパン ・かじき 小麦粉 玉葱 りんご 三温糖 しょうゆ 油 ・さつま芋 南瓜 ブロッコリー 塩 こしょう 三温糖 ヨーグルト マヨネーズ ・白菜 人参 ほうれん草 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 ショートブレッド	牛乳 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー メープルシロップ バター	10 ・ 24 (木)	中華そば 大根とツナのサラダ トマト 果物	・中華麺 昆布鰹節 煮干 塩 焼き豚しょうゆ 胡麻油 にんにく 長葱 もやし 人参 ほうれん草 ・大根 きゅうり ツナ缶 塩 胡椒 マヨネーズ ・トマト	牛乳 メキシカンライス	牛乳 米 バター 玉葱 カレー粉 塩 胡椒 ウインナー ピーマン パセリ 赤ピーマン 黄ピーマン
2 (水)	ごはん 牛肉と豆腐のしぐれ煮 ほうれん草の胡麻和え けんちん汁 果物	・米 ・牛肉 豆腐 生姜 油 昆布鰹節 三温糖 しょうゆ みりん ・ほうれん草 人参 しょうゆ 三温糖 胡麻 ・大根 人参 ごぼう 長葱 油揚げ こんにゃく 昆布鰹節 しょうゆ 塩	牛乳 手作り味噌入り 蒸しパン	牛乳 小麦粉 味噌 三温糖 ベーキングパウダー チーズ	11 ・ 25 (金)	ごはん 大豆と鶏肉の揚げ煮 漬物 味噌汁 果物	・米 ・大豆 鶏肉 さつま芋 生姜 しょうゆ 生姜 片栗粉 油 人参 ほうれん草 三温糖 ・白菜 人参 塩 ・キャベツ 人参 えのき 生揚げ 煮干 味噌	牛乳 ダークフルーツ ケーキ	牛乳 小麦粉 豆乳 ベーキングパウダー 塩 りんごジュース メープルシロップ 油 ブルーン
4 ・ 18 (金)	あんかけうどん うの花 かぼちゃの素揚げ 果物	・うどん 豚肉 玉葱 白菜 人参 しめじ 長葱 油 塩 昆布鰹節 みりん しょうゆ 小松菜 ・おから 油揚げ 人参 しめじ 長葱 三温糖 しょうゆ 酒 みりん さやえんどう ・南瓜 油	牛乳 鶏照り焼きにぎり	牛乳 米 鶏肉 生姜 酒 三温糖 しょうゆ みりん 鰹節 片栗粉 海苔	12 ・ 26 (土)	カレーうどん 紅白煮 ゆでいんげん マヨネーズ添え 果物	・乾麺 豚肉 玉葱 人参 長葱 昆布鰹節 カレー粉 しょうゆ みりん 塩 片栗粉 ・じゃが芋 人参 昆布鰹節 しょうゆ 三温糖 ・いんげん 塩 マヨネーズ	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい
5 ・ 19 (土)	食パン ポテトチーズグラタン ブロッコリー炒め 牛乳 果物	■食パン バター ・じゃが芋 豚肉 玉葱 牛乳 バター 塩 胡椒 ケチャップ チーズ ・ブロッコリー 人参 ベーコン オリーブ油 塩 ・牛乳	飲むヨーグルト ビスケット せんべい	飲むヨーグルト ●ビスケット せんべい	14 ・ 28 (月)	ごはん 豆腐ハンバーグ ひじきのサラダ 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 豆腐 玉葱 塩 片栗粉 油 万能ねぎ しょうゆ 三温糖 みりん 片栗粉 大根 酢 ・ひじき もやし 人参 胡麻 塩 胡麻油 小松菜 しょうゆ ・じゃが芋 わかめ 玉葱 長葱 煮干 味噌	牛乳 手作りパン	牛乳 強力粉 三温糖 ドライイースト 塩 バター 牛乳
7 ・ 21 (月)	ごはん 豚肉の塩麴焼き 野菜炒め 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 塩麴 ・人参 玉葱 キャベツ ピーマン もやし 塩 しょうゆ 油 ・豆腐 ほうれん草 えのき 大根 煮干 味噌	牛乳 カスタード クリームパン	■ロールパン 卵 牛乳 バター 三温糖 小麦粉	☆ 16 (水) 郷土料理 ☆	さくら御飯 静岡 黒はんぺんフライ 酢味噌和え 豚汁 果物	・米しょうゆ ・黒はんぺん チーズ 小麦粉 牛乳 パン粉 油 中濃ソース ・キャベツ 人参 わかめ 酢 三温糖 味噌 胡麻油 ・豆腐 白菜 ごぼう 人参 油揚げ 豚肉 味噌 煮干	麦茶 つけナポリタン	麦茶 スバゲティ 油 ベーコン ピーマン 人参 玉葱 にんにく トマト缶 ケチャップ 塩 粉チーズ パセリ コンソメ オリーブ油
8 ・ 29 (火)	サンドイッチ クリームシチュー 彩りサラダ 果物	・■食パン バター ツナ缶 塩 マヨネーズ きゅうり ハム ・鶏肉 油 玉葱 人参 じゃが芋 コーン缶 クリームコーン缶 牛乳 昆布 バター 小麦粉 塩 パセリ ・キャベツ 黄ピーマン 人参 酢 三温糖 塩 油	麦茶 ワンタンメン	麦茶 豚肉 人参 筍 もやし 塩 しょうゆ 中華麺 ワンタンの皮 長葱 鶏ガラ 鰹節	17 (木)	ごはん 鶏肉の紅葉焼き ナムル風煮びたし 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 玉葱 しょうゆ みりん ケチャップ 油 ・ほうれん草 人参 もやし 油揚げ 三温糖 しょうゆ 塩 胡麻油 生姜 酢 ・煮干 豆腐 なめこ 味噌 長葱 わかめ	牛乳 焼き芋 秋のフルーツ	牛乳 さつま芋 りんご 柿
9 ・ 30 (水)	ごはん 魚の照り焼き 里芋の胡麻煮 味噌汁 果物	・米 ・ぶり 三温糖 しょうゆ 酒 みりん 長葱 ・里芋 人参 三温糖 酒 しょうゆ いんげん 胡麻 ・かぶ わかめ もやし 小松菜 煮干 味噌	牛乳 さつま芋の 揚げまんじゅう	牛乳 さつま芋 三温糖 片栗粉 油	22 (火) 誕生会	紅芋パン 魚のステーキ ほうれん草のソテー 人参甘煮 ベーコンスープ 果物	・紅芋パン ・かじき 小麦粉 玉葱 パプリカ粉 酢 しょうゆ 油 三温糖 ・ほうれん草 コーン缶 玉葱 塩 バター ・人参 三温糖 塩 ・白菜 ベーコン 塩 しょうゆ 昆布鰹節	カルピス さつま芋の モンブラン	カルピス さつま芋 バター 生クリーム 上白糖 甘露煮 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 牛乳 バター

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます